



دراسة: العقم جرس إنذار مبكر لمشاكل في القلب مستقبلاً



فإنها توحي بأن العقم قد يكون جرس إنذار مبكر لمشاكل في القلب في المستقبل. وقال الدكتور مايكل ايسنبرغ من جامعة ستانفورد في كاليفورنيا «هناك أدلة تشير إلى أن العقم قد يكون منفذاً للتأثير على صحة الرجل في مراحل متقدمة من العمر».

وأضاف أن الرجال المصابين بالعقم يرتفع لديهم خطر الإصابة بأنواع معينة من السرطان وأن فريقه يريد البحث عن علامات أخرى على أن العقم قد يلعب دوراً مع تقدم الرجل في السن.

❏ شيكاغو / متابعة:

قال باحثون أميركيون إن دراسة استغرقت عشر سنوات وشملت 135 ألف رجل خلصت إلى أن أولئك الذين لم ينجبوا أطفالاً كانوا أكثر عرضة للوفاة بأمراض القلب وهو ما يؤثر أسئلة جديدة بشأن العلاقة بين الخصوبة والصحة بشكل عام.

وكتب الفريق في دورية «التناسل البشري» أنه في الوقت الذي لا تظهر النتائج فيه أن عدم إنجاب أطفال يسبب مشكلات بالقلب لدى الرجال



إعداد / ابتسام العسيري

(صحارا)

واحة عمانية خضراء



معالم

مركزها بحوالي 60 كيلومترا، إضافة إلى كل من وادي «عاهن» ووادي «الجزبي»، وكذلك المناطق الجبلية الصغيرة الواقعة على السفوح وضاف الأودية، كما يوجد بها مجموعة من الحدائق الطبيعية التي أضفت إليها منجزات النهضة الحديثة على مدى السنوات الخمس والعشرين الماضية، تطورا يتزايد عاما بعد عام نظرا لأهميتها ومكانتها التاريخية، الأمر الذي جعلها «واحة خضراء».

وفيها المجمعات الفنية الراقية المستوحاة من التاريخ العماني العريق وعطاءات البحث النهوضي الشامل، ما جعلها عامرة بالفنادق والاستراحات، ومشهورة بتعدد نافورات المياه في شوارعها الحديثة المتسعة، التي تمتد بين النخيل والأشجار.. كل ذلك جعلها مؤهلة لاجتذاب السائحين القادمين من داخل السلطنة وخارجها على حد سواء.

وتشتهر المدينة بوجود عدد من الحرف والصناعات التقليدية مثل صيد الأسماك وما يتعلق بها من صناعة، وصناعة الحلوى العمانية، وصياغة الفضيات، والحداثة، السعفيات والرعي والزراعة.

تزرخ صحار وهي مدينة عمانية بالعديد من المعالم الأثرية المنتشرة في ربوعها، إلا أن أبرزها على الإطلاق «قلعة صحار» التي تعد من أهم القلاع والحصون في منطقة الباطنة العمانية كافة، نظرا لموقعها المتميز ودورها الكبير الذي لعبته طوال القرون الماضية، ويرجع تاريخ بنائها إلى نهاية القرن الثالث عشر وبداية القرن الرابع عشر الميلادي، في الطرف الجنوبي من المدينة، و«أمراء هرمز» هم الذين قاموا ببنائها في عهد ملوك بني بهمان.

تميز القلعة بوجود نفق يمتد إلى مسافة عشرة كيلومترات إلى جهة الغرب حيث واحة البريمي، وكان يجري استخدام هذا النفق «كخط للإمداد والتموين» بواسطة الخيول، عندما تكون القلعة في حالة حصار في زمن الحرب. وفي داخل قلعة صحار توجد عدة أبار للمياه الصالحة للشرب؛ كما تنتشر بها عدة أبراج كانت تستخدم للرصد والمراقبة والدفاع عن المدينة عند اللزوم. وتتميز المدينة بانتشار الأودية التي تنساب فيها المياه منها وادي «حبيبي» الذي يبعد عن

قراءت لك



أوكتايفيو باث

يقين

إذا كان الضوء الأبيض

في هذا الصباح حقيقيا

ويدي حقيقية

فهل هما حقيقتان

العينان اللتان تنظران إلى ما

أكتب؟

من كلمة إلى أخرى

ما أقوله يتلاشى

أعرف أنني بين قوسين

أحيا

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).

- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.

- الهدف من لعبة سودوكو هو أن تقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

السودوكو

2	8	6	9	7	5	3	4	1
3	1	4	6	8	2	5	9	7
5	9	7	4	1	3	8	2	6
7	5	3	2	9	1	4	6	8
4	6	1	5	3	8	9	7	2
9	2	8	7	4	6	1	5	3
8	4	2	1	5	7	6	3	9
1	7	9	3	6	4	2	8	5
6	3	5	8	2	9	7	1	4

كلمات متقاطعة

- أفقيا
- 1- مهندس ألماني ولد في فرانكفورت صنع أول طائرة نفاثة 1938م تأخر استخدامها إلى 1944م.
 - 2- صنف - فاصل - فتى .
 - 3- قمر - بيت الأسد .
 - 4- قطعة أدبية - بقايا الجمر - ميدالية .
 - 5- ماركة حليب مجفف - حبر .
 - 6- أول المطر - جمال .
 - 7- طليق - من الزهور العطرية .
 - 8- إله الحصاد عند الرومان - أحرف مكررة .
 - 9- في العروق - من ضواحي لندن مقر الألعاب الأولمبية 1948م - للاستفهام .
 - 10- سرحان - الاسم الثاني للرئيس المصري السابق مبارك .
 - 11- خاصتي - البقرة الجميلة العينين .
 - 12- يصاحب الرعد - أحرف مكررة .

أفقيا

- 5- شهر هجري - عاصمة أوروبية .
- 6- حاجز - والدتي - بحر - بيت الدجاج .
- 7- رقم - يعوم .
- 8- تقيض الشر - ضمير - من أدوات الحواس .
- 9- عنصر يوجد في الملح - أعوام .
- 10- أحد الأنبياء عليهم السلام - سلام واستقرار - خير وبركة .
- 11- مرتفع - من سور القرآن الكريم - ضمير منفصل .
- 12- دهن - حرف نصب - علكة .

١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢
ا	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	ك	ل
م	ن	س	ع	ف	ق	ص	غ	ط	ي	ك	ل
م	ن	س	ع	ف	ق	ص	غ	ط	ي	ك	ل
م	ن	س	ع	ف	ق	ص	غ	ط	ي	ك	ل
م	ن	س	ع	ف	ق	ص	غ	ط	ي	ك	ل
م	ن	س	ع	ف	ق	ص	غ	ط	ي	ك	ل
م	ن	س	ع	ف	ق	ص	غ	ط	ي	ك	ل
م	ن	س	ع	ف	ق	ص	غ	ط	ي	ك	ل
م	ن	س	ع	ف	ق	ص	غ	ط	ي	ك	ل
م	ن	س	ع	ف	ق	ص	غ	ط	ي	ك	ل
م	ن	س	ع	ف	ق	ص	غ	ط	ي	ك	ل

حل العدد الماضي

أقوال مأثورة

غادة السمان

إن الذاكرة والألم توأمان، لا تستطيع قتل الألم دون سحق الذاكرة.

حليب فاسد

مرض طفل و كان على وشك الموت ولما فحصوه قال الطبيب «ابنكم شرب حليباً منتهي الصلاحية !» طلعت جدته هي التي أرضعته .



عجائب وغرائب

ماليزي يهجر زوجته لاعتقاده بأنها شيطانة

هجر الماليزي زوجته بعد أن أقتنعه وسيط في أحد المعابد بأنها شيطانة تريد قتله، حيث نقلت صحيفة «ستار» الماليزية عن الزوجة التي عرفت نفسها باسم لوه قولها: إن زوجها الذي يعمل مديراً لأحد المصانع يريد الطلاق الآن ويرفض مقابلة ابنهما، خشية أن تستغلها زوجته في قتله.



كما نقل عن لوه قولها في مؤتمر صحفي بكوالالمبور: «أبلغ الوسيط أيضاً زوجي أنني ظلت أطلق عليه التعاويذ طوال السنوات الـ 15 الماضية».

وتابعت « رفض أن يأكل أو يشرب في المنزل لأنه اعتقد أنني سممت الروجيون مسجلين لدى وزارة الصحة.

أو يشرب في المنزل لأنه اعتقد أنني سممت



كعبة الكاميرا

❏ تصوير وتعليق/علي الدرب :

نتمنى أن تقوم الجهات المختصة بقيادة محافظة عدن بمشروع تجديد وصيانة نقاط المجاري التي يعاني منها السكان بسبب طفحها الدائم وما يشكله من مخاطر صحية عليهم إضافة إلى تأثيره على أساسات المباني.

