

طرق التحية عند الشعوب



في بلاد التبت في وسط آسيا : تكون التحية في بعض القبائل بإخراج اللسان وترد التحية بالمثل.

في الهند : بعضهم إذا أراد شخص أن يحيي آخر شد أذنه بيده ، فإذا كانت الشدة خفيفة دل ذلك على ضعف الصداقة بينهما والعكس .

سكان المحيط الهادئ : يدنو أحدهما من الآخر ويلصق أنفه في أنفه لفترة من الزمن تطول كلما كان السلام حاراً .

في الهندستان : يتبادلون التحية بأن يقبض كل منهما على لحية الآخر .

في موريتانيا: السلام باليد معناه الاحترام والوقار .

في جبال الهملايا: تكون التحية بأن يحك الشخص ضهره بظهر الآخر .

في الصين : إذا تقابل شخصان ولم يمض على افتراقهما مدة طويلة ، يتصافحان بأن يأخذ كل منهما يد صاحبه ، ويضعها على قلبه قائلاً: أيزم..... أما إذا تلاقيا بعد فراق طويل فأنهما يجلسان على ركبتيهما كل في مواجهة الآخر وجباهما ملتصقتان بالأرض ويكرران اللفظ السابق نفسه.

خطوات تجعلك أصغر بعشر سنوات

الكولاجين والبياف الإستين في جلدك، ويؤدي إلى ظهور الخطوط الرفيعة.

كن إستراتيجيا

للحصول على تأثير فعال حقا على جلدك ، يجب أن تستعمل منتجات العناية بالجلد بمكونات قوية ومثبتة مثل lactic ، glycolic ، peptides ، salicylic acids ، ومضادات الأكسدة. (مكونات تجذب الترطيب إلى بشرتك وتحميها).

قلل من ضرر الشمس

تذكر جيدا بأن الشمس ليست عدوتك ولكن قضاء وقت طويل تحت أشعة الشمس الضارة يمكن أن يسرع من شيخوخة البشرة، استعمل كريم الوقاية من الشمس عند الخروج من البيت وكرر استعماله إذا كنت تجلس على الشاطئ أو تقوم بالتنزه أو السباحة.

بدلا من التركيز على وجهك فقط، ننصحك بالتركيز على كامل جسمك ، زد استهلاكك من التمار والخضار، تناول مأكولات عضوية حين الإمكان، ومارس الرياضة بانتظام وقلل من السكريات والكافيين والنيكوتين.

عندما تغذي جسمك بالكامل من الداخل فإن جلدك سيستفيد من المواد الغذائية بشكل كبير، ويتم عمل منتجات التجميل بفعالية أكبر، قلل من الإجهاد والتوتر والضغط واستمتع ببشرة متوهجة ونضرة.

كن ذكيا

لست بحاجة إلى سبب أعظم للتوقف عن التدخين ؟ التدخين يضر بجلدك، ولا يسبب الشيخوخة فقط بل يسبب اندلاع حب الشباب، ويساهم في ظهور التجاعيد على وجهك وجسمك ، تدخين السجائر يقلص جريان الدم إلى جلدك، ويحرمه من الأوكسجين والمواد المغذية المهمة، كما يتلف



هدف سمكي على الطاير



أمثال شعبية

لاعبة إلا وأبوها البرد

ينسب هذا المثل لمن كان معروفا بأذية الناس.

لا تكن لينا فتعصر ولاتكن قاسيا فتكسر

خير الأمور أوسطها في العطاء والقبض . قال ابن الوردى : بين تبيذ وبخل رتبة فكلما هذين إن داما قتل وقال المتنبي : قسا فلاسد تفرغ من يديه ورق فنحن نرغز أن يذوبا

من دق الحنة تحنى

أي أن من باشر عملا نال من ثمراته والحنة ورق شجر للزينة.

من تغذى بالكذب ما تعشى به

أي أن الكذب عمره قصير وسرعان ما يفتضح الكذب وحامله.

و أنا أقول ليش حماري يعرج

يقولها من أدرك علة الشيء أو اكتشف السبيل للشيء الذي كان يجعله سابقا .

واحد يقرأ وعشرة ما يقرؤوش

المعنى أن أكثرهم لايفهمون حقيقة الأمر الذي تقصده والذي تعنيهم به .

هاش باش

أي انه بشوش مبتهج ودود لين في المخاطبة .

حزر فزر

ما هو الشيء الذي إذا جمعه (حصى) وإذا تركته (مشى) وإذا طبخته (عشاء)؟
حل العدد الماضي :
(1) الشيء الذي يوجد في القرن 4 مرات هو العدد 25 لأن القرن 100 عام = 4 في 25
(2) الشيء الذي يوجد في العقد 5 مرات هو العدد 2 لأن العقد 10 أعوام = 5 في 2
(3) الشيء الذي يوجد في السنة 8 مرات هو الشهر الميلادية التي تنتهي بـ 31 يوم .
(4) الشيء الذي يوجد في الشهر 2 هو شهر فبراير (أما يأتي 28 يوما أو يأتي 29 يوما) يعنى حالتين .

ثمل أمريكي يأكل وينام في المكان الخطأ

اكتشفت امرأة في ولاية فلوريدا الأمريكية رجلا نائما على أريكة في منزلها، وقالت انه أصر عند مواجهته بأنه نائم في منزله الخاص. ونقلت صحيفة «سانت بيترسبرج تايمز» عن الشرطة قولها أن امرأة استيقظت بعد منتصف الليل عندما سمعت صوت سعال واكتشفت وجود مارك سيربن (51 سنة) نائما في منزلها في بالم هاربور. وواجه زوج المرأة الرجل فاصر على انه في منزله الخاص وانهم هم الدخلاء، وقالت المتحدثة باسم مأمور الشرطة سيسيليا باريدا «لم تكن لديهما أدنى فكرة عن من يكون هذا الرجل»، وأبلغا الشرطة بأنه أعد لنفسه بعض الطعام في مطبخهما قبل أن يخلد إلى النوم. وقالت باريدا «كانت خزائن المطبخ مفتوحة واختفى بعض الطعام»، ليوجه فيما بعد إلى الرجل تهمة التعدي على أملاك الغير والتصرف الجرمي.

ذكاء و تذكير

عندما تولى سيدنا علي بن أبي طالب رضي الله عنه الخلافة جاءه أخوه عقيل بن أبي طالب رضي الله عنه وقال له: يا علي أصبحت أمير المؤمنين وأريد أن تعطيني بعض المال.. فقال علي رضي الله عنه: إذا كان المساء فأنتا يا عقيل.. و جاء علي بصرة ووضع فيها حديدة محمية في النار.. و جاء عقيل و الظلام دامس و قال له: هل أحضرت المال يا علي؟ فقال له علي : خذ هذه الصرة فمد عقيل يده فأحترقت يده و خر علي الأرض مغشيا عليه، فلما أفاق قال له علي: تكلتك أمك يا عقيل إذا كان حالك من نار الدنيا فكيف يكون حالى وحالك إذا جنت معك يوم القيامة مسلسلين في الحديد إلى نار جهنم؟ يا عقيل: من خان المسلمين في دينار أو درهم نصب له جسر يوم القيامة على نار جهنم فيقف فوقه فيخر الجسر من تحت قدميه فيهوي في النار سبعين خريفا.

أفعالنا هي حياتنا

- إنني أشق طريقة عشقي لها .
- إنني أعمد إلى الأفضل من أجل نفسي .
- إنني مسئول عن كل شي في حياتي .
- إنني مسئول عما كنت عليه في الماضي .
- إنني مسئول عما سأصبح عليه في المستقبل .



هذا اليوم في التاريخ

مايو 15



2006

وفاة الشيخة الريميتي (٨٣ سنة) مغنية الراي الجزائرية.



- 1935 • تدشين قطار الانفاق في موسكو.
- 1940 • ماكديونالدز يفتح اول مطعمه في مدينة سان برناردينو في كاليفورنيا.
- 1945 • فرنسا تصبح الدولة الخامسة الدائمة العضوية في مجلس الامن الدولي.
- 1948 • اندلاع الحرب العربية الاسرائيلية الاولى.
- 1949 • اسرائيل تلغي كل القيود المفروضة على هجرة اليهود.
- 1988 • القوات السوفياتية تبدأ الانسحاب من افغانستان التي غزتها في 1979.
- 2005 • انتخابات تشريعية في اثيوبيا هي الاولى في حضور مراقبين اجانب، رفضت المعارضة الاعتراف بنتائجها.

الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء
3/21 إلى 4/19	4/20 إلى 5/20	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22
تضطر إلى إيجاد توازن، وخصوصا إذا كنت بصدد معالجة بعض النزاعات. اضبط أعصابك وحاول أن توظف طاقاتك في هذه الفترة من أجل جذب بعض الفرص.	كن كالنخيل عن الأحقاد مرتفعا، ولكن لا تظهر ضعيفا أمام من يشاء تحطيمك. صحيح أنك تمر بفترة عصبية جراء مشكلات عائلية، لكن حافظ على رباطة أياشك، وكسر قيود اليأس وانبعث كطائر الفينيق.	ما كل ما يتمنى المرء يدركه. هذا القول ينطبق على واقعك الحالي الميئوس منه. سعيت لتحقيق هدف لكنك فشلت، فاتخذته ذريعة للانغلاق على نفسك ولعن حظك السيئ.	المزاج قد يتعكر، ويتفاقم وضع ربما ظهر فجأة. حاذر توترا عائليا وانقباضا ومواجهات لا طائل لك فيها.	حان الوقت للارتباط وتأسيس عائلة. عائلتك والمحيطون بك سعداء بما تحققة من نجاح تلو آخر، ويتمنون لك المزيد من التآلف في حياتك المهنية. لكن فرحتهم لن تكتمل إلا بالفرحة الكبرى.	تبدو الرومانسية حاضرة، وقد يدعمك أحد الشركاء في مجال عزيز على قلبك. تفلق على قضية صحية تحسك أو تخصص أحد المقربين.
الميزان	العقرب	القوس	الجدي	الدلو	الحوت
9/23 إلى 10/22	10/23 إلى 11/21	11/22 إلى 12/21	12/22 إلى 1/19	1/20 إلى 2/18	2/19 إلى 3/20
ما ستقدم عليه في الأيام القليلة المقبلة لن تكون ثماره قد أينعت بعد، بسبب إهمالك المتابعة والملاحقة. لا تعامل الشريك بفظاظة، فلتصبر حدود، وقد بدأ ينفر منك شيئا فشيئا، وقد ينتهي الأمر بالفراق. خذ حذرك.	تمارس جاذبية تأسر الكثيرين. تكون محاطا بأشخاص خلاقين يفرحون قلبك. ما أجمل أن يكون المرء مرتاح البال، وخصوصا حين يكون إلى الراحة بعد عمل مضن ومنهك، ولكنه أنتج ثمارا وغلا.	اجرح القلب واسق حيك منه. تأثير إعجاب الشريك أكثر فأكثر بفعل المعاملة الحسنة التي تبادلها إياها في هذه الفترة. الوقت مناسب للقيام بمغامرة جديدة.	إذ لم تكن ذئبا أكلتك الذئاب. تبدو في هذه الفترة كالحمل الضعيف العاجز عن مقاومة الإغراءات المسيئة إلى سمعتك. ما بالك لا تحصن نفسك بالمناعة؟ العواقب وخيمة.	تضطر إلى إيجاد توازن، وخصوصا إذا كنت بصدد معالجة بعض النزاعات. اضبط أعصابك وحاول أن توظف طاقاتك في هذه الفترة من أجل جذب بعض الفرص.	كن كالنخيل عن الأحقاد مرتفعا، ولكن لا تظهر ضعيفا أمام من يشاء تحطيمك. صحيح أنك تمر بفترة عصبية جراء مشكلات عائلية، لكن حافظ على رباطة أياشك، وكسر قيود اليأس وانبعث كطائر الفينيق.

حظك اليوم

نظرة على اليوم