

40% من الأوروبيين مختلفون عقليا

نسبة الأوروبيين الذين يعانون أمراضاً عقلية 40%، حيث يعاني سنويا 60 مليون شخص من تلك الدول من أحد أشكال الخلل الدماغي، كالإكتئاب والأرق والخرف. وبحسب الدراسة، فإن ثلثاً تلك الحالات فقط يحصلون على الدواء المناسب، وهو واقع يسبب عبئا اقتصاديا واجتماعيا ضخما، يقدر بمئات مليارات يورو. علما بأن المصابين يصبحون في حالة لا تتيح لهم العمل، بالإضافة إلى انهيار العلاقات الشخصية لديهم.

14 أكتوبر/منايا: في محاولة لبحث شركات الصحة الأوروبية الخاصة على الاستثمار، في الدراسات المتعلقة بالدماغ والأمراض العقلية والنفسية. قام فريق من علماء معهد علم النفس السريري بجامعة دريسدن الألمانية بدراسة مطولة استغرقت ثلاث سنوات وشملت 30 دولة أوروبية لتقييم صحة الأوروبيين العقلية، والأمراض العقلية التي تنفخها حكوماتهم على علاج الأمراض العقلية. وأظهرت الدراسة نتائج مروعة، حيث قاربت



إعداد / ابتسام العسيري



ذاكرة

قالت: ترعبي.. أنت بلا ذاكرة من لا ذاكرة له، لا قلب له وأنا لا أريد أن أكون ظلا قالت بصمت مريب تناديني كيف أتيك أجنحتي منكسرة سأشعل قنديل الروح وسأنتظر لربها يوما صحت من عمتك



بريهان قمق



معالم

انجامينا هي عاصمة تشاد وتعتبر انجامينا هي المدينة الأولى في تشاد وكذلك ميناء هام على نهر شاري. أنشأت انجامينا باسم «حصن لامي» بواسطة الفرنسيين في 1900 تخليدا لاسم ضابط فرنسي قتل في معركة في ذلك الوقت. تغير اسمها لاحقا إلى انجامينا في 1973 وأخذ الاسم من الاسم العربي لقرية مجاورة ويعني مكان الراحة. تعتبر انجامينا هي أكبر مدينة بتشاد وتنجذب إليها كل التشاديين الراغبين في الدراسة والتجارة والعمل، أكبر شوارعها هو شارع شارل دي جول (الزعيم الفرنسي) ويعتبر المركز التجاري للعاصمة التشادية حيث تقع به مكاتب شركات الطيران وبعض السفارات الأجنبية ومحلات البقالة الرئيسية المملوكة لمصريين (شركة ديترا) أو للبنانيين أو لفرنسيين (جاسترونومي) و به المطعم الصيني و حلواني ملك و مدار من قبل عائلة هندية و يبدأ الشارع من مطار انجامينا الدولي و ينتهي عند مسجد فيصل (الذي بناه الملك فيصل - ملك السعودية). لا توجد مشكلة في شرب مياه الأبار بتشاد حيث تعتبر من أنقى المياه على مستوى القارة الإفريقية و معظم السلع الغذائية مستوردة من دول الجوار مثل الكامرون و نيجيريا و كذا توجد بكثرة منتجات غذائية من ليبيا و مصر.

5				9
8			2	
9		8		4
4			4	3
	8	9		5
	6		5	2
		3		8
2				1

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9x9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3x3 تدعى (المناطق). عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن تقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

1	3	2	5	8	6	7	9	4
8	4	9	1	2	7	3	6	5
5	7	6	4	9	3	8	1	2
2	9	8	6	5	1	4	7	3
3	6	7	8	4	2	9	5	1
4	5	1	3	7	9	6	2	8
9	8	4	7	1	5	2	3	6
6	2	5	9	3	8	1	4	7
7	1	3	2	6	4	5	8	9

همسة

من أراد الهزيمة لذاته..
فليباد بالغرور

عادل خدشي

قاموس إنجليزي عربي

وضعت صورة طماطم وتحتها اسمها بالإنجليزية (tomatoes).. ثم وضعت صورة تفاحة وطلب المدرس اسمها بالإنجليزية.
فكتب أحد الطلبة: توفيتحوتس (tofa-toes)

عجائب وغرائب

أمريكية تأكل رماد زوجها كل يوم من شدة جها له

ان السيدة التي تشاهدونها في الصورة هي امرأة أمريكية غريبة تدعى «كاسي» لم تستطع أن تعايش مع مصيبة فقد زوجها (شون) الذي رحل عن الحياة. فقد كان زوجها «شون» حب حياتها وحلمها الذي لم يكتمل، فبعد أن مات قامت بحرق جثته واصطحبت رماد زوجها في كل مكان منذ أن تستيقظ وحتى نومها. إلى أن جاء يوم فانسكب فيه بعض من الرماد أرضا وفي يديها ولم تدري ماذا تفعل؟ ولم تقوى على إزالته أو جمعه فقامت بأكل رماد زوجها بدافع الحب الخالص.

كلمات متقاطعة

أفقيا:

- من شعراء الجاهلية الصعاليك قتل في إحدى غزواته له ديوان جمعه وشرحه ابن السكيت.
- بلد عربي - البلد الأوربي الأكثر جبالا.
- للنداء - للتخبير - للنفي.
- متشابهان - أسم علم مؤنث - نقود.
- للنداء - والده - النداء.
- أرشد - أسم علم مذكر - أحد أبناء نوح عليه السلام.
- مدخل - مطربة لبنانية - بحر.
- شهر ميلادي - عملة.
- التراب الناعم - يعالج - للنداء.
- مدينة عراقية - يرقد.
- عاصمة بريطانيا - بلد عربي.
- عاصمة ألمانيا - أم المسيح عليه السلام.

عموديا:

- أحد الخلفاء الراشدين.
- السحاب الأبيض - قريب - دق (معكوسة).
- عدد إنجليزي - جمع لبن - أرشد.
- الدائرة المحيطة بالقمر - من حل العدد الماضي

الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء
3/21 إلى 4/19	4/20 إلى 5/20	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22
يدخل القمر برجك فتركز اهتمامك على الشؤون العائلية والمهنية والمالية، وقد تجد علاجاً لأحدى المشكلات بمشاركة المحيط. يدخل فينوس برج الميزان، ما يسهل عليك التواصل فتشعر بارتياح أكبر للمحبي أو لشراكة ما كنت تعانيتها.	مهما كانت البضاعة أو السلع أو الأفكار التي تروجها، فتجد الزبائن الحاضرين لها. قد تسافر إتماماً المهمة، وقد تشعر بتحسين الأحوال وبحيوية كبيرة للعمل والعطاء والتقدم بدون تعب. إذا شوش عليك بعض الظروف، فإنه لن يحبط من عزمك قد تقوم بجهد لتجنب النزاعات وتلطيف الأجواء والقفر فوق بعض الاستنزافات المحتملة.	القمر المكتمل في برج الحوت يثير مشكلة مهنية أو عائلية ويجعلك قلقاً وممتوتراً ربما. إنه الوقت المناسب للقيام بمشروع جديد وفوض تجربة من نوع آخر والتزام خط حديث، أو للحصول على دور مميز في العمل، أو للتوجه إلى الناس والجمهير. هذا لا يمنع أنك تبقى شديد الإنفعال متقلب المزاج، بحيث تبدو حيويتك مرتفعة حيناً، ثم ترغب في التخلي عن كل شيء حيناً آخر.	القمر المكتمل في برج الحوت يضيء على ناحية مهنية تستحق الاهتمام وقد تلتقط فرصة في هذا الوقت أو تدرك مصلحتك بدون عودة لأية استشارة. وقد يبدأ هذا اليوم المقبل بضغط جمة حيث يكون حافلاً بالمنايا والأخطاء والجدال، لكن ذلك ينتهي سريعاً.	القمر المكتمل في برج الحوت يتحدث عن مشروع مهني ومالي وعن استثمار تجمع لأجله المعلومات وتطلع على بعض التطورات التي تؤثر على قراراتك. طباعك المتحفظة تترك انطباعات سلبية، فلا تغامر بسمعتك.	القمر المكتمل في برج الحوت لا يلائمك ويحثك على التصرف بعقلانية والابتعاد عن رهافة الإحساس والتوتر قد تجد نفسك متردداً مرتاباً من بعض الكذب. اصغ إلى الآخرين أكثر. أعن بأصدقائك والمقربين نل استحقاقاً.