14 أكتوبر
يومية - سياسية - عامة
www.14october.com
www.14october.com

# طبيب مصري يحذر من تناول العصائر في أكواب زجاجية

القاهرة / متابعات :

حذر طبيب مصري من بعض العادات الخاطئة التي يتبعها البعض، كتناول العصائر الطازجة في أكواب زجاجية، الأمر الذي ينجم عنه قائمة من الأمراض شديدة الخطورة.

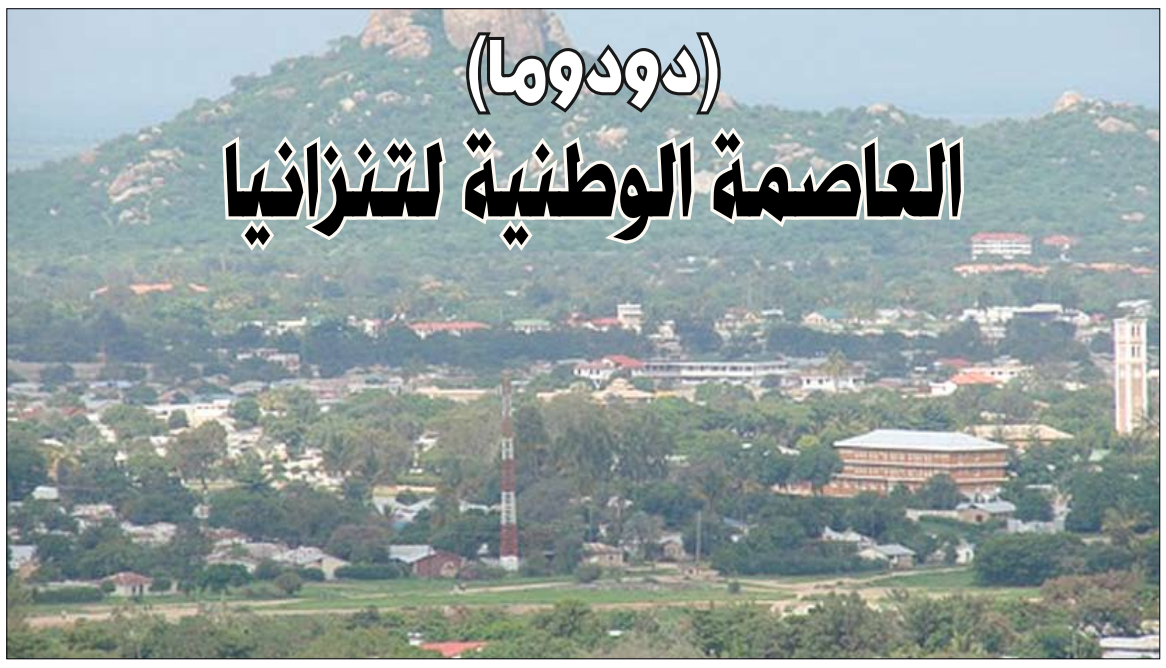
ونبه الدكتور خالد عطا الله أستاذ ميكروبيولوجي الأغذية بجامعة الفيوم من التلوث الميكروبي للأكواب الزجاجية متكررة الاستخدام في شرب عصير القصب والعرقسوس والسوبيا والتمرهندي وكافة العصائر الطازجة.

وأشار عطا الله إلى أن هذه الأكواب تنقل الأمراض من المرضى إلى غير المرضى، مؤكداً أن تكرار شرب العصائر الطازجة في أكواب زجاجية يساعد على الإصابة بفيرس الكبد «أيه» الذي ينتقل عن طريق الغذاء وكذلك بكتريا «آي كولاي» وغيرها من الميكروبات المرضية.

ودعا عطا الله إلى وضع حدود لتداول المشروبات الطازجة -القانون الموجود الآن للعصائر المعلبة فقط - كما طالب أصحاب محلات العصائر الطازجة باستبدال الأكواب الزجاجية بأكواب بلاستيكية تستخدم لمرة واحدة فقط لتحقيق الوقاية من العدوى البكتيرية .

## معالم

# (دودوما) العاصمة الوطنية لتنزانيا



دودوما (وتعني حرفيا "لقد غرقت" في لغة دودو) هي العاصمة الوطنية لجمهورية تنزانيا، كما أنها عاصمة منطقة (دودوما).

في العام 1973 تم التخطيط لتحويل عاصمة البلاد إلى دودوما، لكي تبتعد عاصمة البلاد عن كتلة الأغلبية المسلمة القاطنة في المنطقة الساحلية. وقد انتقل البرلمان التنزاني في فبراير 1996 في حين ظلت عدة مؤسسات حكومية رسمية في العاصمة السابقة دار السلام التي بقيت العاصمة التجارية للبلاد.

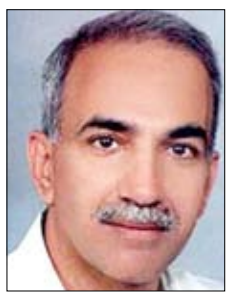
وتقع مدينة (دودوما) في تنزانيا الوسطى ، وقد جرى استفتاء في سنة 1973م ، على نقل العاصمة من المدينة الساحلية دار السلام إلى (دودوما)، ووافق الشعب على ذلك، ووضع جدول زمني للانتهاء من عملية النقل في سنة 2005م، وقد تم اختيار (دودوما) عاصمة جديدة بسبب موقعها على وجه الخصوص.

يوجد في (دودوما) منطقة تجارية بها عدد من الأبنية التجارية، ويعيش معظم السكان في منازل صغيرة من الآجر، ذات أسقف من الصفيح ، وتنتج (دودوما) الطوب الأحمر والخزف ويربط بين السواحل الشرقية والغربية لتنزانيا خط حديدي كما يوجد بها مطار قريب من العاصمة (دودوما).

في سنة 1891م، عندما وقعت منطقة تنزانيا تحت الاحتلال الألماني كانت (دودوما) قرية صغيرة. وفي بداية القرن العشرين احتلت بريطانيا المستعمرة الألمانية السابقة، وأصبحت (دودوما) منطقة نشاط تسويقي.

## أبواب

أطرق بابا
أفتحه
لا أبصر إلا نفسي بابا
أفتحه أدخل
لا شيء سوى باب آخر
يا ربي
كم بابا يفصلني عني



عدنان الصائغ

## سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 3 | | | 9 | | 7 | |
| 9 | | | 2 | | | | | |
| | 4 | | | | | | | 3 |
| | | 6 | | | 8 | | | 5 |
| | 1 | | | 9 | | | 8 | |
| 4 | | | | | | 2 | | |
| 7 | | | | | | | 3 | |
| | | | | | 3 | | | 6 |
| | 9 | | 1 | | | 5 | | |

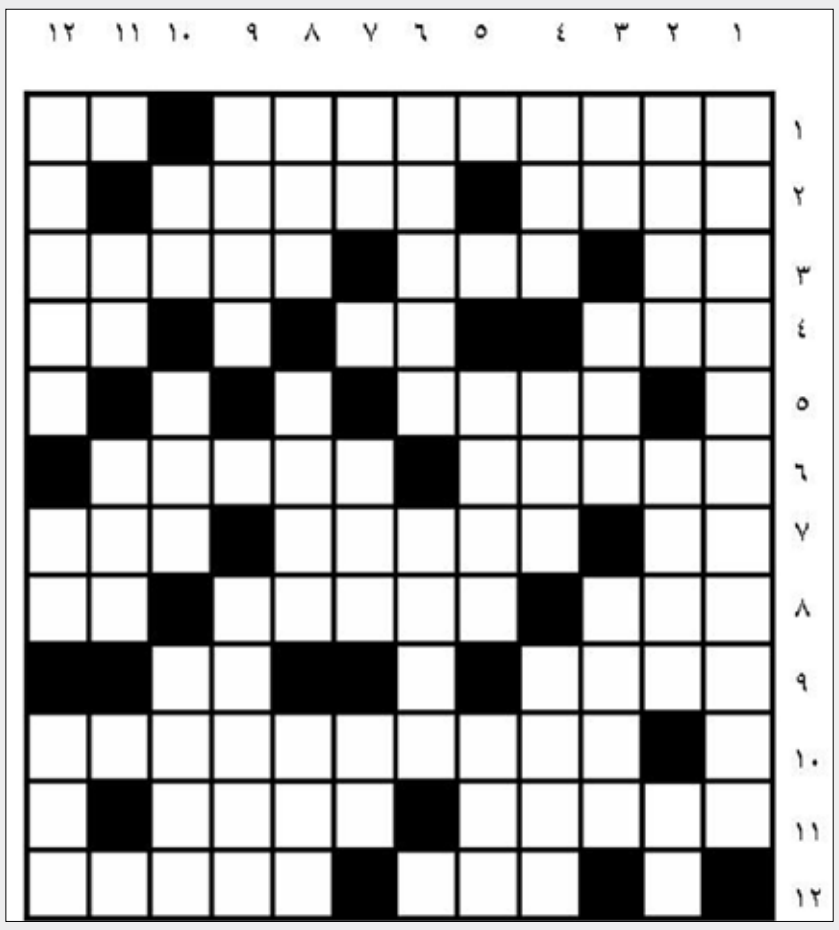
| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 7 | 4 | 3 | 8 | 9 | 1 | 6 | 5 |
| 5 | 1 | 8 | 2 | 6 | 4 | 7 | 3 | 9 |
| 6 | 3 | 9 | 7 | 5 | 1 | 2 | 8 | 4 |
| 7 | 9 | 5 | 1 | 2 | 3 | 6 | 4 | 8 |
| 8 | 4 | 1 | 9 | 7 | 6 | 5 | 2 | 3 |
| 3 | 2 | 6 | 8 | 4 | 5 | 9 | 7 | 1 |
| 4 | 8 | 7 | 5 | 1 | 2 | 3 | 9 | 6 |
| 1 | 6 | 3 | 4 | 9 | 7 | 8 | 5 | 2 |
| 9 | 5 | 2 | 6 | 3 | 8 | 4 | 1 | 7 |

## أعمى

واحد عند دكتور العيون.. سأله الدكتور: أ تقدر على تمييز العلامات في اللوحة التي أمامك ؟

قال له : طبعا.. بس هي فين اللوحة؟

## كلمات متقاطعة

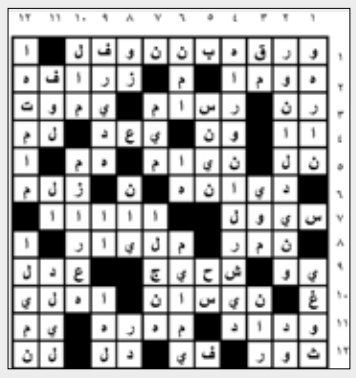


### أفقيا

1-مؤسس سلالة الصليحيين في اليمن عام 1047م احتل اليمن وقضى على ملوكها ومنهم نجاح أمير تهامة فقتله سعيد الأحول ابن نجاح ثأراً لأبيه - والدة .
2-صوت القط - عقائد .
3-جواب - دقه - مضيئة .
4-لمع - إله – من الحبوب .
5-عملة لبنان .
6-عاصمة اريتريا - عاصمة فرنسا .
7-للنفي - عقيدة - رقد .
8-عكس (شر) – فريدة - ارتفاع البحر.
9-صوت الذباب - حاجز (معكوسة) .
10-أحرف متشابهة .
11-عاصمة ألمانيا - سهل .
12-حيوان صغير - رائع .

### عموديا

1-من الخلفاء الراشدين .
2-منطقة في ابين - أعوام – جواب .
3-للنداء – يستخدم للكتابة – من العملات .
4-تستخرج منه المياه في المناطق الريفية – يجيب – سم علم مذكر .
5-أسير - ضمير المتكلم.
6-بارعة – أحرف متشابهة.
7-فاصل – شرط – للنداء .
8-حرف أبجدي – رائع - اشتم .
9-قريب – جمع هدية .
10-غير مطبوخ – للاستفهام – اسم علم مؤنث.
11-إله – أحد أبناء نوح عليه السلام .
12-بارعة - ارتفاع البحر - والدته .



حل العدد الماضي

## عجائب وغرائب

# محكمة بريطانية تمنع مواطناً من السير في أحد الشوارع (5) سنوات

لندان / متابعات :

قضت محكمة بريطانية بمنع ستيف بروكر، البالغ من العمر 34 عاماً، من السير بشارع الحي الذي يقطنه لمدة 5 سنوات؛ وذلك بسبب «سلوكه المشين».

وصدر الحكم بسبب تفوه بروكر بكلمات نابية في الشارع أمام المارة وهو ثمل.

يذكر أن هذه العقوبة تطبق في المملكة المتحدة منذ العام 1998، حين اعتمدت حكومة رئيس وزراء البلاد الأسبق توني بلير قانونا يعاقب على السلوك الاجتماعي المعيب.

وقرار المحكمة هذا لا يعني أن الرجل سيكون رهن الاعتقال المنزلي في غضون السنوات الـ 5 إذ سمحت له بالخروج من بيته شريطة أن يستخدم شارعاً فرعياً، وإلا فإنه يغامر بالتعرض لتحمل المزيد من المسؤوليات القانونية.

وتشكك وسائل الإعلام في أن يكون ستيف بروكر قادراً على أن يتذكر قرار العقوبة الصادر بحقه ويلتزم به وهو ثمل، أثناء عوته لمنزله من إحدى حانات الشارع الجانبي.

## حظك اليوم

كذب المنجمون ولو صدقوا

| | | | |
|---|---|---|---|
| الحمل | 3/21 إلى 4/20 | حاذر اللااستقرار الفكري وتجنب في هذا اليوم التنقُّلات غير المدروسة، وحاول أن تجد أمنك واستقرارك بالقرب من المحيط الضيق، ولا تسمح باللامبالاة، إذ لسبب ما أو لعدة أسباب مجتمعة معاً ينصب تركيز المسؤولين والمعنيين على أدائك. | |
| الثور | 4/21 إلى 5/20 | التواضع والخجل ليسا السلاح المناسب لمواجهة بعض المتربصين بك، فحاول أن تكون حاسما لتواجه بحزم. حاول ألاّ تتخطى التقاليد المتعارف عليها مع الشريك، فهذا قد يزعجه وإن كان يرضيك شخصياً. قم بما قد يشعره بأنك موجود دائماً بقربه، فهو قلما يزعجك بما يقلقه. | |
| الجوزاء | 5/21 إلى 6/20 | يحالفك الحظ لتعمل على مشروع كبير. تكون جريئاً، وتقع في الغرام او تعرف لقاء استثنائيا. انه يوم بناء يخدم مصالحك، فتعيش بهناء واسترخاء. كذلك قد تتاح لك فرصة استثنائية لقلب الأمور لمصلحتك، فتبدو الشؤون المهنية مهمة جداً. | |
| السرطان | 6/21 إلى 7/20 | يوم جديد يحمل الايجابيات ويعد بحظ ونجاح، فالوضع الفلكي عموماً يناسبك ويعزز معنوياتك. تتحرك الكواكب لمصلحتك وتحمل إليك الانفراج. في الجو تبدلات وعلاقات مميزة وشراكة ونجاح مادي. قد تميل إلى التخلي قليلاً والابتعاد عن ميحط ضاغط. | |
| الأسد | 7/21 إلى 8/20 | تجرب القدر ولا تذهب إلى مجالات خطيرة. قد تنزعج لبعض الخلافات بالرأي، ويتغير مزاجك، لكن من الضروري تمالك الأعصاب والامتناع عن التهور. تجد نفسك في موقع أقوى بكثير، حتى لو واجهت بعض الإرباكات، إلا أنك تتمتع بالقدرة الكافية على اجتيازها بسلام وإيجاد الحلول المناسبة. | |
| العذراء | 8/21 إلى 9/20 | تتمتع بوضع عاطفي واعد وظروف ايجابية. لديك القدرة على خلق الظروف الملائمة في حياتك الشخصية وفرض شروطك، إذ تعيش يوماً مشوقاً وحاراً جداً توقع خلاله مفاجأة سارة. | |
| الميزان | 9/21 إلى 10/20 | تعيش ظروفاً سلبية وتكون طباعك متقلبة وعدائياً. كما تشعر بمعاكسات ومنافسة قوية. حاذر الطمع والغيرة والحسد. كن متأنياً جداً وانتبه لصحتك، ولا تعطِ بعض الثرثرة أهمية كبيرة، ولا تصدق كلاماً واهماً أو وعوداً غير حقيقية. | |
| العقرب | 10/21 إلى 11/20 | سيكون يوماً مناسباً لأداء الواجبات والأعمال الروتينية التي ستبرع في انجازها بسهولة تامة. إن انفتاحك على الآخرين سيسهل تبادل الأفكار، فتطلّع على موضوعات جديدة وتكشف أسراراً لتحلّ المشكلات ولتنقذك من المواقف المربكة. لن تتعرض لمضايقات ثقيلة فأنت قادر على مواجهة التحديات الطارئة بعزم وثبات. | |
| القوس | 11/21 إلى 12/20 | سيكون من السهل عليك اتخاذ المبادرة، وكم كان هذا الأمر شاقاً. تبدو سعيداً وتميل فعلاً إلى التعاطف مع أحبائك والاستماع إلى شجونهم ومتاعبهم. تتمتع بالقدرة على إيجاد الحلول المناسبة وتجد بالمقابل حناناً واهتماماً من قبلهم. ستشعر بالأمان ولن يخيب أملك. وإذا كنت عازباً فقد تلتقي من يدخل الفرحة إلى حياتك، لكنني لا أعدك بارتباط جدي. | |
| الجدي | 12/21 إلى 1/20 | قد تفتح أمامك أبواب النجاح فتحصل على أجوبة إيجابية في ما يخص بعض المشاريع. قد تنجح مشاريعك بشكل مميز. ابتعد عن المغامرات والمشاريع الجديدة. تكون الوتيرة هادئة جداً ومخيبة للآمال وربما تخسر فرصة أو تسمع تأنيباً على إهمالك. | |
| الدلو | 1/21 إلى 2/20 | تعيش بعض الإرباك أو تتفق على انفصال. قد تعاني عدائية الآخرين لك. حاذر نزاعات قد تتفاقم. تحتاج إلى حليف قوي ونافذ وليس إلى المزيد من السلبيات. لا تتورط في أي جدال. ابتعد عن القيل والقال، فهو لا يأتيك إلا بوجع الرأس وزيادة الهموم. حصن نفسك ضد كل أنواع الحسد والغيرة. | |
| الحوت | 2/21 إلى 3/20 | تتاح لك فرص عاطفية مفاجئة وتزيدك تصميماً وعزيمة على التقدم وحسم الأمور. تميل إلى القرار الحاسم ولا تتردد في إدخال تغييرات على روتينك اليومي. تستعيد التوازن والسلام، وربما تتوصل إلى حلول وقرارات بناءة من خلال المباحثات والعمل الجماعي. | |