

قاموس الحب

(أ)

الحب أطلس كبير ، تجد فيه خرائط القلوب
أماكن السعادة والسرور
الحب أسطورة تناقلتها القلوب على مر
العصور
الحب أريج رائع ، ينبعث من القلوب
المزهرة .

(ب)

الحب بذرة تحتاج للرعاية والاهتمام
لتنمو.
الحب بسملة تمحو تجاعيد الوحدة عن
القلب .
الحب بوصلة موجودة في القلب ، تشير
إلى اتجاه الحبيب .

(ت)

الحب تعبير آخر من تعابير القلب ، كالحزن
والسرور ، لكنه أجملها .
الحب تيار قد تنجرف معه القلوب إلى
الجنون .
الحب تواضع ، فلا يمكن لمغرور أن يحب
إلا نفسه .

(ث)

الحب ثورة يقوم بها القلب لينال ما يريد
من المشاعر .
الحب ثمرة تنمو في القلب ، ومتى نضجت
تعطي طعما رائعا للحياة.
الحب ثقل يغوص بالقلب في أعماق
المشاعر فيرى الدرر من النبل والصدق
والأحاسيس الرقيقة .

نصائح تساعد في الالتزام بالمواعيد وكسب ثقة الآخرين



فإذا شرعت في الضغط على زر الغفوة، فإنك لا تكون فقط معرضا للتأخر ولكن أيضا للشعور بالتعب نتيجة ذلك النوم المتقطع، وإن كنت لا تؤمن بمسألة استخدام منبهين، فببساطة قم بالاستيقاظ في الوقت الأول ولا تضغط على زر الغفوة.

قم بتحديد الوقت المستغرق كي تكون مستعدا كل يوم مع إضافة 15 دقيقة إلى ذلك الوقت، والبدء في الاستعداد قبله بـ 15 دقيقة وكلما أسرعت في الاستعداد كل يوم، زادت فرصك في الوصول في الموعد المحدد.

لا تقم بالمبالغة في الاستعداد، وإلا تأخرت عن عملك، مدرستك أو موعدك المهم، وبالنسبة للمرأة التي تريد تجهيز شعرها أو ماكياجها، فعليها إعطاء نفسها الوقت الكافي لعمل ذلك.

فالحضور في الموعد يعني إعطاء نفسك الوقت الكافي كي تكون جاهزا بشكل تام، وحتى لو كنت قلقا بشأن الحضور مبكرا، فإن ذلك أفضل بكثير من التأخر عن موعدك.

خطط لأن تكون مبكرا دائما: عندما تضع خطة لأن تكون مبكرا دائما، فتأكد أنك لن تتأخر مطلقا، فإن كان معيادك أو وقت عملك سيبدأ الساعة الثامنة، خطط لأن تكون متواجدا

إلى الحضور في الموعد المحدد يعد من الأمور المهمة لبعض الأماكن مثل العمل والمدرسة والمقابلات، وعندما تكون منضبطا في مواعيدك الخاصة فإنك تثبت للآخرين أنك شخص تتمتع بانتشاء عال ويمكن الاعتماد عليك.

فالأصدقاء والعائلة وزملاء العمل وغيرهم يقدرون احترامك للمواعيد كثيرا، وعندما تكون كذلك فإنك تخبر من أمامك أنك حريص على مقابلتهم بشكل كبير.

وفي ما يلي بعض النصائح لمساعدتك على الحضور في الموعد المحدد، وتجنب التأخير الذي يمكن أن يثير غضب الآخرين.

قم بتقديم ساعتك 10 دقائق: حيث إن الحضور في الموعد يعني مغادرة المنزل مبكرا للوصول إلى العمل أو الاجتماعات، وإذا أردت وهم نفسك من خلال تقديم الساعة، فعليك ضبطها 10 دقائق على الأقل قبل موعدك المحدد.

وحاول أن تكون ملتزما بوقت ساعتك التي قدمتها، ولا تضع في اعتبارك أنك قمت بتقديم الساعة، وإذا أردت معرفة الوقت على ساعتك، أخبر نفسك أنه هو الوقت الفعلي والحقيقي.

استخدم منبهين لإيقاظك في الصباح ولا تقم بالضغط على زر الغفوة: حاول ضبط المنبه على وقت محدد، والمنبه الخاص بهاتفك نصف ساعة بعد الوقت الأول.



في تمام الساعة الثامنة إلا ربع. وبهذه الطريقة سوف تضمن السرعة، وصورتك الإيجابية لدى الآخرين.. الذين يتوقعون حضورك في الموعد المحدد. نصائح وتحذيرات: - اطلب من الآخرين مساعدتك على الحضور في الموعد المحدد، وهذا من خلال اتصال أحد الأصدقاء أو أحد أفراد العائلة حتى تتمكن من تكوين الروتين الخاص بك. - تذكر أن الحضور في الموعد المحدد من الأمور التي تحظى باحترام الآخرين، لذا احرص على اكتسابه دائما.

ما عملوا
اعتبار للولدليس عيبا إجادة فن
الحديث بالاقلام

هناك من يروض الحرف و القلم بإتقان ..
ولكن باللسان يظهر وكأنه يتعلم الكلام ، فلو نطق
بما يكتب لأصبح من الحكماء ، لكن به عقدة جعلته
مرغما على الصمت و الكتمان .

المرأة البريطانية فاشلة
في المطبخ !!

كشفت دراسة جديدة نشرتها صحيفة «ديلي اكسبريس» إن شريحة واسعة من النساء البريطانيات لا يجدن فن الطبخ.

ووجدت الدراسة أن واحدة من بين كل عشر نساء بريطانيات لم تشو لحما، وواحدة من بين كل عشرين منهن لم تسلق بيضة في حياتها، وقالت الدراسة التي شاركت فيها 2000 امرأة، إن 2 % من النساء البريطانيات استخدمن كتاب وصفات الطهي لإعداد وجبة.



ذكاء و إيمان

كان لرجل أربعة أولاد جمعهم ذات يوم وأعطى كل منهم فطيرة وقال: أريد من كل واحد منكم أن يذهب إلى مكان بعيد لا يراه فيه أحد وياكل الفطيرة ثم يعود إلي.

ذهب الأولاد الأربعة بعيدا عن أعين الناس واختفوا بعض الوقت ثم عادوا إلى أبيهم فوجد ثلاثة فقط قد أكل كل منهم فطيرته التي كانت عمه.

فسأل الرابع: لماذا لم تأكل فطيرتك مثل إخوتك؟

قال الولد: بحثت عن مكان أكل فيه الفطيرة و لا يرانى أحد فكلما ذهبت إلى مكان وجدت الله يراني.

هذا اليوم في التاريخ

١٩٢١ • الزعيم الوطني المصري سعد زغلول يعود من مالمط التي نفاها اليها البريطانيون في ١٩١٩ الى مصر.

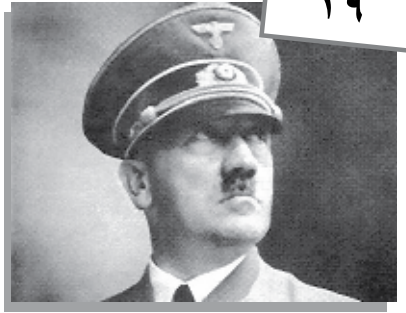
١٩٤٦ • ساحل الذهب التي اصبح اسمها غانا اول مستعمرة بريطانية يحتل الأفارقة غالبية مقاعد البرلمان فيها.

١٩٦٦ • انسحاب فرنسا من مجلس حلف شمال الاطلسي.

١٩٧١ • الرئيس اليوغوسلافي جوزف تيتو اول رئيس دولة شيوعية يلتقي البابا رسميا.

١٩٧١ • الرئيس اليوغوسلافي جوزف تيتو اول رئيس دولة شيوعية يلتقي البابا رسميا.

١٩٦٣



٢٠٠٢

بعد يومين من عملية انتحارية اسفرت عن سقوط ثلاثين قتيلاً في ناتانيا، الجيش الاسرائيلي يشن عملية "السور الواقي" في الضفة الغربية ويبدأ حصارا لرام الله حيث يدمر مباني المقر العام لرئيس السلطة الفلسطينية ياسر عرفات.



طرز فزار

ما هو الشيء الذي صانعه يبيعه وشاربه لا يستعمله ومستعمله لا يراه؟

حل العدد الماضي: مقصور

الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء
3/21 إلى 4/20	4/21 إلى 5/20	5/21 إلى 6/20	6/21 إلى 7/20	7/21 إلى 8/20	8/21 إلى 9/20
قد يحمل لك اليوم جديدا يتعلق بالعمل. من الممكن أن تقدم على مشاركة ادهم لمشروع جديد يحمل إليك النجاح. فتعقد الاجتماعات وتكون على موعد مع بعض النقاشات المهمة.	تعود وتيرة الحياة إلى طبيعتها وتتقدم بخطى ثابتة تحقق خلالها مبتغاك تدور الأحداث بشكل جيد وتتطور حلقات النقاش نحو الأفضل فاسحة في المجال لإظهار مهارات وقدرتك.	يتطلب هذا اليوم تعاوننا وصبرا وتفهما وابتعادنا عن إثارة المواضيع الحساسة تجنب ارتكاب الأخطاء والتصرف بانفعال انتبه للغشاشين والمحتملين. قد تثار مشاكل في العمل، أو يطرا ما يزعجك ويثير التساؤلات.	تبدو الاتصالات غنية جدا وقد تسمع جوابا سارا أو تعرف لقاء مثمرا كرر المحاولة لاسيما إذا كان الأمر يتعلق بدعم خارجي أو زيادة على الراتب أو في الأرباح، تتعامل مع شأن خارجي أو مع مشروع أو سفر وتحضر لجديد وتغمرتك حيوية كبيرة.	انه يوم التناقضات بامتياز، فإذا واجهت شؤوننا عقارية أو عائلية وشخصية ستكون إما واثقا من نفسك وإما تعاني من تراجع كبير في الحظوظ والمعنويات. احذر الاستفزازات وابتعد عن كل ما يجلب لك المتاعب.	تلعب المخيلة دورا كبيرا كما الحدس، في إيجاد الحلول أو توضيح الأمور. في الجو همس وأسرار ثم ظهور للعلن وكشف لبعض الأوراق. قد تسمع بفضيحة في هذه الأثناء إذا لم تكن تستهدفك شخصيا أو تفضح أنت أمرا وتطلب جوابا.
الجزان	العقرب	القوس	الجدي	الدلو	الحوت
9/21 إلى 10/20	10/21 إلى 11/20	11/21 إلى 12/20	12/21 إلى 1/20	1/21 إلى 2/20	2/21 إلى 3/20
ينصب اهتمامك على شؤون مالية واستثمارية. تتعاطى ربما مع موظف جديد أو زميل يدخل حياتك المهنية الآن. تراجع حساباتك وتدقق في اصفر التفاصيل.	يحمل إليك هذا اليوم أفرحا وعلاقات جدية ودعم من قبل بعض الأصدقاء. من الممكن أن تعيش رومانسية ابتداء من الآن، أو أن تتعرف إلى حبيب جديد عبر بعض الصداقات والعلاقات.	حاول أن تحافظ على أسرارك وأن تبقى محاطا بأفراد العائلة. أبحث عن الأمان. وانتبه قد تكون مخيلتك واسعة وتأخذك إلى الهاوية. فلا تتحمس ولا تنفق بالإلهام والوحي في هذا اليوم.	تعود شؤون من الماضي لكي تولد الانفصالات وتترقل بعض الرحلات، حاول أن تتخطى الأمر بهدوء وتسامح فلا شيء يقويك كالتسامح وحاول ألا تنال وتطرف.	قد تميل إلى أجواء ثرية أو إلى شريك يوقر لك الاطمئنان المادي. يلعب المال دورا كبيرا في خياراتك الآن ويشكل الأولوية بالنسبة إليك.	قد تحلم وتحقق حلمك أو يأتيك الوحي فجأة لمسألة عاقله. لا تخف من التعبير عن أفكارك والإقدام على ما تراه مناسباً.