

تلاميذ مشاغبون جداً!



دخل الأستاذ إلى قاعة المحاضرة وقال للطلاب صباح الخير، رد عليه محمد المازم وقال (يا اهلا والله بالهل الطلة اشتقنا لبيونك والله)).
فقال الأستاذ خلونا نراجع المحاضرة الماضية ... رد عليه عبدالله رويشد ((إلى نساك أنساه)).
قال الأستاذ لعمر دياب قم واشرح المحاضرة الماضية، قال عمرو دياب ((مبلاش نتكلم في الماضي)).
التفت الأستاذ إلى محمد فؤاد لقاها جالس يتكلم مع اللي جنبه قام وضربه، رد محمد فؤاد عليه ((خاردها لك مش حانسهالك)).
وطالع الأستاذ وشاف مجد القاسم نائم، قال له: «أقف علي رجلك، ورد مجد القاسم وقال: ((غمض عنك واحلم معاه)).
وفتس الأستاذ دفتر إيهاب توفيق لقاها ناقص وقال له: ايه ده؟ رد عليه إيهاب توفيق ((أكثر من كده إيه)).
وكان الأستاذ وهو يتكلم مع إيهاب سامع صوت قام والتفت ولقي وائل كفوري يتكلم مع محمد فؤاد، فقال الأستاذ لوائل ليه تتكلم داخل القاعة رد وقال وائل ((سالوني..سالوني)).
ثم قال الأستاذ والله انكم مضبعة للوقت خلونا نبدأ بشرح محاضرة اليوم، وقال لنوال الزغبى قومي واشرحي المحاضرة وما عرفت تشرح فقال لها الأستاذ ليه ما جهزتي محاضرة اليوم؟ فقالت له ((حاسب نفسك الأول)).
والتفت بدور علي أحد ثاني يخليه بشرح ووجد ديانا حداد تكتب ومشغولة عن المحاضرة وقال لها إيه اللي شاغلك فقالت ((إلى في بالي ولا على بالو)).
واتجن الأستاذ وقال وربي إنكم عالم مامنكم خير وطالع القاعة ولقاها ماهي نظيفة فقال لهم مين المسئول عن نظافة القاعة اليوم؟ قام كاظم الساهر فقال ((أنا وليلى)).
وجاء جورج وسوف ودخل القاعة متأخر فقال الأستاذ لماذا كل هذا التأخير يا محترم؟ فرد جورج ((أنا أسف لاني .. مكنتني غضب عني)).
وفي النهاية قرر الأستاذ تأجيل المحاضرة إلى الأسبوع الجاي وقاموا كلهم يصرخوا وقالوا ((دا حلمنا طول عمرنا)).

علماء: بطن الإنسان تملي عليه قراراته



عمل الأمعاء،
ووجد الباحثان ستيفن كولينز وبرميسل بريك من جامعة (ماكماستر) في أونتاريو أن تعطيل عمل البكتيريا الطبيعية الموجودة في الجهاز الهضمي للفئران عن طريق المضادات الحيوية يحدث تغييرات في السلوك، ويجعل الفئران أكثر قلقاً.
وذكر الباحثان أن هذا التغيير صحبه ازدياد في العامل العصبي لنمو الدماغ المرتبط بالقلق والقلق.
لكن لدى وقف المضادات الحيوية، عادت البكتيريا في الجهاز الهضمي لطبيعتها، وقد صحب ذلك «عودة» للسلوك الطبيعي والكيمياء الدماغية الطبيعية.
وتعد هذه النتائج مهمة لأن أنواعا راثجة من أمراض الجهاز الهضمي، مرتبطة في كثير من الحالات بالقلق أو الاكتئاب.
وقال كولينز إن بعض الأمراض النفسية مثل التوحد قد تكون مرتبطة أيضاً بخلل في هذه البكتيريا الموجودة بالجهاز الهضمي.

14 أكتوبر / مثابعات،
أكد علماء أن بطن الإنسان تتدخل دائماً في قراراته سواء كان هذا الإنسان مديراً لمؤسسة عملاقة أو سياسياً بارزاً أو متسوقاً يبحث عن عروض مخفضة في المتاجر.
ورأى البروفيسور أرمين فالك من جامعة بون أن القرارات المهمة قلما تتخذ من رأس الإنسان وحده بل تتخذ بمساعدة البطن، مضيفاً: «لذلك لابد من توسيع نموذج (إنسان الاقتصاد)».
ويتناقش خبراء اقتصاديون وباحثون في المخ والسلوك الإنساني في المنتدى الخامس عشر لمؤسسة دايملر بينز، في عمليات اتخاذ القرار لدى الإنسان.
وقال البروفيسور فالك الذي يرأس المنتدى إنه ليس هناك شخص يتخذ قراره بشكل موضوعي ويعيد تماماً عن العواطف حسبما ينص عليه نموذج (إنسان الاقتصاد).
وأكد فالك أن كلا من المشاعر والانفعال والاستعداد لمواجهة المخاطر وكذلك التربية والجنينات الوراثية تلعب دوراً كبيراً في اتخاذ الإنسان قراراته، ودعا فالك العلماء إلى إعطاء هذه العوامل أهمية أكبر في أبحاثهم.
وأظهرت دراسة كندية جديدة أن البكتيريا الموجودة في الجهاز الهضمي يمكن أن تؤثر على كيمياء الدماغ، كما يمكن للسلوك والأدوية مثل المضادات الحيوية أن تؤثر على

طباخة على المكواة



من زعيط إلى معيط
زعيط ومعيط أسماء وهمية، يقولها من يرفض قبول الإحالة كان يقول: تعلني بإحالتني من زعيط إلى معيط.

من سامي نفسه بكاهي
سامي: حدث، أي أن من حدث نفسه سرا بكاهي أي جعلها تنزع إلى البكاء لما يتذكره من أجزان الماضي، وجاء في الحديث الشريف «لا تقل لو كان كذا لكان كذا ولكن قل قدر الله وما شاء فعل».

مثل الدجاجة تبختل ببختل
تبختل: أي تدفع برجلها من الأرض، ويقال في من اعتاد أن يبعثر أمواله.

مال الحارمين للظالمين
يقال في من كسب الحرام وأصابته مصائب قضت عليه. أو لمن حرم نفسه من حقه.

داهية من الدواهي
أي أنه شخص محنك.

جاعل للدنيا ضحكة
يقال في من يستهتر في أموره الحيوية أو يتهاون بها ولا يكثر حتى لحوقه ومصالحه.

الأنف أنف ما يتحول
أي أن العظيم لا تتنيه الزوبع.

لا تخسر طبيبتك

عندما تصبح بطيبتك مكانا يلقي عليه المستغلون جبروتهم وأخطاهم، لعلم منهم أنك (طبيب) فستسكت ولن تواجه.. لا تخذل نفسك ولا تخذل مبادئك.. دافع عن ذلك كله بما يتناسب والمواقف والأفعال التي قد تجد نفسك فيها فتحافظ على كرامتك ولا تخسر طبيبتك.. باختصار افعل ما يحق لذاتك الاتزان.



المدارس في أمريكا توظف الطلاب المتأخرين !!

توفر مدرسة في ولاية أيوا الأمريكية خدمة الاتصال بالتلاميذ الذين لديهم عادة التأخر على المدرسة، لإيقاظهم من النوم في الصباح.
ونقلت صحيفة "مارشيل تاون تايمز ريبابليكان" عن مسؤولين في مدرسة "مارشيل تاون" الثانوية أن حوالي 250 تلميذاً وصلوا متأخرين إلى المدرسة 5 مرات أو أكثر منذ مارس الماضي سيتلقون اتصالات أوتوماتيكية بين الـ 6:30 و 6:45 صباح كل يوم مدرسي لمساعدتهم على الاستيقاظ من النوم. وقالت المسؤولة في المدرسة ليزا وون "إن تمكنا من إخراجهم من السرير وجلبهم إلى المدرسة فسنبجح الأمر".
وقالت وون إن المدرسة قررت القيام بهذا الإجراء بعد تحجج طلاب متأخرين بأنه ليس لديهم منبهات لمساعدتهم على الاستيقاظ، وسيبدأ تنفيذ القرار قبل نهاية العام الدراسي لاستخدامه في العام المقبل.



قال ثمامة: «دخلت إلى صديق لي أزوره وتركت حماري على الباب، ثم خرجت وإذا فوقه صبي، فقلت: أتركب حماري بغير إذني؟» قال: خفت أن يذهب فحفظته لك، قلت: لو ذهب كان أحب إلي من بقائه. قال: فإن كان هذا رأيك في الحمارة فاعمل في أنه قد ذهب وهبه لي. فلم أدر ما أقول.

حزر فزر

شيء تراه ولا تستطيع أبداً أن تلمسه نصف اسمه يقتل والنصف الثاني يحيي فما هو؟
حل العدد
الماضي: الشهية



هذا اليوم في التاريخ



1946 • إعلان استقلال امارة شرق الاردن وتغيير اسمها الى "المملكة الأردنية الهاشمية".
1994 • الفاتيكان يعترف في وثيقة بمسؤولية الكنيسة في اضطهاد اليهود في الحرب العالمية الثانية.
2000 • انسحاب اسرائيل من جنوب لبنان بعد احتلال دام حوالي عشرين عاما.
2003 • اسرائيل توافق على "خارطة الطريق" للسلام مع الفلسطينيين لكنها تعرب عن تحفظات تتعلق بـ 14 نقطة.
2005 • انريجان وجورجيا وايران تدشن خط انبوب النفط باكو تبيليسي جيهان

التاريخ	العنوان	الوصف
9/23 إلى 10/22	الميزان	ادرس خطواتك جيدا قبل الإقدام على أي مشروع ترغب في تنفيذه. أوضاعك المالية المضطربة في المدة الأخيرة بدأت تنتشر في المحيط لاسيما في الأوساط المصرفية التي قد تبدو غير مستعدة لإقراضك أي مبلغ في المستقبل القريب.
10/23 إلى 11/21	العقرب	بينك وبين نفسك تشعر بشيء من الإحباط واليأس، ولكن الأيام المقبلة قد تحمل إليك شيئا من المتغيرات الإيجابية. بما عليك سوى الانتظار، والسلوك على نحو يرضي المحيطين بك.
11/22 إلى 12/21	القوس	تتأرجح العواطف مجددا لاسيما من جهة الشريك. بادله الشعور نفسه، وحاول ألا تسيء إليه. يمكن القيام بمشروع معا يبعدكما عن المحيط ويعيد اليكما فترة من الهدوء تفتقدانها منذ مدة طويلة.
12/22 إلى 1/19	الجدي	لا تتسرع في الحكم على آراء الحبيب في شأنك. فهو يريد مصلحتك نظرا إلى حبه الشديد لك. حذار بعض التهور الذي قد يؤدي إلى مهالك لن تستطيع التخلص منها بسهولة.
1/20 إلى 2/18	الدلو	من غير المستحب أن تكون فظا مع الآخرين، وهذه الصفة تلازمك منذ فترة. أعرف أن الضغوط تهرق كاهلك، إنما بوسعك أن تأخذ الأمور بروية وهدهو.
2/19 إلى 3/20	الحوت	بريق أمل يطل من خلف حجاب الانتظار. نجاح في العمل وترقية. كن وثقا بأن لاشيء يقدر على الحط من معنويات المرتفعة مهما حاول أصحاب النيات السيئة إيقاعك في شركهم.

التاريخ	العنوان	الوصف
3/21 إلى 4/19	الحمل	اتبع حدسك ولا تتسرع. كن متحفظا إزاء الجديد، فالنتائج ستكون لمصلحتك. تتوقع اتصالا من شخص بينك وبينه مسافات طويلة، لكنه يرف إليك خبرا سارا قد يقلب حياتك رأسا على عقب، ويفتح أمامك آفاقا مستقبلية جديدة. مع صبر، يا عزيزي، نال ما يتمناه.
4/20 إلى 5/20	الثور	تجد حلولاً لبعض المشكلات المستعصية منذ مدة، فمزج السعادة في محيطك، وربما تقوم بعملية إقناع أو تخضع لها في هذه الأثناء. لكن اطمئن، النتائج كلها ستكون في مصلحتك.
5/21 إلى 6/21	الجوزاء	كن متحفظا جدا وأنجز أعمالك ولا تترك مجالا للانتقاد. قد تكون مراقبا أو تمر بامتحان في هذا الوقت. تصرف بليونة تامة وانتبه من مواجهة مع بعض السلطات. إذا تصرفت بذكاء، قد تكسب تقديرا يوصلك إلى مركز ما في ما بعد.
6/22 إلى 7/22	السرطان	كل من سار على درب الإخلاص وصل. أما أنت فقد باتت الخيانة أخيرا خبزك اليومي. سر على هدى وادرس خطواتك جيدا، وإلا حصدت النتائج المخيبة والعزلة والانزواء. تدارك الأمور قبل استفحالها.
7/23 إلى 8/22	الأسد	كن هادئا وصحح الأوضاع. لا تضغط على المحيطين. كن متعاطفا ومتفهما. اضبط انفعالاتك وأعصابك، ولا تنهم الآخرين بمسائيلهم بعيدين عنها.
8/23 إلى 9/22	العذراء	بعض سوء الحظ قد يكون من نصيبك هذا اليوم. التزم الذي تبديده باستمرار ينفر كل من تصادفه. كفى تأفقا وتجبجا وتكبيرا. لن تحصد إلا الخيبة

كتبه الدكتور
إبراهيم