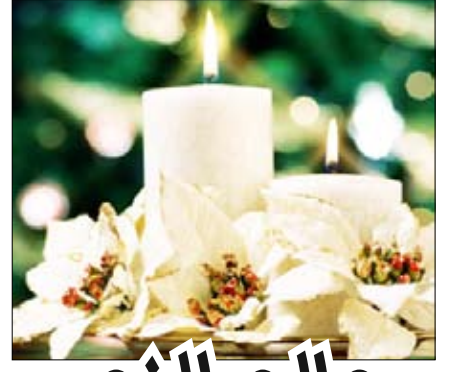




## تناول الأمهات الفيتامينات خلال الحمل قد يحمي أطفالهن من التوحد

كاليفورنيا/ متابعات،  
حذر باحثون أميركيون النساء اللواتي لا يتناولن الفيتامينات خلال فترة الحمل من خطر أن ينجبن أطفالا يعانون من التوحد.  
وأجرى باحثون من جامعة كاليفورنيا-ديفيس دراسة جمعت خلالها بيانات من 700 عائلة في كاليفورنيا لديهم أولاد تتراوح أعمارهم بين سنتين و5 سنوات يعاني بعضهم من التوحد.  
وطرح الباحثون على الأمهات أسئلة عما إذا تناولن فيتامينات خلال الحمل أو



## عالم النور

صفحة خاصة بذوي الاحتياجات الخاصة

## طفولة مرحة رغم المعاناة

# الأطفال المصابون بمتلازمة داون يتمتعون بخفة الروح ورقة الإحساس العاطفي

## مؤسسات المجتمع المدني ومنظمات حقوق الإنسان مطالبة بأن تتبنى قضايا هذه الشريحة ودمجهم مع الآخرين

في شدتها من بسيطة إلى متوسطة، ويولد نصف الأطفال المصابين بهذه المتلازمة مع مشكلات قلبية تتطلب تدخلا جراحيا، وقد يصاب الأشخاص أيضا بمشكلات في السمع والبصر ونقص هرمونات الغدة الدرقية وإصابات انتانية متكررة، كما قد يواجهون خطرا أعلى للإصابة بسرطان الدم بحوالي 20 مرة من غيرهم.

متلازمة داون أو ما يعرف بالداء المنغولي هو اضطراب تطوري ينتج عن خلل جيني في الكروموسومات يؤدي إلى ظهور ثلاثة نسخ من كروموسوم 12 بدلا من نسختين فيصاب الأطفال بلامح وجهية مميزة للمرض وهي أنف صغير مسطح وفم صغير وعيون جاحظة وأذان صغيرة، إضافة إلى التخلف العقلي والإعاقة الذهنية التي تتراوح



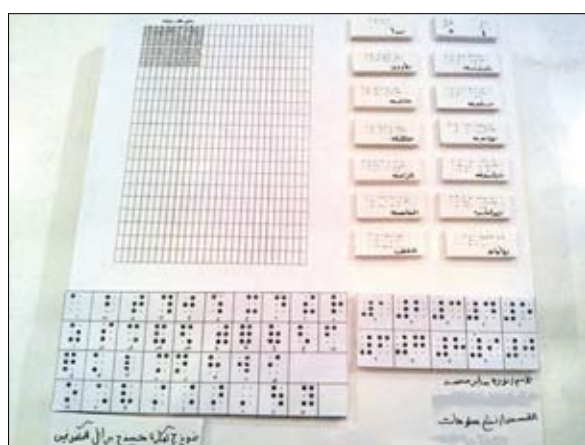
كما كشف الباحثون عن أن استهلاك الأم للأطعمة الغنية بالعناصر الغذائية الضرورية كالحديد وحمض الفوليك خلال الشهر الأول من الحمل قد يساعد في حماية طفلها من الإصابة بمتلازمة داون أو ما يعرف بالإعاقة المنغولية.. وأن نقص تناول الأم الحامل للأغذية المحتوية على حمض الفوليك - متوافر في البقوليات - يؤدي إلى زيادة نسبة الخلل في الأنقسام الكروموسومي، الأمر الذي يؤدي إلى زيادة فرص إنباب طفل (منغولي). ومن الملاحظ أن الأطفال المصابين بمتلازمة داون يجذبون أفراد المجتمع إليهم وذلك لتمتعهم

مع ذوي الإعاقة لكن والده يرفض في الوقت الحالي. وأضاف أم عبدالله: ليس هناك في العائلة أطفال مصابون بنفس إصابتها لأن عبدالله كان عنده نقص في الكروموسومات. وهناك تأخر في نموه بسبب

مع الآخرين ولكنه عصبي وكثير الحركة. وقد كنت تلقيت نصائح من بعض الناس الذين معهم أطفال منغوليين وأفادوني حول كيفية التعامل معه. وقالت: في الحقيقة أفكر في إدخاله مدرسة تختص بالتعامل

بحول مصابي متلازمة داون التقت صحيفة (14 أكتوبر) بوالدة الطفل عبدالله محمد عبدالله نعمان الصوفي وعمره 8 سنوات من مواليد 13 / 8 / 2003م كون طفلها من الأطفال المصابين بالدوان (منغولي) - التي قالت: يعتبر ابني عبدالله طفلا منغوليا بسبب نقص في الكروموسومات ولم يكن سبب المرض وراثيا، لكنني عرفت بحالته بعد الولادة تحديدا بعد 25 يوما من الولادة وطبعاً بالأول صدمت صدمة عمري ولكن في الأخر تقبلت الأمر وعملت المحمالة على كل حال. وطفلي اجتماعي ولا يحب الجلوس لوحده بل بالعكس يحب المشاركة واللعب

## طالبة تخرع متصفحاً للإنترنت خاصاً بالمكفوفين



وتحدثت الطالبة نورة عن الدافع وراء الابتكار قائلة: كنت دائماً أتطلع إلى إيجاد طريقة تسهل على الأكلء استخدام وتصفح الإنترنت خاصة أنهم فئة من فئات المجتمع ومنهم عظام شهد لهم التاريخ. فكان حقاً لهم علينا بذل ما بوسعنا لجعلهم يشاركونا ولو بالقليل من حيث رؤية العالم ومتابعة العلوم من خلال الإنترنت، ومن هنا جاءت فكرة المتواضع (متصفح برايل للمكفوفين) التي تسهم في تسهيل تصفحهم الإنترنت وتسهم في تنمية قدرتهم على القراءة.

وقد كانت ماري لي أحد الذين نادوا بضرورة الاستفادة من الخبرات الخارجية وضعها في التعليم الاسكتلندي للمصابين بضعف البصر وقد سافرت إلى العديد من البلدان الأوروبية وشرق إفريقيا لتشارك في المعرفة والخبرات مع العائلات والمعلمين ضمن المنحة الخيرة للدول الاسكتلندية للمعلمين المتخصصين في التعامل مع الإعاقات السمعية والبصرية للضعاف والكبار التابعة للإبطة الدولية للمنظمات السويدية لمساعدة المعوقين .

## الكويت تنظم مؤتمراً عالمياً للتوحد في 2014م

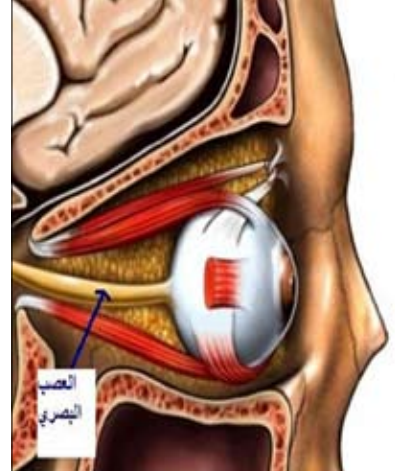


الكويت تنظم مؤتمراً عالمياً للتوحد في 2014م

الكويت تنظم مؤتمراً عالمياً للتوحد في 2014م

## الأعصاب البصرية تسهل القراءة بطريقة برايل

منذ الولاية كما هو الحال مع الأشخاص المبصرين. وتسائل ترامب، لماذا يتطور «سطر جيناري» ولمماذا لم تتم دراسة وظيفته بالتفصيل من قبل؟ قائلًا «لقد تم افتراض وجود صلة بالإبصار.. ولكن كما تبين، لم تكن هذه هي وظيفة الوحيدة». وباستخدام التصوير بالرنين المغناطيسي، قام الباحثون بدراسة تركيب المخ لدى المكفوفين والمبصرين. وعند المكفوفين، أظهرت المنطقة المحيطة بـ «سطر جيناري»، في أقصى الجزء الخلفي من المخ، نشاطاً متزايداً عندما كانوا يقرأون بطريقة برايل.



## نظام باري كنعان للإشارة باللمس) لتعليم ذوي الإعاقة السمعية والبصرية

الإعاقة السمعية والبصرية من أصعب الإعاقات التي يمكن التعامل معها لأن صاحبها يتخبط في ظلام صامت ، ولا يمكن له أن يستفيد من الطرق التي يتعامل بها الصم أو المكفوفون وهذا كان الدافع وراء خلق أسلوب جديد خاص بهم يعتمد على الحركة واللمس ، أسلوب يساعد في فهم العالم المحيط بهم ، وهو ما ابتكرته الاسكتلندية ماري لي المعلمة في مدرسة ادنبرغ الملكية للمكفوفين.

عرض / أماني العسيري

في البدء علينا معرفة ماهية الإعاقة السمعية البصرية أو (الإعاقة المتعددة): هي تلك التي تجتمع معا عند شخص واحد بمعنى أنه مصاب بأكثر من إعاقة ، وهنا نتحدث عن الشخص ( الأصم الكفيف ) صاحب الإعاقة السمعية والبصرية ويسبب تعريف جمعية نداء لتأهيل الفئات الخاصة هو الشخص الذي يعاني من إعاقة سمعية بصرية شديدة فيعجز الصم المكفوفين يعانون من الصمم وكف البصر بشكل تام، بينما يتبقى لدى البعض بقايا سمعية / أو بصرية .

يعني ذلك أن الشخص الأصم لديه القدرة على قراءة الشفاه أو التعرف على الإشارات البصرية ، والحال نفسه عند صاحب الإعاقة البصرية إلا أنه يستطيع فهم من حوله بالتعرف على المفردات والألفاظ السمعية من خلال السمع .

بينما أصحاب الإعاقة المتعددة مثل الصم المكفوفين لا يمكن أن يستفيدوا من تلك الخدمات التي تقدم لأولئك فهم لا يستطيعون قراءة الشفاه أو التعرف على الإشارات البصرية ولا التعرف على الألفاظ السمعية . لذا فإن مثل هذه الإعاقات تسبب صعوبات بالغة في ما يتعلق بالتعليم والتدريب والتواصل في الحياة الاجتماعية والعملية أو القيام بالأنشطة أو الحصول على إي معلومة .

هناك أربع فئات لذوي الإعاقة السمعية والبصرية :  
1. أصم كفيف تماماً .  
2. أصم لديه بقايا بصرية .  
3. كفيف لديه بقايا سمعية .  
4. لديه بقايا سمعية وبقايا بصرية .

# إعاقتي سر نجاحي .. اندماجي غير حياتي