

الأحذية ذات الإصبع تزيد الإصابة بسرطان الجلد

هذه المناطق حقيقي، وأوضح ريببكا أنه ينبغي من أجل الحماية من سرطان الجلد تجنب التعرض للأشعة ما فوق البنفسجية واستخدام الأدوية الواقية من الشمس يوميا وارتداء ثياب واقية، مثل القبعات العريضة الحواف والقمصان الطويلة الأكمام والسرناويل وتفادي التعرض لأشعة الشمس بين العاشرة صباحا والثالثة بعد الظهر وتجنب حمامات الشمس الطبيعية والأصطناعية.

ويعد سرطان الجلد أكثر أنواع السرطان انتشاراً في الولايات المتحدة فهو يشكل قرابة نصف حالات السرطان في البلاد.

واشنطن / متابعات : حذر علماء أمريكيون من أن ارتداء الأحذية ذات الإصبع وقبعات «البيسبول» قد يزيد من خطر الإصابة بسرطان الجلد.

وأشارت ريببكا تانج الباحثة المسؤولة عن الدراسة في جامعة لويولا، إلى أن أغلبية سرطانات الجلد تصيب أجزاء الجسم التي تتعرض بشكل متكرر للشمس. وأضافت تانج أن المشكلة في الأحذية ذات الإصبع أنها تترك أطراف أعلى القدمين معرضة بشكل خطر لأشعة الشمس المضرّة.

ونقل موقع هلث داي نيوز الأمريكي، عن العلماء تحذيرهم من أن احتمال الإصابة بسرطان الجلد في



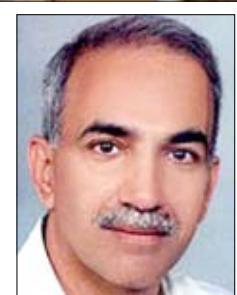
إعداد / ابتسام العسيري



قراأت تلك

شيزوفرينيا

في وطني
يجمعني الخوف
ويقسمني
رجلا يكتب
والآخر خلف
ساتر نافذتي،
يرقبني



عدنان الصانع

(توبيخ)

المدينة المصرية ذات الأبار والعيون على خليج العقبة



معالم

(نوبيع)هي مدينة مصرية تقع في شبه جزيرة سيناء وتطل على البحر الأحمر، وتقع على خليج العقبة شمال مدينة دهب على بعد 465 كم من قناة السويس، وتبلغ مساحتها 5097 كيلومتر مربع.

وقد عرفت مدينة نوبيع قديما بقلعة نوبيع أو طابية نوبيع نسبة للقلعة التي بنيت بها في نهاية القرن الماضي أما الآن فإن نوبيع منطقة سياحية - زراعية تجارية فهي ميناء مصري مهم على خليج العقبة كما توجد بها العديد من أبار المياه إضافة إلى مياه السيول والعيون القريبة.. وتتبع نوبيع قرينا واسط وطابا و 8 تجمعات سكانية أخرى.. وأقيمت بها في السنوات الأخيرة عشرات الفنادق والمنتجات السياحية ذات الشهرة العالمية.

أهم المعالم السياحية في المنطقة جزيرة فرعون وهي جزيرة مرجانية تقع على بعد 8 كم جنوب طابا التي تتوسط

	5	7		3
4				8
	8	2		
	9		1	8
	2		8	5
1				6
		7	5	
7				2
1			3	9

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9x9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3x3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن تقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

1	5	3	4	8	9	6	7	2
9	7	8	2	3	6	4	5	1
6	4	2	5	7	1	8	9	3
2	3	6	7	4	8	9	1	5
5	1	7	6	9	2	3	8	4
4	8	9	3	1	5	2	6	7
7	6	5	8	2	4	1	3	9
8	2	1	9	5	3	7	4	6
3	9	4	1	6	7	5	2	8



لا أحد يعرف الكثير عن الآخرين، لذلك أفضل ما يمكن فعله هو اقتراض أنهم مثله.

عالم الحشرات والذباب

أحضر عالم حشرات ذبابة قعد يديرها، ويقول لها امشي تمشي يقول لها أوقف توقفي وقطع أرجلها، وقال لها امشي ما مشت فاستنتج أن الذبابة إذا قطعت أرجلها تفقد حاسة السمع.



كلمات متقاطعة

أفقيا :

1-سياسي باكستاني ساعد محمد علي جناح و تزعم العصبة الإسلامية وكان أول رئيس وزارة في باكستان عام 1947م اغتيل بعد ذلك.
2-دافع - من الزهور العطرية.
3-جمع قلم - للنفى.
4-لهو - فسيفس.
5-حرف جر - ضمير منفصل - للنفي (معكوسة) - دسم.
6-يشتم - يابسة - حيوان ضخم.
7-مفرد أجبال - صوت الحمام - حرف نصب.
8-من الألوان - جمع بقرة.
9-ساند - عاصمة بريطانيا.
10-قهوة - حرف نصب - من الحمضيات.
11-نادرة - كف.
12-بلد آسيوي - مطربة اماراتية.

عموديا :

1-من نجوم الكرة البرتغالية - من الجيوب.
2-للنداء - مثنى يسير.
3-الاسم القديم لصنعاء - دولة - من الزهور العطرية.

حل العدد الماضي

١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١

عجائب وغرائب

أوكراني يقرر قضاء (35) يوما مع أسدين مقابل جمع المال لحديقته

كيبف / متابعات
قال رجل أوكراني، إنه سيحاول جمع أموال لحديقة حيواناته الصغيرة، عبر قضاء فترة 35 يوما، في قفص مقفل مع أسدين.

ونقلت وكالة أنباء «يونيان» الأوكرانية، عن الكسندر بيليشنكو (40 عاما)، من منطقة (فازيليفكا)، قوله إنه سيمضي 35 يوما، في قفص مساحته 35.95 مترا مربعا، مع لبوة وأسد.

وقال بيليشنكو : «سأعيش في الثاني من شهر أغسطس المقبل، مع اللبوة كاتيا، وسيزورنا الأسد سامسون، وسأنام على أرض خشبية وقش، كما سيجوز القفص بحمام ومستلزمات الاستحمام».



كديتا الكاميرا

تصوير وتعليق/ علي الربيع

بسبب إهمال الجهات المختصة في القيام بواجبها والتقصير في متابعة القائمين على النظافة تحولت هذه البقعة في وسط مدينة التواهي إلى مكان لتجمع القمامة ومجمع لتراكم المخلفات، واستمراره على هذا الشكل يضر بالسكان والمارة إضافة إلى تشويه المنظر العام والإساءة للجميع فمن المستنور!

