

غرائب



الثعلب

لا يقترن سوى بانثى واحدة فقط طوال حياته، وإذا ماتت تلك الأنثى فإن الذكر يظل أعزب طوال حياته، أما إذا مات الذكر فإن الأنثى ترتبط بذكر جديد.

الفيل

إذا مات الفيل وهو واقف فإنه يظل واقفاً لبضع ساعات قبل أن يسقط أرضاً..

الأسد

زئير الأسد يمكن سماعه من على مسافة 8 كيلومترات.

النمل

هناك نوع من النمل يشتهر باسم « النمل السفاح » وذلك لأنه يشن غارات على مستعمرات النمل المجاورة له حيث يقتل ملكاتها وينهب محتوياتها ثم يقتاد عدداً من ذلك النمل ويجبره على العمل كعبيد لديه !!

الذهب

الذهب عيار 24 قيراطاً ليس ذهباً خالصاً بنسبة 100 في المائة بل يحتوي على نسبة ضئيلة من النحاس، وذلك أن الذهب الخالص مائة في المائة يكون لنا كالمصالح لدرجة أنه يصعب من الممكن تشكيله باليدين .

التأويب

لاحظ العلماء أن النمل يتأوب كالإنسان عندما يستيقظ من نومه في الصباح ..

الفراغنة

في مصر الفرعونية، كانت جثث نساء النبلاء تترك لبضعة أيام قبل أن تبدأ إجراءات تحنيطها، وكان الهدف من وراء ذلك هو السماح للجنة كي تقف رونقها ونضارتها.

الروبيان

قلب سمكة الروبيان يوجد في رأسها..

الإنسان

عندما يولد الإنسان يكون في جسمه 300 عظمة، إلا أن ذلك العدد يتراجع إلى 206 فقط عند الوصول إلى سن البلوغ. العضوان الوحيدان في جسم الإنسان اللذان لا يتوقفان عن النمو طوال الحياة هما: الأذنان والأنف.

تمتّع بنوم هانئ مع قناع الضغط الإيجابي

البكتيريا تحمي الأطفال من الربو

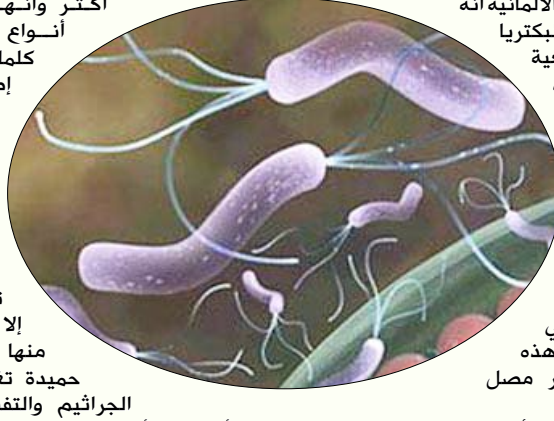
مزراع مع نظيراتها في المناطق التي ليس فيها حظائر خاصة بمزارعين.

وأوضحت الدراسة أن الأطفال الذين يعيشون في مزارع أبائهم يواجهون جرثيماً أكثر وأنهم كلما تعددت أنواع هذه الجراثيم كلما انخفض خطر إصابتهم بالربو.

وحسب إيجه فإن هناك تفسيرين لذلك أحدهما أنه على الرغم من وجود جرثيماً تتسبب في الربو إلا أن هناك بالقرب منها أيضاً بكتيريا حميدة تغطي على هذه الجراثيم والتفسير الآخر هو أن تعدد أنواع الجرثيماً في نفس الوسط يؤدي- كما هو الحال في البكتيريا الموجودة في أمعاء الإنسان- إلى نوع من التوازن البيئي بين هذه الجراثيم.

أكدت دراسة ألمانية أن فطريات العفن والبكتيريا توفر صحة أفضل للأطفال أبناء المزارعين ، وحسب الدراسة التي أجراها باحثون في جامعة ميونيخ الألمانية أنه كلما ازدادت هذه البكتيريا والفطريات الطبيعية في الوسط المحيط بالطفل انخفض خطر الإصابة بالربو. ويأمل الباحثون تحت إشراف ماركوس إيجه من مستشفى ميونيخ الجامعي في الاعتماد على هذه المعلومات لتطوير مصل مضاد للربو.

وهذه هي المرة الأولى التي يركز فيها الباحثون على الكائنات الحية الموجودة في أترية الغرف الداخلية حيث قاموا بمقارنة هذه الأترية في غرف الأطفال بالمناطق الريفية التي فيها



قال باحثون أمريكيون أن أشخاصاً يعانون من مشكلات في التنفس تفرق نومهم أصبحوا أقل إرهاقاً بعد ثلاثة أسابيع من خضوعهم لعلاج بالاستعانة بجهاز للتنفس مقارنة بأخرين خضعوا لعلاج وهمي. وأظهر الكشف أن الاستخدام المنتظم للعلاج «بأقنعة الضغط الإيجابي المتواصل على المسالك الهوائية» قلل التعب الذي يسببه انقطاع التنفس أثناء النوم وهو اضطراب جسدي مزمن يؤثر على 12 مليون أمريكي.

ويزيد انقطاع التنفس أثناء النوم من احتمالات الإصابة بارتفاع ضغط الدم والأزمات القلبية والجلطات وعدم انتظام ضربات القلب والسكري. ويحدث انقطاع التنفس عندما يسقط سدادة التنفس بجهاز التنفس مقارنة بأخرين خضعوا لعلاج وهمي. وأظهر الكشف أن الاستخدام المنتظم للعلاج «بأقنعة الضغط الإيجابي المتواصل على المسالك الهوائية» قلل التعب الذي يسببه انقطاع التنفس أثناء النوم وهو اضطراب جسدي مزمن يؤثر على 12 مليون أمريكي.

وقالت ليان تومفور من جامعة سان دييغو وجامعة كاليفورنيا في سان دييغو التي نشرت دراستها في دورية سليب (النوم) في بيان «هذه النتائج مهمة لأنها تؤكد أن المرضى الذين يستخدمون القناع يمكنهم أن يرتاحوا من التعب ويشهدوا زيادة في الطاقة والحيوية بعد وأظهرت العديد من الدراسات يقلل من مخاطر صحية خطيرة مثل خفض خطر الإصابة بالجلطات ولكن القليل من الدراسات بحثت في مسألة تأثير الأقنعة على الإجهاد الذي يمكن أن يقلل مستوى الأداء ويزيد من مخاطر الحوادث.



بدون تعليق



طرفة الكاميرا



أمثال شعبية

المرأة الكاملة ما تنفعل البيت العطل .
لعل المراد بالعطل هو الفراغ ، ويقال للكفاء القدير الذي تنقصه الإمكانيات .

ما يزنش كلامه .

يقال للشخص الذي يتعدى في الكلام ويهذر بما لا يليق .

لكل شيء ثمنه .

يقولها البائع لمن يستغلي الثمن .

من تولع بالهوى راح وقتل من غير سلاح .

أي أن اتباع الهوى مجلبة للهوان ، ولابن الوردى :

اعتزل ذكر الأغاني والغزل ... وقل الفصل وجانب من منزل .

واترك الغادة لا تحفل بها ... تمس في عزل وترفع وتجل .

ما حد يأكل لحم سواعده .

أي أن العاقل لا يأتي ما يسبب له ضرراً أو ما يعارض مع مصالحه ومنافعه .

لا علة إلا وأبوها البرد .

ينسب هذا المثل لمن كان معروفاً ويتسبب بكل الشر للناس .

فلت الزمام .

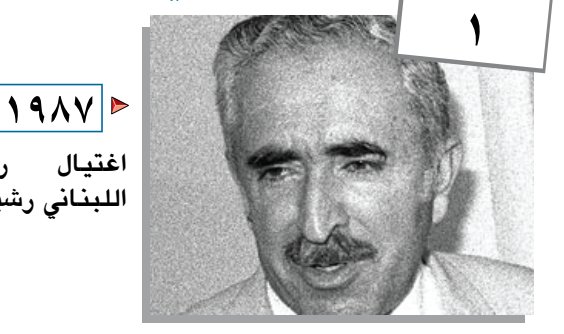
أي أنه فقد السيطرة على الأمر .

كونوا من أصحاب المبادئ الراقية

ليس الرقي أن تبني حولك قصوراً من الذهب والفضة وفي قلبك و عقلك بيت مصيره السقوط، بل الرقي أن تبني في قلبك و عقلك أولاً القيم والمبادئ الحقّة والدين الأخلاق فالقصور مع الأيام تنبلى ولكن يبقى القلب و العقل أكبر كنز و ثروة حقيقية لا تفنى.. إذاً فلنكن من أصحاب المبادئ الراقية لننعم حياتنا بالسعادة..



هذا اليوم في التاريخ



يونيو ١
١٩٤١ ● القوات البريطانية تستعيد السيطرة على بغداد بعد انقلاب رشيد عالي الكيلاني.
١٩٦٢ ● اعدام الضابط النازي السابق أدولف إيشمان شنقا في سجن الرملة في إسرائيل.
١٩٧٣ ● اعلان الجمهورية في اليونان.
١٩٨٠ ● شبكة الاخبار بالكابل "سي ان ان" تبدأ بثها لتكون اول قناة اخبارية في العالم.
١٩٩٣ ● ١٥ قتيلاً في قصف استاد خلال مباراة لكرة القدم في ساراييفو.
٢٠٠٧ ● منع التدخين في الاماكن العامة في بريطانيا.

٢٠٠١ ● ولي عهد النيبال الأمير ديبيندرا (٢٩ عاماً) يقتل ثمانية من افراد الاسرة الملكية بينهم والداه الملك بيرندرا والملكة آيشوريا بسبب خلاف حول زواج، ثم ينتحر.

لندن تغرم موكب أوباما 10 جنيهات إسترلينية

أرسلت بلدية لندن فاتورة ازدحام بقيمة 10 جنيهات إسترلينية لموكب الرئيس الأمريكي باراك وباما، الذي زار لندن بين 24 و26 مايو الجاري، ومن ضمن الموكب سيارته المعروفة باسم «الووش».

ونقلت هيئة الإذاعة البريطانية «بي بي سي» عن رئيس بلدية لندن بورييس جونسون قوله: «إن البلدية طلبت من الموكب تسديد الفاتورة، لأن الشوارع لم تكن مغلقة».

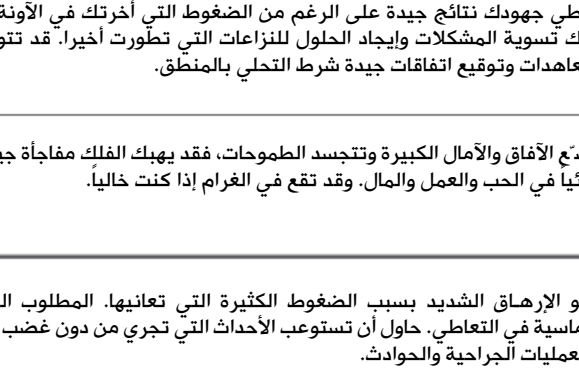
وأشار جونسون إلى أنه تبادل الحديث مع أوباما، عندما التقاه في لندن وذكره بأن السفارة الأمريكية مدينة لبلدية لندن بمبلغ 5.2 ملايين جنيه إسترليني، وهي قيمة فواتير الازدحام المترتبة على السيارات التابعة لها.

وقال جونسون: «إذا كانوا يرغبون في وجود ممثلة لهم هنا في لندن، عليهم سداد فواتير الازدحام ، جراء قيادة عرباتهم في شوارعنا، لا ممثلة بدون سداد فواتير الازدحام».

وفي حال رفض أوباما تسديد فاتورة الازدحام البالغ قيمتها 10 جنيهات إسترليني في اليوم، يترتب عليه دفع مبلغ 120 جنيتها إسترلينية كغرامة إضافية.

بلاغة الموت

تزوج رجل امرأة قد مات عنها أربعة أزواج فمرض مرض الموت فجلس عند رأسه تبكي وقالت : إلى من توصي بي وعلى من تتركني . فقال لها إلى السادس الشقي .



حزر فزر

ماهو الشيء إذا شفته ما أكلته وإذا ماشفته أكلته..؟

حل العدد الماضي: الباب المفتوح



الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء
3/21 إلى 4/19	4/20 إلى 5/20	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22
قد يدفعك الوضع المتقلب إلى التصرف بفوضى ويولد بعض المتاعب، إذ تشعر أن عمك بلا جدوى، أو أنك تلاحق المستحيل. حاذر اضطراباً على صعيد شراكة أو مشكلات زوجية.	رتب أوضاعك وانتبه لمصاريفك وفتنقاتك وكن واعياً لمسؤولياتك وواجباتك. ابن على قواعد صلبة وابتعد عن المواجهات والتملكية والغيرة، ولا تعمل من دون إبلاغ الآخرين المعنيين.	ستعطي جهودك نتائج جيدة على الرغم من الضغوط التي أخرجت في الأونة الأخيرة. بإمكانك تسوية المشكلات وإيجاد الحلول للزاعات التي تطورت أخيراً. قد تتوصل إلى عقد معاهدات وتوقيع اتفاقات جيدة شرط التحلي بالمنطق.	تتوسّع الأفاق والأمال الكبيرة وتتجدد الطموحات، فقد يهيك الفلك مفاجأة جيدة وحظاً استثنائياً في الحب والعمل والمال. وقد تقع في الغرام إذا كنت خالياً.	تشكو الإرهاق الشديد بسبب الضغوط الكثيرة التي تعانيتها، المطلوب الكثير من الدبلوماسية في التعاطي، حاول أن تستوعب الأحداث التي تجري من دون غضب أو تأزيم. حاذر العمليات الجراحية والحوادث.	عيش فترة متقلبة ولا داعي إلى تلطيف الكلمة فالصداقية المهنية تقضي بتنبهك من التقلبات. هذا لا يعني أن هذه الفترة ستكون فاشلة، لكنها ستحمل بالتأكيد ضغوطاً صعبة تسبب لك التعب النفسي والعاطفي. فلا تكن بطلاً ولا ترتجل عملاً أو موقفاً.
الجزان	العقرب	القوس	الجدي	الدلو	الحوت
9/23 إلى 10/22	10/23 إلى 11/21	11/22 إلى 12/21	12/22 إلى 1/19	1/20 إلى 2/18	2/19 إلى 3/20
تتحمق المصاعب من دون خوف ولا تردد، فتعمل بشكل لا فت وتعالج كل ما يعترض الطريق. تستعين ببعض العارفين والقادرين في مجالات دقيقة فستفيد من خبراتهم. وقد تبشر مهمة جديدة مختلفة عن نوع العمل الذي تقوم به.	تغرف من بعض الظروف معرفة كبرى وتتلقى خبراً مهماً لا بل ممتازاً. تفيض حيوية ورغبة في التحرز من قيود لم تعد تطيقها، فتمارس جاذبيتك لتكسب قضاياك وتحاول استمالة بعض الأشخاص أو الجهات لجانبك.	تعاني اصطدامات في الآراء والمواقف مع الحبيب، قد تكون على حق، لكنّ الأسلوب الذي تتبعه ليس مرناً، فتوجه الانتقادات عشوائياً وترجع مشاعره عن غير قصد. ليس الوقت مناسباً لفتح موضوعات حساسة أو للتلاعب بالعواطف.	تتغير ظروف عمل لمصلحتك، فتشعر بحماية كبيرة، وقد تلتقي من يتجاوز مع أحلامك وطموحاتك، تسير نحو آفاق جديدة حيث لا محظورات ولا تقيد ولا مخاوف.	تهتم ببعض الأمور العاطفية والزوجية تضطر إلى معالجة قضية قانونية إذا كنت بصدد طلاق مثلاً فتعيش تحديات. تمالك أعصابك وقدم أفضل ما لديك، ولا تلق اللوم على احد ولا تتذمر. المسؤوليات ضاغطة.	لا يجوز تفويت الفرص أو الوقت الثمين. قدم اقتراحاتك واربط بمواعيدك وكثف جدول أعمالك. باستطاعتك تصحيح مسار الأمور وتحقيق إنجاز باهر. تفيض حيوية وتبدو مرتاحاً للتطورات. قد تبادر إلى مشاريع خلاقة وتحرز النجاح. تتاح لك فرص مالية ضخمة.

حظك اليوم

قلب الحبيبين وأبوابها