



ضمن برنامجها للعام (2011)

صندوق الأمم المتحدة للسكان يركز على جهود القابلات لإنقاذ الأرواح



صندوق الأمم المتحدة للسكان على الدور الحاسم الذي تؤديه القابلات في إنقاذ الأرواح وتدعيم النظم الصحية الوطنية. وبالتعاون مع أكثر من 20 من شركائنا، سنصدر في يونيو أول تقرير من نوعه عن حالة القابلات في العالم. وسوف نتوسع في برنامجنا المشترك مع الاتحاد الدولي للقابلات، والمعنون (برنامج الاستمرار في القابلات)، لكي يغطي 30 بلداً. وسننضم إلى آلاف القابلات في مؤتمر القابلات الذي يعقد كل ثلاث سنوات، المقرر عقده في ديربان بجنوب أفريقيا في شهر يونيو، لمناقشة الموارد البشرية من أجل الصحة والبحث سبل المضي قدماً في هذا السبيل».

الولادة نتيجة لفقدان الرعاية الطبية الكافية. وبحسب باباتوندي أوشوتيم من المدير التنفيذي لصندوق الأمم المتحدة فإن هناك حالياً نقص يصل إلى قرابة 350.000 من القابلات المتخصصة، بما يؤدي إلى وفاة الأمهات وأطفالهن حديثي الولادة نتيجة لمضاعفات يمكن تجنبها بسهولة بتوفير الاختصاصي الصحي الذي يتمتع بالمهارات اللازمة، وتتاح له المعدات المناسبة، ويحصل على الدعم السليم. والقابلات هن البطلات المعبونات اللاتي لا يقدرن حق قدرهن في مجال صحة الأم والطفل. وأكد أوشوتيم «أنه في عام 2011، سيركز

14 أكتوبر / متابعة : يؤكد صندوق الأمم المتحدة للسكان أن أكثر من ثلث النساء في البلدان النامية يضعن مواليدهن بمفردهن ، أو فقط بوجود قريبيات لهن يشرفن عليهن في مرحلة من أخطر المراحل التي يتعرضن لها. وفي بعض البلدان الأشد فقراً، تحظى نسبة قليلة تصل إلى 13 في المائة من إجمالي حالات الولادة بمساعدة من جانب قابلات أو اختصاصيين صحيين من ذوي المهارات في مجال القبالة. وفي كل يوم، تموت 1.000 امرأة، ويموت 5.500 من الأطفال في الأسبوع الأول من



أسوأ الأمراض التي تعانيها المرأة

الالتهابات التناسلية مضاعفاتها خطيرة ولا بد من علاجها



تعتبر الالتهابات خطيرة ولا توجد أي امرأة تتحمل أعراضها أو تصبر عليها لذا لا بد أن تعالج نفسها. وأضافت: أخطر تلك الالتهابات التي تأتي عن طريق التزاوج (الجماع بين الزوجين)، خاصة إذا كانت التهابات تناسلية مثل السيلان أو الزهري التي تأتي عن طريق علاقات خارجية للرجل (غير شرعية) غير زوجته فينتقل الالتهاب إلى زوجته والعكس أيضاً أو إذا كانت المرأة مطلقاً وتزوجت مرة أخرى ولكنها لم تعالج نفسها من الالتهاب فتنقل إلى الزوج.

وأكدت أنه لا بد للمرأة أن تعالج من الالتهابات وأن تكتشفها مبكراً عن طريق الفحوصات المهبلية وأخذ عينة عن طريق الدم. فاي إفرازات فيها حكة أو تغيير اللون غير الأبيض أو فيها أوجاع أو ريحة فهذا هو الالتهاب نفسه ولا بد من استشارة الطبيب. فهناك حالات عادية وبسيطة تعالج بالأدوية فقط ولكن توجد حالات تستدعي دخول المرأة المستشفى في حال تفاقم وتطورت الالتهابات للرحم ويصحبها تقبح في المبيض أو الثيوبات يصاحبها ارتفاع في الحرارة وزيادة في النبض والشعور بغثيان وفقدان سوائل نظراً لتمديدها في المستشفى لإعلائها مغذيات ومضادات حيوية وريدية وتكون تحت الملاحظة والمتابعة عبر الموجات فوق الصوتية لمعرفة مثل هل التقبح أو الورم المتقيح انخفض بالدواء أم لا زال متواجداً وإذا ساءت الحالة ممكن أن نلجأ للجراحة. وهذا يستدعي جلوسها في المستشفى حوالي 48 ساعة تقريباً.

أعراض الالتهابات

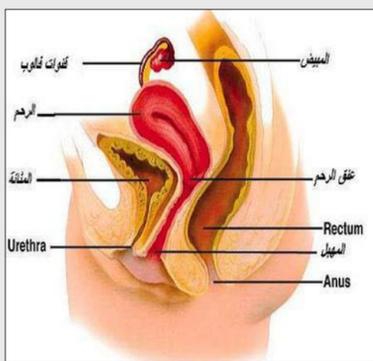
وأضافت: أما بالنسبة لأعراض التهابات الرحم فتختلف تماماً عن الالتهابات الأخرى، فهناك الأم شديدة أسفل البطن مصحوبة بغثيان وتقبح أو ورم سببته الأوساخ أو القيح يظهر عبر الموجات فوق الصوتية. وبالنسبة للالتهابات التي يصاب بها الأطفال فلا تعرف سناً معينة فقد جاءت إلى العيادة منذ أسبوع إحدى الأمهات تشكو من التهاب ابنتها الصغيرة التي لا يتجاوز عمرها 5 سنوات وعندما سألتها بعض الأسئلة قالت: فعلاً عندها حكة شرجية وأنها شافت دودة دبوسية تخرج منها ما سبب لها التهاب بسيط. فميزة هذه الديدان عادة خروجها في الليل يسيطر عليها فيه فتخرج من فتحة الشرج إلى فتحة المهبل ففي هذه الحالة تصاب بنوع من أنواع الالتهابات البسيطة فنقوم

ويذكر أنه من الممكن أن يكون مصابا بالالتهابات ويرفض العلاج. وأوضح من الصعب عادة انتقال الالتهاب من المرأة إلى الرجل ولكن من الرجل إلى المرأة يصبح سهلاً، ونحن بدورنا نقوم بنصحها بتناول العلاج كوقاية له حتى يتجنب الإصابة بالالتهابات.

الفحوصات

الدورية مهمة

وبالنسبة لأعراض الالتهابات عند الرجل فمنها ما يسبب له حكة أثناء التبول وإذا كانت متطورة تحصل له نتوءات، وبهذه الحالة أي التهابات حتى ولو كانت خفيفة لا بد أن نعالجها لأنه إذا تم إهمالها فسوف تتطور إلى التهابات خطيرة. وقالت : أنا كطبيبة أنصح كل امرأة متزوجة أو مطلقة أن تعمل مسحا دورياً في العيادات الخاصة أو العامة حرصاً ووقاية لها. والمسح أن نقوم بأخذ عينة من عنق الرحم عبر الكنال التابع له وعبر الجهاز يتم الكشف وأيضاً التشخيص المبكر لسرطان عنق الرحم لا بد من تشخيص الالتهابات التي من الممكن أن تتفاقم عندها فتعرض المهبل للإصابة البكتيرية أو الفطرية أو الفيروسية أو الطفيلية أو التغييرات الهرمونية أو المواد الكيماوية ما يعرض الجهاز التناسلي إلى تغييرات دائمة مؤدية إلى العقم . وبشكل عام



تعاني الكثير من النساء في العالم من الالتهابات التي يغفل أسبابها وأنواعها ومن خلال هذا اللقاء نتعرف على الالتهابات التي تتعرض لها المرأة وأسبابها وكيفية علاجها والوقاية منها. وبالرغم من أن كل نوع من أنواع الالتهابات المهبلية له أعراض مختلفة إلا أنه يصعب على المرأة أن تتعرف على نوع المشكلة لديها. وترجع دقة التشخيص إلى خبرة الطبيب ما يصعب الأمور لأن من الممكن وجود أكثر من عدوى مجتمعة في الوقت نفسه أو أن الأعراض لا تكون ظاهرة على الرغم من وجود المشكلة.

صحيفة (14 أكتوبر) التقت الدكتورة براءة حريري اختصاصية نساء وولادة.. فإلى التفاصيل.

أنواع الالتهابات

بداية قالت الدكتورة براءة: هناك أنواع عديدة للالتهابات عند المرأة ما يعرف بالفطريات وهناك من تصاب عن طريق البكتيريا وأيضاً عن طريق الفايروس وبالنسبة للالتهابات التناسلية سوف نتطرق لها لاحقاً. وهناك التهابات تصيب الصغيرات سببها هو الديدان الدبوسية التي تخرج من الشرج إلى المهبل وتسبب لديهن التهابات مهبلية وعلى الطبيب أن يبحث ويدقق جيداً حتى يعرف سبب الالتهاب من أين جاء وما مصدره؟! وهنا سوف يكتشف ذلك لأن الطفلة من أين سوف تأتيها الالتهابات إلا إذا كان عندها ديدان، ولا تنحصر الالتهابات على المرأة المتزوجة فقط فقد تصيب الفتية والأطفال أيضاً. وهناك نوع آخر وهو الفطريات التي من الممكن أن تصاب بها الفتيات اللاتي لم يتزوجن بعد وكذلك المتزوجات.

أما عن أسباب الالتهابات عند المرأة فقالت الدكتورة براءة: إذا كانت المرأة حديثة الزواج عادة ماتصاب بالتهابات مهبلية وهي عبارة عن فطريات يسهل علاجها.

وأوضحت: إذا كانت التهابات حادة يكون سببها إهمال النظافة أو كثرة النظافة أيضاً أو استعمال المواد الكيماوية أو موس الحلاقة الذي يستخدم أكثر من مرة فيسبب الالتهابات لأنه ينقل البكتيريا والفطريات وهناك أيضاً العادات التي تستخدمها نساء اليمن مثل العطور والبخور هذه تقوم بتهييج الالتهابات. وبعض النساء يستخدمن ماء الخزانة الذي لا يقمن بتغييره باستمرار ما يسبب التهابات أثناء التطهر وتنقل الالتهابات أيضاً عن طريق الجماع. وتنقل من المهبل إلى الرحم ومن ثم إلى المبيض، وهناك نوع من أنواع اللولب الذي ينتهي بخيط وعندما تكون المرأة مصابة بالتهابات يساعد في انتقالها من المهبل إلى الرحم وهذه هي أهم أسباب الالتهابات.

وقالت أما بالنسبة للالتهابات المبيض فهي التهابات المهبل نفسها حيث تنتقل في حال صعدت البكتيريا من المهبل عن طريق عنق الرحم إلى المبيض وإذا لم تقم المرأة بمعالجة نفسها وتأخرت في العلاج من الممكن أن تتطور الحالة وتصاب المبيض بالالتهابات.

لقاء وتصوير / دنيا هاني

واستطردت د. براءة قائلة : عدم انتظام الدورة عند النساء تعتبر اضطرابات هرمونية وليس لها أي علاقة بالالتهابات إلا في حالة واحدة وهي التهاب التدرن عندما يكون هناك تدرن في الثيوبات (المبايض) فإن هذا يقطع الدورة تدريجياً. وهذا ينطبق على النساء اللاتي لا يقمن بعمل فحوصات باستمرار ولا يتابعن السبب الرئيسي لانقطاع الدورة ولهذا تتفاقم الحالة ومن الممكن أن يستأصل الرحم بسبب ذلك وتعتبر الالتهابات الوحيدة (التدرن في المبايض) وراء تسبب انقطاع الدورة أما في الالتهابات العادية لا يوجد ذلك، ومن الممكن أن يكون هناك تأخر أو يحصل نزيف أما الدورة فلا تنقطع، وقد يكون هناك تكيس في المبايض يلعب دوراً في عدم تنظيم الدورة فتكيس المبايض له أي علاقة بالالتهابات. ولا توجد هناك أي أدوات معينة تسبب الالتهابات.

عدوى الالتهابات

وأشارت الدكتورة براءة إلى أن التهابات الزوجة إذا كانت مهبلية فهي تصيب الرجل وبشكل عام حتى لو كانت فطريات عادية فهي تصيب الزوج أيضاً. وفي هذه الحالة بغض النظر تعطي العلاج للثنين معاً خاصة المضاد الحيوي وإذا مضاد الفيروس والفطر حسب نوع الالتهابات وهنا لا بد للزوج أن يستخدم العلاج مع زوجته. وعادة أغلب الرجال يرفضون ذلك

الالتهابات لا تصيب المرأة المتزوجة فقط.. بل حتى الفتيات والأطفال

التشخيص المبكر وقاية من الإصابة بالأورام السرطانية والالتهابات الخطيرة

اضطرابات الدورة الشهرية هرمونية ولا علاقة لها بالالتهابات



واشنطن / متابعة : أكدت دراسة حديثة نشرها معهد علوم الصحة بأمريكا أن الليمون يقتل خلايا السرطان، حيث أنه أقوى بمقدار 10 آلاف مرة من العلاج الكيميائي، فهذه النبتة أثبتت فعالية للعلاج ضد أمراض السرطان وبكل الأنواع، فالبعض سيقول إنها مفيدة جداً لأنها لكل أنواع السرطانات.

فبعد أكثر من 20 اختباراً أجري في مختبرات الفحص، اكتشف العلماء أن الليمون يحطم الخلايا الخبيثة في 12 نوعاً من السرطان، ومنها القولون والصدر والبروستاتا والرئة والبنكرياس. ومن المثير أن العلاج بالليمون يحطم خلايا السرطان الخبيثة فقط ولا يؤثر على الخلايا السليمة.. لكن تبقى الإشارة إلى أنها ليست دعوة للإقلاع عن علاجات الأورام، بل نصيحة ربما تفيد في رحلة الانتصار ضد الأورام.

الليمون يقتل خلايا السرطان



أفاد الدكتور عادل إمام أستاذ القلب بعين شمس بأنه أثناء العطسة تتوقف جميع أجهزة الجسم لاسيما التنفسي والهضمي والبولي وكذلك القلب. وأشار إمام إلى أن وقت العطسة ثانية أو جزء من الثانية وي بعدها تعاود هذه الأجهزة عملياً إرادة الله لها أن تعمل وكأنه لم يحدث شيء، لذلك كان حمد الله تعالى هو شكر له على النجاة. وهناك حكمة من قول الحمد لله بعد العطسة إذ أن القلب يتوقف عن النبض خلال العطس. وتعد العطسة سرعتها 100 كم في الساعة وإذا عطست بشدة من الممكن أن تكسر ضلعاً من ضلوعك، وإذا حاولت إيقاف عطسة مفاجئة من الخروج، فإنه يؤدي إلى ارتداد الدم في الرقبة أو الرأس ومن ثم إلى الوفاة، وإذا تركت عينيك مفتوحتين في أثناء العطس من المحتمل أن تخرجا من محجرهما.

جميع أجهزة الجسم تتوقف أثناء العطس