

## يحظى معسكره الخارجي بمتابعة مباشرة من الوزير الزوكا

## منتخبنا الوطني للكراتيه (فتيات) يواصل استعداداته للمشاركة في البطولة العربية بالمغرب



منتصفه يضم خمس لاعبات وهن كالتالي:  
الهام احمد سعيد - وزن (53) كجم - نادي اتحاد الشرطة عدن ، هند عدنان الريمي - وزن (48) كجم - مركز صنعاء، بثينة العلفي - وزن (47) كجم - اتحاد رياضة المرأة ، مريم الارياي - وزن (+ 54) كجم- اتحاد رياضة المرأة ، سندس مخارش - وزن(53) كجم- مركز صنعاء

\* المدرب الوطني احمد الرادعي يبذل مجهوداً طيباً مع الفتيات ولوحظ في التمارين الأخيرة محاولته التدخل المباشر مع اللاعبات ليدخلن أجواء المنافسة وتهيئتهن على تلقي الضربات وتوقعها على البساط وهو بذلك يحاول ان يوصل رسالة مفادها ان الخصم قد يستخدم الخشونة أثناء المباريات الرسمية وعلى الطرف الآخر تحمل ذلك وتماسك نفسه والثبات على البساط وعدم الخوف لانه اسلوب قد ينتهجه بعض اللاعبين لزرع الخوف لدى من يقابله بغية ارباكه واستغلال تراجع وخوفه ومن ثم الفوز.

\* بدءاً من امس الاول أصبحت اللقاءات التدريبية نسخة من اللقاءات الرسمية وفيها يتواجد الحكام وباخذ كل مدرب مكانه لتوجيه اللاعبات والقصد من ذلك خلق جو البطولات لتعود عليه لاعباتنا اللاتي لأول مرة يشاركن خارجياً ومنتخبنا تم تأسيسه مؤخرًا.

\* مران امس الاول شاركت فيه بطلة العالم المصرية والمقاتلة آية صلاح والشبيء اللافت ان لعباتنا اظهرن ثقة بالنفس وحرزن تقدماً في هذا الجانب ويبقى الخوف من وصول الضربة ليلاصم الجسم والتعرض للاصابة هو الامر الذي يلقى لاعباتنا ويسعى الكوتش الرادعي الى تجاوز ذلك في تعزيز القدرة على التحمل وتلقي الضربات في الوجه او في منطقة البطن وخصص تمارين لذلك. \* بعض الكاراتيه المتواجدة في الاسكندرية وجهت الشكر لوزير الشباب والرياضة الأخ عارف الزوكا على تواصله الدائم واطلاعه المستمر على مستجدات المعسكر ومستويات اللاعبات وتسهيل كافة الامور المتعلقة به وتوجيهه بصرف مخصص المعسكر الذي حظي برعاية واهتمام خاص من قبل الزوكا الذي بدوره وفي اتصالاته الهاتفية حث الجميع على بذل قصار الجهد لتشريف اليمن في المحفل العربي بالمغرب وان يكونوا خير سفراء للبلد وحقيقة ان الوزير وتواصله يعطي دفعة معنوية كبيرة واحراز اكبر للسير في طريق اعتلاء منصة التتويج . وبالاقبال عبرت رئيسة اتحاد عام رياضة المرأة

كانت تقع بها مريم هي عدم تقدير المسافة الصحيحة بينها وبين لاعبة الخصم والضربات التي توجهها على الرغم من كثرتها لم تحتسب نقاطها نظراً لعدم بلوغها المسافة المطلوبة وغاب عن مريم التكتيك الدفاعي ما أدى الى سهولة كسب لاعبات مصر النتيجة وبالتالي حسمها.

وبالنسبة للاعبة هند عدنان الريمي - وزن (48) كجم فبذت جيدة في البداية وتمكنت من الحصول على أكثر من نقطة لكن ما ان يمضي زمن المباراة يقل عطاشها ولا تكون في النهاية كما هي البداية ورغم تفوقها في التمارين الا انها تأثرت نفسياً بخشونة لاعبات مصر خصوصا بعد خروج زميلتها سندس مخارش وزن(53) كجم التي تعرضت لتدخل مباشر من بطلة مصر لم تكمل اثره اللقاءات وهذا الامر على ما يبدو اقلق هند التي خافت من الإصابة وعلى المشاركة في البطولة العربية ولم تكن تقرب من لاعبات مصر وضرباتها في الغالب لم تكن حتى تصل وفضلت ان تتراجع على ان تصطدم وتحثك بالمصريات اللاتي تعودن على الخشونة والقوة وتجربتهن كبيرة في عالم المنافسة ويمارسن الكاراتيه منذ الصغر واصبحن يحترفن اللعبة. هند تلقت ثلاث هزائم وفازت في لقاء.

الجدير بالذكر ان منتخبنا الوطني للفتيات الذي يعسكر في الاسكندرية منذ مطلع الشهر الحالي ويستمر حتى

وحقيقة ان فتياتنا يرتفع مستواهن تدريجياً وكثرة المباريات التدريبية تسهم أكثر في تعزيز الثقة لديهن وتعرفهن وعن قرب كيف تدار المباريات الرسمية وتزيد من خبرتهن وان كنا بحاجة الى فترة أطول في ممارسة الكاراتيه لتجاوز بعض الأخطاء التي لا تزول الا مع الممارسة الطويلة ومنتخبنا يظل منتخبا حديث النشأة وتم تجميعه من فئة الناشئين والشباب بغية اعداده وتجهيزه لما بعد البطولة العربية المقبلة في إطار الجهود التي يبذلها اتحاد المرأة في خلق منتخبات وطنية نسوية في كافة الالعاب.

وامس الاول استضاف نادي السيوف منتخبنا الوطني ونظم لقاءات ودية حيث تمكنت لاعبة الهام احمد سعيد - وزن (53) كجم من الظهور بمستوى افضل وفازت في ثلاث مباريات وخسرت واحدة وقدمت أداء قويا على البساط ترجم التطور التكتيكي والفني لها وهي تسعى على الدوام الى اثبات احقية تواجدها في صفوف المنتخب الوطني أما بثينة العلفي - وزن (47) كجم فلم يكن الحظ مبتسما لها البارحة ورغم انها كانت الأقرب الى الفوز في أكثر من مناسبة إلا انها في الأخير تخسر بسبب تركيزها الذي لم يكن حاضرا بقوة في المقابلات وأكدت انها ستجاوز ذلك في الأيام القادمة ، بثينة كسبت لقاء وخسرت ثلاثة وهي مجمل النتيجة وذاتها التي حققتها مريم الارياي - وزن(+ 54) كجم بيد ان الأخطاء التي



الاسكندرية / 14 أكتوبر ،

يتواصل في محافظة الاسكندرية بجمهورية مصر الشقيقة المعسكر الخارجي لمنتخبنا الوطني للكراتيه (فتيات) المرحلة الأخيرة قبيل المشاركة في البطولة العربية في المغرب التي من المقرر ان تقام خلال الفترة من 15 حتى 20 من الشهر الجاري .

وبمعنويات عالية وروح كلها اصراع وعزيمة على تشريف وطننا الحبيب في هذا التجمع العربي تؤدي اللاعبات جيدا والالتزام صفة هذا المعسكر الذي يقام برعاية كريمة ومتابعة متواصلة من قبل الأخ عارف الزوكا وزير الشباب والرياضة . وامس استمرت فعاليات البرنامج المزمع للمنتخب حيث أمت اللاعبات ثلاثة تمارين صباحا وعصرا ويلاتم في المران الاول التركيز على التمارين الخاصة بتقوية العضلات ورفع اللياقة البدنية في حين شمل الثاني الدقة في ضبط التكتيكات والأساليب أما الثالث فقد شهد بعد مران خفيف اقامة عدة لقاءات ودية مع لاعبات من مصر .

## فيما ريال مدريد يبحث عن الفوز الثاني بلقاء خيتافي

## اليوم .. سوسيداد يحلم بإخمد بركان برشلونة



## يلعب اليوم

## الدوري الإيطالي

09:45 تشيزينا × نابولي الأسبوع 2، الجزيرة الرياضية + 1

## الدوري الإنجليزي

05:00 وولفرهامبتون × توتنهام هوتسبير أبوظبي الرياضية - HD 7  
05:00 إيفرتون × أستون فيلا أبوظبي الرياضية - HD 8  
05:00 سندرلاند × تشيلسي أبوظبي الرياضية - HD 5  
05:00 ستوك سيتي × ليفربول أبوظبي الرياضية - HD 6  
05:00 مانشستر سيتي × ويغان أثلتيك أبوظبي الرياضية - HD 3  
05:00 أرسنال × سوانزي سيتي أبوظبي الرياضية - HD 4  
07:30 بولتون وندررز × مانشستر يونايتد أبوظبي الرياضية - HD 5

## الدوري الإسباني

07:00 فياريال × إشبيلية الجزيرة الرياضية + 4  
07:00 ريال سوسيداد × برشلونة الجزيرة الرياضية + 2  
09:00 ريال مدريد × خيتافي الجزيرة الرياضية + 2  
11:00 فالنسيا × أتلتيكو مدريد الجزيرة الرياضية + 5

## دوري أبطال أفريقيا

06:00 القطن - الكاميرون × الرجاء الرياضي الجزيرة الرياضية + 9  
09:10 الترجي التونسي × مولودية الجزائر الجزيرة الرياضية + 9

## كأس الاتحاد الأفريقي

11:00 شبيبة القبائل × المغرب الفاسي الجزيرة الرياضية + 10

## الدوري الألماني

04:30 بايرن ميونخ × فرايبورج دبي الرياضية 2  
04:30 بوروسيا دورتموند × هيرتا برلين دبي الرياضية HD  
04:30 بايرن ميونخ × كايزرسلاوترن بريمر ستارت  
04:30 ماينز 05 × هوفنهايم بريمر ستارت  
04:30 شتوتجارت × هانوفر 96 بريمر ستارت 1  
07:30 فريدبرغ بريمر × هامبورغ دبي الرياضية 2



لهم مع الفريق.

وكان ريال مدريد استهل مشاركته في الموسم الحالي بسحق مضيفه ريال سرقسطة بستة أهداف نظيفة.

## مواجهات أخرى

ويتضمن جدول مباريات اليوم السبت، مباراة فياريال مع ضيفه أشبيلية وفالنسيا مع أتلتيكو مدريد.

وتستأنف المرحلة الثانية من الدوري الإسباني غداً الأحد، بمباراة ريال بيتيس مع ريال مايوركا وراسينغ سانتاندير مع ليفانتي ورايو فايكانو مع ريال سرقسطة وأوساسونا مع سبورتنغ خيخون وإسبانيول مع أتلتيك بلباو، وتختتم المرحلة الثانية الإثنين المقبلة بمباراة ملقة، الذي انقأ آمولا باهضة على تدعيم صفوفه خلال فترة الانتقالات الصيفية، مع غرناطة.

ويفتقد ملقة جهود صانع ألعابه جوليو بابتيستيا، الذي يعاني من تمزق في عضلات الساق اليسرى.

## إيفران يحلم بالتسجيل ثانية

وأوضح المهاجم الأوروغوياني ديبغو إيفران، الذي سجل هدف الفوز لسوسيداد في شباك برشلونة في أبريل الماضي، "أحلم بتسجيل هدف الفوز مرة أخرى في شبكهم، نعلم أنه سيكون من الصعب الفوز عليهم مجدداً، ولكن علينا التفكير في تحقيق ذلك مرة أخرى". ويفتقد برشلونة مجدداً جهود مدافعيه المصابين جيرارد بيكيه وكارلس بوسكيتس، مما قد يدفع المدرب جوسيب غوارديولا للعودة إلى طريقة 3/4/3، التي استخدمها خلال الفوز الساحق على فياريال بخمسة أهداف نظيفة.

## مدريد يسعى للفوز الثاني

ويشهد اليوم السبت أيضاً استضافة ريال مدريد لفريق خيتافي، المدعم بـ "مطاريد" النادي الملكي. ويفتقد ريال مدريد جهود الوافدين التركيين من الدوري الألماني توري شاهين ومحمد التيتوب، اللذان لم يسجلا بعد المشاركة الأولى

مدريد / متابعة،

يستهدف نادي برشلونة حامل لقب الدوري الإسباني لكرة القدم اليوم السبت الثأر من ريال سوسيداد، الفريق الوحيد الذي نجح في الفوز عليه الموسم الماضي.. ويستضيف سوسيداد فريق برشلونة في افتتاح المرحلة الثانية من الدوري الإسباني.

وقال البرازيلي دانييل الفيش الظهير الأيمن لبرشلونة "لقد أظهر الموسم الماضي إنه فريق جيد، عندما فاز علينا 2 - 1، هذه المباراة لن تكون سهلة لأي منا".

واستهل سوسيداد الموسم الحالي بشكل إيجابي قبل إسبوعين، حين تغلب على سبورتنغ خيخون 2 - 1 دون صانع ألعابه الفرنسي أنطوني جريزمان، الذي تعرض للتعجب لإصراره على الرحيل إلى أتلتيكو مدريد في أغسطس الماضي. وعلى الأرجح سيجلس جريزمان على مقاعد البدلاء خلال مباراة برشلونة، وسيعرض إلى استهجان واسع من جانب الجماهير في حال الدفاع به في المباراة.