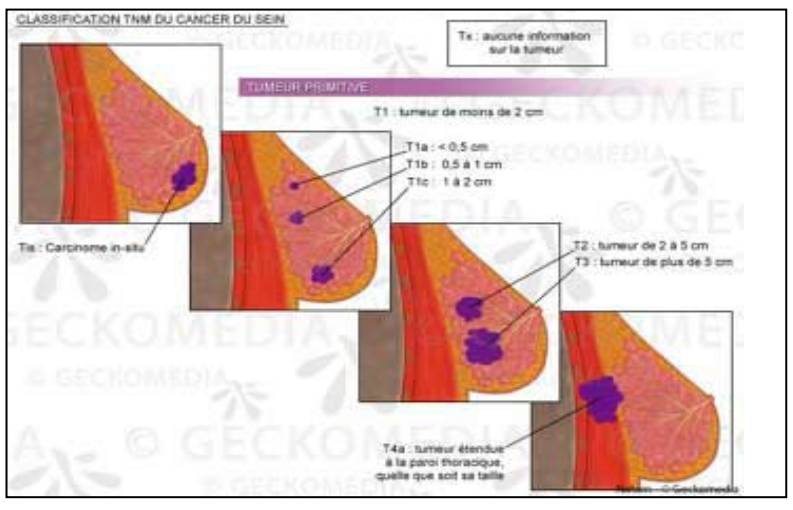
سيحافظ أبناء الوطن الوحدويون على منجز الوحدة في حدقات أعينهم

علي عبدالله صالح – رئيس الجمهورية

السمنة تزيد احتمال الإصابة بسرطان الثدي



▫ واشنطن / متابعات:

اكتشف علماء أمريكيون رابطا بين الجين المسؤول عن السمنة (اف تي او) وزيادة خطر الإصابة بسرطان الثدي.

وذكر موقع (ساينس ديلي) الأمريكي أن الباحثين في جامعة مستشفى (نوروسترن ميموريال هوسبيتال) في شيكاغو وجدوا أن من لديهن تغيراً في الجين (اف تي او) يزداد خطر إصابتهن بسرطان الثدي بنسبة 30 بالمائة.

ويجري البحث عن سبب وجود هذا الرابط ، لكن الباحثين يقولون إن اكتشافهم يجعلهم أقرب إلى التوصل لعلاج بالاعتماد على الخطر الجيني ما سيسمح بمراقبة أفضل ومنع الإصابة بالمرض.

وقالت الباحثة المسؤولة عن الدراسة فيرجينيا كاكلاماني إن «هذه نتائج رائعة تتطابق مع الارتباطات المعروفة بين السمنة وسرطان الثدي».

وذكرت أن كل الأشخاص يحملون هذا الجين لكن 18 بالمائة فقط منهم لديهم هذا التغير فيه، لافتة إلى أنه لا وجود بعد لفحص هذا المتغير لكنه سيكون موجوداً مستقبلاً.

معالم

(كريتر)

المدينة التجارية والبركان الخامد بعدن

كريتر هو الاسم غير الرسمي لمديرية صيرة في محافظة عدن،ويشيع اسم عدن الذي يطلقه السكان على صيرة وكريتر للإشارة إلى المديرية نفسها.

وكلمة كريتر تعني فوهة البركان وأطلق عليها هذا الاسم بعد الاحتلال الإنجليزي .

تعتبر كريتر شبه جزيرة تبلغ مساحتها حوالي (200كم 2) تمتد كرأس صخري في مياه خليج عدن، وهي بركان خامد مساحة امتداده في مياه خليج عدن حوالي (8.5كم)، ويربطها بالبر برزخ رملي يعرف ببرزخ خور مكسر، وتحيط بفوهة البركان سلسلة جبلية بركانية تكونت خلال الزمن الجيولوجي الثالث مع تكون أخدود البحر الأحمر، وقد ساهمت في تشكيل تضاريس مدينة عدن وخليجها سلسلة جبال شمسان المحيطة بها من جهة الشمال والغرب والجنوب الغربي، ساعد موقع مدينة كريتر الجغرافي وما وهبتها الطبيعة من مميزات في جعل مينائها أشهر وأهم الموانئ اليمنية منذ القدم ، وهذا الميناء تميز بعمقه الطبيعي وتحيط به الجبال ما سهل للبواخر والمراكب الرسو بأمان وحجبها من الرياح.

وكانت صيرة التي تقع في الخليج الأمامي لمدينة كريتر هي الميناء الرئيسي ولكنه تحول بعهد الاحتلال البريطاني إلى المعلا ، و رغم التغييرات التي حدثت منذ استقلال اليمن الجنوبي فإن الطابع المعماري المميز للمدينة يسجل الحقبة البريطانية حيث البيوت والمقار الحكومية وتخطيط المدينة على النمط الإنجليزي.

وتكمن أهمية هذا الميناء في أنه شريان لحركة التجارة العالمية عبر العصور، وظلت عدن باستمرار محط أطماع الغزاة منذ فجر التاريخ، وقبل فترة الاحتلال الإنجليزي كانت عدن القديمة عبارة عن قرية تاريخية متوسطة تحتوي على معالم أثرية ذات بعد هندسي وقيمة اقتصادية وجوانب روحية كالصهاريج والمساجد القديمة والقلاع والأسوار والتحصينات والأنفاق وبقايا المنشآت السكنية العتيقة ، وكل تلك المعالم بصورها المتعددة هي التجسيد الحي للتواصل بين حلقات الحضارة الإنسانية ، وأثناء الاحتلال الإنجليزي عملت السلطات البريطانية على صيانة الأسوار والتحصينات القديمة للمدينة لحمايتها ثم بدأت بتنفيذ تخطيط مدينة كريتر عام 1854م وغيرت أغلب الأحياء القديمة واستبدلتها بأحياء منظمة جديدة .

وأصبحت كافة شوارع كريتر وأحيائها تندرج ضمن مخطط عام لها يجمع بين الخدمات المتنوعة السكنية والتجارية والصحية والتعليمية والأمنية ، وتطورت عبر المراحل التاريخية حتى صارت على ما هي عليه اليوم.

ومن أبرز معالم المدينة: (قلعة صيرة التاريخية - صهاريج عدن- مقر المجلس التشريعي سابقا الذي كان كنيسة من قبل أيضا - مسجد أبان ولكنه تعرض لعملية تدمير بشكل كامل تحت اسم الترميم - مسجد العيدروس- معبد المجوس - عدن مول - قصر السلطان العبدلي - منارة عدن التي يرجع تاريخها إلى عهد الخليفة عمر بن الخطاب- باب عدن الذي لا تزال أساساته موجودة - عدد من الكنائس والمعابد).

لوحة لا يتحملها الجدار

الشعر ثوبي الملوكي
الكتفان واكران : واحد
لليمامة
وآخر للصقر الناعس
النهدان خميرة أسراري
الخصر كوكب يدور حول
غزالة الساقان مدن ضاقت
بمواعيد العشاق

آمال موسى

الحكمة هي ملخص الماضي، والجمال هو وعد المستقبل.

أوليفر وندل هولمز

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

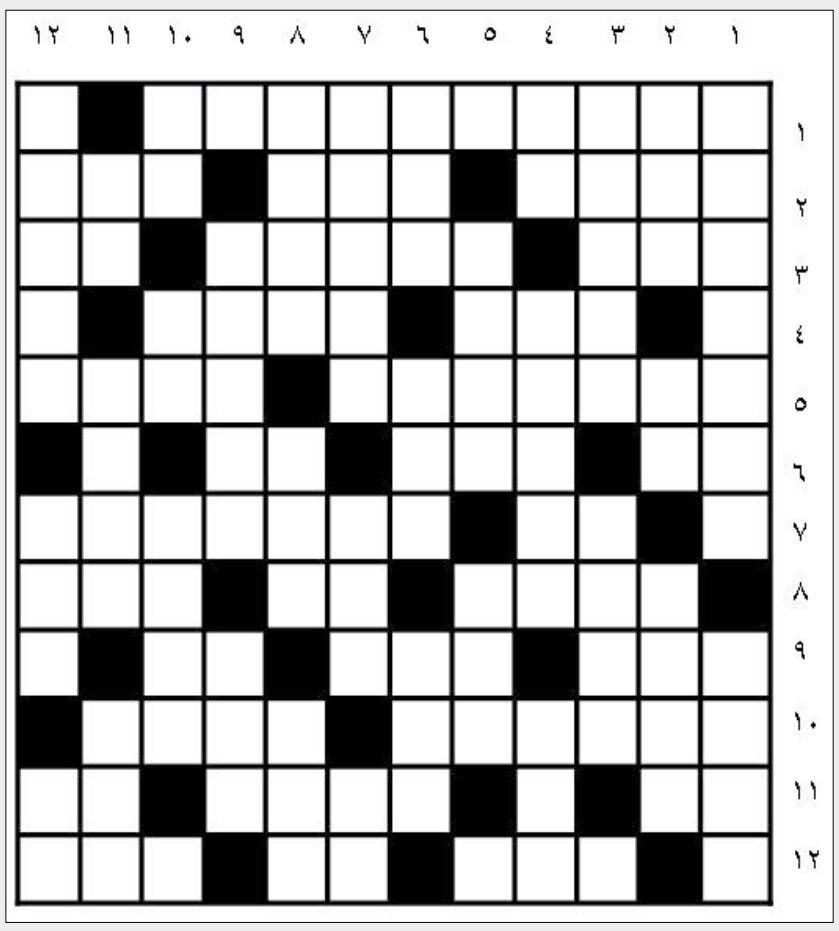
	6		9					
		2			6	1		
3								8
		3		1			4	
		5				2		
	7		4			6		
8								9
		1	2			3		
					7		8	

4	1	6	2	9	5	7	3	8
3	5	2	8	7	6	4	1	9
8	7	9	1	4	3	5	6	2
6	2	3	4	8	9	1	7	5
7	9	4	6	5	1	8	2	3
1	8	5	7	3	2	6	9	4
9	4	1	3	6	8	2	5	7
5	6	8	9	2	7	3	4	1
2	3	7	5	1	4	9	8	6

تضحية

- الزوجة : سأضحي بنصف عمري إذا اشتريت لي سيارة .
- الزوج : إذن سأشتري لك سيارتين .

كلمات متقاطعة

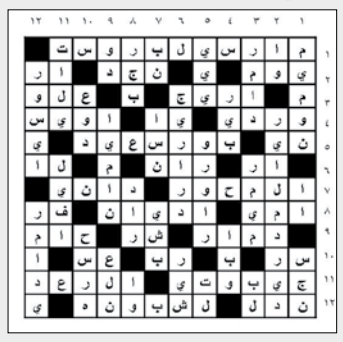


أفقيا :

1-حرب قام بها تحالف صربيا وبلغاريا واليونان والجبل الأسود ضد تركيا للفترة 1912م – 1913م أدت الى تحرير كريت وبعض المناطق في البلقان من السيطرة العثمانية تبعها خلاف بين بلغاريا وحلفائها أدى الى اندحار بلغاريا .
2- دولة قديمة في اليمن – مدينة لبنانية – صغير الخروف .
3- حيوان بحجم القط من رتبة الخرطوميات يوجد منه في آسيا الصغرى وأفريقيا – من سور القرآن الكريم – متشابهان .
4- جزيرة أميركية في المحيط الهادي – عوام.
5- من الكتب السماوية – هواء عليل.
6- قهوة – رقد – حرف انجليزي .
7- حرف جر – دولة أفريقية .
8- جزيرة يمنية – بيت الدجاج – حيوان .
9- جزيرة بريطانية في بحر ايرلندا – مكان – حرف جر .
10- مجموعة سلاسل جبلية في أفريقيا الشمالية طولها 2,500كم – نائم.
11- متشابهان – ماركة حليب مجفف – بط.
12- قبل الفجر – من حركات البحر – دولة.

عموديا :

1- أشهر ملوك الدولة البابلية قضى على الامارات الصغيرة وحقق وحدة مابين النهرين اشتهر بشرائعه الادارة والاجتماعية – بارع.
2- خوف – حرف نصب – عاصمة ملديف .
3- عاصمة عربية – عاصمة أوروبية .
4- حرف نصب – شهر ميلادي – عملية حسابية.
5- عاصمة أفريقية – حشرات صغيرة .
6- من الخضروات – رجاء – تمني زوال النعمة عن الغير .
7- احدى قمم جبال هملايا قرب افرست – ينقص – والدة .
8- داني – نجل – شجرة صغيرة طيبة الرائحة.
9- مدينة فرنسية – وكالة أنباء فلسطينية.
10-تردد الصوت في الصدر – شعور – عبيد.
11-قلوي – سهل – بلدان .
12-من سور القرآن الكريم – تهذيب – حرف انجليزي .



حل العدد الماضي

موقع إليكتروني يتنبأ بتواريخ الوفاة !

هل تريد أن تعرف إلى متى ستعيش؟ .. عليك بزيارة الموقع الإليكتروني (ديث كلوك دوت كوم) أي (ساعة الموت) لتعرف الإجابة.

ويتعين على زائر الموقع أن يدون تاريخ ميلاده وجنسه وبعض صفاته الشخصية مثل كونه شخصا متفائلا أو متشائما أو صاحب نزعات دموية وغير ذلك من الصفات، وسوف يخبره الموقع بتاريخ وفاته بالساعة والدقيقة والثانية.

وتعتمد تنبؤات الموقع على دراسات إحصائية ، ولكن الموقع يحتوي على قسم آخر يتضمن إرشادات بشأن كيفية إطالة العمر عن طريق بعض النصائح الطبية والصحية.

▫ تصوير وتعليق / علي الدرب:

هذه لقطة من حمام بنك التواهي الذي يعاني هو الآخر من القاذورات منذ ثلاثة أعوام رغم الشكاوى التي تقدم بها السكان . . نتمنى أن تقوم الجهات المختصة سرعة تنظيف هذه المخلفات.