الفتيات يتذكرن أحلامهن بصورة أكبر من الفتيان

واشنطن / متابعات :

أظهرت دراسة حديثة أن الفتيات يتذكرن أحلامهن بصورة أكبر من الفتيان، ورصدت الدراسة التي قام بها باحثون من مستشفيات الطب النفسي الجامعية في بازل، وجود خلافات في أهمية الأحلام بين الذكور والإناث.

وأشار المشرف على الدراسة سيرج براند إلى أن الدراسات توضح أن عمق نوم الفتيات أقل من الشباب لذلك فهن يستيقظن كثيراً أثناء النوم وبالتالي تزيد معدلات التنقل بين حالة الوعي وحالة النوم ما يزيد من فرص تذكر الأحلام.

وأضاف الباحث:«الفتيات بشكل عام يعطين حياتهن الداخلية أهمية أكبر من الذكور».

وأخضع الباحثون نحو 6500 من المراهقين للدراسة، حيث طلبوا منهم الرد على أسئلة في استمارات تم توزيعها عليهم وكانت تتعلق بمواضيع الأحلام والنوم والضغط العصبي والإبداع .

وأوضح نحو 20 ٪ من المشاركين في الدراسة أنهم عادة ما يتذكرون أحلامهم في اليوم التالي في حين قال 30 ٪ إنهم نادرا ما يتذكرون أحلامهم أما نسبة الـ 50 ٪ المتبقية فبلغت معدلات تذكرهم لأحلامهم بين «أحياناً إلى نادرا».

وجرى إعداد مؤشر للدراسة لرصد معدلات تذكر الأحلام عند الذكور والفتيات يبدأ برقم 1 وينتهي برقم 6 .

معالم

(بندر عباس)

مدينة إيرانية ذات أهمية اقتصادية وتجارية وسياسية

(بندر عباس) هي مركز محافظة هرمزكان في إيران وهي مدينة كبيرة ومهمة محاذية لمضيق هرمز ، وعلى بعد 16 كيلومترا شمال غربي جزيرة هرمز ، ويفصلها عن ساحل بحر عمان 85 كيلومتراً وهي من أكبر موانئ البلاد ، ولها أهميتها الاقتصادية والتجارية والسياسية الخاصة لموقعها الجغرافي على مدخل الخليج العربي وارتباطها بالطرق التجارية العالمية.

تبعد بندر عباس عن كرمان (جنوب شرق البلاد) 547 كليومترا، وعن طهران 1577 كيلومترا ويتوزع نسيجها المعماري إلى قسمين: النسيج القديم والنسيج الجديد.

الجانب القديم من المدينة قريب من ساحل البحر ويتشكل من محلات (بلدات).

أما الطراز الجديد ، ففيه المحلات الحديثة والمراكز التجارية والاقتصادية التي ظهرت تدريجياً في شرق وغرب المدينة بعمارة مقتبسة من الطراز الحديث.

لا ترجع تسمية المدينة وتاريخها إلى ماض قديم جداً ، خصوصاً بالمقارنة مع باقي مناطق الشريط الساحلي للخليج العربي ، كان اسمها الأول في حوالي 699هـ شهرو أو سورویاسیرو أو شهروا وتوسر.

في عام 913هـ احتل البرتغاليون جزيرة هرمز وبنوا فيها قلعة معروفة ، وفي سنة 1024 استعاد الملك الصفوي عباس الأول الأراضي الإيرانية من البرتغاليين ، وبعد سبع سنين تحول اسم المدينة"بندر عباس" نسبة إلى اسم الملك.

من ابرز معالم المدينة جبل كنو ويقع شمال المدينة ويعتبر مضيق هرمز من أجمل وأهم الأماكن السياحية التابعة للمدينة، وفيه عيون مياه دافئة.

كما يجري نهر شور على بعد عشرة كيلومترات شرق المدينة ، وثمة نهر مياهه حلوة اسمه ميناب بالقرب من بندر عباس بني عليه سد يوفر للمدينة المياه الصالحة للشرب.

جهة الشمس

عشقت أصباحي
المتأبية
تهجدت في محراب
ضياءاتها اليتيمة
مشيت في منفاي
الحارقِ
نحو إشعاعاتها
المنفلتة
فأهدتني صبحي
الأبهى

رجاء الطالبي

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

	2							5
		9		1		2		
		6			9			
	6				8			7
	5						8	
4					5		6	
			7			5		
		1		3		9		
8							1	

9	4	2	6	7	8	5	1	3
3	5	1	9	2	4	6	7	8
7	6	8	5	3	1	9	4	2
2	3	6	7	1	9	8	5	4
8	9	5	4	6	2	7	3	1
1	7	4	3	8	5	2	6	9
4	8	7	2	5	3	1	9	6
5	1	3	8	9	6	4	2	7
6	2	9	1	4	7	3	8	5

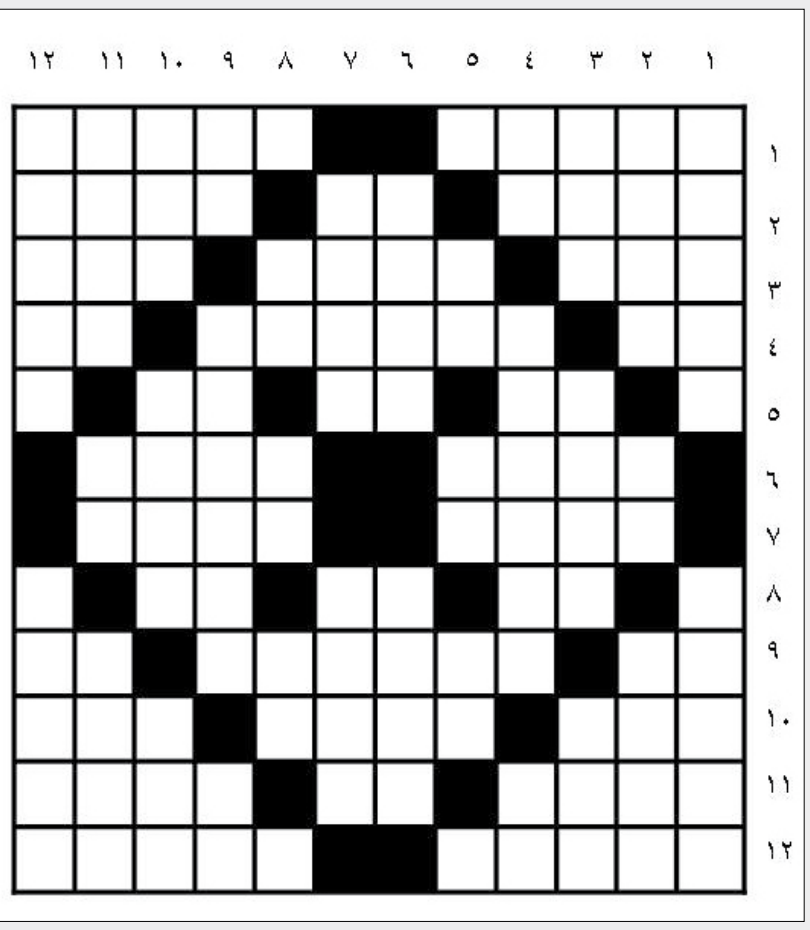
الحكم نتيجة الحكمة، والعلم نتيجة المعرفة، فمن لا حكمة له لا حكم له، ومن لا معرفة له لا علم له.

ابن عربي

أوصاف

- دخل رجل قسم الشرطة .. وقال للشرطي: لقد ضاعت ساعتي .
- قال الشرطي : صفها لي .
- قال الرجل : تؤخر كل يوم ربع ساعة .

كلمات متقاطعة

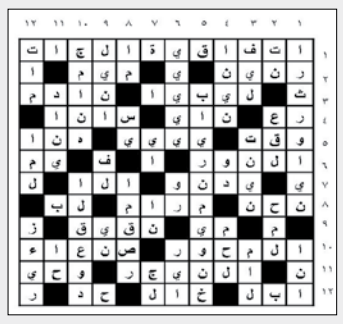


أفقيا :

1-سد بناه السبئيون في مأرب بين جبلين لحجز المياه تفرق عرب الجنوب اثر انهياره في القرن الثالث – بلد آسيوي .
2-حشرات ضارة – أعلى قمة في الأردن – حيوان أليف .
3-يصلي بالناس – احدى البحيرات الخمس الكبرى بين كندا والولايات المتحدة – حيوان صغير .
4-متشابهان – زوجة السلطان شهريار وبطلة قصص ألف ليلة وليلة – للاستفهام .
5-للتمني – إله – متشابهان .
6-مدينة عراقية – مدينة أردنية .
7-يدرب – صوت أوراق الأشجار .
8-ضمير – أداة جزم – عدد انجليزي .
9-خاصته – مدينة فرنسية – حرف انجليزي.
10-فعل ماض ناسخ – مدينة بعث اليها النبي شعيب عليه السلام – من يعمل الخير.
11-صوت الحمام – متشابهان – عاصمة أوروبية .
12-من علماء التشريح في القرن السادس عشر ولد في بروكسيل وتوفي في زنطة – مدينة اماراتية .

عموديا :

1-ملك تدمر وزوج زنوبيا هزم الفرس ،عينه غاليانس قائد الشرق الأعلى 262م ،اغتيل في حمص 268م – من سور القرآن الكريم .
2-علكة – حرف انجليزي – وديع .
3-سنة – عاتبه – مدينة فرنسية .
4-إله – مدينة في المجر على حدود النمسا – للنفي .
5-تقال للتوجع – حرف نصب – والدة .
6-أحرف مكررة – من أهم المدن الأوروبية.
7-قناة بحرية بالفارسية – قوي.
8-متشابهان – في البيضة – عملة .
9-للنفي – مدينة في غرب السودان – من الزهور العطرية .
10-رد ودفع – محافظة يمنية – نقيض شراء .
11-يرقد – مشي خفيف – قريب .
12-مصباح بالسريانية – بلد آسيوي .



حل العدد الماضي

عراقية تقتل زوجها بسلاحه الرشاش في حفل زواجه من أخرى

بغداد/متابعات:

أقدمت امرأة عراقية على قتل زوجها باستخدام سلاح رشاش خلال حفل زواجه من أخرى في إحدى قرى محافظة ذي قار جنوب العراق.

وقال مدير ناحية سيد دخيل (60 كلم جنوب الناصرية) فائق نعمة حيث وقع الحادث إن امرأة أقدمت على قتل زوجها في ليلة زفافه من أخرى بواسطة سلاح رشاش.

وأوضح أن «المرأة علمت بأمر زوجها فقامت بسحب سلاحه وتوجهت إلى مكان الاحتفال ووجهت السلاح إلى وجه زوجها عبد آل رشيد (42 عاما) وأطلقت عليه أربع رصاصات أدت إلى مصرعه فورا».

وتابع: «تمكنت المرأة من الفرار إلى جهة مجهولة ولم يعرف مكانها حتى الآن» وفق وكالة فرانس برس.

وبحسب مصادر محلية، فإن الزوج القتيل «أب لخمسة أطفال، ويعمل حارسا في معمل لصناعة الآجر (المستخدم في البناء)، فيما تعمل زوجته الأولى، وزوجته الثانية أيضا، في نفس المعمل وتتلقيان أجرا يوميا».

حديث الكاميرا

تصوير وتعليق / علي الدرب :

استمرار إغلاق شارع الشهيد مدرم في المعلا سبب ويسبب إزعاجاً ومضايقة للجميع وتشويهاً للمنظر العام إضافة إلى ماينتشر عليه من مخلفات القمامة والمجاري ومضارها الصحية على الأطفال ..والسكوت عليه جريمة تتحملها السلطة والسكان مثلهم مثل من قام بهذا العمل الذي تبرأ منه الجميع.