إعـداد / ابتسام العسيري

أوراق الشجر تحمي من شيخوخة الجلد

واشنطن / متابعات :

توصل فريق علمي أمريكي إلى أن أوارق الشجر خاصة البراعم تحتوي على كميات وفيرة من مضادات الأكسدة والمركبات الطبيعية تشكل فاعلية كبيرة في مكافحة شيخوخة الجلد بل أيضاً تعمل على التغلب على الآثار السلبية التي خلفها الزمن على أنسجة الجلد.

وأوضحت "الجمعية الكيميائية الأمريكية" في معرض أبحاثها فاعلية مضادات الأكسدة المستخلصة من براعم العديد من الأشجار والنباتات على أنسجة الجلد الحية والأخرى المعدلة وراثياً.

ويرى الباحثون أن النتائج المتوصل إليها تشكل نقطة تحول مهمة على طريق وقف ظهور أعراض الشيخوخة على الإنسان خاصة على الجلد الذي يعد العنصر الأول الذي يتأثر بخطى الزمن، بالإضافة إلى أهمية هذه النتائج في صناعة مستحضرات التجميل لإنتاج مركبات فعالة تخفي وقع آثار الزمن على الإنسان.

معالم وآثار

(القنفذة) عروس سعودية على الشريط الساحلي للبحر الأحمر

(القنفذة) مدينة تقع على الساحل الغربي للبحر الأحمر وتعتبر من الموانئ المهمة على الساحل الغربي للمملكة العربية السعودية وتتبع منطقة مكة المكرمة إداريا منذ نشأتها وتبعد عنها بمسافة قدرها 350 كم جنوبا وتقع شمال منطقة جيزان بمسافة قدرها 400 كم أي أنها تقع في منطقة وسط بين مكة المكرمة وجيزان ، غرب مدينة أبها عاصمة منطقة عسير، وعند نقطة تقاطع 41.5 شرقاً بدائرة عرض 19.8 شمالا وعندها ينتهي أحد فروع وادي قنونا الذي ينحدر من جبال السروات الواقعة شرق هذه المدينة متجهاً نحو الغرب حيث ينتهي في البحر الأحمر عند شواطئ هذه المدينة الذي اكسب أراضيها السهلة خصوبة جعلتها تشتهر بزراعة الحبوب ومختلف الثمار .

وقد مكنها هذا الموقع من أن تلعب دورا تاريخيا بارزا زمن سلطة الأشراف حيث استغل هذا الموقع ليكون مركزا للحملات العسكرية التركية في الحروب التي شنت على عسير وقد تعرضت هذه المدينة خلال تلك الفترة لكثير من المحن والمتاعب.

على الشريط الساحلي الشرقي الموازي للبحر الأحمر وعلى مسافات متباعدة على طول هذا الطريق نشأت استراحات ومحطات لاستراحة هذه القوافل من عناء الرحلة الطويلة ونمت هذه الاستراحات والمحطات حتى أصبحت مدنا تزخر بالأسواق التجارية يجد فيها المسافر طعامه وطعام راحلته وما يحتاجه من أصناف التجارة كما قامت أيضاً على طول هذا الساحل مراكز لحراسة القوافل من قطاع الطرق ومن تعديات بعض القبائل وقد تكون مدينة القنفذة من القرى والمراكز التي قامت في هذا الموقع ثم نمت وتطورت حتى أصبحت على ما هي عليه في الوقت الحاضر.

ميناء القنفذة كان من الموانئ المهمة على ساحل البحر الأحمر حيث ساهم في استقبال السفن الكبيرة المحملة بحاصلات اليمن والشام . وعن طريقه تم تصدير حاصلات هذه البلاد الوفيرة إلى خارج المنطقة ومدنها المجاورة مثل جدة ومكة المكرمة كما أنه ليس من المستغرب أن يكون هذا الميناء من الموانئ التي كانت ترتاده السفن اليونانية والرومانية للحصول على الذهب الذي يوجد في هذه المنطقة .

قد تميزت محافظة القنفذة بمكانة سياحية في شريط المدن الساحلية السعودية على ساحل البحر الأحمر فموقعها المتميز وسواحلها الرائعة وشواطئها الجميلة جعلت منها المكان المفضل للكثير من أبناء المناطق والمحافظات المجاورة .

صلاة

أريد أن أكون البذرة الميتة ،
التي لا تنمو ،
ولا تعرف أنها ينبغي أن
تنمو ،
أريد أن أستلقي هنا بلا
حراك ،
بلا حياة
كحيوان مذبوح أهرق دمه
على العتبة
أريد أن يأخذني الموت
إذا كان ذلك سيوفرك .
أريده أن يعبر .

كيم أدونيزيو

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

	1				6			5
		7			5			
9						8		
		3		2				7
1					4			3
8						1		
		8						4
			7			9		
6			8				2	

3	2	9	4	5	6	7	8	1
1	8	6	3	9	7	5	4	2
5	4	7	1	8	2	9	3	6
2	5	8	9	6	4	1	7	3
9	7	4	8	3	1	2	6	5
6	1	3	2	7	5	4	9	8
4	9	5	6	2	3	8	1	7
7	3	1	5	4	8	6	2	9
8	6	2	7	1	9	3	5	4

أقوال مأثورة

أياد شماسنة

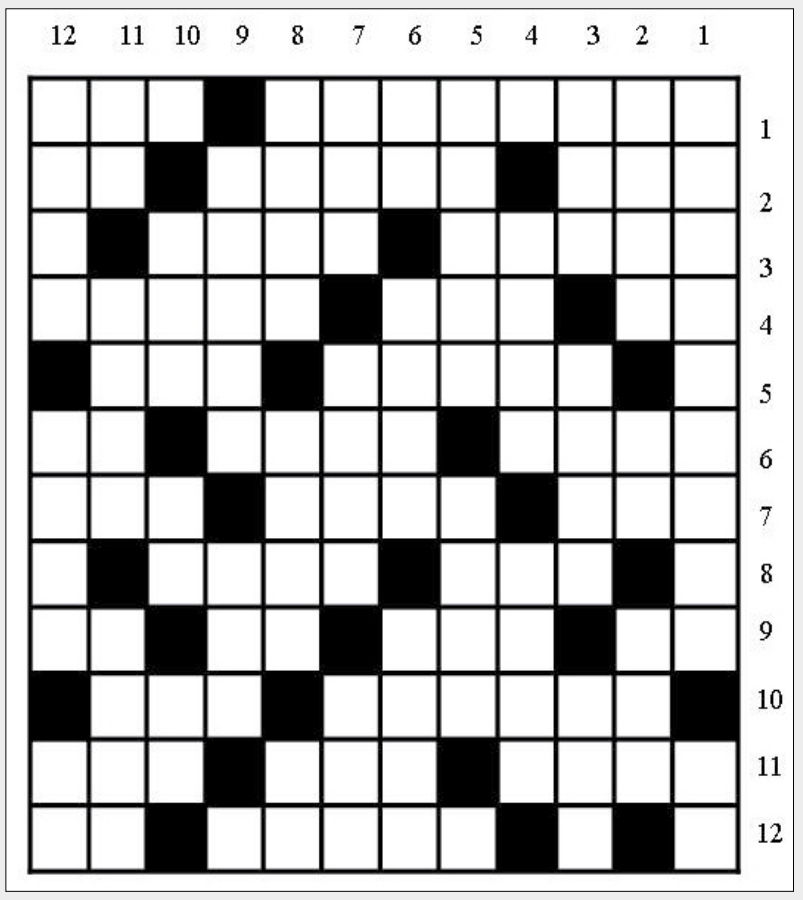
على الورق نحن نكتب ما لا نستطيع أن نقول، وما نريد أن يكون.

أضحك

رجل دين ؟

تسال الأم ابنتها كيف كان الدرس وكيف كان الأستاذ ؟
فقالت : الأستاذ كان رجل دين كلما أجيب على سؤال كان يقول لطفك يارب لطفك يارب .

كلمات متقاطعة

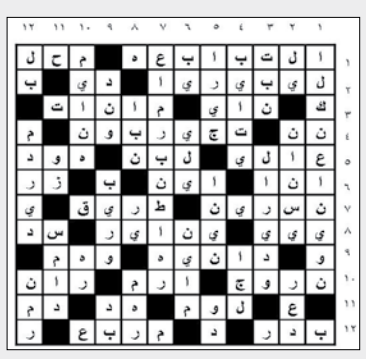


أفقيا :

1- من مشاهير شعراء الانجليز فقد نظره فأملى على زوجته وابنتيه ملحمته الخالدة (الفردوس المفقود) توفي سنة 1674م - مدينة سورية.
2- يصاحب الرعد - بلد آسيوي - للمعية.
3- من الحمضيات - مضيئ.
4- أشتد وعظم - قرية في جبال اليمن الوسطى - فريدة.
5- شهر سرياني - ضمير.
6- قبيلة عربية يمانية قديمة سكنت مكة - مجموعة من النجوم - كف.
7- الريح الطيبة - كافر - أقترب.
8- مدينة فلسطينية - عاصمة آسيوية.
9- بيت الدجاج - الظبي الأبيض - قلوي- عايش.
10- مثنى (جريح) - سنة.
11- من المعادن - 24 ساعة – ظهر.
12- انتشار وحمرة الشفق - جواب.

عموديا:

1- أعلى جبال فلسطين يشرف على مدينة صفد - شعور.
2- مجرى دموعي - سقي النبات - مدينة سعودية.
3- من جبال صنعاء - يتبع الليل - شك.
4- اليوم شديد الحر - نادر.
5- مدينة في الأرجنتين - صوت الثعبان.
6- مرتفع - أرواه (ضد عطشه) - شهر ميلادي.
7- خيال - من الزهور العطرية - ضياء.
8- أحرف مكررة - مدينة يمنية - للاستفهام.
9- آلهة الصيد عند الرومان - تقوى.
10- تمكن وثبت - أرشد - أحد الوالدين.
11- متشابهان - صوت الجرس - حيوان.
12- محافظة يمنية - قريب - كفء .


حل العدد الماضي

عجائب وغرائب

محام كويتي "يقضم" أذن زوجته!

الكويت/ متابعات :

أقدم محام كويتي على (عض) أذن زوجته وقطع جزء منها بعد خلافات عائلية حصلت بينهما جراء شك كل منهما بالآخر؛ ما استدعى إجراء عملية جراحية للزوجة في إحدى المستشفيات الخاصة.

وقال مصدر مقرب إن الزوج تعرض لخدوش في الوجه خلال محاولة الزوجة الدفاع عن نفسها وتم إحالة الطرفين إلى الطبيب الشرعي، وقد وجه المدعي العام تهمة الإيذاء إلى الزوج مقررا توقيفه 15 يوما على ذمة القضية فيما ما تزال القضية قيد التحقيق.

وتعد هذه الحادثة الثانية التي تتشابه في ظروف إصابة الزوج حيث سجلت الحادثة الأولى قبل عدة سنوات عندما راجعت زوجة المركز الوطني للطب الشرعي كان زوجها قد عض أذنها وقطعها وعلى إثر ذلك قامت بضربه على رأسه بكعب حذائها في محاولة منها للدفاع عن نفسها.

إفطاره نصف كيلو زبد و3 لترات حليب

هندي في الـ (94) أب لطفل عمره شهران

نصف كيلو من الزبد مذاب في ثلاثة لترات من اللبن تلك هي الوصفة السرية التي جعلت رجلاً هندياً يتمتع بكامل صحته وحيويته حتى تعدى التسعين من عمره بل والأكثر من ذلك أنه أنجب طفلاً يبلغ شهرين.

وكان الهندي راماجت راجاف «94 عاماً» من مقاطعة هاريانا بشمال الهند، قد أبدى رغبته في الدخول لموسوعة الأرقام القياسية كأكبر أب في العالم عن عمر يناهز الـ94.

وقال راجاف : الموت سيأتيني فقط إذا عضني ثعبان، وفي هذه الحالة سأكون غير محظوظ .. زوروني بعد عشر سنوات وستجدونني بالحالة نفسها التي كنت عليها.

وتابع موضحاً مكونات وجبته اليومية: وجبة افطاري تتكون من ثلاثة لترات من اللبن مع نصف كيلو من اللوز ونصف كيلو من الزبد.

الحيوية والصحة والنشاط التي يتمتع بها الرجل جعلت الأطباء يعجزون عن تفسيرها ومن ضمنهم الدكتور سينج الذي أبدى تعجبه، وقال إن الطفل يتمتع بصحة جيدة بينما اعتبر والد الطفل ابنه بمثابة هدية من الله .

حديث الكاميرا

تصوير وتعليق / علي الدرب :

عودة انتشار الحفر في شارع المعلا الخلفي فتحة حافون .. تثبت عدم جدوى الترقيع المتكرر حيث يعود الوضع إلى ما كان عليه، حفر في حفر مع استمرار معاناة مستخدمي الطريق و أيضا إرباك حركة السير وما تسببه من أضرار للمركبات فهل من حل لهذه الوضع، الذي ينتشر أيضا في كثير من طرقات محافظة عدن؟؟