تنظيف لثة الطفل قبل بزوغ أسنانه يحميها من التسوس

واشنطن / متابعات :

أوصى أطباء أمريكيون بضرورة تنظيف لثة الأطفال قبل بزوغ أسنانهم منعاً لتسوسها لاحقا.

ونقلت وكالة «يو بي آي» الأميركية عن صحيفة «دايلي ميل» البريطانية قولها إن الباحثين بجامعة الينوي وجدوا مئات الأنواع البكتيريا في أفواه الأطفال الرضع الذين لم تبزغ أسنانهم بعد من شأنها أن تزيد خطر تسوس الأسنان لاحقاً.

واستخدم فريق العلماء بقيادة كيلي سوانسون تقنية تتعلق بالحمض النووي من أجل فحص كل أنواع البكتيريا في أفواه الأطفال قبل بزوغ أسنانهم ووجدوا أنها متنوعة أكثر بكثير مما كان يعتقد ما يزيد خطر الإصابة بتسوس الأسنان لاحقاً.

ومن المعروف جيداً أن على الأمهات أن يبدأن بتنظيف أسنان أطفالهن عند البدء ببزوغها في الشهر السادس لكن الدراسة الجديدة تنصحهن بالبدء بالعناية بلثثهم في وقت أبكر.

وأكد سوانسون أن مثل أغلب الأمراض الأخرى فإن التسوس ينتج عن أنواع كثيرة من البكتيريا ..مضيفا ان نافذة العدوى التي كان يظن أنها تحصل بين الشهر الـ19 والشهر الـ33 من عمر الطفل هي في الواقع تحصل في عمر أصغر بكثير.

وأوصت الأكاديمية الأمريكية لطب أسنان الأطفال بتنظيف لثث الأطفال قبل بزوغ الأسنان في حين أنه لم يحصل ذلك بعد في بريطانيا.

وأوصي الأهل أيضاً بإبعاد الأطفال قدر المستطاع عن تناول المشروبات التي تحتوي على السكريات المخمرة.

معالم

(جامع الجزار)
أجمل جامع بعد قبة الصخرة في فلسطين

بني جامع الجزار على أنقاض جامع «يوم الجمعة» وكنيسة الصليب المقدس بفلسطين ، وهو يعد أجمل جامع في البلاد بعد قبة الصخرة في القدس ، كما بني خان العمدان والجامع التركي ومساجد وخانات أخرى وحصن أسوار المدينة.

يقع الجامع في مدخل مدينة عكا من الجهة الشمالية، وعند الوصول إليه يشاهد عند مدخله (سبيل ماء) رممه سليمان باشا، وكان قد أقامه أحمد باشا الجزار ، عند صعود عدد من الدرجات، يتم دخول المسجد الذي يحتوي على ساحة واسعة بعضها مبلط، كما تحتوي الساحة على أشجار السرو والنخيل العتيق، وفي مركز الساحة تشاهد قبة خضراء، وبالقرب منه بئر ماء ومزولة من الجهة الغربية، حيث دفن فيها أحمد باشا الجزار، وبجانبه خليفته سليمان باشا الذي مات سنة 1819م.

لقد أتم أحمد باشا الجزار بناء المسجد سنة 1782م، أما الغرف الصغيرة الموجودة في داخل المسجد فقد كان يسكنها طلاب العلم عندما كانت في جامع الجزار مدرسة إسلامية (حتى سنة 1948)، أما حجارة المسجد فقد جلبتْ من خرائب قيسارية وعتليت، وقد تم ترميم المسجد حديثا.

وتعود تسمية المسجد بهذا الاسم نسبة إلى أحمد باشا الجزار الذي ولد في البوسنة وتعلم في مصر وهو مسلم متدين وعسكري، أطلق عليه اسم الجزار بسبب قسوته. وفي عام 1776 أصبح حاكم عكا بفضل مساعدته السلطان العثماني في إخضاع ضاهر العمر، وعين واليا على صيدا (كما عين لاحقا واليا على دمشق). واصل الجزار المشروع العمراني الذي بدأه سلفه.

الكلمات

يئن الخشب بعد أن أوجعته الفؤوس
وأصداؤه .. بعيدا عن القلب
تجمح أصداؤه كالخيول .
ينبجس النسغ مثل الدموع،
وكالماء مستبسلا
كي يرسخ مرآته في الصخور
الكلمات خاوية ، لا ظلال لها
نقر حوافر في الأرض لا ينتهي
بينما من قرار البحيرة،
أنجم راسخة تسوس الحياة .

سيلفيا بلاث

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

	6				8			
		1						2
2			3				9	
9			6					7
	7						8	
3				5				6
	4				1			3
7						5		
			9				1	

2	4	1	5	9	6	3	8	7
3	9	8	7	1	4	6	5	2
5	7	6	2	3	8	4	1	9
7	6	4	9	8	1	2	3	5
8	1	2	3	7	5	9	4	6
9	5	3	4	6	2	1	7	8
6	8	7	1	4	9	5	2	3
4	2	9	8	5	3	7	6	1
1	3	5	6	2	7	8	9	4

أقوال مأثورة

نابليون بونابرت

اخلع همومك عندما تخلع ملابسك قبل النوم.

أضحك

وراثة

ألبست السيدة ابنها ملابس أخيه الكبير بعد أن كبر عليها ومرت سيدة أخرى فلما رأت الابن قالت : إن عينيه عينا أمه. قالت الأم:وأنفه وأنف أبيه.. فقال الابن : وبنطلون أخيه .

عجائب وغرائب

رجل يحمل قلبه في حقيبة

الشيء الوحيد الذي لا يمكن أن ينساه المواطن البريطاني ماتسيو جرين عندما يغادر المستشفى هو حقيبته التي يحمل فيها جزءا من قلبه.

جرين البالغ من العمر 40 عاما أصبح أول مواطن بريطاني يحمل قلبا اصطناعيا كاملا يقوم بضخ الدم إلى الجسم بمساعدة مضخة محمولة في حقيبة إلى حين العثور على متبرع بقلبه. بحسب صحيفة «ديلي ميل» البريطانية.

ويستعد جرين للعودة إلى منزله بعد الجراحة الناجحة التي أجريت له في مستشفى «بابورث» بالقرب من كمبريدج؛ حيث تمت زراعة قلب اصطناعي في صدره أكبر قليلا من العضو الذي تم استبداله.

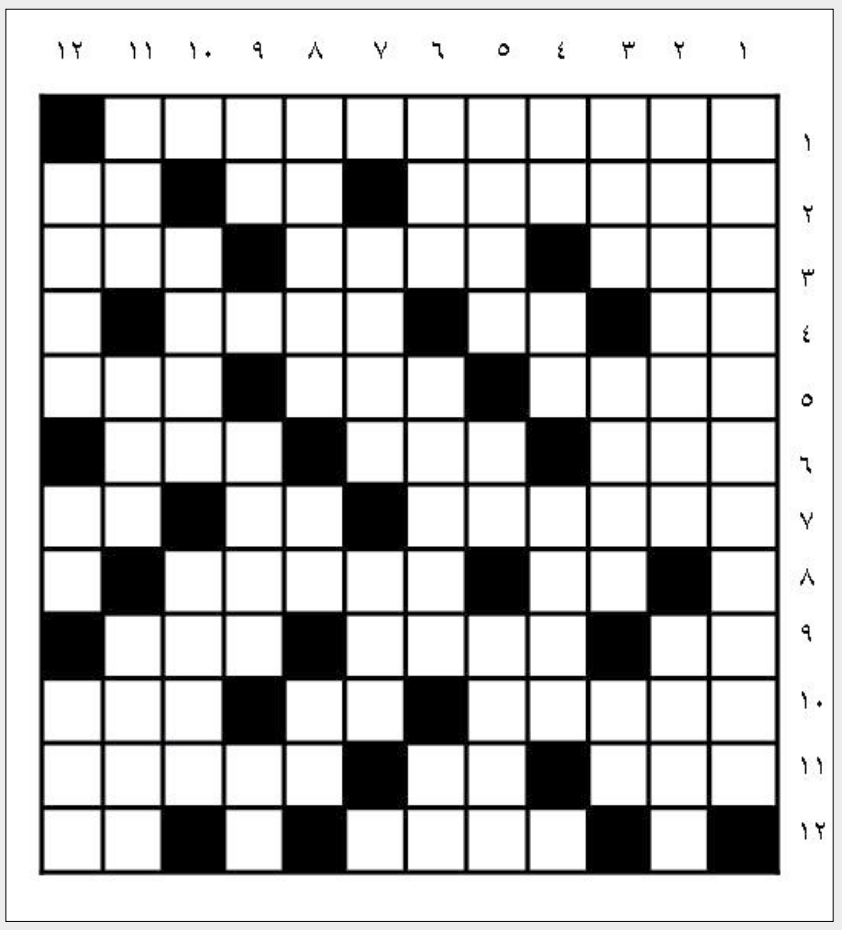
ويروي جرين قصة هذه الجراحة قائلا: «قبل عامين كنت أذهب إلى عملي بالدراجة مسافة 9 أميال ذهابا ومثلها إيابا، ولكن مع الوقت تم نقلي إلى المستشفى بعد أن أصبحت عاجزا عن المشي».

وخلال العملية التي استمرت 6 ساعات؛ قام الفريق الطبي باستبدال الجهاز بالقلب المتهالك، ليؤدي مهام البطينين وأوردة القلب.

من جانبه؛ يقول ستيفن تسوي، قائد الفريق الطبي الذي أجرى العملية الجراحية: «هذا الجهاز يتميز ببساطة مكوناته، وهو ما يجعله قادرا على التحمل أكبر فترة ممكنة».

ويوضح الطبيب تسوي قائلا: «حالة جرين كانت تتدهور بشكل سريع، وناقشنا معه إمكانية استقباله هذا الجهاز؛ لأنه بدونه ربما يفقد حياته قبل أن يجد متبرعا بقلبه».

كلمات متقاطعة

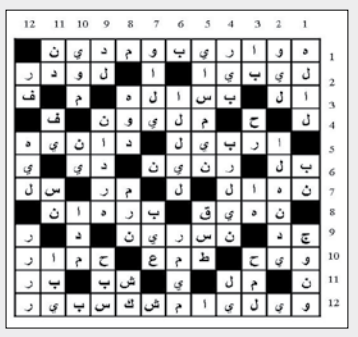


أفقيا

1-سياسي أمريكي وضع هو وواشنطن اعلان الاستقلال عام 1776م، أسس الحزب الجمهوري عام 1797م، ثالث رئيس جمهوري للفترة 1801م – 1809م، اشترى لويزيانا من فرنسا وأسس جامعة فرجينيا.
2-مدينة بريطانية بضاحية لندن – شهر سرياني – هر .
3-خداع – مكرر – سن .
4-للتخيير – ضمير – عملة .
5-أعوام – من الأسماء الخمسة – يطرق.
6-حركة تأتي تحت الحرف – دولة – راية.
7-مدينة أمريكية – مادة قاتلة – سقي النبات .
8-عكس – عاصمة عربية .
9-عمر – حمام بري – حيوان .
10-التردد في الكلام – أرشد – رجاء .
11-نادي كرة قدم فرنسي – إله – عاصمة أوروبية .
12-من أسماء النار – للمعية .

عموديا

1-رئيس النمسا المنتخب عام 1992م .
2-احدى الولايات المتحدة الأمريكية – صوت البوم .
3- 10 ديسيمتر – يجري – مرتفع .
4-تقال للتوجع – ضمير – هادئ .
5-رفيع الشأن والمكان – حرف عطف – صغيرة الفرس .
6-عملية حسابية – من سور القرآن الكريم – قهوة .
7-مدينة أردنية – غلاف السيف .
8-مذياع – حاجز – عقل .
9-شتم – بلد عربي – تقال للتضجر .
10-مريض – خراب .
11-من جبال صنعاء – خرب – قديم متفتت .
12-درب – متشابهان – قرص .



حل العدد الماضي

تصوير وتعليق / علي الدرب :

نتمنى أن تقوم جهات الاختصاص بعمل سياج فاصل بين كورنيش جبل حديد والطريق العام حماية لمرتادي هذا المتنفس من حوادث السير.