14 أكتوبر
14 OCTOBER
يومية - سياسية - عامة
www.14october.com

www.14october.com

فتيات صينيات يتلقين دروساً في كيفية اصطياد أزواج أغنياء

«كيف تتزوجين مليونيرا؟» عنوان دورة تدريبية جذبت العديد من الفتيات الصينيات الطموحات في اصطياد عريس المستقبل والتمتع بزيجة تحفها مزايا الثراء والترف.

وينظم معهد التوعية السلوكية النسائية في بكين الدورة التدريبية للفتيات مقابل ستة وأربعين دولارا لساعة التدريب، لتبلغ كلفة الدورة التي تتألف من ثلاثين ساعة ثلاثة آلاف وثمانين دولارا.

ويجري تنظيم الدورة التدريبية في فصول تتألف من مجموعات صغيرة وتتدرب المشاركات على فن وضع مساحيق التجميل لإضفاء لمسات جمالية على مظاهرهن.

وتقوم المدرسة أيضا بتعليم فنون سكب الشاي، وهي مهارة تزيد المرأة بريقا، وتهدف إلى لفت أنظار الطبقة الثرية والعليا في الصين.

وتشارك مؤسسة المدرسة شاو تونغ في تدريس مهارات كيفية التعرف على شخصية الرجل اعتمادا على ملامحه البدنية وتعبيرات وجهه.

«ندرس السمات الشخصية الداخلية ونطور إمكانياتهن، وإذا كانت المدرسة أعلنت وقالت إني ارغب في تعليمكن كيفية بناء أسرة جيدة وتحسين قدارتكن، لكانت الكثيرات استبعدن الفكرة لأنهن يشعرن بكونهن يحظين بالقبول والسمات الشخصية الكافية».

ومنذ افتتاح المدرسة في أغسطس العام الماضي، جذبت الفكرة ألفين وثمانمائة فتاة من المتطلعات لزوج ثري.

وقالت المدرسة إن نتيجة التجربة حتى الآن نجاح المدرسة في التوفيق بين ثلاثين زوجا، وتقول المدرسة أيضا أنها تتوقع زيادة العدد.

الهدف من الزواج تحقيق الاستقرار النفسي والأسري

نساء:السكن مع أهل الزوج يلغي مساحات الخصوصية

المرأة عندما تنتقل من حالة اجتماعية أفضل إلى أسوأ ينتفي الهدف المنشود من الزواج

استطلاع / أماني العسيري

دخول القفص الذهبي أو الزواج يستدعي التفكير في كل الجوانب التي قد ترتبط بالحياة الجديدة لكل من الزوج والزوجة ، فلا نتعجب إذا سمعنا أن فتاة مقبلة على الزواج اشترطت في وثيقة الزواج أن يوفر لها زوجها بيتا مستقلا عن بيت أهله، حتى لو كان بناء دور فوق بيت أهله إن كان منزلهم مستقلا، ليس لأنها لا ترغب أن تعيش مع أهله ولكن لتتجنب ما قد يحدث في ما بعد من مشاكل بينها وبين زوجها بسبب احد أفراد عائلته .

البعض يرى انه من حق الزوجة طلب ذلك إذا رأت فيه مصلحة حياتها المقبلة ، والبعض الآخر يراه من منظور التكلف وطلب ما هو خارج عن مقدرة الزوج ، فلماذا لا تتقبل الفتاه فكرة السكن في بيت أهل زوجها ، و تصر على السكن المستقل وعدم مراعاة الشاب الذي يضطر لدفع مبالغ طائلة من اجل شقة صغيرة بين أربعة جدران .

شباب وشابات تزوجن وخضن التجربة وتحدثن عن واقعها الملموس..

مجاراة للحياة على الحلوة والمرة

ماذا عندما توافق المرأة على السكن في بيت أهل زوجها فهل تفعل ذلك لأنها تتفهم الظروف الصعبة لزوجها وتحاول مجارة الحياة معه على الحلوة والمرة ، وتتحمل بذلك كل ما يأتيها من منغصات العيش مع أهله في حال كانوا من النوع الصعب التعامل معه ؟، أم لأنها فقط تريد الهروب من بيتها إلى بيت آخر ألا وهو بيت زوجها ولا يهم بيت أهله ؟.

هذا ما أوضحته الأخت(ع.ف) مطلقة حيث قالت : طليقي كان طيبا ولدينا طفل يعيش الآن مع والده بعد ما حدث الطلاق بسبب خلافات مع والدته، فقد وافقت الزواج إلى غرفة وحمام في بيت أهله ولكن لم أسلم من المشاكل المفتعلة من (عمتي) والدته ، فبالرغم من أني حاولت أرضيها على اعتبارها كوالدتي إلا أنها لا تنفك تفتعل المشاكل معي من قصد أو من دون قصد ، ولهذا طلبت من زوجي أن ننتقل إلى منزل منفصل ولكن أهله رفضوا ذلك وأصروا على بقائنا معهم وزوجي لا يرفض طلبا لأهله وهذا ما أدى بنا إلى الطلاق.

وعندما سألنها هل ترضى برجل من دون منزل مرة أخرى أجابت : السكن مع الأهل صعب وأفضل أن أتزوج رجلا متفهما بالدرجة الأولى ويقدر معنى الحياة الزوجية المستقرة.

الاتفاق والتفاهم أساس الزواج

ويمثل الاتفاق على أمور الزواج اللبنة الأساسية لصمود الزواج طيلة حياتهما معا ، فإذا وافقت المرأة على العيش مع الزوج في سكن أهله ولو مبدئيا حتى تتحسن ظروف زوجها ترى أنها مضطرة إلى ذلك لأنها تريد أن تتزوج حتى لا يفوتها قطار الزواج كما يقال ، وإذا كانت موافقة على الزواج دون شروط محددة منها فهي ترى انه لا ضرورة لتكليف زوجها ما لا يتحمله من أعباء الزواج ، وهذا ما جاء في نتيجة استبيان لمعرفة الآراء حول الموافقة على العيش في بيت أهل الزوج ، وزعته جريدة (العرب) القطرية على عينة عشوائية قوامها 50 مواطنة (عازبات ومتزوجات) قالت فيه أن 69 ٪ منهن لا يمانعن العيش مع أهل الزوج مؤقتاً لحين إنشاء بيت العمر ، فيما رفضت 27 ٪ منهن الفكرة بتاتاً، ونسبة بسيطة لم تتجاوز 4٪ سجلت موافقتها دون شروط أو فترة محددة .

كما نوهت الأخت (ش.م) متزوجة حديثا «أنها تزوجت إلى بيت أهل زوجها حتى تتحسن ظروف زوجها الذي يعمل في دولة عربية وسيكون قادرا خلال فترة قصيرة من بناء مسكن ، ورضت بان تتزوج في نفس الغرفة التي كانت لأحد إخوانه وبعد مرور فترة من الزمن كون كل منهم نفسه وخرجوا مع زوجاتهم إلى مساكن مستقلة ، ولكن لسوء حظ (ش.م) لم تأت الأقدار بما تشتهي السفن فقد حدثت مشاكل في عمل زوجها وترك العمل ، وحدث ما لم تكن تتوقعه وهي الآن تعاني من مشكلات مع أخواته وتعاني بصمت مؤلم قدرها .

على النقيض

وقد يكون العيش في بيت أهل الزوج عكس ما يمكن أن يتخيله احد ، فقد تتفاهم الزوجة مع جميع من في البيت وقد يرجع ذلك إلى روحها الجميلة التي تؤثر على من حولها وتكسب ودهم ، والعكس بالنسبة لأهل زوجها فلربما تجدهم أناسا ودودين ولطفاء ومتفاهمين معها .

وهذا ما لمسناه مع الأخت(هـ.ط. ص) التي تعيش في استقرار بعيدا عن المشاكل ، فهي لا تتدخل في مشاكل العائلة أو حتى لا تحاول جعل نفسها جزءا من هذه المشاكل ، فهي مقتنعة أنه من الأفضل البقاء كذلك حتى تتحسن ظروف زوجها .

وعلى النقيض من الأخت (هـ.ط.ص) هناك من تعيش في بيت أهل زوجها من دون مشاكل غير تلك الطفيفة التي يمكن التجاوز عنها ، والبعض الآخر على النقيض من ذلك تماما لأنه لايمر يوم من دون حصول مشكلة ولو كان سببها من أتفه الأسباب مرة مع الأم وأخرى مع الأخوات وهكذا..

الزواج مسؤولية لا يستهان بها

الزواج هو الاستقرار ، وهو الحالة الاجتماعية التي تصبو إليها المرأة لتنتقل إلى مرحلة جديدة من حياتها توفر لها ولزوجها الأمان والاستقرار النفسي، وعندما تنتقل المرأة من حالة اجتماعية أفضل إلى أسوأ منها فهذا ينفي الهدف المنشود من الزواج لهذا تحدث المشكلات وتكثر قضايا الطلاق .

فالمرأة تحتاج إلى أن تشعر بأنها ملكة بيتها لا يتدخل احد في خصوصياتها، و السكن مع أهل الزوج قد يلغي الكثير من المساحات التي تحتاجها كحرية التصرف في المنزل وطرق تربية الأبناء وإعطائها الحرية الشخصية في منزلها فلا تتحرج من أي شيء تقوم به خصوصا ما يحرم في الشرع فعله بوجود الآخرين .. لكن إذا كان الزوج غير قادر على توفير ذلك البيت المستقل الذي يوفر لديها تلك الخصوصية ، فهذا اختيار حر من المرأة فإما أن تقبل وتعي جيدا ما يمكن أن تسببه نتيجة اختيارها في المستقبل ، لا أن تكون كالمستجير من الرمضاء بالنار وتهرب بالزواج من ضغوطات الأهل إلى ضغوطات جديدة قد تكون اكبر منها فلا ينفع حينها إلا أن تراعي الظروف الصعبة التي تمنع الزوج من توفير المسكن وتتحمل بقدر المستطاع وتكون عونا لزوجها على بره بأهله لأن الزواج مسؤولية لايستهان بها .

نصائح.. نصائح.. نصائح.. نصائح.. نصائح.. نصائح.. نصائح.. نصائح.. نصائح.. نصائح.. نصائح.. نصائح.. نصائح.. نصائح

أكاديميات عدن

د. رفيقة إبراهيم أحمد بامدهف

أستاذ مساعد في قسم التربية ـ كلية التربية عدن ـ متخصصة في الإدارة المدرسية والإشراف التربوي .

حاصلة على الدكتوراه في الفلسفة (إدارة وإشراف تربوي) في يناير 2007 م، إلى جانب ماجستير في الإدارة المدرسية والإشراف التربوي ـ جامعة عدن ، قسم التربية 1998 ، وأيضا بكلاريوس في الآداب والتربية (لغة انجليزية 1980).

ـ شاركت ببحث علمي حول:مقومات البحث العلمي في جامعة عدن وذلك في إطار الندوة العلمية عن واقع البحث العلمي في جامعة عدن ، والجامعات اليمنية الأخرى (الواقع وآفاق المستقبل) عدن ديسمبر 1999م.

ـ كما أعدت دراسة ميدانية حول : تقويم لبرنامج الإرشاد التربوي (كتخصص مساند في كلية التربية ـ عدن) من وجهة نظر الطلبة الملتحقين به نشر في مجلة البحوث والدراسات التربوية ، في أكتوبر 2005 م .

ـ أعدت دراسة عن مجالات تطبيق التعليم الجامعي من وجهة نظر أعضاء الهيئة التدريسية في جامعة عدن (مؤلف مشترك) نشر في مجلة التربية العربية المجلد الثالث عشر ، العدد 44 يناير 2007 م ، القاهرة .

ـ شاركت بإعداد بحث حول : تجارب عالمية في ضمان الجودة والاعتماد الأكاديمي (دراسة مقارنة ونموذج مقترح للتعليم الجامعي اليمني) (مؤلف مشترك) قدم في المؤتمر الثالث للتعليم العالي ، تحديات جودة التعليم العالي والاعتماد الأكاديمي في دول العالم الثالث صنعاء أكتوبر 2009 م .

ـ شاركت في تقييم في الفعالية التدريسية لدى عضو هيئة التدريس في جامعة عدن من وجهة نظر الطلبة ـ مجلة جامعة عدن للعلوم الاجتماعية والإنسانية، المجلد العاشر العدد الرابع والعشرون 2009 م (مؤلف مشترك).

البلوغ المبكر يزيد خطر الإصابة بسرطان الثدي

لندن / متابعات:

توصلت دراسة بريطانية إلى أن خطر الإصابة بسرطان الثدي يزداد لدى الأنثى مع انخفاض سن البلوغ، وربطت الدراسة ذلك بمستوى المعيشة. ووجدت الدراسة أن الفتيات اللواتي ينحدرن من بيئة فقيرة أكثر احتمالا لأن تبدأ الدورة الشهرية لديهن مبكرا عن نظيراتهن من مستوى أشد ثراء، وأنهن أكثر عرضة للإصابة بسرطان الثدي.

كما وجدت الدراسة أن معدل البلوغ لدى الفتيات قد انخفض عن معدله قبل قرن ، وبلغ المعدل في الثمانينات والتسعينات 12.3 سنة فيما كان في أوائل القرن الماضي 13.5 سنة.

وأجريت الدراسة على 90 ألف امرأة في بريطانيا على مدى 40 عاما بتمويل من معهد أبحاث السرطان وجمعية «اختراق سرطان الثدي» المعنية بمكافحة المرض من خلال البحث والتعليم والحملات المنظمة واشرف عليها دانيال موريس من معهد الأبحاث.

ويقول موريس «إننا لا نعرف بالضبط السبب وراء ذلك، وقد يلعب الغذاء دورا في ذلك» ، فيما عزت الدكتورة تابيثا دانيال استشارية الأطفال في مستشفى نوتنغهام للأطفال في بريطانيا سبب ذلك إلى زيادة التعرض لهورمون الأستروجين مع بدء الدورة مبكرا.

وأضافت الدكتورة دانيال أنه رغم أن النساء اللواتي بدأت الدورة الشهرية لديهن مبكرا تنتهي مبكرا، إلا أنهن قد يلجأن بعد ذلك لعلاج البديل الهورموني. وكانت دراسات سابقة قد اكتشفت وجود علاقة بين مستوى هورمون الأستروجين في الأنثى والإصابة بسرطان الثدي.

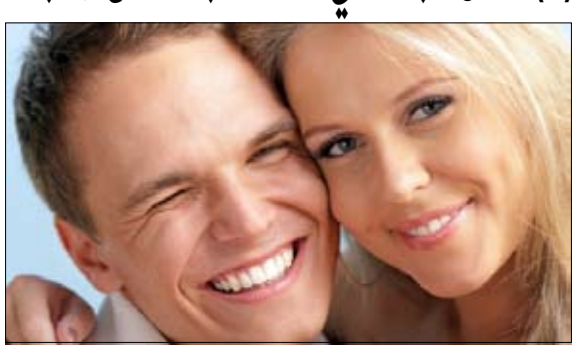
وهناك علاقة بين مستوى الأستروجين ونوعية الغذاء الذي تتناوله الفتاة وبالتالي وزن جسمها.

والغذاء عامل مؤثر لأن الأنسجة الدهنية في الجسم تقوم بتحويل الهورمونات الذكرية إلى هورمون الأوستروجين.

والفتيات من مستوى معيشي أدنى تبدأ الدورة الشهرية لديهن في وقت مبكر لأنهن غالبا ما يكن أكثر بدانة، فيما اللواتي تنحدرن من مستوى معيشي أفضل غالبا ما يحافظن على وزن مناسب لقدرتهن ماليا على الحصول على غذاء أفضل.

ومن العوامل الأخرى التي تزيد خطر الإصابة بسرطان الثدي هي سن المرأة وتناول الكحوليات ووزنها واستخدام البدائل الهورمونية وكذلك حبوب منع الحمل، ووجود حالات إصابة بالمرض بين أفراد الأسرة.

(4) طرق للبدء في محادثة بناءة مع زوجك



إذا شعرت مؤخرا بأن البدء في محادثة مهمة مع زوجك أصبح شيئا من الماضي فقد حان الوقت للبدء بالحديث من جديد .

هذه بعض الطرق البسيطة لاستعادة الحوار البناء داخل علاقتك :

اسأليه عن يومه

قد تبدو هذه النصيحة واضحة ، لكن متى كانت آخر مرة سألت زوجك عن يومه واستمعت إلى ما يقوله حقا ؟ قد تقولين لنا إنك تسألينه دائما ولكن هل تلاحظين الإجابة . بدلا من قراءة البريد الالكتروني ، والاهتمام بمجريات المسلسل اليومي ، توقفي واجلسي بقربه واستمعي لما يقوله باهتمام .

اطلبي النصيحة

أكثر الرجال يحبون إعطاء النصائح والشعور بأنهم يساعدون. سواء كانت لديك مشاكل مع صديقتك أو كنت بحاجة الى بعض الأفكار حاولي التوجه إليه أولا بحثا عن النصيحة.

ناقشي الأخبار المهمة معه

سواء كان ذلك خبرا في الجريدة، أو على الانترنت أو على الآي فون، التحدث عن الأخبار اليومية العامة يمكن أن يضيف نوعا من التغيير الى محادثاتكما ويغنيها وقد يفتح الباب لمناقشات أخرى وآراء.

اختارا قضية للنقاش

خذا 10 إلى 15 دقيقة لبحث قضية ما ، اختارا جانبا واكتبا بعض الملاحظات. ثم، يمكنكما أن تراجعا مواقفكما معا. هذه طريقة عظيمة لإعادة إيقاد شرارة التحادث في علاقتكما، وتعلم شيء جديد حول الأحداث الحالية، أيضا.