نحن مع الرأي والرأي الآخر ولكننا ضد الإرهاب والعنف وأعمال الشغب والتخريب

علي عبدالله صالح - رئيس الجمهورية

14 أكتوبر
14 OCTOBER
يومية - سياسية - عامة
www.14october.com
الأحد 29 مايو 2011 - العدد 15179

الإجهاد يؤثر على الذاكرة

ميونيخ / متابعات:

حذر باحثون ألمان من ارتباط ارتفاع نسبة الإجهاد بزيادة خطر الإصابة بالزهايمر ، وقال أوسبورن ألميدا من معهد علم النفس «ماكس بلانك» في ميونيخ وزملاؤه في جامعة مينهو في البرتغال أن دراسة أجروها بينت أن زيادة إفراز هرمونات الإجهاد تؤدي إلى إنتاج كميات من البروتينات الفوسفورية بطريقة غير طبيعية بالإضافة إلى فقدان الذاكرة عند الجرذان.

وأوضح الباحثون أن تكدس البروتين في الخلايا العصبية هو مؤشر على الإصابة بمرض الزهايمر.

وأضافوا أن عملية تعرف باسم « الإفراط في الفسفرة» تتسبب بتجمع البروتينات ما يؤدي إلى موت الخلايا العصبية، وخصوصاً في منطقتين من الدماغ إحداهما تلعب دوراً مهماً في التعلم والذاكرة، والأخرى تنظم القدرة الإدراكية.

يشار إلى أن «الفسفرة» هي العملية التي تتم فيها إضافة مجموعة فوسفات إلى جزيء بروتين ، ووجد الباحثون أن الإجهاد والهورمونات التي تترافق معه يمكن أن تسرع تطور مرض الزهايمر ، يذكر أن نتائج الدراسة تنشر في مجلة «علم الأعصاب».

معالم وآثار

البغدتان هما ما تبقى من الآثار في جبل حديد الواقع بمديرية خور مكسر بمحافظة عدن ، وهما عبارة عن نفقين صغير وكبير.

النفق الصغير : عبارة عن ممر منقور في الجبل المقابل لجبل حديد من جهة الجنوب ، ويمتد شرقا إلى جوار مبنى (إدارة التربية) في الوقت الحاضر ، وما بين الجبلين من فضاء وأراض يسمى البرزخ الكبير الذي يقدر طولهً بحوالي 3.4 ميل ، ويتصل النفق الصغير بالجبل الذي حفر في أسفله النفق الكبير، ويقع مبنى إدارة التربية عند نهاية رأس الجارف الذي يربط بين النفق الكبير والنفق الصغير ، ويوجد بالبرزخ الكبير خزانات للمياه .

النفق الكبير : يمتد النفق الكبير بطول قدره 350ياردة ، ويمر تحت جبل المنصوري ليصل إلى مقربة من باب عدن المسمى باب البر بالقرب من شارع الملكة أروى مقابل مبنى (معهد الفنون الجميلة) في الوقت الحاضر .

ورد ذكره في المصادر التاريخية بعدة تسميات بدلاً من الدرب حيث وصف مرة بالسور ومرة أخرى بالحائط، كما أطلقت عليه تسمية الخط القيم إبان فترة الاحتلال الإنجليزي ، وقد سمي أيضاً بالدرب العربي وبدرب الحريبي ، وهو عبارة عن سور يمتد من جبل حديد إلى رأس الجارف ، ومنه إلى جبل شمسان في شكل منشأة دفاعية فرضتها ضرورة وجود استحكامات عسكرية دفاعية عن المدينة ؛ وذلك عند بنائه في بداية الأمر من قبل الأتراك ، وقد تم ترميمه وتجديده وحفر قناة فيه من قبل قوات الاحتلال الإنجليزي بهدف حماية ثكنات معسكراتهم في منطقة البرزخ وصد هجمات المقاومة آنذاك .

موت الأجنحة

ربما كان البوح أطول من
الأيام ..
وكان النبض أعتق من الأحلام
وربما كانت حروف الحب
كفقاعات ملونة ..
كعود كبريت أضاء الجمال
ثم مات ..
ولد العفن حين غاب الضياء ..
ولم أرحل ..
فجنحي لم يعد يحمل جرحي ..
جنحي التصق بباب الهدوء ..

هيفاء فويتي

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

1							4	
9			6					
		4	5					3
4				8		3		
		7			4	2		
		6						7
2					3	6		
					8			9
	8							5

5	4	2	8	1	7	9	6	3
7	6	9	3	2	5	4	8	1
8	1	3	4	9	6	7	5	2
4	9	5	6	8	3	2	1	7
1	8	7	5	4	2	6	3	9
3	2	6	1	7	9	8	4	5
2	5	4	7	3	8	1	9	6
6	7	8	9	5	1	3	2	4
9	3	1	2	6	4	5	7	8

باب النجار مخلع

الزبون : أين صاحب المطعم لأشكو له من سوء الطعام عندكم؟
عامل المطعم : انه في المطعم المجاور يتناول العشاء !

«الموعد الصحيح 21 اكتوبر»

خطأ في حساب موعد القيامة

أعلن المذيع التبشيري هارولد كامبينج الذي كان قد «حسب موعد يوم القيامة» على أساس نصوص الانجيل أنه أخطأ بالحسابات وأن الموعد الدقيق هو 21 أكتوبر القادم.

وعبر كامبينج عن أسفه بسبب «الخطأ في الحسابات»، ولكنه قال إنه لا يستطيع أن يقدم نصائح مالية لأولئك الذين أنفقوا مدخراتهم اعتمادا على أن يوم القيامة قد حل.

وكان كامبينج قد «تنبأ» سابقا بأن الموعد هو 21 مايو، حيث سيصعد المؤمنون الحقيقيون إلى السماء بينما ستبيد هزة أرضية كبرى من بقي على الأرض.

وكان البعض قد تبرعوا بممتلكاتهم على اعتبار أنهم سيصعدون إلى السماء ولن يحتاجوا إليها.

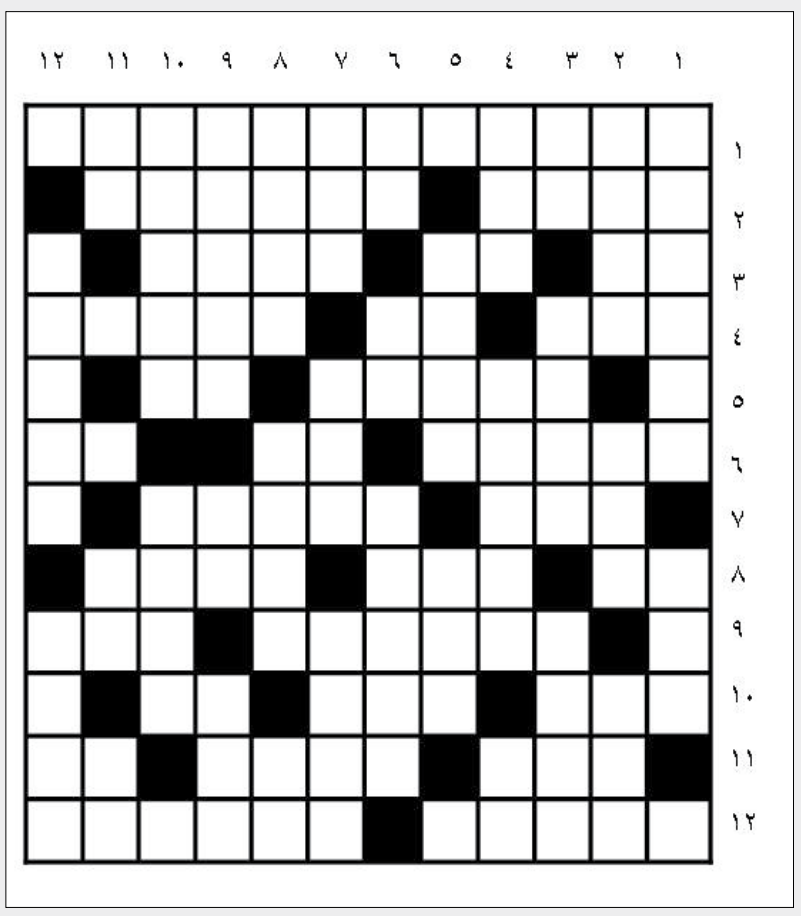
وشعر الكثيرون بخيبة أمل وحزن حين مضى اليوم دون أن يحدث شيء.

وقال جيف هوبكينز وهو منتج تلفزيوني متقاعد أنفق مدخراته على الدعاية ليوم القيامة «لقد سخر البعض مني ولعنوني».

يذكر أن كامبينج لم يظهر على الملأ منذ يوم السبت، ثم ظهر في برنامج إذاعي عاصف للإجابة على أسئلة المستمعين.

وقال إن عدم صدق نبوءته جعله يحس بالضيق الشديد، فانسحب إلى أحد الفنادق مع زوجته، واعتذر عن «الخطأ في الحساب» الذي ارتكبه.

كلمات متقاطعة

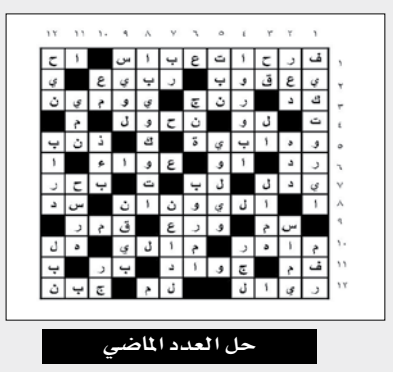


أفقيا

1 - سياسي فرنسي وخطيب مشهور تولى رئاسة الوزارة ووزارة الخارجية عدة مرات، دعا الى سياسة التقارب مع ألمانيا حاز على جائزة نوبل للسلام عام 1926م.
2 - علكة - عاصمة عربية .
3 - متشابهان - أرشد - وجد شديد.
4- فتاة - بحر- مكتشف الجاذبية الأرضية.
5- مدينة جزائرية - غم.
6- بلدة في العراق - قهوة - للاستفهام.
7- طيب يستخرج من دم الغزال - امرأة يعقوب عليه السلام.
8 - للتعريف - لعب - نقيض أقبل.
9 - احدى الولايات المتحدة الأميركية - أحرف مكررة.
10-ضمير - بحيرة في جنوب اوستراليا - ود .
11 - حيوان - من الألوان - للنفي.
12 - من سور القرآن الكريم - مديرية في غرب السودان.

عموديا

1- عرق مستبطن القلب - أداة حصر.
2 - رئيس الملاحين - رجاء - ابن .
3 - للنداء - بلد عربي - تام .
4 - عون - بركان مشتعل في ايسلندا - خاصتي.
5 - عملة - اسم اشارة.
6 - للنداء - للاستفهام - دولة عظمى.
7 - أرشده - خبر - مدينة أردنية.
8 - سمين - من المعادن - للنداء.
9 - قصة - كف - ضد غاب.
10 - الشديد السواد - ذكي.
11 - تقال للتوجع - سقي النبات - للتمني.
12 - أضواء - اتجاه جانبي.



حل العدد الماضي

حديث الكاميرا

تصوير وتعليق / علي الدرب:
الممر الموجود بين شركة التأمين والغرفة التجارية والبنك في مدينة عدن تحول إلى مكب للقمامة ومخلفات قضاء الحاجة لبعض الناس كحمام على الهواء .. نتمنى من جهات الاختصاص المتابعة والعمل للحد من تكرار هذا المنظر الذي يضر الجميع ويشوه المنظر الجمالي.