

الصحة الإيجابية وتنظيم الأسرة في ورشة عمل بعدن

مجاللات الصحة الإيجابية وتنظيم الأسرة وعملية تدوين أسماء المواليد في سجل الأحوال المدنية وأسماء الوالدين والمواقع السكنية. واستعرضت الورشة جملة من الآراء والأفكار عن مستقبل إستراتيجية تنظيم الأسرة من حيث الإنجاب والتغذية والاهتمام بالطفولة وتقدير الرعاية الصحية المطلوبة. وأوضحت منسقة الورشة الدكتورة لينا عبد الحق سالم في ورقة عمل أهمية الورشة في معرفة عدد الأمهات الحوامل والمواليد وفهرسة تعدادهم عبر نظام الكمبيوتر وربطه بالشبكة الداخلية العامة لمصلحة الأحوال المدنية.

اختتمت الخميس الماضي بمحافظة عدن فعاليات ورشة عمل عن الصحة الإيجابية وإستراتيجية تنظيم الأسرة نظمتها برنامج الأمم المتحدة الإنمائي للسكان بالتعاون مع مكاتب الصحة العامة والسكان والأحوال المدنية. وفي الورشة التي حضر افتتاحها نائب المدير الإقليمي لمنظمة اليونيسيف والمنسق الفني في مركز البحوث والتطوير التربوي الدكتورة الهام ثابت تلقى (27) مشاركا من مكاتب الصحة ومركز البحوث والتطوير التربوي والأحوال المدنية على مدى يومين معلومات حول الطرق والأساليب المتبعة في

إع/ن/سبأ:



مدير المجمع الصحي بالمعلا لـ 14 أكتوبر :

خطوات جادة نحو القضاء على أمراض الطفولة القاتلة

نفذت خلال الأسبوعين الماضيين حملة الأسبوع الإقليمي للتطعيم الذي استهدف عددا من المحافظات بضمنها محافظة عدن ، واستهدفت الحملة توعية الناس بأهمية تطعيم أطفالهم وحثهم على عدم الإهمال لأن ذلك قد يعرضهم للأمراض القاتلة التي تترصد بهم .

وتعتبر أمراض الطفولة المعذبة من أهم أسباب الإعاقة والوفاة، لذا تؤكد المنظمات الدولية من خلال برامجها ومشاريعها التنموية المختلفة أهمية مكافحة هذه الأمراض والقضاء عليها.

وبهذا الخصوص التقينا د. خالد عبد الباقي فارع مدير المجمع الصحي المعلا الذي أفادنا قائلا :

لقاء / أمين المغني



د. خالد عبد الباقي

قبل بلوغه العام الأول من العمر. حافظي على بطاقة التطعيم واحضريها معك عند زيارتك للمركز الصحي.

الحصبة

وتطرق مدير المركز الصحي بالمعلا إلى مرض الحصبة باعتباره الأكثر انتشارا من بين أمراض الطفولة حيث قال : تعد الحصبة من الأمراض التي تصيب الأطفال وهي مرض شائع ومعدي للغاية يسببه فيروس الحصبة ، ونسبة الوفيات بهذا المرض عالية في البلدان النامية، حيث تتراوح ما بين (5 - 15 ٪) بسبب سوء التغذية في هذه البلدان. وتكمن خطورة الحصبة في أنها تزداد انتشارا في فترة تكون العظام لدى الطفل مما يؤدي إلى نقص المناعة في وقت هو أحوج ما يكون لها في بناء جسمه.

وأضاف " تنتشر الحصبة بواسطة قطرات صغيرة غير مرتبة من إفرازات الجهاز التنفسي ، وفترة حضانتها حوالي (10) أيام من الإصابة به ومن ثم تبدأ الحمى بعد حوالي (14) يوما يبدأ الطفح الجلدي ، والحصبة من الناحية التشخيصية نوعان : وهي الحصبة بدون مضاعفات : وهي التي يتعرض لها الطفل الطبيعي الذي تغذيته جيدة ووزنه يتناسب مع عمره ، تبدأ الحالة المرضية



حتى يجنبوا أطفالهم هذه الأمراض حيث قال : "يكسب التطعيم الطفل مناعة ضد الأمراض السبعة القاتلة ، وعلى الأم أن تلتمس بالتالي : 1- أبدي التطعيمات للطفل مباشرة خلال يومين من الولادة وذلك بتحصينه ضد مرض السيل. 2- خذي طفلك للتحصين في نهاية الأشهر: الأول - الثاني - الثالث وذلك ضد أمراض "الكزاز - الدفتيريا - الخانوق - السعال الديكي - شلل الأطفال - التهاب الكبد البائي 3- عودي بالطفل إلى المركز الصحي للتطعيم مرة أخرى عندما يبلغ الأسبوع الأول من الشهر العاشر للتلقيح ضد الحصبة. 4- لا داعي للقلق في حال أصيب الطفل بأعراض الحمى وتورم موضع التحصين فهي أعراض تدل على تفاعل الجسم مع اللقاح ويمكن استخدام الكمادات الباردة على موضع الورم. 5- اكلمي كل التطعيمات للطفل



التطعيم هو الحل

الوفيات بين الأطفال، وذلك من خلال مختلف اللقاحات المخصصة لهذه الأمراض.

الأيام الوطنية للتحصين ضد الأطفال هي أيام مختارة لتكثيف أنشطة التحصين بصورة متميزة عن أنشطة التحصين الاعتيادية وذلك لإحراز معدلات أعلى وتطعيم أكبر عدد ممكن من الأطفال المستهدفين بالتحصين حيث

لا شك في أن وزارة الصحة العامة تبذل جهودا طيبة من خلال أنشطتها الوقائية رغم شدة الإمكانات، وكذا من خلال البرنامج الوطني للتحصين الشامل لمكافحة أمراض الطفولة الشائعة والوقاية من مضاعفاتها وخفض مؤشر

إرشادات

وعرض الدكتور خالد عددا من النصائح يلزم على الأسرة أن تتبعها

زجاجات الحليب تسبب السممة بعد الستين



أظهرت دراسة أميركية جديدة أن الأطفال الذين يواصلون استخدام زجاجات الحليب بشكل منتظم في عمر الستين هم أكثر عرضة للإصابة بالسممة. وذكر موقع "يو أس ايه تودي" الأمريكي أن باحثين في جامعة "تمبل" وجدوا أن 23 بالمائة من الأطفال الذين يواصلون تناول الحليب وغيره من السوائل من خلال الزجاجات في عمر الستين، يصبحون بدناء في سن الخامسة، وبالتالي فهم عرضة للإصابة بالسممة بنسبة 33 بالمائة مقارنة بغيرهم. وقد نظر الباحثون في بيانات شملت 6750 طفلاً في عمر الستين، ووجدوا أن 22 بالمائة منهم يواصلون تناول السوائل عن طريق الزجاجات. وقالت الطبيبة المسؤولة عن الدراسة راشيل غوز، إن الأطفال يكسبون 12 بالمائة من السعرات الحرارية اليومية لدى تناولهم الحليب عن طريق الزجاجات وقت النوم. وقال الباحث المشارك في الدراسة روبرت ويتاكر "إن هذا أمر حذر منه لسنوات لأنه يلحق ضرراً بالأسنان، وهذه الدراسة الأولى التي تظهر أنه قد يتسبب بالسممة"، وأوصى الأطباء بوقف استخدام الزجاجات للأطفال لدى إتمامهم العام الأول.

عقار جديد يعالج الأمراض السرطانية ويتجاوز المرحلة الصعبة

المعروف "دينايسيليب" أكثر من غيرها. وأكد ياروخ أن الشيء الأهم في هذا الدواء أنه يتجاوز بنجاح المرحلة الصعبة من الاختبارات التي يتم فيها عادة التعرف فيما إذا كانت للدواء آثار جانبية ضارة أم لا. وكشف ياروخ أن الاختبارات دخلت المرحلة النهائية منها مبيئاً أن هذا الدواء هو من النوع الذي يتجه إلى مكان الورم السرطاني على خلاف المعالجات الكيميائية وذلك فإنه لا يتلف النظام المناعي للجسم بل على العكس من ذلك يقوم بعرقلة الأكرزيمات الخاصة في الجسم وبالتالي يحفز الورم من الداخل.

طور الباحث التشيكي كاميل ياروخ من جامعة ماساريك في برونو عقارا جديدا واعدا ضد الأمراض السرطانية يتم حاليا اختبارها على عشرات المرضى في الولايات المتحدة الذين أخفقت العلاجات الكيميائية والإشعاعية في إيقاف انتشار المرض لديهم. وأوضح ياروخ في حديث لمجلة "تيددين" التشيكية أن التجارب تتم على مختلف الرجال والنساء المصابين بالأمراض السرطانية المختلفة لمعرفة أي نوع من هذه الأورام يؤثر عليها الدواء



عكس الشائع..

قليل من

الدهون تحسن

أداء القلب

إع/ن/سبأ:

أظهرت دراسة أميركية جديدة أنه على عكس ما كان يعرف فتقليل الدهون أو إزالتها نهائيا من أنظمتنا الغذائية قد لا يكون مفيدا لوظيفة القلب لدى المرضى الذين يعانون من أمراض قلبية. وذكر موقع "ساينس ديلي" الأمريكي أن الباحثين في جامعة "كايس وسترن ريزرف" وجدوا في دراسة لهم أن النظام الغذائي الغني بالدهون يحسن الوظيفة الميكانيكية للقلب كاملة ، أي بعبارة أخرى ، يحسن قدرة القلب على ضخ الدم، لدى المصابين بأمراض قلبية. وقال الباحثون إن نظاما غذائيا متوازنا يتضمن دهونا مشبعة قد يكون مفيدا في هذه الحالات. وكان العلماء سابقا يظنون أن النظام الغذائي الغني بالدهون يجهد أنسجة الأشخاص الذين أصيبوا بأمراض قلبية، وبالتالي يكون له أثر مؤد على القلب ، لكن الدراسة الجديدة أظهرت مفاجأة وهي تحسن وظيفة القلب لدى تناول هذا النظام.

غسل الأيدي جيدا بعد الخروج من دورات المياه وقبل لمس الأطعمة أو شرب الماء يجنبكم الإسهالات