

## المؤتمر النسائي الدولي يدعو إلى وضع جديد للمرأة



## الرباط / متابعة :

دعا المؤتمر النسائي الدولي الثاني عن المرأة ورهانات التطور التنموي والحضاري في القرن الحادي والعشرين، الذي ينظمه المكتب الإقليمي للاتحاد الوطني النسائي المغربي بالعاصمة المغربية الرباط، إلى إعطاء العناية الكاملة للمرأة ودمجها في خطط واستراتيجيات التنمية. وأكد المؤتمر أهمية نيل جميع أشكال التعصب الطائفي والعرقى والأخذ بالمعاهدات الدولية المتعلقة بحقوق الإنسان. وطالبت المشاركات في المؤتمر بتفعيل دور المرأة في المجالات الاقتصادية والتربوية

والثقافية والاجتماعية والحضارية وترسيخ القيم الإنسانية في المناهج التربوية ووسائل الإعلام للنهوض بمكانة المرأة وتصحيح صورتها في الإعلام ونشر التوعية بمكانة المرأة ودورها الحضاري والإنساني ودحض الافتراءات التي تسيء لها وتطوير وتحديث برامج المجتمع المدني الداعية إلى النهوض بالمرأة على جميع الأصعدة ثم إفساح المجال أمام النساء بتقوية قدراتهن من أجل المشاركة السياسية والعمل العام للوصول إلى مراكز القرار في شتى الميادين. وتميز المؤتمر الذي نظمه الاتحاد الوطني النسائي المغربي - بمشاركة ممثلات

عن مختلف بلدان العالم ولاسيما العربية والأفريقية بهدف إبراز الدور الفاعل للمرأة في النهوض بالسلام والتنمية الإنسانية وتذليل العقبات المؤثرة في إسهام المرأة التنموي والحضاري وتفعيل رسالة المرجعيات الدينية والقانونية والدولية لتمكين المرأة من احتلال المكانة اللائقة بها ودحض الافتراءات المناهضة لتقدم المرأة ومساواتها. ودعت المداخلات إلى إقرار وضع جديد للمرأة يمكنها من الاضطلاع بشكل كامل بدورها في تنمية المجتمع مشددة على أن التنمية غير قابلة للتحقيق ما لم تتميز بمشاركة فعليه وحقيقية للمرأة إلى جانب الرجل .



## غيرة النساء دليل الحب

الغيرة من الصفات التي ترتبط بالمرأة بالرغم من أنها صفة

عامة قد يتحلى بها أي إنسان، وهي شعور طبيعي عند الإنسان،

كالحب والبغض والألم والغضب وغيرها من المشاعر الطبيعية.

وهي أمر شائع ومعروف لدى النساء، وهناك من ينتقد المرأة على

ذلك نقداً قد يحملها فوق طاقتها وفوق فطرتها .

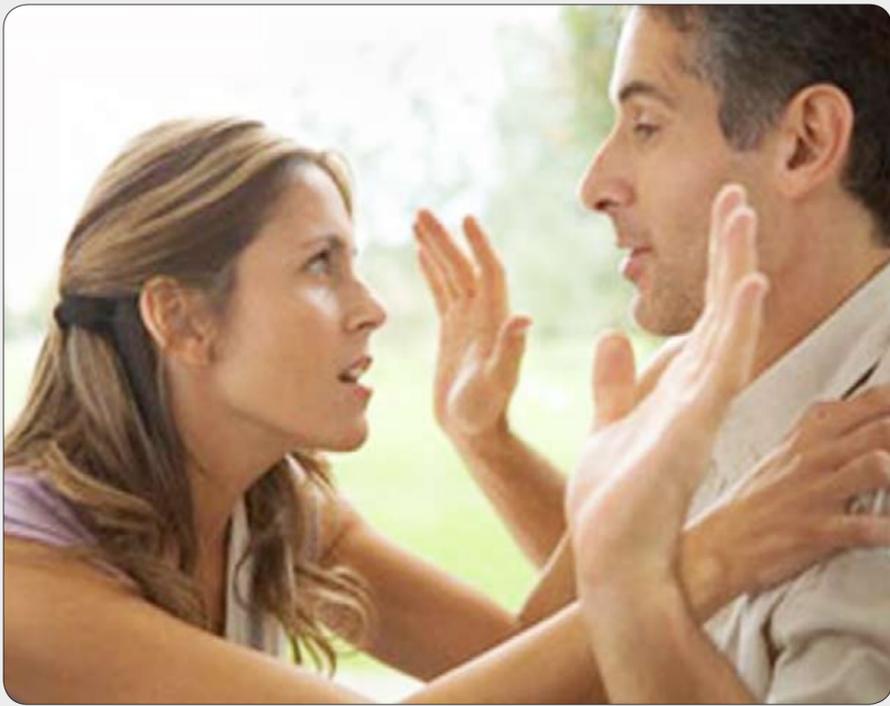
وإذا ذهبنا إلى وصف الغيرة يمكن القول إنها حالة إحساس بعدم

الأمان، وهي دليل على الحب، كأنها نار تشتعل في القلب، وتتفاوت

الغيرة في الحدة بين امرأة وأخرى، فعند بعض النساء تكون الغيرة

معتدلة ومقبولة ومعقولة، وعند البعض الآخر تكون زائدة وغير

طبيعية، وتسبب مشكلات أسرية واجتماعية ومهنية كثيرة .



زوجي مليئة بالفتيات الجميلات». الآن، خذي وقتاً مستقطعاً، تنفسي بعمق. بعد أن تهديني، قومي بقراءة ملاحظتك مرة ثانية. هل هناك تفسير منطقي لذلك يحدث؟ هل كان سبب الاتصال الاستفسار عن مشروع عمل أو مشكلة؟ عندما نخطو بعيداً عن غيرتنا العمياء نحصل على صورة أوضح عما يدور حولنا. - تكلمي مع زوجك: إذا كنت لا تزالين تجدني أسباباً لشعورك بالغيرة، فيجب أن تتحدثي مع زوجك وتوضحي شعورك بدون أن تكوني إتهامية. علميه بالأمر الذي يجعلك تشعرين بالخوف أو عدم الأمان، هل يتناول الغداء مع زميلة له مراراً وتكراراً في المكتب؟ لربما هم مجرد أصدقاء، ولكن إذا شعرت بأنه تخطف هذا الحاجر، مثلاً خرجا معا إلى مطعم، يجب أن يعرف بأنك غير راضية عن تصرفه. يجب أن يكون هناك بعض القوانين والشروط التي تحكم أي علاقة زوجية ومنها احترام مشاعر الطرفين . - اعترفي بعدم شعورك بالأمان: انظري إلى نفسك وحددي الأمور التي تشعر بالخوف والقلق، مثلاً جسمك سواء كنت نحيلة أو بدنية، مستوى تعليمك، مستواك الاجتماعي. حددي نقاط الضعف التي تملكينها واعلمي على تعزيزها لتتخلصي من شعورك بالنقص وعدم الأمان. حتى تتمكني من وضع الغيرة السوداوية خلفك للأبد.

تنوع، فهي ليست على امراته فقط، فقد تكون من زملائه وأقاربه ومنافسيه، بل من أولاده إذا زادت عناية أهم بهم على حسابه. وأهم نوع من غيرة الرجل عندما يغار على زوجته من الرجال الآخرين، ولا يرغب في أي تصرف يشعره بأنه ربما زاحمه رجل على امراته، ليس على امراته، بل في خاطر وشعور امراته من الداخل.

وهناك الغيرة بين الإخوة، فكلما وجدت بينهم زاد حب بعضهم لبعض، والغيرة بين الرجال مجرد منافسة لا غير، أما الغيرة بين النساء فمن النادر جداً أن تكون إيجابية أو تقتصر على المنافسة، وغالباً ما تكون لها آثار سلبية.

لذا فالغيرة لا تعد مرضاً، وليست انحرافاً نفسياً تنهم به الرجل أو تنهم به المرأة. وما دامت الغيرة لم تخرج من وضعها الطبيعي فهي صفة موجودة عند الرجال وعند النساء. وتختلف الغيرة باختلاف مسيبتها، ويختلف وصفها بالمدح أو الذم تبعاً لذلك.

هناك بعض الخطوات البسيطة يمكن أن تتبعها المرأة للسيطرة على الغيرة:

- اكتبي: دربي نفسك على كتابة خواطرك في كل مرة تشعرين فيها بالغيرة. اكتبي التصرفات التي تجعلك غيرة. على سبيل المثال، «هناك زميلة لزوجي اتصلت به دائماً، صفحة فيسبوك

## الغيرة الطريفة

ومن غرائب غيرة النساء ما حكاه المبرد عن إسحاق بن الفضل الهاشمي قال: كانت لي جارية وكنت شديد الوجد بها، وكنت أهاب ابنة عمي فيها. فبينما أنا ذات ليلة على السرير إذ عرض لي ذكرها، فنزلت من على السرير أريدها، إذ لدغتنني في طريقي عقرب، فرجعت إلى السرير مسرعاً وأنا أتأوه. فانتبهت ابنة عمي وسألتني عن حالي، فعرفتها أن عقرباً لدغني.

فقلت: أعلى السرير لدغتك العقرب؟! فقلت لا، قالت أصدقني الخبر، فأعلمتها فصحكت وأنشدت:

وداري إذا نام سكانها تقيم الحدود بها العقرب

إذا رام ذو حاجة غفلة فإن عقاربها ترتقب

ثم دعت جواربها وقالت: عزمتم عليكن أن تقتلن عقرباً هذه السنة!!

## ليست حكرًا على المرأة

والغيرة ليست محصورة على المرأة، فالرجل أيضاً يغار، وغيرته

## إعداد / أماني العسيري

## الغيرة حالة تحتاج الاحتواء

والغيرة حالة من الضعف تحاول المرأة الغيرة إخفاءها في نوبات من الثورة والغضب وفقدان الأعصاب، وفي هذه الحالة تحتاج المرأة إلى «الاحتواء» ومعنى ذلك محاولة إطفاء غضبها بالكلمة الطيبة الصادقة والدخول في جو من النقاش العقلاني، والابتعاد عن الأخطاء الشائعة التي يقوم بها الرجل عادة عندما يلمس غيرة زوجته كأن يحاول تهدئتها بمدح كاذب أو تسويغ غير مقنع، ما يزيد الغيرة اشتعالاً، أو يتهمها بأنها لا تثق بنفسها أو بقلة العقل، فبعض النساء يتقبلن ذلك بقليل من الحساسية وبالصمت وهن كارهات، والبعض الآخر لا يتقبلن الأمر، ولذلك فعلى كل رجل أن يعمل على المتصاص ردود فعل زوجته التي يشعر فيها بدرجة من الغيرة، وأن يبتعد عن مقارنتها بغيرها، أو مدح امرأة أخرى أمامها بطريقة مبالغ فيها، أو الاهتمام بأي امرأة أخرى أكثر من زوجته وأمامها، فهي قد تصمت، لكنها غير راضية، وستنفجر معترضة في لحظة معينة.

## سجن وجلد شاب لمضايقته النساء داخل الحرم المكي

## جلد ست فتيات سعوديات لمهاجمتهم

## مديرة دار اليتيمات التي يقمن فيها

## أكاديميات عدن

## اسهار احمد سعيد الحاج

اللقب العلمي: مدرس .  
القسم العلمي: جغرافيا - كلية التربية / عدن  
التخصص العلمي: جغرافيا .

## المؤهلات العلمية :

معيدة دكتوراه - جغرافيا - جامعة عين شمس / مصر .

ماجستير - جغرافيا طبية - جامعة عدن 2004 .

بكالوريوس جغرافيا - جامعة عدن 1998 .

تقوم حالياً بتحضير رسالة الدكتوراه في التربية السكانية في جامعة عين شمس في جمهورية مصر العربية .

## النشاطات :

عضو في جمعية اليمنية للبيئة والتنمية المستدامة .  
الجمعية الجيولوجية اليمنية .

## المشاركات والأبحاث العلمية :

شاركت في العديد من الورش والمؤتمرات العلمية لها بعض الأبحاث في الجغرافية الطبية وجغرافية الخدمات والجغرافية البيئية .



الرياض / رويترز / متابعة :  
قال مسؤول إن ست يتيمات تتراوح أعمارهن بين 12 و18 عاما جلدن في السعودية بعد إدانتهن بالاعتداء على مديرة دار اليتيمات التي يقمن فيها .  
وجلدت كل فتاة عشر جلادات في سجن النساء في المدينة المنورة ، وقال محمد العوض مدير عام العلاقات العامة بوزارة الشؤون الاجتماعية "ما صدر بحق الفتيات هو حكم شرعي صادر من المحاكم الشرعية وليس للوزارة الحق في إن تتدخل بأي حكم شرعي صادر من جهة قضائية"  
ولم يذكر تفاصيل عن الحكم ولكن صحيفة عكاظ التي تصدر باللغة العربية نشرت أن الفتيات ما يدخل ضمن اختصاصاتها وواجباتها .  
وهاجمن مديرة القرية .  
وأضافت الصحيفة أن الفتيات دافعن عن أنفسهن قائلات إنهن تعرضن لمضايقات من المديرة ، وفي يناير كانون الثاني 2010 حكم على فتاة مراهقة بتسعين جلدة والسجن لمدة شهرين لاعتهائها على مديرة مدرستها بقذفها بكوب في رأسها لسحبها جهاز الهاتف المحمول الخاص بالفتاة .  
وقال العوض إن وزارة الشؤون الاجتماعية ستواصل رعاية اليتيمات الست بعد تنفيذ حكم الجلد، وأضاف "ما تقوم به الوزارة وتعمل في سبيله هو عمليات إعادة التأهيل والرعاية الاجتماعية لهؤلاء الفتيات ما يدخل ضمن اختصاصاتها وواجباتها ."



## مكة المكرمة / متابعة :

أصدرت المحكمة الجزائية بمكة المكرمة حكماً على مقيم مصري بسجنه شهرين وولده 70 سوطاً متفرقة على فترة السجن ، بعد أن ضبط وهو يقوم بالاتصاق بالنساء ومضايقتهم في صحن الطواف بالحرم المكي .  
ووفقاً لصحيفة «سبق» السعودية الإلكترونية ، كانت الجهات الأمنية والرقابية قد رصدت المقيم البالغ من العمر (37 عاماً) أكثر من مرة هو يقوم بالوقوف خلف النساء بصحن الطواف ومضايقتهم بطريقة غير أخلاقية ، فألقي القبض عليه .