

ذكاء طفل !!

عندما عاد الأب من السفر وجد ابنه الأصغر باستقباله في المطار.. فسأله الأب على الفور: كيف جرت الأمور في غيابي؟.. هل حدث مكروه لك؟.. أجابه الابن: لا يا أبي كل شيء على مايرام ولكن.. حدث شيء بسيط.. وهو أن عصا المكسنة قد انكسرت.. أجابه الأب مبتسماً: بسيطة جداً، ولكن كيف انكسرت؟.. أجاب الابن: أنت تعرف يا أبي عندما تقع البقرة على شيء فإنها تكسره.. أجاب الأب متعجباً: البقرة!.. قلْ تقصد بقرتنا العزيزة.. أجابه الابن: نعم، نعم، عندما كانت تهرب مذعورة.. دهست فوق عصا المكسنة وارتمت البقرة على الأرض وانكسرت عصا المكسنة.. أجاب الأب: والبقرة، هل حدث لها مكروه؟.. أجاب الابن: ماتت.. صرخ الأب: ماتت.. ومما كانت تهرب مذعورة؟.. أجابه الابن: كانت تهرب من الحريق.. قال الأب: حريق!!!.. وأي حريق هذا؟.. قال الابن: لقد احترق منزلنا.. قال الأب: ماذا!!! منزلنا احترق، وكيف احترق المنزل؟.. قال الابن: أخي الكبير - رحمه الله.. قاطعه الأب: هل مات أخوك؟.. قال الابن: نعم، أخي كان يخدم في السجادة فاحترق المنزل.. ومات أخي بداخله.. قال الأب وقد انهارت أعصابه: ومتى كان أخوك مدخناً؟.. قال الابن: لقد تعلم الدخان كي ينسى حزنه.

قال الأب: وأي حزن هذا؟.. قال الابن: لقد حزن على والدتي.. قال الأب: وماذا حدث لأمك؟.. قال الابن: ماتت.



حلول وطرق للتخلص من الخطوط البيضاء بالجسم

(SD) وهذه الكريمات كي تأتي بنتيجة إيجابية يجب أن توضع مرتين يومياً على الأقل ولفترة طويلة حتى تظهر آثارها، ويمكنك استخدام الكريمات التي تساعد على اختفاء آثار الجروح والخدوش وتحتوي على مواد مثل (Cepalin)، وتوضع حتى أربع مرات يومياً لمدة لا تقل عن ثمانية أسابيع، ولكن يحذر من استخدامها في فترات الحمل والرضاعة.

استخدام كريمات التسمير

تعتبر كريمات التسمير أحد الحلول الذكية التي يمكن أن تستخدمها لتوحيد لون البشرة وإخفاء الخطوط البيضاء سريعاً. فهي متوفرة بالأسواق بكثرة وتمتلك لوناً برنزيًا يخفي العلامات البيضاء وعلامات الأوردة والكدمات وغيرها من العلامات التي تفسد جمال بشرتك.

العلاج بالليزر

العلاج بالليزر هو إحدى الطرق الطبية الحديثة المستخدمة في إخفاء هذه العلامات عن طريق ترميم خلايا الجسم، إلا أن ثمن جلسات العلاج مرتفعة قليلاً كما أن نتائجها غير مضمونة مئة بالمائة، فعلى الرغم من أنها أبديت نتائج مذهلة مع بعض السيدات إلا أنها لم تجد نفعاً مع أخريين كثيرين.

جلسات التقشير الكريستالي (Microdermabrasion)

انتشرت مؤخراً هذه التقنية التي تعتمد على علاج مشاكل البشرة كحب الشباب والخطوط البيضاء وغيرها عن طريق تقشير البشرة بعمق بحبيبات الكريستال. تعمل هذه الطريقة على إخفاء العلامات القديمة الظهور بشكل فعال. يمكنك القيام بهذه الجلسات بالمنزل ولكن يفضل الذهاب للعيادات المتخصصة للحصول على أفضل النتائج.

جلسات تدليك البشرة

تدليك البشرة بشكل منتظم يعمل على تنشيط الدورة الدموية للجسم ومن ثم تحسين مظهر الجلد والمساعدة في إخفاء العلامات بشكل أسرع. دلكي المناطق المليئة بالخطوط البيضاء أربع أو خمس مرات كل يوم بعد هين الجلد بالكريم الغني بزبدة الكاكاو.

الكريمات الموضعية

يقول الأطباء إن بعض الكريمات الموضعية تساعد على اختفاء هذه العلامات سريعاً خاصة إذا كانت حديثة، مثل الكريمات التي تحتوي على مواد مثل (Retin-A) أو مواد مثل (Strivectin).



الخطوط البيضاء أو العلامات الجلدية ظاهرة تحدث للرجال والنساء على حد سواء، وتظهر في الجسم عندما يتمدد الجلد نتيجة الزيادة في الوزن أو الحمل بالنسبة للسيدات وممارسة رياضة كمال الأجسام بالنسبة للرجال، هذه الخطوط تبدأ بلون أحمر أو وردي ثم تتحول إلى الأبيض تدريجياً وتتواجد بكثرة في مناطق الأرداف والذئدي والساقين والذراعين وتقل حدتها بمرور الزمن.

والتلخص من هذه الخطوط والعلامات لا يحدث بين يوم وليلة وهو ليس مستحيلاً، ولكنه يختلف حسب طبيعة كل بشر، وكذلك توقيت البدء في علاجه، فالخطوط الحديثة الظهور على سبيل المثال يمكن التخلص منها بشكل أسرع من الخطوط العميقة التي تحول لونها إلى الأبيض أو الفضي.

واليك أهم الحلول والطرق التي يمكنك من خلالها إخفاء هذه العلامات ومنع ظهورها مرة أخرى.

تقوية مرونة البشرة

تحدثت العلامات البيضاء نتيجة تمدد الجلد بدرجة كبيرة لا تتحملها مرونة البشرة الطبيعية، لذا فإن أحد الحلول المهمة لتجنب حدوث هذه المشكلة مرة أخرى هي تقوية مرونة البشرة، ويمكنك تحقيق ذلك من خلال استخدام كريمات البشرة أو أنواع اللوشن الغنية بزبدة الكاكاو وزبدة الشيا والزيوت الطبيعية المغذية كالجوجوبا والخروع.

ولكن في حالة الحمل أو الرضاعة، احرص على استشارة الطبيب الخاص بك قبل استخدام هذه الكريمات لأنها قد تحتوي على مواد قد تضر بطفلك.

يمكنك أيضاً تقوية مرونة البشرة بأخذ المكملات الغذائية الغنية بفيتامين (A و E و C)، حيث تعمل مثل هذه الفيتامينات على الحفاظ على صحة البشرة وزيادة نمو الأنسجة وتقويتها.

يُنصح أيضاً بضرورة الحفاظ على رطوبة البشرة بشرب كميات كبيرة من الماء.

أمثال شعبية



عود أئوح قالوا سانوه .

سانوه : أصلوه ، يقال في من عجز عن إصلاحه وتقويم اعوجاجه .

عمى العين ولا عمى القلب .

قال تعالى : (فإنها لا تعمى الأبصار ولكن تعمى القلوب التي في الصدور) ،

وما انتفاع أخي الدنيا بناظره.. إذا استوت عنده الأنظار والظلم .

لا قضاء ولا سلف .

أي أنه مات موتاً طبيعياً بغير قضاء ولا قتل أي ثأر .

لا تسقني ماء الحياة بذلة .

يقولها معتز بنفسه وقال الشاعر:

لا تسقني ماء الحياة بذلة.. بل فأسقني بالعز كأس الخنظل ماء الحياة مذلة كجهنم . وجهنم بالعز أكرم منزل

لا جديد تحت الشمس .

أي أن الجدة والبلبي في الأشياء يعتبران نسيبين ذلك أن أي شيء لا بد أن يكون قد حدث من قبل مرات منذ بدء الخليقة .

من حبك أبوك ما كرهك والده .

من باب الصنائع ودائع ، وفي الحديث الشريف إن من البر أن يصل الرجل أهل ود أبيه .

الخبوف الرهيب



طفلة صينية برأسين وعمودين فقيرين

ذكرت وسائل الإعلام الصينية مؤخراً أن أبوين مزارعين من منطقة سوبينج بمقاطعة سيتشوان أنجبا طفلة ذات رأسين ولديها قلب ونصف وعمودان فقريان، حيث تعد هذه الظاهرة نادرة جداً.

يذكر أن الصين حذرت جميع المستشفيات والوحدات الصحية من القيام بعمل كشف للحامل لمعرفة نوع الجنين، وذلك بعد تزايد حالات الإجهاض بعد معرفة الحامل أن الجنين أنثى وهو الأمر الذي لا يحبه الكثيرون كون النظام يسمح بطفل واحد ويرغب الكثيرون في أن يكون المولود ذكراً.

وقال تشانغ يو بينج نائب مدير قسم الأطفال بمستشفى شين تشياو إن الطفلة ذات رأسين ترقد في المستشفى ويتم تغذيتها وريديا ووصف وضعها الصحي بالاستقرار .



تدحرج من أسفل إلى أعلى

بات رجل عند رجل فانتبه صاحب الدار في الليل فسمع ضحك الرجل من السطح فصاح به: فلان، قال: لبيك، قال: أنت كنت في الدار فما الذي رقاك إلى السطح؟ قال: تدحرجت، قال: الناس يتدحرجون من فوق إلى أسفل فكيف تدحرجت أنت؟ قال: فمن هذا أضحك.

انتظر قدوم الربيع دائما

إذا أغلقت الشتاء أبواب بيتك وحاصرتك تلال الجليد من كل مكان فانتظر قدوم الربيع وافتح نوافذك لنسمات الهواء النقي وانظر بعيداً فسوف ترى أسراب الطيور وقد عادت تغني وسوف ترى الشمس وهي تلقي خيوطها الذهبية فوق أغصان الشجر لتصنع لك عمراً جديداً وولماً جديداً وقلباً جديداً



هذا اليوم في التاريخ

- ١٧٩٢ • مجموعة من التجار والسماسة يوسسون سوق نيويورك لتبادل الأسهم في اجتماع تحت شجرة في موقع بنيت فيه وول ستريت في وقت لاحق.
- ١٩٣٩ • الحكومة البريطانية تؤكد في كتاب ابيض ان فلسطين ستكون دولة مستقلة خلال عشرة اعوام يشترك اليهود والعرب في حكمها.
- ١٩٧٤ • الهند تصعب القوة النووية السادسة في العالم باجرائها اول تجربة في اطار مشروع "بوذا المبتسم".
- ١٩٩٠ • منظمة الصحة العالمية تشطب الشذوذ الجنسي من لائحة الامراض العقلية.
- ٢٠٠٧ • قطار يعبر المنطقة العازلة بين الكوريتين للمرة الاولى منذ ١٩٥٣.
- ٢٠٠٨ • الاسلاميون السنة يحققون اختراقاً في انتخابات مبكرة لمجلس الامة في الكويت نظمت بعد سلسلة ازمات متتالية.

١٧ مايو



الرئيس المصري جمال عبد الناصر يطلب من قوة الطوارئ التابعة للامم المتحدة الانسحاب من صحراء سيناء.



الرئيس اللبناني امين الجميل يوقع اتفاقاً مع اسرائيل ينهي حالة الحرب بين البلدين وينص على انسحاب القوات الاسرائيلية من الاراضي اللبنانية واقامة منطقة امنية في الجنوب. سقط في مارس ١٩٨٤

٢٠٠٥

وزير الخارجية الايراني كمال خراي يقوم بزيارة تاريخية الى العراق لطى صفحة الحرب بين البلدين (١٩٨٠-١٩٨٨).



الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء
3/21 إلى 4/19	4/20 إلى 5/20	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22
تهدا الأحوال وتدخل مناخاً أكثر انسجاماً مع مزاجك، إلا أنك تعيش نزاعاً بين اتجاهات متعددة وتحتار في أمرك. لا تطلق، أنت قادر على مواجهة المراحل الدقيقة.	من المؤسف ما وصلت إليه حالتك في المدة الأخيرة، بسبب تراخيك وإهمالك وعدم مبالاة بكل ما يدور حولك من أمور أخلاقيات في تقدير حساباتك لها. استجمع قواك وتفكيرك وركز اهتمامك وعبئ طاقاتك الإبداعية لتتغلب على كل عقبة كاداء.	عقبات جديدة قد تعترض طريق تقدمك واندفاعك. والذئاب المتخفية بأثواب الحملين تتملك لتوقعك في فخاخها بغية التخلص منك وتحنيتك من أمامها، وأنت، كما يقال: «يا غافل لك الله».	انتبه إلى ردود فعلك السيئة هذه الآونة، فهي مزعجة ومنفرة. هل تحسب نفسك أعلى من الآخرين؟، بما أنك صاحب شهادت؟ أنت مخطئ، وحده التواضع يجعل منك إنساناً محبوباً ويظهرك على حقيقته. الأمر رهن بك أنت وحدك.	قد يطراً ما لم يكن في الحسبان، فسيبس لك الاضطراب والقلق، ما ينعكس سلباً على محيطك وعملك. ابتعدك عن الشريك أكثر من المعتاد يولد الشك لديه.	على الرغم من المحيط الإيجابي حولك والمساعد لك، تبادلته الجفاء وتنفره منك. تصرفك هذا سينعكس سلباً على وضعك الصحي والاجتماعي والمادي.
الميزان	العقرب	القوس	الجدي	الدلو	الحوت
9/23 إلى 10/22	10/23 إلى 11/21	11/22 إلى 12/21	12/22 إلى 1/19	1/20 إلى 2/18	2/19 إلى 3/20
يخف الضغط وتعلن هذه الفترة أرباحاً مالية عبر إحدى الشراكات أو الزواج. كذلك يتحدث الفلك عن إرث ما أو أرباح غير منتظرة.	إيك والتسرع في اتخاذ القرارات المصرية، خاصة في هذه الفترة العصبية التي تمر بها. راجع حساباتك على الصعد كافة، ولا سيما علاقاتك الاجتماعية.	تعيش عشقاً كبيراً وأشواقاً وأسراراً. أنت شخص متفائل بالحياة، ولا تدع أي أمر تافه يجعل للتشاؤم سبيلاً إليك. قم برحلة أو بنزهة سيراً على الأقدام في أحضان الطبيعة.	تقفل الباب على صفحة ماضية اليمية وتنتج نحو جديد يتجلى في الأيام المقبلة. تعامل مع حب جديد وتعبر عن أرائك بعذوبة. كذلك تكون المشاعر صاخبة.	حاول الاستفادة من عطلة نهاية الأسبوع للذهاب إلى زيارة الأقرباء في الجبل، والقيام بنزهة في أرجاء الطبيعة للتخفيف عن نفسك والتخلص من هموم العمل المتراكمة.	يبدو أنك مسير هذه الفترة، ورهينة الموابقات والأعمال المشيئة. قم بما يلزم لتدرك ما فاتت والأ انعكست الأيام المقبلة سلباً على حياتك الاجتماعية والعاطفية والمهنية والعائلية.