

www.14october.com

اعداد / ابتسام العسيري

التلفزيون يعيق تطور قدرات ومهارات الأطفال

-برسق أكد علماء أمريكيون أن اللعب في الأماكن المفتوحة يدعم نمو الأطفال أكثر من برامج التلفزيون أو الفيديو. وقال الباحثون في بيان للأكاديمية الأمريكية لطب الأطّفال «ايه ايه بي» إن الأطفال الصغار يتعلمون بالشكّل الأمثل من خلال التفاعل مع الناس وليس مع الشاشة.

وبذلك يؤكد الأطباء ما ذهب إليه زملاء لهم في دراسات سابقة من تحذيرات من الآثار السلبية للوسائط الإلكترونية على

تطور الأطفال في السنوات الأولى. وشددت الأكاديمية على الخطورة الكبيرة التي ينطوي عليها الاعتماد على الوسائط الإلكترونية في شغل الأطفال وتلهيتهم لتزايد المعروض من الوسائط المحمولة حيث اعترف 90 ٪ من الآباء في استطلاع أجري مؤخرا في الولايات المتحدة بأنهم يستخدمون وسائط إلكترونية في الترفيه عن أطفالهم قبل بلوغهم عامهم الثاني وأن واحدا من كل ثلاثة أطفال لدية جهاز تلفاز في

وأوضحت أري براون المشرفة على الدراسة في مقابلة مع وكالة الأنباء ـــر ـــــ ي الألمانية أنـه إذا جلس الأطفال في سنواتهم الأولى كثيرا أمام شاشة التلفأز فإن ذلك يؤثر سلبا على قدراتهم اللغوية عند بلوغهم سن الالتحاق بالمدرسة. كما عبر الباحثون عن قلقهم إزاء احتمال إصابة الأطفال بالأرق جراء مشاهدة التلفاز قبل النوم «ويمكن لنقص النوم أن يؤدي إلى اضطرابات

سلوكية ومشاكل صحية» حسب



معالم

نشأت مدينة ودمدنى السودانية عام 1489م عندما حل بموقع المدينة الفقيه محمد الأمين ابن الفقيه مدني الذي يتصل نسبه بعقيل ابن آبي طالب ابن عبد المطلب الهاشمي. بدأت منذ ذلك التاريخ تتكون الأحياء

السكنية، حيث قـام أُول ما قـام حي المدنين الذي كان يسكنه الدارسوت والمريدون للفقيه محمد الأمين. وقامت خلال تلك الحقبة من الزمن بصناعة المراكب الشراعية في إطار المركز التجاري الذي اتسمت به المدينة إلى جانب الصناعات المحلية، كدباغة الجلود

عندما غزا إسماعيل بن محمد على باشا السودان، اتخذ من مدينة ودمدني قاعدة لقواته التي أرسلها لغزو سنار وفازقلى ، وانتهت أهمية المدينة كقاعدة عسكرية لجيوش الأتراك بمقتل إسماعيل باشا . وعند بداية الحكم . الثنائي، المصري- السوداني، اتخذت

امتداد شارع النيل. كَما بدأ أول تخطيط إسكاني بالَّحي السوداني وحي القسم وتبلغ مساحة ودمدنى في الوقت

مدينة الكاملين كعاصمة لمديرية النيل الأزرق. إلا إنه بحلول عام 1902م

حولت العاصمة إلى ودمدني ، وخلال العشرين عاما بعد 1900م أقيمت

محطة للسكة الحديد والمستشفى

الذي كان وحدة عسكرية تابعة للقوات

البريطانية ومباني رتاسة المديرية

والمحاكم والبريد والجامع الكبير على

الحاضر 65 كيلومتراً ، وتضم عددا من المؤسسّات المهمة كرئاسة وزارة الري ورئاسة هيئة البحوث الزراعية ورئاسة مشروع الجزيرة وكلية أبو حراز الزراعية. كما أنها تضم صناعات متنوعة، وتمتاز المدينة بأنها نقطة الالتقاء الرئيسة لشبكة الطرق التي تربط مناطق السودان المختلفة بألخرطوم وميناء



سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات

- عُند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام. - الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في - الهدف من العبد العبد كالخانة).

5

9

1

صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).

6

3

1

4

7

2

5

8

7

3

6

9

2

4

9

5

1

2

3

6

8

6

2

5

8

9

4

3

الخانات الخاليّة (رُقم واُحدٌ فّي كُلُّ خانةٌ).ٰ

8

9

5

3

7

4



ليل وميتون ليل أخط عليسه ضوء المستحيل لم ينتظر أحد هبوطي حيرة تنحل في الأعضاء في شمس النخيل خوف أظن النهريفرغه من الأشكال

ثمة ميتون وبينهم وجهي

1

7

5

4

6

4

6

9

9



9

5

6

4



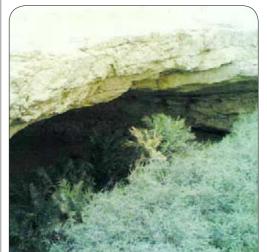
ساعات اثنان يسيران على الرصيف

فسألهما رجل من أنتما ؟ قال الأول: أنا سبع الليل. قال الثاني : أنا ثمانية الصباح.



إن ما تـشاهـدونـه في الصورة من عجائب خلق الله الواحد الأحد الذي يقول للشيء كن فيكون ، إنها غابة وتبدو من الصورة كبيرة .. لقد تم اكتشاف هذه الغابة في منطقة الإحساء شرقي المملكة على هيئة واحة تحت الأرض.

ويرجع هذا الاكتشاف إلى شركة (أرامكو السعودية) التى تقول إنهم وجـودوا على قبيل الصدفة واحة زراعية تحت الأرض في غرب الإحساء قرب العثمانية، تربض بداخل جرف ، تبرز منه أشجار كثيفة.



1- أديب ومـؤرخ تونسي حـرر جريدة (الرائد التونسي) الرسمية من كتبه (مجمع الدواوين التونسّية) جمع به دواوين الشعراء التونسيين المتاخرين و(الرحلة الحجازية) و(الاستطلاعات الباريسية) يعرف باسم 2- المعركة التي حدثت بين العرب والروم والنبات.

سنة 636م – دلع ً. 3- والـد ٰ – من أقسام الجسم – يصحب

4- خير وبركة – مقاطعة غرب عمان . 5- أحد المحيطات – يعاتب . 6- حرف جر – بلد عربي – كرم . 7- مرفا في فلسطين على المتوسط –

مدينة سعودية – اله . 8- قناة فضائية مصرية – عملة – حرف 9- فريد – من الزهور العطرية .

10- من البهاراتِ – فتاك. 11- عقل – أحـرف متشابهة 12- وكالة الأنباء الأردنية - حيوان

1- أطول امرأة ذكرها التاريخ ويبلغ طولها 255سم – للنفّي . 2- جواب المسالة – عدد كبير – قيد . 3- مدينة إيرانية - عاصمة أوروبية . 4- طريق – بلد عربي خليجي .

طريق الصحراء – تهذيب – جمع دار . 6-ضياء – شهر ميلادي – متشابهان .

1

6

9

3

7

4

8

2

8

4

6

9

4

8

2

6

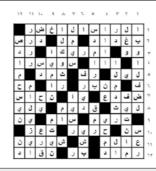
3

7- من أشهر الأسواق العربية في

نجل - ضروري لحياة الإنسان والحيوان 8- مرکب – خبر . 9- ارتفاع البحر – للتعريف – عاصمة

10-مـن سور القرآن الكريم - منطقة

سعودية . 11- لهب – من أودية بلادنا – كف . 12- كنية – مدينة إماراتية – صنف.



حل العدد الماضي

١	۲ ۱	۲	٣	٤	0	٦	Υ	٨	٩	1.	11	١٢
١												
۲												
5												
_ '	\bot										-	
_ °	\bot	_										
٦ ٧	+	\vdash										_
_	+		Н	Н	8 0				_			_
┤^			Н	Н					\vdash	\vdash		
٩			\vdash	\vdash	\vdash				\vdash			
١.		\vdash										
- '''	+											

قد تطرأ بعض المشكلات المالية أو الهواجس. لا تقدم على عمل مرتجل، وحافظ على ゴバラ أفكارك وآرائك في هذا اليوم المخيب للآمال الذي يحمل فشلا أو حزناً. قد تشعر باليأس إلى تحمل الظروف انفراجا وانسجاما رومانسيا ومهنيا، وتتحدث عن رابط عاطفي متين أو التعب المعنوى، ومن المستحسن مراعاة ظروفكُ الخاصة تفادياً لأي تراجع. للجميع مهما يكن عمرك ووضعك، أو عن وعد بالزواج أو عن عرض مهم ورحلة سفر. إذا كنت مَّتزوجا تستعيد حلاوة الأيام الأولى من العلاقة وتعيش أجواء لا تنسَّى. لا تترك شيئا للمصادفة في هذا اليوم الذي يدعوك إلى مراجعة الأمور بهدوء وعدم خفف النمط وسر بتكتم وهدوء قد لا يكون الأمر دراماتيكيا، لكن التوتر قد يطرأ .4/2 न्त البدء بجديد. وإذا كنت مضطرًا إلى السفر فعليك أن تحضر له جيدا ومن دون تسرع آو ويضعف من مقاومتك الفكرية والجسدية على السواء. نصيحتي إليك هي في اعتماد إلى إلى الروتين وعدم مصارعة الأقدار، لأن النتائج قد لا تأتي على مستوى الأحلام والجّهود. J. 11/21 .5/2 يوم جيد يرفع من معنوياتك ويقوي عزيمتك، ما يجعلك تواجه الأمور بواقعية، وتناسبك لا شك في أن هذا اليوم قد يشكل مفترق طريق في حياتك، إذ تحصل فيه تغييرات بالنسبة إلى الأمور. ما يستدعي الانتباه إلى الصحة واعتماد أساليب جديدة، إذا لم تكن القديمة مفيدة. 11/22 5/21 المرونة في إيجاد الحلول. كما قد تعقد صداقة جديدة وتشعر بالهناء والاستقرار. ادعوك إلى التروي في المجال الاستثماري والمالى وضبط النفس أمام الرغبة في الصرف والتبذير، 3 وخصوصا في هذا الوّقت الذي يطلب إليك التروي وعدم الخوض في مغامرات عير محسوبة. 12/21 6/21 تجنب السرعة والمجازفة فالحظوظ بطيئة أو بعيدة، فلا تراهن عليها. حاذر افتقاد تبحث شؤونا ضرائبية تتعلق ببعض الرسوم والمستحقات. تعالج قضية دين أو تركة أو 12/22 وصية أو ارث. سوِّ الأمور مع السلطات والمصارف وأصحاب النفوذ. ٓ إذا قمت بهذه المبادرة ۗ الصبر وإزعاجا قد يسببه احد المقربين. قد تبدى برودة تجاه الحبيب أو تشعر بأنه يبتعد إلى إلى 9 تلاقى شروطك التجاوب. عنك. حاول أن تجد الحلول وابعد عنك شبح الفراق. 1/19 تستقيم الأمور وتمارس جاذبية. كذلك باستطاعتك إحراز تقدم ونجاح ومكاسب. تجنب تدخل يوما ناضجا وايجابيا بامتياز وتقوم بخيارات على الصعيد المادي، وتتوضح أمامك .1/2 7/23 スッカ 三万あ التبذير وحافظ على استقرارك المعنوي. قد تضطر إلى تقديم مساعدة لأحد الأشخاص. الرؤية. يوم واعد يجعلك واثقا بنفسك وتحقق هدفا شخصيا، تبني على أسس ثابتة وتقوم بخيار بناء. قد تتحول الأحلام إلى حقائق من فرص مهمة لظهور علني أو لإشغال 2/18 8/22 حاول إعادة المياه إلى مجاريها الطبيعية وصحح أخطاء الماضى ولا تسمح للضغوط إذا بدت لك الأجواء دقيقة لمواجهة في هذا اليوم، فاعلم أنها تسير نحو التصعيد في العنراء 7 2/19 8/23 بالتأثير في أعمالك سلبا. تناقش مسألة مالية تتعلق بالعائلة أو بأوراق قانونية. قد تبتعد وسطه، وقد تتحول إلى احتكاكات كبيرة أو حتى شيء من العنف. قد تضطر إلى التجاوبُ إلى إلى عن محيطك باحثا عن السلام، أو تخضع لتبعية معينة، أو تعيش حالة انتظار وتأسف مع قرارات لا تستسيعُها، أو تجد نفسك أمام موقف دقيق، أو مأزق تواجهه أو تتهرب 9/22