



الأطفال يكتسبون معايير العدل والإيثار في عامهم الأول

واشنطن/متابعات: وجدت دراسة جديدة أن بإمكان الأطفال في عمر 15 شهراً أن يميزوا بين الصواب والخطأ، مشيرة إلى أن الباحثين بجامعة واشنطن وجدوا أن التفريق بين ما هو صائب وخاطئ مهارة موجودة لدى الأطفال حتى في ذلك العمر. ولاحظ العلماء أن الأطفال في عمر العام قادرون على إظهار فهم جيد لما هو عادل وغير عادل، فهم تمكنوا من التمييز بين التوزيع العادل وغير العادل للطعام مثلاً. وأظهرت أيضاً علاقة بين مدى حساسية

الأطفال تجاه السلوك العادل واستعدادهم لمشاركة الآخرين لعبتهم المفضلة. وقالت الباحثة المسؤولة عن الدراسة جيسيكيا سومرفيل، إن «دراستنا تظهر أن هذه المعايير المتعلقة بالعدل والإيثار تكتسب بسرعة أكبر مما كنا نظن». وأضافت أن الدراسة أظهرت أيضاً علاقة بين العدل والإيثار عند الأطفال، وعلى سبيل المثال، فإن من هم أكثر حساسية تجاه العدل في توزيع الطعام، هم أكثر احتمالاً لأن يتشاركوا مع الآخرين لعبتهم المفضلة.



قوس قزح

إعداد/ محمد فؤاد

نظافة أيدي الأطفال تقيهم من الأمراض!

الصابون المضاد للبكتيريا قد يضر الطفل ويجعله يتعرض للإصابة بالأمراض بسهولة

غسل الأيدي ضروري للأطفال ولكل شخص يتعامل مع الطفل

آخر الأبحاث تشير إلى أن طريقة غسل أيدي الأطفال أهم من نوع الصابون

الكشف باستمرار على طول أظفار الطفل مهم لجعلها عادة لديه



منطقة الحفاظ جيداً حيث أن هذه المنطقة تحتاج للتنظيف عدة مرات أكثر من بقية الجسم، ثم استخدم قطعة من القطن واغسبها في الماء ونظف يدي الطفل، وجهه، تحت إبطيه، ورقبته. هذه الوسيلة تقلل من عدد قطع الملابس التي يتم خلعاها وبالسبا للطفل، وهي بديل جيد للحمام لاسيما إذا كان الاستحمام يزعج طفلك، خاصة في الأسابيع الستة الأولى من عمره.

غسل اليدين

غسل اليدين هو أهم طريقة لمنع انتقال العدوى بالجراثيم. من الضروري غسل الأيدي كثيراً سواء أيدي الأطفال، الأبوبين، أو أي شخص يتعامل مع الطفل. ومن المهم على وجه الخصوص غسل الكبار أيديهم في حالة المرض وعند غسل يدي الطفل، يجب دعهما جيداً لأن ذلك يقلل الجراثيم ويمنع انتقال العدوى، وتشير

للعشاق الأطفال الروتين ويحبون أن تكون حياتهم منظمة، فابذلي كل جهدك لكي تغرسي في طفلك العادات الصحية المتعلقة بالنظافة في سن مبكرة لأن ذلك سيجعله يشعر بالأمان وسيعوده على الحفاظ على هذه العادات عندما يكبر. تذكري إنك قدوة جيدة لطفلك بتابعك أنت أيضاً تلك العادات.

إعداد/ محمد فؤاد

الاستحمام

حالة تعرف من حدوث احمرار وتفتيح في الجلد) وتأكدي أيضاً من عدم جفاف الجلد، فكلما الأمرين قد يحدثان نتيجة الاستحمام أكثر من اللازم. أما إذا كان طفلك يكره الاستحمام، فليس من الضروري أن يستحم كل يوم، فعلى كل حال الأطفال لا يتسخون كثيراً، اغسلي

غالباً يكون من الأفضل إعطاء الطفل حماماً كل يوم، ويجب الاعتناء على وجه الخصوص بفتحات الجلد، مثل منطقة حول الرقبة وتحت الإبط والمنطقة التناسلية خاصة عند البنات، تأكدي من عدم وجود إكزيما (وهي

يخدش شخصياتنا وبالتالي شخصياتهم... يعني لا تدخين مادماً نقول لا تدخين.. لا كذب مادماً نقول لا تكذب وهكذا، ونراعي حاجتهم إلى الدعم والتوجيه، كما أن أطفالنا يرغبون في التقليد فإنهم بحاجة أيضاً إلى الحب، ولأن الطفل له إحساسه الخاص بالحاجة إلى الحرية إلا أن هذه الحرية في غياب التوجيه تؤدي إلى خلق العناد، إنهم فقط بحاجة إلى دعم

للحظة لأنه من الممكن أن يتسبب بأضرار لنفسه سواء بالعبث بمواد التنظيف أو بالانزلاق على أرضية الحمام المبلل أو حتى الارتطام بجوانب البانيو.

تحديد احتياجات

الطفل

يمر الطفل بمراحل متعددة في حياته وبالتالي تتغير احتياجاته الخاصة مع تغير المرحلة التي يعيشها وحتى تنجح الأسرة في التواصل مع الطفل فإن عليها أولاً أن تدرك ما يحتاج إليه الطفل والتي يمكن أن تنسحب إلى تفاصيل متعددة، ولكن أهمها هو التأكيد على محددات تتعلق باختبار القدوة والحب والدعم والاهتمام وأخيراً الواقعية. كل طفل يبحث عن القدوة التي يريد أن يقتدي بها! سواء كانت هذه القدوة خيراً أو شراً لكونها توفر للطفل أفكاراً مسلية أو معاني غير مألوفة تدفعه للتجربة والتقليد، ويجب أن نحرص في هذه المرحلة التي يمر بها الطفل على أن تظهر أمامهم دائماً بمظهر يليق بأن تكون مصدراً لتقليده، وذلك بممارسة حياتنا بما لا

الأبحاث إلى أن طريقة غسل أيدي الأطفال أهم من نوع الصابون المستخدم. كما أن الصابون المضاد للبكتيريا الذي يستخدمه بعض الناس قد يضر الطفل ويجعله يتعرض للإصابة بالأمراض بسهولة.

قص أظفار الطفل

اجعلي أظفار يدي وقدمي طفلك قصيرة ومتساوية قدر الإمكان لكي لا يخربش نفسه أو غيره، تحتاجين لقصها مرتين أسبوعياً وأفضل وقت مناسب هو بعد الحمام لأنها تكون طرية، اجعلي من الكشف على طول أظفار طفلك عادة مرتبطة بالحمام لكي تصبح عادة لديه.

نصيحة طيبة

عند اختيار حضانة طفلك، يجب أن تكون النظافة والصحة من أولى أولوياتك، تأكدي من العادات الصحية الخاصة بالنظافة في الحضانة مثل عدد المرات التي تغسل فيها أيدي الأطفال، وما إذا كان الأطفال يغسلون أيديهم بعد الحمام أم لا، غسل اللعاب وغيرها من الأمور.

ملاحظة مهمة

لا تتركي طفلك وحده أبداً في الحمام أو في البانيو ولو

صباح الخير

مقصف المدرسة



محمد فؤاد راشد

كثير من الأمهات يهملن إفطار أطفالهن اعتماداً على وجبات مقصف المدرسة، فهناك نسبة تزيد على 50% يعتمدون على المقصف، ونسبة منهم لا يحضرون أي طعام معهم وبعضهم قد يحضر بعض الأغذية الخاوية التي لا فائدة منها.

لذا يجب على القائمين على المقاصف الحرص على توفير الأغذية المناسبة لهم في هذا العمر وأهمها الحليب والعصير أو الساندويتش من (بيض، جبن، مربى) الفاكهة (تفاح، برتقال، موز، تمر).

كما يجب الاهتمام بنظافة ما يقدم بها من حيث تغليف الساندويتش بالورق ويجب توفير الثلجات لحفظ المواد المستخدمة في إعداد الطعام والخبز الطازج، ومنع الأغذية الخاوية مثل الحلوى والشوكولاتة والمشروبات الغازية والعلك.

ويجب أن نعلم أن للمقصف دوراً مهماً في رفع الوعي لدى الطلاب لذلك يجب توفير كل ما هو صحي ونظيف وأماكن مناسبة لتناول الطعام فيه وأخيراً يجب أن نحرص على عدم خروج أبنائنا بدون فطور حتى ولو كان ذلك كوب حليب أو فاكهة (تمر) أو غيره للحرص على زيادة التحصيل حيث إن تأخر الطاقة لها تأثير على الطاقة اللازمة للاستيعاب والتركيز.

لعبة (باص، باص):



تصطف الفتيات اللعابت على شكل عربات القطار ويتجولن في الباحة بينما زميلتان لهن تقفان في مكان آخر متقابلتين وقد جعلتا أيديهما على شكل قنطرة يمر من تحتها القطار، وتسمى كل لاعبة نفسها اسماً مستعاراً لاتعرفه بقية اللعابت.

وعندما يبدأ القطار بالحركة والتوجه نحو القنطرة تردد اللعابتان الواقفتان على شكل قنطرة العبارات التالية:

((باص، باص، تبصينا، يوم العيد تعشينا، تعشينا فاصولية، واللحمة نص وقيّة.))

وعند مرور آخر طفلة بحزنها بأيديهن ويسألنها بصوت خافت أن تختار أحد الاسمين المستعاريين، وتلتحق الطفلة بصاحبة الاسم الجديدة واتجه نحو القنطرة وهكذا يتكرر التجوال والسؤال حتى ينتهي القطار، فعندها تكون اللعابتان انقسمت إلى قسمين، وكل قسم خلف الفتاة التي اختارتها وتماسك الفتاتان أطراف القنطرة بأيدي بعضهما ويبدأ الشد بين الفريقين حتى يستطيع أحدهما أن يسحب الفريق الآخر نحوه فيفوز عليه.

نادي الرسامين الصغار



وصلت عبر البريد الإلكتروني لصيغة قزح هذه اللوحة الرائعة للصديق عبد الرحمن محمد عبد العزيز يدرس في أول إعدادي مدرسة الشروق - الجزيرة جمهورية مصر العربية. ندعو صديقنا عبد الرحمن إلى مزيد من المشاركات في مجال الرسم، وكل عام وأنت بخير يا عبد الرحمن.

ملتقى الأصدقاء



أرسلت عبر البريد الإلكتروني لصيغة قزح هذه الصورة الجميلة للإخوة الثلاثة أحمد فواز احمد شقراء (6 سنوات) ونور فواز احمد شقراء (3 سنوات)

ونوف فواز احمد شقراء وتبلغ عامين، من مواليد محافظة عدن. أسرة الصفحة تمنى للإخوة شقراء مزيداً من التواصل وكل عام وانتم بالخير.

اتفاقية حقوق الطفل

المادة: (٢)

لعدم تنفيذ الاتفاقية على نحو فعال وتشجيع التعاون الدولي في الميدان الذي تنطوي عليه الاتفاقية:

تتخذ الدول الأطراف جميع التدابير المناسبة لتكفل للطفل الحماية من جميع أشكال التمييز أو العقاب القائمة على أساس مركز والدي الطفل أو الأوصياء القانونيين عليه أو أعضاء الأسرة، أو أنشطتهم أو آرائهم المجر عنها أو معتقداتهم.

