

عقار يساعد في التخلص من الذكريات المؤلمة

وشملت الدراسة 33 رجلاً يسمعون عن قصة فيها أحداث عادية وأحداث سلبية، وبعد 3 أيام تم تقسيمهم إلى 3 مجموعات، تلقت إحداها جرعة واحدة من «الميتيرابون» والثانية جرعتين فيما حصلت المجموعة الثالثة على دواء وهمي. وطلب من الرجال تذكر القصة وتم تقييم أداء ذاكرتهم بعد 4 أيام.

وأكد مارين «أن الرجال في المجموعة التي حصلت على جرعتين من «الميتيرابون» واجهوا صعوبات في تذكر الأحداث السلبية في القصة بينما تذكروا الجوانب العادية فيها». ونشرت نتائج الدراسة في دورية «علم الغدد العيادي والأبيض».

أوتوا / مناهات :
أكد باحثون كنديون أن عقار «ميتيرابون» يساهم في تخفيف قدرة الدماغ على تذكر العواطف السلبية المرافقة للذكريات المؤلمة.

وأشار باحثون من جامعة مونتريال ومستشفى «لويكس لافونتان»، إلى أن تناول عقار «ميتيرابون» عند تذكر أحداث مؤلمة يخفف قدرة الدماغ على إعادة تسجيل العواطف السلبية المرافقة للذكريات المؤلمة.

وأكدت الباحثة ماري فرانس ماران أن «الميتيرابون» عقار يخفف بشكل كبير معدلات هرمون الكورتيزول، وهو هرمون توتر مرتبط بعملية التذكر.



إعداد / ابتسام العسيري



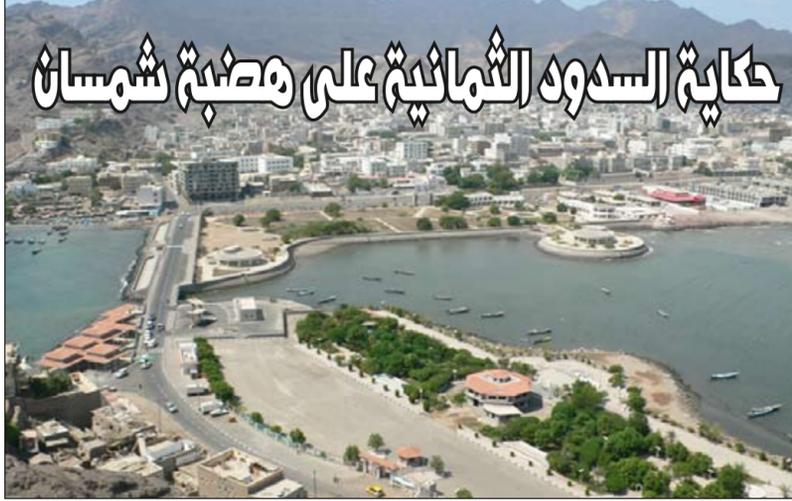
قراآت تلك

أخطو إلى النسيان

ألم أخبرك من قبل ؟
ومع هذا
أظل أكرر الأشياء
أقول لعله السن
وأعلم أنني أخطو إلى
النسيان
كنسيان الوجود وأيضا
الأسماء
شمعدنة
لأننا ذات يوم ما تقابلنا
بارض ما
ولكن كنت طوال العام
مشغولة
ألم أخبرك من قبل ؟



بولين برتون



حكاية السدود الثمانية على هضبة شمسان

معالم وآثار

على هضبة شمسان - التي تحتل مساحة تزيد على الثلثين من مساحة مدينة كريتير بعدن ، وتقع في أعلى مدينة كريتير جنوبا - ثمانية سدود ، اثنتان منها يقعان في وادي الخساف والسلة الباقية تقع في وادي الطويلة وجميعها ذو طابع قديم ، وقد تم تشييدها واستخدامها بعد الاحتلال الإنجليزي لمدينة عدن كريتير عام 1839 م ، وهذه السدود هي :

أ- سدي بحيرة الخساف : بدأ مشروع بناء سدي بحيرة الخساف عام 1863م ، بعد فشل ترميم صهاريج الطويلة وكحل لمشكلة المياه في مدينة عدن حيث أن وجود السد سوف يؤدي إلى حجز المياه وتكوين بحيرة ونقل المياه عبر قناة تمر تحت نفق في جبال المنصوري إلى خزانات في جبل حديد . وقد

تم الانتهاء من بناء السد في عام 1877 م ، وأطلق عليه سد الخوض الكبير ، كما بني سد آخر أطلق عليه سد البئر ويصبب السدان في وادي الخساف .

ب - سدود وادي الطويلة : بنيت السدود الستة المبنية على وادي الطويلة بهدف تنظيم المياه المندفعة إلى الصهاريج ، وهي (سد المساقط الأربعة ، وسد العقود الثلاثة، وسد الصخرة ، والسد العميق، والسد الوسيط ، وسد التعكر). وقد بنيت خلال النصف الثاني من القرن التاسع عشر ميلادي.

ج - سد بستان الفرس : ويقع في نهاية الهضبة من ناحية الشرق حيث يسمى سد الصمت ، ويصب في صهريج بليفر عن طريق قناة تصل بينهما .

	7		6		9
	3				
6			4		1
	6				3
9			8		5
	7	6		4	
	1	3			6
				9	
2	5		8		

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن تقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

4	1	6	2	9	5	7	3	8
3	5	2	8	7	6	4	1	9
8	7	9	1	4	3	5	6	2
6	2	3	4	8	9	1	7	5
7	9	4	6	5	1	8	2	3
1	8	5	7	3	2	6	9	4
9	4	1	3	6	8	2	5	7
5	6	8	9	2	7	3	4	1
2	3	7	5	1	4	9	8	6



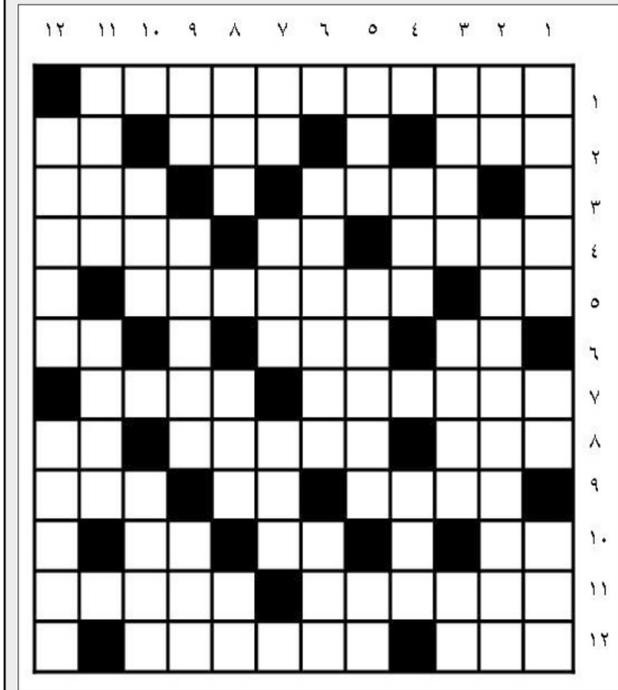
أقوال مأثورة

لا أعلم بأي سلاح سيحاربون في الحرب العالمية الثالثة، لكن سلاح الرابعة سيكون العصي والحجارة.

ألبرت أينشتاين

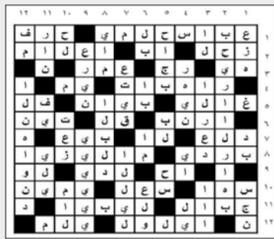
طالبة

سأل صديق صديقه : سيارتك تشتغل؟
فأجابها : لا ..فهي ما زالت طالبة؟



كلمات متقاطعة

أفقيا
1- كاتب فرنسي ولد في باريس عام 1871م له رواية طويلة بعنوان (بحثاً عن الزمن الضائع) حلل فيها بدقة خارقة أحاسيسه وأحاسيس من عاشرهم توفي سنة 1922م .
2- 24 ساعة - منطقة سعودية - حرف انجليزي .
3- من الزهور العطرية - ارتفاع .
4- من الألوان - للنداء - من أسماء الذئب .
5- غير ناضج - مدينة مصرية .
6- حرف انجليزي - غطى وغلب - للنفي .
7- تحالف ألماني ايطالي حدث عام 1936م انضم اليه حلفاء الدولتين في الحرب العالمية الثانية - قريب .
8- والدتي - عقائد - هرب .
9- خراب - نقيض خير - أحد أبناء نوع عليه السلام .
10- كتمان - آله - طاف بالليل .
11- بلد عربي أفريقي - من سور القرآن الكريم .
12- نرشد - عاصمة أوروبية .



حل العدد الماضي



طفل في العاشرة يقبض على تمساح طوله متران



صارح صبي أمريكي في العاشرة من العمر تمساحاً يبلغ طوله حوالي مترين وتمكن من القبض عليه وشده إلى منزله. ونقلت قناة «دابليو كاي أم جي» عن مسؤولين في لجنة حماية الأسماك والحياة البرية في فلوريدا أن الصبي مايكل داشر كان يصطاد برفقة أصدقائه وعلق تمساح بصنارته. وقال داشر إن التمساح اتجه نحو فضره بعضاً ثم تمكن من الركوب على ظهره وصارعه، ثم جره إلى منزله حيث اتصل جده بالسلطات، بينما أكد بينجي كوكس،



كيفية الكاميرا

تعليل وتصوير/ علي الدرب
السحب العشوائي للكهرباء يعرض الجميع للمخاطر إضافة إلى إتلاف الأجهزة الكهربائية والقيام به جريمة يعاقب عليها القانون.



بدون تعليق