خلايا الأطباء المعرضين للأشعة السينية تتغير

واشنطن / متابعات :

كشفت دراسة علمية حديثة أن الأطباء الذين يتعرضون بشكل منتظم للأشعة السينية قد تحصل لديهم تغييرات في الخلايا تحميهم من هذه الأشعة.

وذكر موقع «لايف ساينس» الأمريكي أن الباحثين في «مجلس الأبحاث الوطني» بمدينة بيسا الإيطالية، وجدوا معدلات أعلى من مادة مضادة للأكسدة تسمى «جلوتاثيون» في خلايا الدم الحمراء عند الأطباء الذين يستخدمون الأشعة السينية بشكل منتظم، مقارنة بالأطباء الذين لا يستخدمونها.

وتبين أن بعض هذه الخلايا قد تصبح قادرة بشكل أفضل على تدمير نفسها بطريقة وقائية في حال تحولها إلى خلايا سرطانية.

وأشار الباحث جيان لويجي روسو المسئول عن الدراسة، إلى أنه «ما زال من غير الواضح إن كانت هذه التغييرات مفيدة على المدى الطويل أو تخفف من خطر إصابة الأطباء بالسرطان، أم أنها على العكس قد تكون مؤشراً مبكراً على المرض».

وطالب العلماء الأطباء الذين يعملون بشكل متكرر في هذا المجال باتخاذ كل التدابير الوقائية اللازمة للتخفيف من خطر تعرضهم للأشعة السينية.

معالم

أوتيك
مدينة رومانية عتيقة في الشمال الإفريقي

تقع أوتيك أو أوتيكا بالقرب من مصب نهر مجردة في تونس حيث كان ميناؤها ولكنه اليوم يقع على بعد 20كم من البحر، ويعود تاريخها إلى الفينيقيين الذين أسسوها عام 1101 ق.م ، وتعتبر من أقدم مستعمراتهم في الشمال الأفريقي ، وقد أسموها عتيقا بمعنى العتيقة لذلك السبب ، أما اليوم فإن مرباط سيدي بو شاتر في سفح جبل منزل القل يحتل موقع آثار أوتيكا.

كان موقع أوتيكا القديم جذابا للغاية فقد كانت تتوسط الطريق من قرطاجة إلى مدينتي هيبوأكرا و هيبو ريجيوس المهمتين ما جعلها تزدهر بشكل كبير ، وكان ذلك الازدهار سببا للغيرة والتنافس المتبادلين بين أوتيكا وقرطاجة و مع ذلك فقد خضعت المدينة للقرطاجيين و لكنها كانت دائما تترقب الفرص للتخلص منهم .وقد ورد ذكر المدينة في معاهدة 348 ق.م التجارية بين روما و قرطاجة.

وتتميز المدينة بالعديد من الأبنية الباهرة الفخمة مثل : الفوروم ، الكابيتول، المسرح، المسرح المدرج، السيرك .. إلخ. وفي عصر هادريان بنيت بها العديد من المنشآت الفخمة و على رأسها الفوروم الجديد، الحمامات الضخمة على الشاطئ، بالإضافة إلى غيرها من المباني الضخمة العديدة المزينة بفخامة وسخاء .

سقطت المدينة بيد جينسيرك والوندال عام 439م ، وقام البيزنطيون أيضا بغزوها عام 534 م، وأخيرا سقطت بيد العرب عام 698م وقد فر سكانها الأخيرون في القرن الثامن الميلادي.

و قد اكتشفت بالمدينة مقابر فينيقية تعود إلى القرن الثامن ق.م ، كما توجد فيها المقبرة البونيقية الكبيرة التي تعود إلى القرن الخامس ق.م ، بالإضافة إلى الجزء السكني من المدينة الرومانية .

أمومة

أمهاتنا اللواتي خلفناهن وراءنا
يجلسن الآن في بهو البيت
بجياد موشومة بالأرق
وسواعد أنهكتها الحقول
وفحولة رجال ماتوا .
يجلسن الآن على عتبة رنين غامض
الأحاديث، كأنما مرت عليها أحقاب،
لا نكاد نصغي لوقع حنينها العابر
إلا ويمتلئ البهو بالغياب .

سيف الرحبي

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

	1				6			5
		7			5			
9						8		
		3		2				7
1					4			3
8						1		
		8						4
			7			9		
6			8				2	

3	2	9	4	5	6	7	8	1
1	8	6	3	9	7	5	4	2
5	4	7	1	8	2	9	3	6
2	5	8	9	6	4	1	7	3
9	7	4	8	3	1	2	6	5
6	1	3	2	7	5	4	9	8
4	9	5	6	2	3	8	1	7
7	3	1	5	4	8	6	2	9
8	6	2	7	1	9	3	5	4

لم نسمع الشجر يصرخ تحت فؤوس الحطابين، بل سمعنا الحطابين يئنون وهم يقطعون الشجر.

وديع سعادة

ذكاء

واحد لا يرغب بالرد على صاحبه ، بعث له (مسج) وكتب فيها: ناسي جوالي في البيت.

طبيب يعثر على قدم داخل دماغ طفل

ذكرت مجلة (كى إل إيه نيوز)، أن الدكتور بول غراب الذي يعمل في مستشفى «ميموريال» للأطفال في منطقة كولورادو سبرنينغز، اكتشف وجود قدم في دماغ الرضيع سام إيسكويبيل خلال عملية لاستئصال ورم فيه.

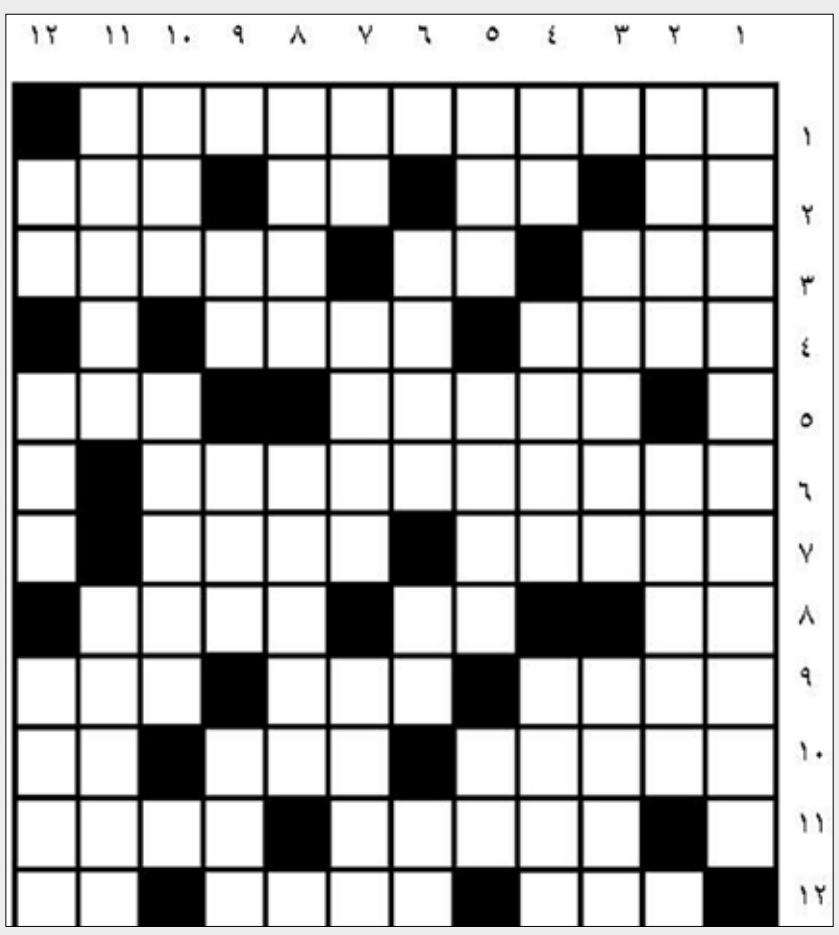
وأشار إلى أنه وجد أيضا جزءا من الأمعاء قام باستئصاله، وأضاف أن العملية الجراحية التي أجريت للطفل في الثالث من أكتوبر الماضي تكللت بالنجاح.

إلى ذلك وصف أطباء حالة الطفل بالنادرة، وبأنها أغرب حالة في تاريخ الطب البشري .

وكانت أجريت للأم فحوصات التصوير ما فوق السمعي عندما كانت في الأسبوع الـ 41 من الحمل، وعندما تبين أن جنينها يعانى من خلل في الدماغ تقرر إجراء عملية فورية لتوليدها.

يشار إلى أن الطفل يعيش الآن مع والديه وهو بخير حسبما ما يقول الأطباء.

كلمات متقاطعة

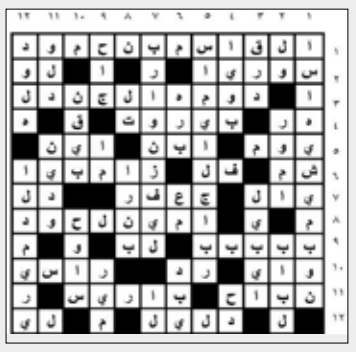


أفقيا :

1-قائد شجاع من أصحاب أبي مسلم الخرساني في اقامة الدعوة العباسية غرق في الفرات على اثر معركة مع يزيد بن هبيرة .
2-للتخيير – عقل – للنداء – طريق .
3-مدخل – حرف نصب – عملة كوستاريكا .
4-صفاء – أكبر معبد في العالم ويوجد في مصر مساحته 5000 متر مربع .
5-اسم علم مؤنث – ضمير المتكلم .
6-نادي كرة قدم الماني .
7-شهر سرياني – محبة .
8-من أمراض الجهاز التنفسي – كفء – يحكي .
9-صوت الذئب – برق – بلدان .
10-يتبعان – أقارب – خاصتي .
11-مركب – شهر ميلادي .
12-ابن الكلب – من الزهور العطرية – عدد انجليزي .

عموديا :

1-سلطان عمان بعد تنازل أبيه سعيد تيمور عن الحكم .
2-أم البشر – شهر سرياني .
3-عاصمة اوروبية – نقيض ايمن .
4-حرف عطف – الشيطان عند البوذية – اخلاص (معكوسة).
5-أول صنم يعبد في أرض العرب – أحرف متشابهة – غير مطبوخ .
6-راقد – أرشد – متشابهان .
7-غير مطبوخ – شهر ميلادي – بارع .
8-سهل تتقاسمه الارجنتين وباراغواي – أمانة .
9-عدد انجليزي – لهب – من الحواس الخمس .
10-يرشد – خندق .
11-منتجع صيفي في سويسرا على بحيرة كاتركانتون – شهر ميلادي .
12-قهوة – رجاء – مدينة فرنسية .



حل العدد الماضي

حظك اليوم

كذب المنجمون ولو صدقوا

الحمل	3/21 إلى 4/19	قد تجد نفسك مضطراً إلى تقديم بعض التنازلات، وهذا ليس غريباً عليك عندما تجد نفسك في مهبّ رياح التغيير. القدرة على إقناع الآخرين تساعدك كثيراً في المواجهات المباشرة مع الشريك، وهذا يسجل لك.	الميزان 9/23 إلى 10/22 — قد تلغى بعض المناسبات الغالية على قلبك، أو تؤجل مواعيد في الدقيقة الأخيرة، ما يولد الغليان والثورة في قلبك. تعيش انفعالات كثيرة وشعوراً بالحرمان في بعض الأحيان، تضطر إلى كتمانه.
الثور	4/20 إلى 5/20	يوم بطيء مربك ومتعب نفسياً بسبب بعض الضغوط المهنية والنفسية تشعر بالانزعاج والغضب قد تتراجع معنوياتك وتشعر بتوتر عصبي لسبب أو لآخر قد تكون على موعد مهم فلا تتسبب لنفسك بورطة حاذر الخلافات والمتاعب.	العقرب 10/23 إلى 11/21 — استرح بعيداً عن الأضواء إذ انك تفتقد إلى النشاط والإرادة القوية. حافظ على استقرار المعنويات قد تعاني فوضى أو ألماً أو حزناً. انه يوم ضعيف تفتقد خلاله كل الحصانة والمناعة وتكون عرضة للعواصف والرياح.
الجوزاء	5/21 إلى 6/21	تبدأ اليوم بنشاط وحيوية. قد تسمع جواباً ساراً أو تتلقى خبراً تترقبه منذ مدة، حان الوقت لتحديد الخيارات وحسم الأمور وسوف تتفاجأ بسرعة بديهتك وشدة دهائك كرر المحاولة ولا تستسلم.	القوس 11/22 إلى 12/21 — توقع بعض التأخير والمماطلة الإدارية كما حركات الاحتجاج حولك إياك واليأس أو الإحباط ثابر لبلوغ أهدافك لأن الحظ قد يحالف كل عمل تقوم به حاول أن تتخطى العراقيل.
السرطان	6/22 إلى 7/22	يوم جيد وواعد، يكون الحدس قويا جدا والتفكير منطقيا فتقدم أفكارا براقة وخلاقة حيث تحقق ربحاً على الصعيد المادي . تكون الظروف متطلبة ركز على أهدافك ولا تبعثر طاقاتك.	الجدي 12/22 إلى 1/19 — حاذر الجدال وإثارة المشاكل دقق في التفاصيل قبل إعطاء الموافقة راجع أوضاعك وأهدأ قبل اتخاذ القرار واختر النقاش الهادئ والعمل من ضمن فريق يدعمك بعيدا عن التفرد بالآراء.
الأسد	7/23 إلى 8/22	تتعزز أوضاعك العاطفية تجد الحلول للمشاكل في هذا اليوم المناسب لشؤون القلب والعائلة قد تقوم برحلة إلى منطقة بعيدة وتمارس سحرك ، يتعزز وضعك العاطفي وتتقرب من الزوج وإذا كنت وحيداً فقد تعرف لقاء استثنائياً وقد تقع في الحب.	الدلو 1/20 إلى 2/18 — تتلقى عرضاً لتغيير عملك، لكن الأفضل ألا تتسرع في اتخاذ قرارات عشوائية، قبل توضيح كل الأمور. عليك أن تسير مع الشريك جنبا إلى جنب، فهذا يساعد على رسم الخطط المستقبلية بجدية ووضوح.
العذراء	8/23 إلى 9/22	تبتسم لك الأقدار وتشعر بأن شيئاً ما يتغير في حياتك نحو الأفضل تروج لعملك أو لفكرة تهمك تريحك الظروف من ضغوط سابقة فيسهل عليك الحصول على ما تريد تتحسن الصحة ويرتاح المزاج.كن صادقاً وشجاعاً كما نعرفك دائماً.	الحوت 2/19 إلى 3/20 — تعرف يوماً مزدهراً على الصعيد الاجتماعي، مليئاً بالمفاجآت والدعوات والمناسبات والأسفار، وتترك أينما حللت انطباعاً مميزاً، وتلفت الأنظار. تشعر بسيطرة اكبر على الأمور تغمرك الشجاعة، تتزود بقدرة كبيرة على الكلام المقنع والتفاوض الذكي فتدافع عن مصالحك بجرأة وموضوعية تلفت الأنظار.