



صلاة الملائكة عليك

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم (الملائكة تصلي على أحدكم مادام في صلاته الذي صلى فيه ما لم يحدث ، تقول الملائكة : اللهم اغفر له اللهم ارحمه) البخاري

من وصايا الرسول.. صلاة الوتر

تلك النافلة التي لم يتركها الرسول صلى الله عليه وسلم في سفر ولا حضر ، ما ذك إلا لعظم شأنها وجلالة قدرها .. فهي أفضل من جميع تطوعات النهار، كصلاة الضحى، بل أفضل الصلاة بعد صلاة الليل، ويبدأ وقتها من بعد صلاة العشاء إلى قبيل صلاة الفجر.. والأفضل تأخيرها إلى آخر الليل.

فأقل عدد لها ركعة واحدة.. وأفضلها إحدى عشرة ركعة يصلها مثنى ويوتر بواحدة.

وأما فائدتك في يوم من الأيام فيمكنك قضاءها في النهار. عن أبي هريرة رضي الله عنه قال: « إذا أصبح أحدكم ولم يوتر فليوتر » أخرجه الحاكم. والسنة مضاهها ضحى بعد ارتفاع الشمس وقبل وقوفها، شعاعاً لا وتر، فإذا كانت عادتك الإيتار بثلاث ركعات في الليل فتمت عنها أو نسيتها شرع لك أن تصلبها نهاراً أربع ركعات في تسليمتين، وإذا كانت عادتك الإيتار بخمس ركعات في الليل فتمت عنها أو نسيتها شرع لك أن تصلي ست ركعات في النهار في ثلاث تسليمات، وهكذا الحكم فيما هو أكثر من ذلك.

نفحات رمضانية عمرة.. لمشاهدة خالدة في حياتنا

التربوي القدير جميل قائد مريد

عصام عبده عمر



تدرج مريد في سلك التربية والتعليم منذ تعيينه مدرساً عام 71م وحتى اللحظة.. متقلداً مناصب ومهام كبيرة في مجاله. برغم الصعاب المبتلى بها والمعيق لسيره وحركاته وخطواته.. تجده دائماً متحدثاً هنا وهناك مع ابتسامه صافية جميلة لا تفارقه أبداً.

الإنسان الجميل.. اسم على مسمى الأستاذ جميل قائد مريد.. رائع وبسيط في سلوكه وتصرفاته وأخلاقه الحميدة، وهو مثال حي وراق لنا جميعاً في منتدى الطبيب لمن ابتلاه الخالق سبحانه وتعالى.

هو حالياً في حالة (شلال شبه تام).. لا يستطيع الحركة والمشي أو الجلوس والقيام مطلقاً.. إلا عبر رفيق حياته ابنه الأصيل الوفي (أنار) الذي يسند في كل خطوة خطوها الجميل قائد، وفي القيام والجلوس.. حتى وهو داخل أو خارج من الحمام.

جميل قائد مريد.. هذا التربوي العظيم طوال مشواره حياته العملية، ربي وعلم أجيالاً من الشباب والطلاب والطالبات لا يزالون يتذكرونه إلى اليوم.. تدرج في سلك التربية والتعليم منذ تعيينه مدرساً عام (1971م) وحتى اللحظة لا يزال في إطار التربية والتعليم.. وتقلد مناصب ومهام كبيرة في مجال التربية والتعليم (مدرس، وكيل مدرسة، مدير مدرسة ابتدائية، مدير مدرسة ثانوية وحالياً مستشار) وكان مثلاً حياً يقتدى به من كل النواحي.

وشاء الله أن يبتلي بهذا المرض عام (2007) حتى يومنا هذا.. وكما يقال دائماً - والعلم عند الله سبحانه وتعالى - إن الخالق عز وجل إذا أحب واحداً من عباده، ابتلاه في حياته.. وإذا العبد تحمل البلاء وصبر ورضي بما كتبه له الله سبحانه وتعالى.. غفر الله ذنوبه وسينئه وأدخله الجنة والخلد والنعيم.

«منتدى الطبيب»

هذا المنتدى الطبي الذكر الرائع.. من دخله لا يشعر أبداً بالفقر.. فيه تعرفنا على هذا (الجميل) للرائع والمصاب برغم الصعاب المبتلى بها والمعيق لسيره وحركاته وخطواته.. تجده دائماً متحدثاً هنا وهناك مع ابتسامه صافية جميلة لا تفارقه أبداً ويحرص على الحضور المستمر للمنتدى كل (الثنين وخميس) أسبوعياً، وتعتبره فاكهة المنتدى فعندما يبدأ الطرب والغناء لموسيقارنا الرائع (عبد العزيز مقبل) يبدو هذا التربوي الجليل وكأنه لا يعاني شيئاً.. وعندما يصحح الأذان للصلاة داخل المنتدى.. تجده أول المبلين لذكر الله والصلاة، سبحانه يا خالقنا الكريم وكانك تعطينا مثلاً حياً للمبتلين المصابرين، في كيفية الصبر والقناعة والرضى بما يقسمه الله سبحانه وتعالى لعباده.

عندما أنفاه هذا (الجميل الصابر) أنزف الدمع بدون شعور داخل المنتدى (والحكي) نفسياً.. لو كنت أنا مكانه لا قدر الله هل سأكون صابراً وبهذه الحيوية والإبتسامه والرضى؟ وهل سيكون ابني وفيأ وأصلاً مثل ابنه البير (أنار) أنار الله طريقته وقلبه.. وربما لا.. من يدري؟

وأعود إلى صوتي داخل المنتدى وأنا استغفر الله العظيم الرحمن الرحيم على هذه العوالمجس وأدعو ربنا بالشفاء والعافية لجميلنا للرائع والمصابر.

الختام

الأستاذ/جميل قائد مريد.. متزوج وله (5) أبناء (3 أولاد وابتناء) درس الابتدائية والإعدادية والثانوية في عدن وتاهل للدراسة الجامعية في جمهورية بلغاريا.. من مواليد 14 / 14 / 1952م يسكن في المنصورة، وحدة عبد العزيز، ابنه الرابع (أنار) من مواليد شهر فبراير 1982م ولديه مؤهل دبلوم إدارة وتسويق ومبيعات من معهد العلوم الإدارية جامعة عدن ويعمل في الإذاعة والتلفزيون (فني صوت).



حكم زكاة الفطر

السؤال

هل حديث (لا يرفع صوم رمضان حتى تعطى زكاة الفطر) صحيح ؟ وإذا كان المسلم الصائم محتاجاً لا يملك نصاب الزكاة ، هل يتوجب عليه دفع زكاة الفطر لصحة الحديث أم لغيره من الأدلة الشرعية الصحيحة الثابتة في السنة ؟

الجواب

صدقة الفطر واجبة على كل مسلم تلزمه مؤنة نفسه إذا فضل عنده عن قوته وقوت عياله يوم العيد وليتته ، صاع ، والأصل في ذلك ما ثبت عن ابن عمر - رضي الله عنهما - قال: فرض رسول الله - صلى الله عليه وسلم - زكاة الفطر صاعاً من تمر ، أو صاعاً من شعير ، على العبد والحر، والذكر والأنثى ، والصغير والكبير من المسلمين ، وأمر بها أن تؤدى قبل خروج الناس إلى الصلاة (متفق عليه واللفظ للبخاري) .

وما روى أبو سعيد الخدري - رضي الله عنه - قال : (كنا نخرج زكاة الفطر إذ كان فينا رسول - صلى الله عليه وسلم - صاعاً من طعام ، أو صاعاً من تمر ، أو صاعاً من شعير ، أو صاعاً من زبيب ، أو صاعاً من أقطا) متفق عليه .

ويجزئ صاع من قوت بلده مثل الأرز ونحوه ، والمقصود بالصاع هنا : صاع النبي - صلى الله عليه وسلم - ، وهو أربع حفنات بكفي رجل معتدل الخلقه . وإذا ترك إخراج زكاة الفطر أثم ووجب عليه القضاء ، وأما الحديث الذي ذكرته فلا نعلم صحته .

ونسأل الله أن يوفقكم ، وأن يصلح لنا ولكم القول والعمل ، وبالله التوفيق وصلى الله على نبينا محمد وآله وصحبه وسلم .

فتاوى اللجنة الدائمة للبحوث العلمية والإفتاء فتوى (5733) الجزء التاسع ص464



رمضان.. فرصة للتغيير وتهذيب النفس



فعلبك أن تقف أمام نفسك وتحاسبها على الصبر والكرم في أمور كثيرة طلبها الله منك ولم تستجب لها ولم تقم بتنفيذها، فرمضان هو فرصة للتغيير وتهذيب النفس وضبطها، فعمرك يمضي وما قد ذهب لا يعود أبداً فعليك أن تحرص على ذلك وتحاول أن تتميز بهذا الشهر عن غيرك.. فمشهر رمضان هو فرصة للعبد أمام ربه لتكفير ذنوب سنة مضت أو حتى الستين بأكملها وهو شهر العبادة وشهر الخير له خفية وخشية ويطلب منه العفو والغفران. «إن لله تبارك وتعالى عتقاء في كل يوم وليلة (ويقصد في رمضان)، وإن لكل مسلم في كل يوم وليلة دعوة مستجابة» [صححه الألباني].

إعداد/ دنيا هاني

أسباب الإصابة بالانتفاخ في رمضان وطرق علاجه



عادة ما تقوم ربة البيت في رمضان بإعداد بعض الوصفات الخاصة لتقديمها على الإفطار والتي غالباً ما تكون مرتفعة الدهون والسعرات الحرارية ، وكثيراً ما تسبب هذه الأطباق اللذيذة عسر الهضم والانتفاخ ، وعلى الرغم من أن إنتاج الغاز معروف في عملية الهضم إلا أن تراكمه بسبب الإفراط في تناول أطعمة معينة يسبب إحساساً بالانتفاخ غير مريح .

ومن العادات غير الصحية التي تزيد من فرصة الإصابة بالانتفاخ تناول الطعام بسرعة مع عدم المضغ بشكل جيد ما يسبب ابتلاع المزيد من الهواء الذي يساعد على الانتفاخ وهناك بعض الأطعمة الطبيعية - أي التي لم تتعرض لعمليات طهو كثيرة ومعقدة- يؤدي كثرة تناولها إلى انتفاخ البطن ومنها البقوليات واللبن، والجبن، منتجات الألبان الأخرى، الأيس كريم، والمشروبات الغازية. وكذلك المشروبات تسبب الغازات، مثل المكرونة. كما أن البطاطس، والكرب، والبروكلي، والبصل، والخرشوف أيضاً من الخضراوات المسببة للغازات، إضافة إلى الفاكهة المجففة التي تدخل في صنع الخشفاف.

وقد يزيد إحساس الصائم المصاب بالانتفاخ بالألم مع زيادة الغازات وعدم تمكن الجسم من إخراجها لدرجة أنها قد تعيقه عن الركوع والسجود بطريقة سليمة لما تسببه من الألام نتيجة تقلصات البطن.

وللقضاء على هذه المشكلة المنغصة، ينصح الأطباء المتخصصون الصائم بتجنب الأطعمة الطبيعية التي تسبب الانتفاخ وكذلك الأطعمة المعالجة خاصة التي تحتوي على اللاكتور، والإقلال من تناول المخللات والأطعمة الدسمة. وكلما كان الطعام أقل دسماً كلما أراح المعدة. إضافة إلى تغيير عادات الطعام غير الصحية مثل المضغ والفم مفتوح أو تناول الطعام بسرعة أو تناول المشروبات بالشاليهوه فكلها تؤدي إلى ابتلاع المزيد من الهواء.

أما في حالة إصابة الصائم بالانتفاخ فيفضل عدم الإسراع لتناول الأدوية المليئة واستبدالها ببدايل طبيعية من الأطعمة والمشروبات مثل النعناع، الينسون، البابونج، الكراوية، القرفة، الثوم سواء كان نيئاً أو مطهواً في الطعام، الكزبرة، مشروب الحلبة، الزنجبيل (مشروب أو كتابل ضمن الطعام)، الجرجير، الرمان، الزعتر، عصير البرتقال والأناناس.