

قاموس الحب



(ف)

الحب فأس تقطع بها أشجار الحزن والحقد من القلب.
الحب فرس جامحة ، لترويضها يجب إجماعها بالعقل.
الحب فضاء كبير ، تتناثر فيه القلوب المشعة بنور الإيمان كالنجوم.

(ق)

الحب قائد عظيم ، يقود القلوب نحو آفاق أوسع وأجمل.
الحب قافية متزنة ، لأبيات الحياة الشعرية الجميلة.
الحب قلم يسطر به القلب أروع اللحظات وأجمل المشاعر.

(ك)

الحب كاتب تقرأ له جميع القلوب.
الحب كهرباء بدونه لا ترى القلوب النور ، ولا تسري فيها السعادة.
الحب كتاب جميل ، يسهل تمييزه على رفوف مكتبة الحياة.

(ل)

الحب لؤلؤة يبدأ كذرة في أصداف القلوب ، ليتحول بمرور الوقت إلى لؤلؤة غالية.
الحب لوحة يرسمها القلب في سماء الخيال.
الحب لحن هادئ ، تعزفه أوتار القلوب.

البصل والثوم.. مطهران يقتلان الجراثيم والميكروبات

القاهرة / مناليعات:

أكد الدكتور حسن فكري منصور مدير مركز ابن سينا للتغذية بدمهور في مصر، أن الأبحاث أثبتت أن هناك كثيراً من الخضراوات والفواكه لها فعل مضاد للميكروبات ومطهر من الجراثيم وهذه هي بعض نتائج الأبحاث والدراسات.
وأوضح فكري أن البصل يتميز بفائدته الكبيرة في قتل كثير من الميكروبات الضارة بصحة الجسم، حيث أظهرت نتائج الأبحاث التي أجراها أحد العلماء الروس على 51 نوعاً من النباتات ذات الفاعلية في قتل الجراثيم، مؤكداً أن البصل في مقدمة هذه النباتات وهي نفس النتيجة التي توصل إليها الفراعنة منذ بدء الحضارة ولذلك يقبل المصريون على تناوله في شم النسيم.
وتؤكد هذه الدراسة أيضاً أن قوة البصل في قتل الميكروبات وصلت إلى حد أن المواد الكبريتية المتصاعدة من سطح البصلة عند تقطيعها تكفي لقتل بعض الميكروبات التي تسبب تقيح الجروح وغيرها. وقد أثبتت التجارب أيضاً أن لخلصة البصل الطازج مفعولاً قاتلاً للجراثيم التي تستوطن الفم والحلق والأمعاء، مثل البكتيريا العنقودية والسبحية والبكتيريا المسببة للدفتريا.
لذا ينصح فكري بتناول البصل الطازج أو استخدام بخار البصل في تطهير الجروح أو التهابات الجهاز التنفسي أو الحنجرة أو استخدامه كلبخة على الدامل والخراج، طبقاً لما ورد بجريدة «الأهرام» وللتخلص من رائحة البصل بالفم، يمكن تناول بعض عيدان البقدونس مع مضغها جيداً، أو تناول ملعقة من العسل بعد أكل البصل مباشرة.
أما الثوم فهو مضاد حيوي آخر له مفعول قاتل لأنواع

كثيرة من البكتيريا لما يحتويه من مادة «الإليسين» ويعتبره البعض في مستوى «البنسلين»، و«الاستربتوميسين» وما شابههما من مضادات حيوية.
وللثوم دور وقائي أيضاً، فهو يمنع انتقال العدوى وبقي اللوزتين والحلق من الالتهابات البكتيرية.
ولا يقتصر دور الثوم على أنه مضاد للبكتيريا فحسب

بل ثبت أن له مفعولاً ممتاز ضد الديدان، لذا ينصح بتناول مغلي 52 فصاً من الثوم في كوب ماء، أو يتناول الثوم النيء مباشرة لمن يشكو من ديدان الأمعاء.
كما أن للثوم قدرة على مقاومة للبكتيريا العنقودية المسببة للتسمم الغذائي، كذلك له للسموم «أفلاتوكسين»
مفعول مضاد للفطريات المنتجة التي تسبب حالات التسمم الغذائي للإنسان.
أما الكرنب فيؤكد فكري أن الدراسات العالمية أثبتت أنه يحتوي أيضاً على مادة قاتلة للبكتيريا تشبه في مفعولها المضادات الحيوية، كما يحتوي على مقادير عالية من مادة لها القدرة على تطهير الجسم من الميكروبات ومنع الالتهابات.
وفي وصفات الطب الشعبي، يوصف عصير الكرنب للتخلص من الديدان الموجودة في الأمعاء، وكذلك للتخلص من الإنيميا، ويمكن تناوله على شكل محشي أو شوربة خضار.
أما الليمون فيستخدم كدواء شاف ضد عدد من الأوبئة والأمراض كالكوليرا أو التيفوئيد. والعلم الحديث يثبت كل يوم أن الليمون، وكذلك البرتقال يحتويان على عناصر مهمة لها القدرة على مقاومة الميكروبات المسببة للمرض مثل «السالمونيلا».



أطفال المستقبل



تطعيمات الأطفال



أمثال شعبية

اليوم بأخيك بكرة بيك .
وهو ما يوافق المثل : ما أمسى في جارك أصبح في دارك ، ومعناه أن الشر ما لم يقاوم فإنه يستحيل ويتعدى .
الماشي طائر والواقف حجر .
المعنى أن من بدأ السير لابد أن يصل إلى مراده ، أي أن في الحركة بركة قال الشاعر:
إني رأيتك وقوف الماء يفسده.. وإن سال طاب وإن لم يجر لم يطب الشف غلاب .
الشف أي الرضا والحب ، وتقال في من بغض النظر عن مساوئ وهنات من يجب .
الوحدة عبادة .
يتدرج بهذا المثل غير المتزوج أو من يأنس إلى الخلو وإلى الوحدة.
والمرجح أن الاختلاط بالناس أفضل من الوحدة لما فيه من المشاركة على الخير وفعله .
المعجة من الله .
تقال عندما يحظى شخص ما بحب وتقدير دون غيره ، ويروى أن رجلاً قال لرسول الله صلى الله عليه وسلم أخيك يارسول الله ، قال : يحدث معناه « أنت مع من أحببت » ، وفي رواية «المرء مع من أحب» .
اسكب في برميل مخزوق .
يقال في من يبذر الأموال ولا يستطيع أن يقتصد فيها ويحفظها .
القرعة أكبر من المسب .
مثلاً يقال الغطاء أكبر من الوعاء ، أي أن الجزء أو الجواب يكون أعظم من الذنب الذي عمل .

نيوتن

قانون نيوتن الثالث: لكل فعل ردت فعل معاكسة ومثل له يعني مثل:
تحب إنسان .. يكرهك!
تخلص له .. يخونك!
ترضيه .. يغضبك!
تتذكره .. ينساك!
تهتم به .. لا يعيرك اهتماماً!



أمريكي يسطو على بنك من أجل (80) دولاراً

سطا رجل في ولاية أيوا الأمريكية على بنك ليسرق 80 دولاراً فقط، فأنتهى به المطاف في السجن.
وذكرت صحيفة «ووترلوا سيدر فولز» في أيوا أن كورتيس كولبيرت (28 عاماً) الذي أفرج عنه من السجن في 7 أبريل الماضي، بعد سجنه بتهم تتعلق بالتزوير، سطا على بنك بعد بضعة أيام، وأعطى الموظف ملاحظة يطلب فيها 80 دولاراً.
وشهد كولبيرت من خلال كاميرا المراقبة في المكتبة العامة في بلدة ووترلوا في أيوا، وهو يبذل ملابسه بعد الحادث، وألقت الشرطة القبض عليه، وقد دفع الشاب بالبراءة أمام المحكمة، وحددت كفالتة بـ100 ألف دولار.



من كرامات جبا

أدعى جبا الولاية، فسأله السامعون عن كرامته، فقال (أتريدون مني كرامة أعظم من علمي بما في قلوبكم جميعاً) ؟ قالوا: (وما إذا في قلوبنا) ؟ قال : (كلكم تقولون في قلوبكم أنني كذاب).

ما هو الذي فوق النهر وتحت البحر؟

حزرق



حل العدد الماضي: أبي

هذا اليوم في التاريخ

مايو ١٢



رئيس الوزراء البريطاني ونستون تشرشل يتحدث للمرة الأولى عن "ستار حديدي" في أوروبا.

٢٠٠٣

تعيين بول بريمر رئيساً للسلطة المدنية الأمريكية في العراق في مكان جاي غارندر.



١٩٤٣ • الحرب العالمية الثانية: استسلام دول المحور في شمال أفريقيا.
١٩٤٩ • الجيش السوفياتي ينهي حصار برلين.
١٩٥١ • الولايات المتحدة تقوم بأول تجربة لتفجير قنبلة هيدروجينية.
١٩٦٥ • إقامة علاقات دبلوماسية بين ألمانيا الغربية وإسرائيل للمرة الأولى منذ انتهاء الحرب العالمية الثانية.
٢٠٠٣ • ثلاث عمليات انتحارية في الرياض تسفر عن مقتل ٣٥ شخصاً بينهم منفيها التسعة ومئتي جريح.

AFP

الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء
3/21 إلى 4/19	4/20 إلى 5/20	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22
يدخل مارس برج الثور، ويستقر به حتى العشرين من الشهر المقبل، ما يعني فرصة جديدة لإحراز كسب مادي، وخصوصاً أن فينوس يلتحق بمارس، ما يعني تسهيلات مهمة وتمويلاً قد تحصل عليه قبل فوات الأوان.	إن مارس في الثور يحثك على العمل والانطلاق ويزودك بثقة بالنفس لا تضاهي، لتكون فترة مباركة من الفلك، حيث تشرق حياتك العاطفية بجديد. كذلك يكون لك قصة مميزة مع أحد الأولاد.	ينتقل كوكب «مارس» إلى برج الثور، في حين أن «القمر» ينتقل إلى العذراء، ما قد يعني مشروعاً جديداً وسرياً تعمل له، يتطلب عملاً فردياً ومنعزلاً، وربما تستعين بالماضي لإنجاز.	يبدأ المناخ بالتغيير الإيجابي، حيث يدخل كوكب «مارس» برج الثور، أي البيت الحادي عشر، فتعمل من أجل هدف جديد، وتقود مسيرة ما أو تسيطر على الأوضاع أكثر من السابق، فتكون هذه الفترة مناسبة لتوظيف فيها طاقاتك.	يدخل كوكب «مارس» برج الثور، فتبدأ مسيرة عمل مضيئة تستمر حتى العشرين من الشهر المقبل. توظف طاقاتك في إنجازات مهنية ضخمة، وتسعى من أجل ترقية أو منصب.	ينتقل كوكب مارس إلى برج الثور أي إلى البيت التاسع ويحرك الأمور لمصلحتك، فتستفيد من بعض الأوضاع. تميل إلى السفر والمغامرة وتغنم بعض الفرص. إذا قمت بعملية إقناع فقد تتوصل إلى مبتغاك.
الميزان	العقرب	القوس	الجدي	الدلو	الحوت
9/23 إلى 10/22	10/23 إلى 11/21	11/22 إلى 12/21	12/22 إلى 1/19	1/20 إلى 2/18	2/19 إلى 3/20
تحمل هذه الفترة الكثير من التناقضات، قد تزعم مخططاتك وتبذل أفكارك، وتحمل إليك مشاغل كثيرة وأعمالاً تتراكم ومسؤوليات لا بد من تحملها، هذا بالإضافة إلى بعض المسائل المعقدة التي تحتاج إلى تدخلك لإيجاد الحلول.	ينتقل كوكب مارس إلى برج الثور ويثير بعض العدايات في قضية شراكة قد تتعرقل للمساعي ويعلو الصوت. إلا أن الكواكب تتحدث في الوقت نفسه عن لقاء رومانسي كبير للعازبين.	يغادر مارس برج الحمل لينتقل إلى الثور، ويعلم فترة من العمل الشاق والمرهق من أجل المحافظة على مكتسباتك. انتبه قد تولد بعض المشكلات والأزمات. أيضاً تعالج مسألة صحية في هذه الفترة على الأرجح.	ينتقل مارس إلى البيت الخامس، فيعزز الرومانسية والأجواء الساحرة والمواهب الفنية، لكن انتبه من إثارة الغيرة. لا تكن متطلبا بعض الشيء أو لجوجا. كل شيء يحين في موعده.	ينتقل كوكب مارس إلى البيت الرابع أي إلى الثور فيخف الوهج وتلجأ إلى عمليات تصويب وتحسين، في حين أن القمر في برج العذراء يجعلك منشغل البال.	ينتقل مارس إلى البيت الرابع، أي إلى الثور، فتنتصر لقضاياك وتشعر بحماس شديد، وتنتقل إلى مواقع أكثر إيجابية وإلى فترة واعدة جداً.