

نمو الذاكرة لا يكتمل حتى بلوغ سن الرشد

دماغ 18 طفلاً من سن 7 - 8 سنوات و20 مراهقاً من سن 13 - 14 سنة و20 راشداً شاباً من 20 - 29 سنة أن الأطفال لم يكونوا ناضجين لجهة القدرة على تذكر أصل الذكريات وأن ثمة نقاط تشابه بين المراهقين والراشدين الشباب لكن النضج في مجال التذكر لم يسجل إلا عند الراشدين.

وأضافت الدراسة أن هذه النتائج تشير إلى أن نمو تركيبة الدماغ التي تدعم القدرة على التذكر هي عملية طويلة تنضج إلى حد ما في سن المراهقة لكنها لا تتطور بشكل كامل إلا بعد بلوغ سن الرشد.

وأشارت دراسة علمية حديثة أن القدرة على استعادة أصل الذكريات لا يتطور بشكل كامل إلا بعد بلوغ سن الرشد.

ونقل موقع «هيلث داي نيوز» الأمريكي عن الدراسة التي أجراها باحثون ألمانيون قولها إن القدرة على استعادة ليس الذكريات وحسب وإنما منطلقها وما يحيط بها أيضاً لا يكتمل إلا بعد بلوغ الإنسان مرحلة الرشد، حيث أن المقصود هو ليس تذكر لقاء شخص معين وحسب بل الإطار الذي تم فيه اللقاء أيضاً.

ووحد الباحثون الذين قاموا بإجراء اختبارات للنشاط



إعداد / ابتسام العسيري



سيف البرحي

حب
إلى شمس
وجهك المنيء بالنعاس والضجر
من هذا العالم،
وجهك الذي يشبه توتر طائر
ماخوذ فوق بحيرة، أطل منها
على هاوية حبي، فأرى
في عمق الغابة عينيك تضئان
سني حياتي فأبكي



إحدى ضواحي العاصمة اليونانية الجنوبية

معالم

البحر جنوب المدينة الأكبر أثينا. ظلت المدينة في القرون الأخيرة عبارة عن قرية تعتمد على الزراعة وصيد السمك، حتى ستينيات القرن العشرين عندما حدثت فيها نهضة عمرانية بسبب قربها من العاصمة، وقدم إليها الكثير من السكان من جميع أنحاء البلاد.

تتميز المدينة بعدد من المعالم الأثرية التي اكتشفت فيها وبرزها مدرج صغير مستطيل الشكل يعود للفترة الكلاسيكية، هذا بالإضافة إلى بقايا تعود للعصر النيوليثي بجانب المدرج.

كما يوجد بها مجمع رياضي كبير استضاف بعض أحداث دورة أثينا الأولمبية عام 2004، وعلى ساحل المدينة أكبر مارينا في كل اليونان والتي تتسع لحوالي ثلاثة آلاف قارب ويخت.

أليوموس مدينة يونانية ومركز لبلدية تقع في جنوب وسط البلاد ضمن مقاطعة أثينا التي تتبع إدارياً إقليم أتيكا الإداري.

تقع المدينة على مسافة (8) كيلومترات إلى الجنوب من أثينا وهي تعتبر إحدى ضواحي العاصمة اليونانية الجنوبية، تحدها من الشمال بلدية أغيوس ديميتريوس، من الشمال الغربي باليو فاليريو، من الغرب الخليج الساروني، من الجنوب بلدية إينيكو، ومن الشرق بلديتا إيليوبولي وأرغوروبولي.

بلغت اليونان القديمة فإن أليوموس يعني (بحري) أو أي شيء يتعلق بالبحر، وتعرف أيضاً باسم آخر هو (كلاماكي) (Kalamaki).

يعود تاريخ المدينة إلى الفترة الكلاسيكية، إذ كانت عبارة عن بلدة تعتمد على صيد الأسماك على ساحل

4			5	3				
8			7					6
3								
		1				9		
	6			3		8		
	9		6		7			
								8
1				8				5
		7	2					9

السudoku
سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن تقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

2	4	1	5	9	6	3	8	7
3	9	8	7	1	4	6	5	2
5	7	6	2	3	8	4	1	9
7	6	4	9	8	1	2	3	5
8	1	2	3	7	5	9	4	6
9	5	3	4	6	2	1	7	8
6	8	7	1	4	9	5	2	3
4	2	9	8	5	3	7	6	1
1	3	5	6	2	7	8	9	4



أقوال مأثورة

أفضل طريقة لهزيمة خصم هي الثناء على ما يجيده.

بيتر التبرغ

شجاع ولكن!

غرقت فتاة في البحر فقفز رجل من أعلى إحدى الصخور لينقدها، وعندئذ أخذ الناس يصرخون إعجاباً بشجاعته، فصاح فيهم بعد أن انقذ البنت قائلاً: من الذي دفعني!



١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١

كلمات متقاطعة

أفقي
1 - امبراطور النمسا 1848م وملك المجر 1867م جرت على أيامه حرب إيطالية 1859م ضد فرنسا وحرب ضد روسيا 1866م وأصبحت المجر دولة مساوية للنمسا، أعلن الحرب العالمية الأولى ضد صربيا.
2 - من الزهور العطرية - عملة رومانيا.
3 - بلح - بد عربي - شتم.
4 - غير مطبوخ - صنف - غير مملن.
5 - سنين - حبس.
6 - مدينة أمريكية - خيال.
7 - اللداء - بريق - طيور مائية.
8 - الإله الأسمى في الميثك الهندوسي - أحرف متشابهة - مكبس.
9 - مفرد ارواح - جمع دمعة.
10 - نقيض مدحو - في العروق - من الحيوانات.
11 - اسم علم مذكر - قريبة.
12 - مدينة فرنسية - متشابهان.

عموديا
1 - بلد آسيوي - القطعة من الكيد.
2 - مطرب لبناني - نقود.
3 - من الطيور - لاعب كرة قدم انجليزي.

حل العدد الماضي



بلدة إيطالية لا يتجاوز عدد سكانها (550) نسمة تعلن استقلالها

أعلنت بلدة فلتينو الصغيرة الواقعة في وسط إيطاليا استقلالها عن الحكومة المركزية، واستحدثت عملة جديدة خاصة بها؛ وذلك احتجاجاً على إجراءات التقشف التي اعتمدها روما مؤخرًا والتي تقضي بدمج كل مدينة يقل عدد سكانها عن ألف نسمة بمدينة أخرى بغرض التوفير.

وبلدة فلتينو الواقعة على مسافة 100 كلم إلى الشرق من العاصمة الإيطالية لا يتجاوز عدد سكانها 550 نسمة، ولذا كان سيتوجب عليها الاندماج مع بلدة تريفي المجاورة بموجب إجراءات التقشف؛ وبالتالي كان سيسقط عمدة المدينة لوقا سيلاري منصبه؛ الأمر



الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء
3/21 إلى 4/19	4/20 إلى 5/20	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22
مهمة صعبة لكنها ليست مستحيلة، فالجميع يدرك مدى براعتك في تنفيذ المطلوب منك مهما تكن الضغوط. يشهد هذا اليوم مواجهات محدودة مع الشريك، ذلك بسبب الغيرة التي تؤثر في مصداقيتك تجاهه.	قد تعيش جواً متشجناً أو تسرع في كل الاتجاهات وترتكب قليلاً على أثر بعض المعطيات حاول أن تتجنب الجدل وأن تحسن فن التسويات وقبول التنازلات حاول أن تضبط انفعالاتك.	يخف الضغط بعد يوم من القلق والترقب. يتسارع النمط فتنصلح الأمور وتتلقى جواباً عن عرض لك أو مبادرة قدمتها في السابق كذلك تسمع الأخبار الطبية لجهة الحب والصحة ويتيح لك فرصاً وأفراناً وقاءات وحياة اجتماعية غنية.	تمارس سحراً ونفوذاً يستقطب الكثيرين لكن قد يؤدي إلى نزاعات وصراع على القوى قد تحقق النجاح المرغوب ولو تطلب الأمر أعمالاً مضاعفة. ستقع الملامة في حال التقصير والتأخير أو الإخفاق عليك مباشرة وليس على الحظ. تجذب الغضب وثائرة الأزمات لأن ثمة ما يوحى بحوادث وأول خلافات أو مواجهات.	قد لا تسير الأمور بالسرعة التي تريد وترغب، تكون التسويات أفضل لك من التحديات، لا ضرورة للإنفعال أو لردود فعل قد تنقلب ضدك، كن ليناً وأبتعد عن القلق. إن هذا اليوم مناسب للتفاوض بشأن اتفاق مهني، أو عقد جديد كذلك تلعب الشراكة دوراً كبيراً.	تهتم بشؤون مالية وتحول بعض الأفكار إلى حقائق ووقائع تلتقط بحسب الاستثنائي الفرص الجميلة والواعدة وتستفيد من الفرص الاستثنائية في الوقت المناسب وتوؤل خطواتك ومساعيك إلى نتائج عملية ناجحة.
يدعوك هذا اليوم إلى العمل على مشروع يحتاج إلى التنظيم والتركيز والتفكير العميق لكن على الرغم من الجو المتوتر تعيش أوقاتاً متحركة، تتطور فيها الأحداث التي تتعلق بزواج أو علاقة عاطفية جديدة، تصل إلى القلوب بسرعة.	إذا بدت لك الأجواء دقيقة لمواجهة، فاعلم أنها تشير نحو التصعيد في وسطه، وقد تتحول إلى احتكاكات كبيرة أو حتى شيء من العنف. قد تضطر إلى التجاوب مع قرارات لا تستسيغها، أو تجد نفسك أمام موقف دقيق، أو مأزق تواجهه أو تهرب منه. القوس 21 تشرين الثاني - 20 كانون الأول	تعيش يوماً سلبياً نوعاً ما يحمل إليك أعمالاً إضافية ومتاعب تحتاج معها إلى كثير من القوة لإتمامها حاذر النزاعات والتذمر والتمرد قم بواجباتك على أفضل وجه تجنب الغضب والانفعال.	تميل الحياة إلى الهدوء والرتابة لا توقع على عقد ولا تحسم أمراً توقع خيبة أو لئساً في بعض الأمور هناك إشاعة للوقت. حاذر المتاعب والجدال انه يوم سلبى لا يبشر بالنجاح بل بالتراجع والغضب والتناذر. نقاد المواقف المتصلبة، لا تكن قاسياً مع أجبائك ولا تهمل واجباتك التوتري سيد الموقف.	حاذر من مشكلة صغيرة قد تتعثر الخطوات أو تشعر بجم من الاعتراض إلا أن المسائل تبدو قصيرة المدى إذ تتخلص منها قريباً، كن متفهماً وصابراً. حاول أن تلتطف للأجواء.	تشر بالقوة والتفاؤل قد تتلقى خبراً جيداً يتعلق بموافقة أو تسهيل مرور، أو مستندات تسعى إليها، وربما تتاح لك فرصة للاستثمار، كن مستعداً لخوض تجارب جديدة.
الجزان	العقرب	القوس	الجدي	الدلو	الحوت
9/23 إلى 10/22	10/23 إلى 11/21	11/22 إلى 12/21	12/22 إلى 1/19	1/20 إلى 2/18	2/19 إلى 3/20

كذب النجوم ولو صدقنا