



إشراف مباشر للخبير محمد فتحي على معسكر الإسكندرية

جرعة تدريبية مكثفة لمنتخب الكاراتيه.. و بثينة وهند هما الأبرز



وتم التدريب فتياتنا في التمرين الثالث مساءً على إتقان الحركات وعلى أساليب الدفاع والهجوم وإشراف مباشرة على التمرين الخبير المصري وبطل العالم سابقاً محمد فتحي الذي يتولى بنفسه الإشراف على معسكر الفتيات ويقوم بالتنسيق مع الاندية بمحافظة الإسكندرية لأجراء لقاءات ودية يومية من شأنها رفع مستوى لاعباتنا بالاحتكاك مع لاعبات وبطلات مصر.

يذكر أن نادي الميناء الذي استضاف منتخبنا أمس أقام مأدبة غداء للاعبات اللاتي عبرن عن سعادتهن بالتواجد بهذا المعسكر الخارجي والجهود المبذولة من قبل الاتحاد العام لرياضة المرأة في خلق حالة من الصفاء الذهني وتسهيل كافة الأمور لضمان نجاح المعسكر

استضاف منتخبنا وأبالت الاعبات جيداً في تلك اللقاءات ولعل بثينة العلفي - وزن (47) كجم وهند عدنان الرمي - وزن (48) كجم الأبرز إذ استطاعتا خطف النقاط ومجازاة لاعبات النادي المضيف وبدا الإرهاق واضحاً على اللاعبه الهام أحمد سعيد - وزن (53) كجم التي لم تكن بنفس الروح القتالية في اليوم السابق حينما جارت في مستواها الاعبات نادي مركز السموحة وتمكنت للاعبتان مريم الايراني - وزن (+45) كجم وستندس محارث - وزن (-53) كجم من احراج لاعبات الخصم في مران الامس وان كن جميعاً بحاجة الى مزيد من الجهد والعمل لتجاوز الأخطاء وتلافيها في مباريات الحسم.

لم يكن اليوم الثالث من معسكر منتخبنا الوطني للفتيات كاليومين السابقين حيث تلقت الاعبات يوم أمس ثلاث جرعات تدريبية وبرنامجا قاسياً تميز بالتنوع التكتيكي والتكتيكي ولم يغفل ايضاً الجانب البدني الذي يسعى المدرب المصري ودكتور اللياقة البدنية محمد رفعت الى التركيز عليه نظراً لأهميته في زيادة الثقة ودخول اللقاءات بطاقة بدنية تساعد على الخصم وخصصت الحصة الصباحية لهذا الغرض.

وشهد تمرين فترة العصر لقاءات ودية مع لاعبات مصريات من نادي الميناء الذي

استضاف منتخبنا وأبالت الاعبات جيداً في تلك اللقاءات ولعل بثينة العلفي - وزن (47) كجم وهند عدنان الرمي - وزن (48) كجم الأبرز إذ استطاعتا خطف النقاط ومجازاة لاعبات النادي المضيف وبدا الإرهاق واضحاً على اللاعبه الهام أحمد سعيد - وزن (53) كجم التي لم تكن بنفس الروح القتالية في اليوم السابق حينما جارت في مستواها الاعبات نادي مركز السموحة وتمكنت للاعبتان مريم الايراني - وزن (+45) كجم وستندس محارث - وزن (-53) كجم من احراج لاعبات الخصم في مران الامس وان كن جميعاً بحاجة الى مزيد من الجهد والعمل لتجاوز الأخطاء وتلافيها في مباريات الحسم.

فيما زيمبابوي تسحق ليبيريا و زامبيا تفوز على مضيفها جزر القمر

المغرب يتعادل في إفريقيا الوسطى ويهدر فرصة ضمان التأهل لأهم إفريقيا



سييرا بيون.

تغلب عليه 2-1. وتقدم منتخب النيجر الباحث عن مشاركته الأولى في النهائيات، على ضيفه بهدفين نظيفين سجلهما كوفي دانكوا (10) وموسى مازو (46)، قبل أن يقلص جولي انديلي الفارق (75). ورفعت النيجر رصيدها إلى 9 نقاط وترفعت على الصدارة بفارق نقطة أمام جنوب إفريقيا وسييرا بيون الفائزة أمس على مصر حاملة اللقب (1-2) التي فقدت أي أمل في التأهل. وتقام الجولة السادسة الأخيرة في السابع من الشهر المقبل حيث تحل النيجر ضيفة على مصر، فيما تلعب جنوب إفريقيا التي منيت بهزيمتها الأولى، مع ضيفتها رواندا (0-5).

التعادل بعد 9 دقائق (32)، ثم منح إيمانويل مايوكا الفوز للضيف قبل 3 دقائق من نهاية اللقاء (87). وكانت ليبيا تغلبت السبت على موزامبيق 0-1، وتتصدر زامبيا الترتيب برصيد 12 نقطة بفارق نقطة واحدة أمام ليبيا، وخرجت موزامبيق (4 نقاط) وجزر القمر (نقطة واحدة) من المنافسة على بطاقة التأهل المباشر إلى النهائيات.

المجموعة السابعة

استفاد منتخب النيجر من عاملي الأرض والجمهور على اكمل وجه وازاح نظيره الجنوب افريقي عن صدارة المجموعة السابعة بعد ان

المجموعة الثانية

خسر منتخب مدغشقر امام ضيفه النيجيري 2-0 في انتاناناريفو في تصفيات المجموعة الثانية، وسجل جوزيف يوبو (73) وفينكتور نسوفور أوبينا (75) الهدفين فارتفع رصيده نيجيريا إلى 10 نقاط.

المجموعة الثالثة

خسر منتخب جزر القمر امام ضيفه الزامبي 2-1 في موروني في المجموعة الثالثة، وافتتحت زامبيا التسجيل في الدقيقة 23 عن طريق فيليكس كاتونغو، وادركت جزر القمر

حافظ المغرب على صدارته للمجموعة الرابعة بعدما تعادل مع مضيفه منتخب جمهورية افريقيا الوسطى 0-0 يوم امس الاحد في بانغوي في الجولة الخامسة ما قبل الأخيرة من التصفيات المؤهلة لكأس امم افريقيا 2012.

ورفع المنتخب المغربي، الفائز باللقب عام 1976 والذي غاب عن نسخة 2010، رصيده إلى 8 نقاط في الصدارة أمام افريقيا الوسطى التي تملك نفس الرصيد، فيما تحتل تنزانيا والجزائر المركزين الثالث والرابع بخمس نقاط لكل منهما بعد ان تعادلا السبت 1-1 على أرض الأخيرة.

وتقام الجولة السادسة الأخيرة في السابع من الشهر المقبل إذ يلعب المغرب مع تنزانيا على أرضه، فيما تحل افريقيا الوسطى ضيفة على الجزائر. ويتأهل إلى النهائيات التي ستقام في غينيا الاستوائية والغابون، اصحاب المراكز الأولى في المجموعات 11، إضافة إلى ثاني المجموعة 11 لأنها تضم 5 منتخبات عوضاً عن اربعة، والمنتخبات اللذان سيكونان افضل الحاصلين على المركز الثاني في المجموعات التي تضم اربعة منتخبات.

المجموعة الأولى

فاز منتخب زيمبابوي على نظيره الليبيري 3-0 في هراري في ضمن منافسات المجموعة الأولى. وسجل ويلارد كاتسانديه (16) وأوفيدي كارورو (45) وخاما بيليات (85) الاهداف الثلاثة. وكانت مالي فازت على الرأس الاخضر بالنتيجة ذاتها فتصدرت الترتيب برصيد 9 نقاط مقابل 8 لزيمبابوي، بينما تراجعت الرأس الاخضر إلى المركز الثالث ولها 7 نقاط، وبقي رصيده ليبيري 4 نقاط.

استعدادا للمشاركة في بطولة غرب آسيا

المنتخب الوطني لناشئي السلة يخوض معسكراً رابعاً



منعاه / سيا؛

بدأ المنتخب الوطني لناشئي كرة السلة تحت سن 17 عاماً أمس معسكراً إعدادياً داخلية على صالة نادي 22 مايو بصنعاء هو الرابع له استعداداً للمشاركة في بطولة غرب آسيا التي تستضيفها إيران مطلع أكتوبر القادم.

وقال مدرب المنتخب الوطني قيصر علمي إن المعسكر يستمر حتى 25 سبتمبر الجاري بمشاركة 14 لاعبا يعد المرحل الرابعة لإعداد المنتخب ليتوجه المنتخب عقبه إلى تركيا لإجراء معسكر خارجي حتى قبيل البطولة التي تنطلق في 7 أكتوبر القادم.

وأوضح علمي أن المعسكر الداخلي سيركز خلال فترته الصباحية والمسائية على الجوانب التكتيكية الهجومية والدفاعية، والتكثيف من المباريات التجريبية حيث سيخوض خلاله ثلاث مباريات مع منتخب أمانة العاصمة لكرة السلة الذي يعد من أقوى منتخبات المحافظات ويملك لاعبو خبرة كبيرة في مجال المباريات الدولية باعتبارهم لاعبي منتخبات سابقة.

وأكد أن مستوى لاعبي المنتخب يتطور من مرحلة إلى أخرى رغم نقص خبرة اللاعبين الذين يعوضون ذلك بالحماس والالتزام بالخطط، مشيراً إلى عدم وجود أي إصابات في صفوف المنتخب.

وتشافي: فابريغاس وإنيستا ظاهرتان كرويتان

أثنى تشافي هيرنانديز لاعب وسط برشلونة الإسباني على زميله في الفريق سيسك فابريغاس وأندريس إنيستا، مؤكداً أن امتلاك لاعبين مثلهما يعد ترفاً ورفاهية للفريق الكتلوني ومنتخب إسبانيا.

وأثقت اللاعبان الدوليان منتخب بلدهما من الخسارة أمام تشيلي في مباراة ودية جرت الجمعة في سويسرا، حيث تقدم المنتخب التشيلي بهدفين في الشوط الأول سجلهما مورييسو إيسلا وأدواردو فارغاس لكن المنتخب الإسباني وحسم اللقاء لصالحه بثلاثة أهداف عن طريق إنيستا وفابريغاس (هدفان).

وقال تشافي في تصريحات لصحيفة "ماركا" الرياضية وبرشلونة بعد ترفاً ورفاهية، إنها ظاهرتان في عالم كرة القدم.

وتابع: "لم أكن بطل المباراة (أمام تشيلي). أندريس هو من غير الأمور. عندما يمتلك الكرة بين قدميه تعرفه أن شيئاً مختلفاً سيحدث بالتأكيد".