

أمثال (نيو لوك)



-اللي ما يطول العنب .. أكيد انه قزم.

-لسانك حسانك.. إن صنته صانك.. وان خنته رفسك على جبهتك.

-الظروف خلت العنزة خروف.

-من راقب الناس ... صار مشرف.

-ليس كل ما يحفظه الطالب يفهمه وتأتي الاختبارات بما لا تحويه الكتب.

-من طلب العلاء نام الليالي ... وشد اللحاف وقال أنا مالي.

-على قدر المعازيم تأتي العزائم... وتطير على قدر النساء الدراهم.

-إن كنت ربحا.. فافطن لهدومنا اللي على الحبل.

-إذا رأيت نيوب الليث بارزة .. فاعرف انه يستخدم (سبجناج 2) الأصلي.

-إن كان حبيبك ثور ... البس له أحمر.

-مد رجلك على قد شراكك.

-اللي ما يطول العنب ... يجيب سلم ويطول.

-إن كان حبيبك قشطة .. فالله الله بالتمر.

-إنما الأمم الأخلاق ما بقيت ... فإن هم ذهبت أخلاقهم مالي دخل.

الأخطاء الشائعة أثناء الطهي



هل تعشقون الوقوف في المطبخ ، لكن دائماً ما تقعون في أخطاء الطهي المتكررة ولا تعرفون كيفية التخلص منها والقضاء عليها؟! لا داعي للحريرة فنحن نقدم لك في السطور القادمة طرقاً ونصائح مفيدة لطهي الطعام بسهولة ودون أخطاء ، والنصائح هي:

- 1 - عدم استعمال القلي أكثر من مرة .
- 2 - خفض درجة الحرارة عند وصول درجة حرارة الزيت إلى درجة الغليان
- 3 - سلق الخضروات قبل تقشيرها يؤثر على نسبة الفيتامينات الذائبة في الماء والمعادن الموجودة بها ، لذا يجب سلقها كاملة إذا أمكن كالجوز والباذنجان
- 4 - صهر الخضروات المجمدة في الماء قبل طهيها يعمل على انفجار خلاياها وانسحاب العناصر الموجودة بها.
- 5 - التخلص من الماء المستخدم في انضاج الأرز واللحم يعني التخلص من العديد من الفيتامينات والمعادن والأحماض الأمينية.
- 6 - صهر اللحوم خارج الثلاجة يساعد على تكاثر البكتيريا المرضية لذا يجب حفظها دائماً في الأرفف السفلية للثلاجة .
- 7 - طهي قطع كبيرة من اللحم لا يتيح انضاج جميع أجزائها ولا يسمح بقتل جميع الميكروبات المرضية الموجودة بها.
- 8 - طهي الطعام جزئياً ثم حفظه يساعد على نمو البكتيريا المرضية به.
- 9 - طهي الأطعمة في الدهون أو الزيت يقلل محتواها من الطاقة.
- 10 - كشف أوعية الطهي يساعد على تعرض الأغذية للهواء وأكسدة الفيتامينات الموجودة في الطعام



نوم جماعي

طريف الكاميرا

الفراق

ما أصعب الفراق ورحيل من نحب من هذه الدنيا ليتركوا في قلوبنا حبا عظيماً واشتياقاً لعناقتهم. كانوا معنا يفرحون إذا فرحنا ويبكون إذا بكينا ويسهرون إذا مرضنا كانوا معنا أينما كنا.. في قلوبنا.. في عقولنا .. وأرواحهم تتأقن أرواحنا واليوم يرحلون تاركين وراءهم جسداً صامتاً لا يتحرك يرحلون ودموعنا تنهمر على قبورهم كالمنطر ونواحنا عليهم كعواء ذئب ليلة اكتمال القمر رحمهم الله



قرد يخطف رضيعاً ويلقي بها من سطح منزله

خطف قرد طفلة رضيعية من غرفة المعيشة بمنزل وسط ماليزيا وصعد بها إلى سطح المنزل وألقى بها على الأرض لتلقى حتفها في الحال. وذكرت صحيفة «ستار» أن القرد تسلسل عبر نافذة المنزل وهرب بالرضيعة ذات الأيام الأربعة ، التي أوسعها عضا قبل أن يصعد بها إلى سطح المنزل، ولسبب غير معروف، ألقي بها من فوق سطح المنزل. وأضافت الصحيفة أن الوالدين لاحظا عدم وجود الرضيعة فخرجوا للبحث عنها، حيث وجدوا جثتها تسلسل منها الدماء أمام المنزل الذي يقع في ولاية نيجري سيمبلان وسط ماليزيا، وكشف الفحص المبدئي لجثة الرضيعة عن وجود آثار عض في الرقبة والراس والأذنين، فيما أطلق صيادو القردود في وقت لاحق النار على القرد المشتبه فيه وأردوه قتيلاً. المثير للدهشة أن القردود المنتشرة في ماليزيا من نوع ماكاكا تهتم في الغالب بسرقة المواد الغذائية أو الفاكهة من حدائق المنازل وتتجنب التعرض للبشر.

هذا اليوم في التاريخ



يونيو ٢
١٩٩٣
١٩٩٨
١٩٩٣
٢٠٠٣

- ١٩٢٤ - الحكومة الأميركية تمنح الهنود الحمر حقوق المواطنة الكاملة.
- ١٩٤٩ - مملكة شرق الأردن تصبح المملكة الأردنية الهاشمية.
- ١٩٥٣ - تتويج ملكة بريطانية اليزابيث الثانية.
- ١٩٦٦ - المركبة الأميركية «سرفيور ١» تحط فوق سطح القمر وتبدأ إرسال صور إلى الأرض.
- ١٩٧٣ - اعلان اول دستور للبحرين.
- ٢٠٠٣ - وكالة الفضاء الاوروبية تطلق المسبار "مارس اكسبرس" الى المريخ.

وفاة الممثل الأميركي فرانك سيناترا.



إلى الاسطبل
كان أمير البلد يزعم أنه يعرف نظم الشعر، فأنشد يوماً قصيدة أمام جحا.. وقال له: أليست بليلة؟ فقال جحا: ليست بها رائحة البلاغة .. فغضب الأمير وأمر بحبس جحا في الإسطبل .
قعد جحا بعد ذلك محبوساً لمدة شهر ثم أخرجته .. وذات يوم نظم الأمير قصيدة وأنشدها لجحا، فقام جحا مسرعاً، فسأله الأمير: إلى أين.. فقال: إلى الإسطبل يا سيدي.

حزر فزّر

ما قرابة والد زوج امرأة أخيك إلى شقيقة بنت أخيك؟
حل العدد الماضي: مطب



الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العزراء
3/21 إلى 4/19	4/20 إلى 5/20	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22
يبدأ الشهر مع كسوف في برج الجوزاء يشكل زاوية جدية مع برجك، ما يعني انه يحمل إليك مستجدات ايجابية وفرصاً في مجال الاتصالات والكتابة والإعلام والمسرح والسينما. يجب الا تستهتر بهذه الاعتبارات، قد تعني نشاطاً جديداً ومسيرة مميزة ونعماً من أجل ازدهار أعمالك. يدخل مرور برج الجوزاء في حين يبدأ بنبتون بالتراجع في برج الحوت.	يبدأ هذا الشهر مع قمر جديد وكسوف في برج الجوزاء، أي في بيت المال، ما يدعوك إلى درس بعض العروض المالية بعناية. ويشير إلى تغييرات مفاجئة قد تحصل في استراتيجيتك المادية أو طريقة استثماراتك أو مخططاتك.	يبدأ الشهر بكسوف في برجك متزامناً مع قمر مكتمل، قد يعني خضات ما ولكن أيضاً فرصة شخصية أو نظرة جديدة إلى الامور أو تغييراً في شخصيتك ومسيرتك. ينقل مرور إلى برجك، ما يوفر لك مهارة كبرى في الكلام والتعبير والاتصال والتواصل. تتكيف رويداً رويداً مع ظروف متغيرة، وقد تخرج بأفكار جديدة ومميزة.	يبدأ الشهر مع قمر جديد في برج الجوزاء متزامناً مع كسوف قد يكون مؤشراً لتغيير ما، لكنه يحظر عليك الخطبة أو الزواج أو توقيع شراكة ما. قد تتلقى عروضاً بصورة سريعة يجب ان تتعاظم معها بوعي.	يبدأ الشهر مع كسوف في برج الجوزاء ويتحدث عن فرص اجتماعية. كن على استعداد لما قد يعرض فجأة من مهمات قد تبدو مستحيلة بالنسبة إليك، لكن سرعان ما تلاحظ انها تتطلب بعض المهارة لإنجازها. وما أساندها إليك إلا دليل ثقة بقدرتك على تنفيذها على أكمل وجه وبهرفية عالية.	لا بد من ان تهتم بأمرك الصحية. ان الاجواء المعاكسة تجعلك مرفه الحس مريباً مشوشاً. تضخم الأمور وتضطرب لأي أمر، تعاكسك الظروف الشخصية. لا تقدم اقتراحات ولا تلجأ إلى قرارات حاسمة. تجنب الأنفعال والارهاق قدر المستطاع واسترح.
الميزان	العقرب	القوس	الجدي	الدلو	الحوت
9/23 إلى 10/22	10/23 إلى 11/21	11/22 إلى 12/21	12/22 إلى 1/19	1/20 إلى 2/18	2/19 إلى 3/20
يبدأ الشهر مع قمر جديد في برج الجوزاء بالتزامن مع كسوف في البيت نفسه، ما يعني انك تتعامل اليوم مع قضية سفر أو دراسة. يشير الكسوف إلى بداية امر أو نهايته، أما الطالع الذي يشكله من ساتورن في برجك فقد يكون مناسباً جداً ويتحدث عن فرص جديدة ومهمة.	يدخل مركز البيت الثامن أي الجوزاء فتتشغل كثيراً بمعطيات جديدة ومعلومات ويحث عن الحقيقة، وتعيش جواً من الأرباك قليلاً بسبب تراجع نبتون في برج الحوت. لكنك لا تفقد العزم على القيام بما تخطط له منذ مدة. فأنطلق.	يبدأ الشهر مع كسوف في برج الجوزاء يتزامن مع قمر يتحدث عن فرص جديدة في المجال العاطفي. ربما تحرز نجاحاً كبيراً، أو تعرف أفكارك ومنتجاتك صدى بعيداً، أو تتطلع على خبر مذهل في هذا اليوم.	تباشر الشهر مع قمر جديد وكسوف جزئي في برج الجوزاء، ما يحتم عليك بعض التحفظات ويتحدث عن تغييرات في عالمك وفي حياتك المهنية. ذلك لأن الخسوف في الجوزاء يتناغم مع ساتورن في الميزان وساتورن هو كوكبك.	يبدأ الشهر مع كسوف في منزلك الخامس، أي في الجوزاء، ويشير إلى بلبله عامة ولكنه يعفك من ذبذباته التي قد تطال وضعك المهني أو الاجتماعي وتسبب مفاجآت مريكة. أما بالنسبة إليك فيتحديث الكسوف عن فرصة رومانسية أو عن مشروع خلاق، وخصوصاً أنه يتناغم مع «ساتورن» في الميزان.	يبدأ الشهر مع كسوف في برج الجوزاء، أي في البيت الرابع، وهذا موقع دقيق عن فرص وتغييرات وعروض وازمات. ابتداءً من اليوم قد تسمع خبراً يخص أحد أفراد العائلة، أو تعيش هاجساً ما يتعلق بصحة أو بعلاج أو بتغيير في مجال عملك.

حظك اليوم

نظرة على الحوت