



فضلا عن انشغالهن وعدم توفر الوقت الكافي لديهن لممارسة الرياضة. إلى أنهن يتبعن نمطا غذائيا غير صحي وأرجع الخبراء سبب زيادة وزن النساء

## النساء يزددن وزنا بعد الزواج والرجال بعد الطلاق

فيما يختص بأثر التحولات في الحالة الاجتماعية على زيادة الوزن، ظهرت عند الأشخاص الذين تجاوزوا سن الثلاثين.

وفي هذا السياق، أوضح الباحث ديمتري تومين، المختص بعلم الاجتماع من الجامعة وهو رئيس فريق المؤلفين، أنه لم يكن هنالك فروق كبيرة بين المتزوجين حديثا وغير المتزوجين، ممن هم في منتصف العقد الثالث من العمر، فيما يختص باحتمالية الإصابة بزيادة الوزن، إلا أنه لفت إلى أن تلك الفروق تظهر في مراحل عمرية لاحقة.

عرضة لاكتساب زيادة كبيرة في الوزن بعد الزواج، فيما ظهر الرجال أكثر ميلا للمعاناة من ذلك بعد الطلاق.

ونفذ فريق بحث ضم مختصين من جامعة ولاية أوهايو دراسة استهدفت مجموعة من الأشخاص، من المشاركين في دراسة استقصائية وطنية أجريت حول الياقطين في عام 1979، والتي شكلت عينة ممثلة على المستوى الوطني للأميركيين الذين تتراوح أعمارهم ما بين (14) و(22) عاماً.

وأشار الباحثون إلى أن الدراسة أظهرت أن الاختلافات بين الجنسين،

وأشارت الدراسة التي أجراها باحثون من جامعة أوهايو الأميركية إلى وجود اختلاف في تأثير التحولات في الحالة الاجتماعية عند الجنسين على زيادة الوزن.

وأفادت نتائج الدراسة، التي تم استعراضها خلال اللقاء السنوي لرابطة علم الاجتماع الأميركية، بأن النساء يكن



أحلام مستغانمي

## ألم الحب

عندما يغادرنا الحب  
ونجد أنفسنا وحيدين  
في مواجهته  
علينا أن نتجاهل نداءه  
العشقي الموجه  
واستغزازه السادي لنا  
كي لا يزيد من ألمنا  
كوننا ندرى تماما  
أنه يصنع في اللحظة نفسها  
سعادة عشاق آخرين..



## مدينة إماراتية رائعة لعشاق الهدوء والجمال (كلباء)

## معالم

تقع مدينة كلباء في أقصى شرق دولة الإمارات العربية المتحدة، على خط الحدود الفاصل بين دولة الإمارات وسلطنة عمان، ويقع فيها مركز الحدود في أقصى الجنوب في منطقة حطم ملاحه.

تعتبر (كلباء) من أهم مدن الشارقة وأكثرها جمالا وهدوءا، وتتميز بموقع استراتيجي وسياحي وسياسي، حيث تقع على الجزء الشرقي لدولة الإمارات المطل على خليج عمان.

(كلباء) عبارة عن سهل ساحلي منبس، وتبلغ مساحتها حوالي 66 كلم، وتنقسم إلى مناطق عدة هي: سور كلباء، الطريف، الغيل وخور كلباء ووادي الحلو.

ويعتبر سهل كلباء معبرا ومصيبا للعديد من الأودية الطبيعية الرئيسية والفرعية في هذه المناطق، مثل وادي السور ووادي حام ووادي مي وغيرها، حيث تتجمع المياه بشكل طبيعي فوق الجبال ثم تتساقط برفية نحو المنخفضات، مشكلة رافدا مائيا غنيا لري المزارع.

تتمتع المدينة بمواقع أثرية جميلة، منها حصن كلباء الأثري الذي يعود تاريخه إلى

8					3
	4		2		
	7		1		2
5					8
6			8		7
9			4		5
4			5		6
		3		2	
					1

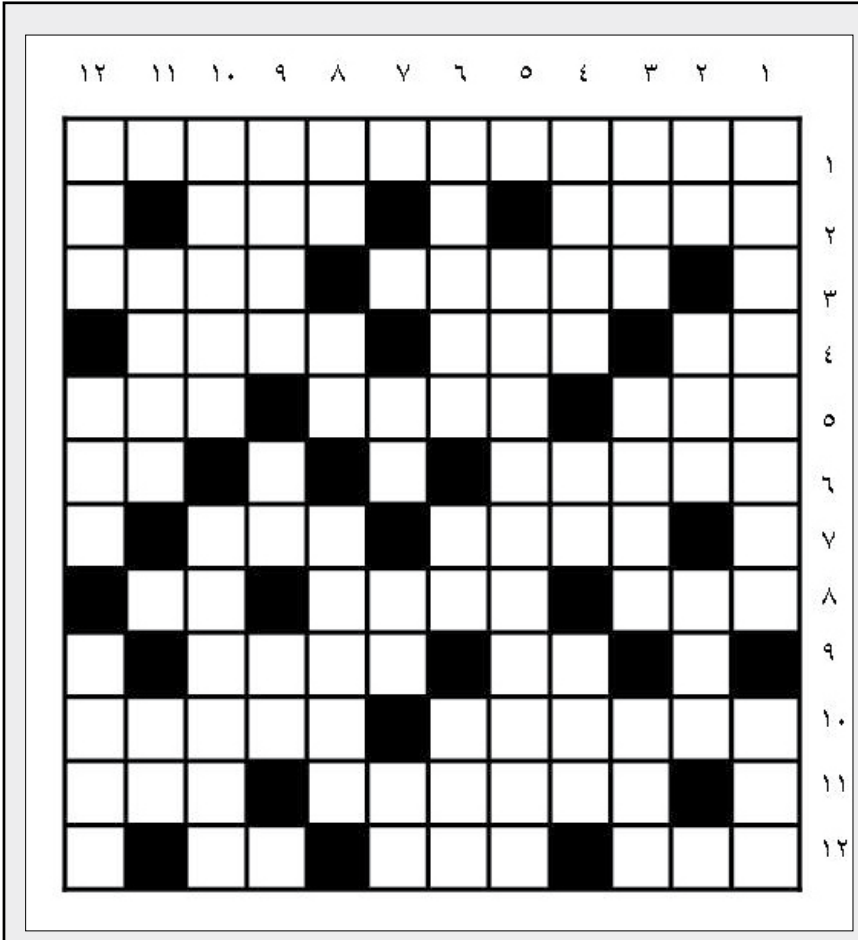
سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).  
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.  
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن تقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

9	2	8	6	5	7	4	3	1
1	5	4	9	8	3	6	7	2
7	3	6	4	2	1	8	9	5
8	7	9	3	1	6	5	2	4
5	6	1	2	4	9	7	8	3
2	4	3	8	7	5	1	6	9
3	9	5	1	6	8	2	4	7
4	8	7	5	9	2	3	1	6
6	1	2	7	3	4	9	5	8



## الضرب قبل العشاء

قالت الأم لصغيرتها: إذا ضربت أختك مرة أخرى ستنامين من دون عشاء!!  
قالت الابنة: حسنا.. سأضربها بعد العشاء!؟؟!!



## كلمات متقاطعة

أفقيا  
1-الاتفاقية العامة للتعريفات الجمركية والتجارية تأسست فعليا عام 1948م من أجل وضع قواعد عامة وثابتة للتجارة الدولية والعمل على تخفيض التعريفات الجمركية وتثبيتها ومنع رفعها مرة أخرى وفي 1 يناير 1995م أصبحت منظمة قائمة رسمية باسم منظمة التجارة العالمية WTO.  
2-صوت الجرس - حرف أبجدي.  
3-بلد عربي - متحسر.  
4-اله الشمس عند المصريين القدماء - آلة موسيقية - وكالة أنباء عربية.  
5-حين - أحرف مكورة - اسم إشارة.  
6-من سور القرآن الكريم - بحر.  
7-يقرب - أداة حصر.  
8-ضمير - مطلب ومقصد - عقل.  
9-حرف موسيقي - صوت الضفدع.  
10-تحالف ألماني إيطالي 1936م أنظم اليه حلفاء الدولتين في الحرب العالمية الثانية - عاصمة عربية.  
11-أهم أنهر أفريقيا الغربية - إشارة وأوما.  
12-جمال - أخو الأم - فاصل.

عموديا  
1-مخترع الكلمات المتقاطعة عام 1913م - ضمير.  
2-عدد انجليزي - لب - صغير الخروف.



## فئران تاكل رضية أمريكية عمرها (3) أشهر

حاصرت مجموعة من الفئران رضية في الشهر الثالث من عمرها داخل سريرها وانهالت عليها بالقرص حتى لفظت أنفاسها. وذكّرت صحيفة «ذا تايمز بيكوين» في (نيو أورليانز) جنوب الولايات المتحدة أن الرضية التي لقيت حتفها لم تتجاوز الشهر الثالث من العمر وأنها تعرضت لأكثر من 100 جرح بأنحاء جسدها الصغير.



تصوير وتعليق / قيصر ياسين : هذا البيت في منطقة الخساف خلف عمارة باذيب تحول إلى مقلب قمامة بعد ماتوفي صاحبه.. وسكان اهالي المنطقة يناشدون الجهات المختصة أن يتم إيقاف هذا العبث ومنع رمي القمامة إلى داخله لما قد يسببه من أمراض.

