المرأة الجميلة تضر بصحة الرجل

لندن / متابعات:

ذكرت صحيفة "ديلي تلغراف" البريطانية أن دراسة جديدة أصدرتها جامعة فالنسيا الأسبانية أظهرت أن بقاء الرجل لمدة 5 دقائق فقط بمفرده مع امرأة جذابة يرفع معدل الكورتيزول في دمه.

وأوضحت الصحيفة ان الكورتيزول هو هرمون الإجهاد في الجسم مشيرة إلى أن الجسم ينتجه في حالات الإجهاد الجسدي أو النفسي ولطالما تم ربطه بأمراض القلب.

وعمد الباحثون إلى إجراء اختبار على 84 رجلا طلب من كل منهم الجلوس في غرفة وحل لغز "سودوكو" فيما يوجد في الغرفة شخصان آخران غريبان هما رجل وامرأة.

وتبين انه عند مغادرة المرأة للغرفة وبقاء الرجلين جالسين لم ترتفع نسبة الإجهاد وعند ترك الرجل مع المرأة الغريبة بمفردهما تبين ارتفاع معدلات الكورتيزول.

وقال الباحثون "بالرغم من أن بعض الرجال قد يتفادون النساء الجذابات لأنهن يعتبرن انهن أفضل منهم فإن ردة الفعل الهرمونية سجلت عند الغالبية".

وقال الباحثون إن "هذه الدراسة أظهرت أن معدلات الكورتيزول ترتفع بعد التواجد طوال 5 دقائق مع امرأة شابة وجذابة".

يشار إلى أن للكورتيزول فوائد إيجابية إذا تواجد في الجسم بكميات قليلة إذ يساعد على الوعي لكن ارتفاع معدلاته بشكل مزمن يمكن أن يسيء للجسم ويتسبب بأمراض القلب أو السكري أو ارتفاع ضغط الدم أو حتى العجز الجنسي .

معالم وآثار

(غساسة) إحدى أهم مدن الريف المغربي القديم

غساسة أو خصاصة هي مدينة مغربية أثرية قديمة تقع في إقليم الناظوروتبعد حوالي 20كم شمال غرب مدينة الناظور وكانت غساسة تابعة لـ(إماراة النكور)، ويدل على ذلك وجود قلعة وميناء بشبه جزيرة ورك Tres forces المغربية التي توجد فيها المدينة. وخلال القرن الثاني عشر تحدث الإدريسي عن مرسى كرط في هذه المنطقة ، الذي لا يمكن أن يكون سوى غساسة، خصوصاً وأن هذا المؤرخ يشير إلى بعد غساسة عن مليلة باثني عشر ميلا، وعن مدينة المزمة الأثرية بعشرين ميلا، وهو ما يصادف كرط بتتبع الساحل. ويجهل معظم المؤرخين اللاحقين وجودها.

وفي القرن الرابع عشر تحدث عنها ابن خلدون والعمري كمدينة، وهذا الأخير يشير في كتابه "المسالك" إلى أنها كانت تسمى"الكدية البيضاء". ويضيف العمري أن غساسة كانت تؤدي ضريبة تقدر بثلاثين ألف دينار، وهو رقم مساو لما كانت تؤديه تازة، مليلية والمزمة، وما يدعم صحة القول إن المدينة عرفت نموا كبيرا، وأنها كانت تعد بعد سبتة إحدى أهم مدن الريف.

وبميناء غساسة نزل أبو عبد اللّه، آخر ملوك بني نصر، بعد مغادرته غرناطة إثر سقوطها سنة 1492م ، وبعد سنوات من سقوط مدينة مليلة، تحولت أنظار الأسبان إلى غساسة فتمكنوا من احتلالها سنة 1506م، وتم تحريرها بعد ذلك من طرف المقاومة المتمركزة في تازوضة. ولكنها خربت بعد ذلك نظرا لوجود التهديد المسيحي الإسباني الدائم، ولقلة مداخيل الميناء.

ورغم أنها كانت موضوع حفائر أثرية أنجزها مؤرخ مليلية الرسمي فرنانديث دي كاسترو توجت خلال الأربعينيات بنشر كتاب حول تاريخها، إلا أنه لا توجد صورة واضحة لمعالم المدينة. كل ما تبقى هو جدار إحاطة مختلط تم بناؤه بالطابية ويبلغ طوله حوالي 200متر وعرضه يتراوح بين 60م و140م.

أمي يا ملاكي

الأخوان رحباني

أمي يا ملاكي يا حبي الباقي إلى الأبد
و لا تزل يداك أرجوحتي و لا أزل ولد
أمي و أنت زهر في عطره أضيع
و إذ أقول أمي أفتن بي أطير
يرف فوق همي جناح عندليب
أمي يا نبض قلبي
نداي إن وجعت
و قبلتي و حبي أمي إن ولعت
عيناك ما عيناك أجمل ما كوكب
في الجلد

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

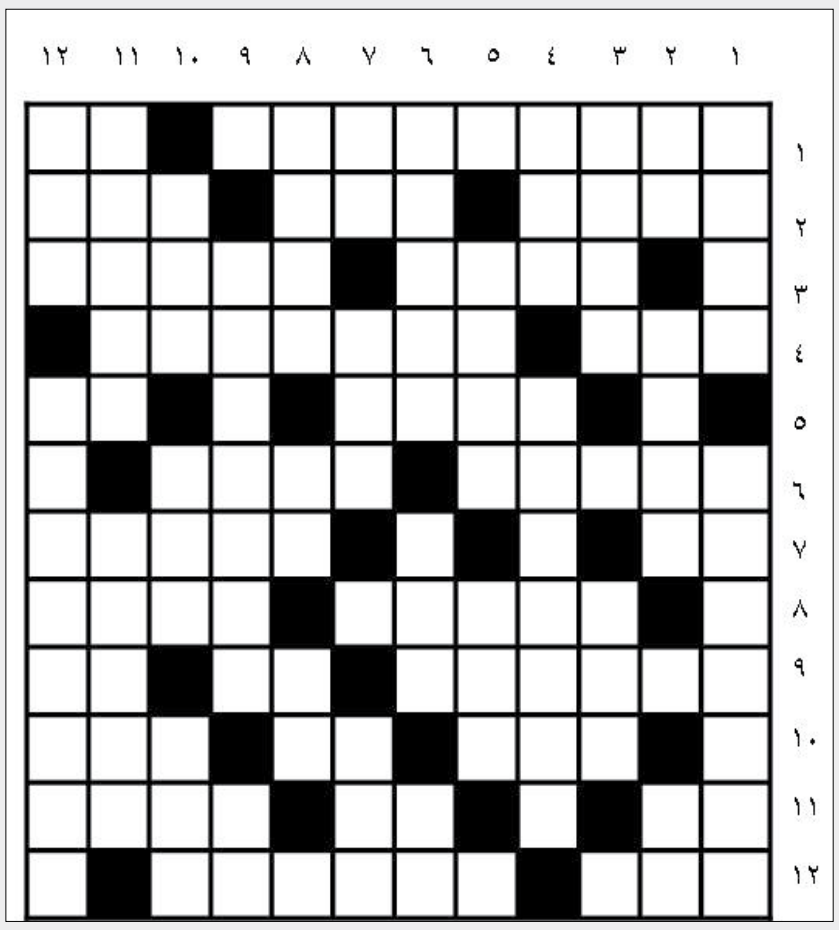
	2			5			3	
	5							
7			4			8		
8				1				4
		1	2			7		
2								9
		5			8			7
							1	
	1			3			5	

2	9	5	7	8	4	1	3	6
4	6	1	3	9	5	2	8	7
7	3	8	1	2	6	4	9	5
3	5	9	2	6	1	7	4	8
6	2	7	9	4	8	3	5	1
1	8	4	5	3	7	6	2	9
9	4	6	8	7	2	5	1	3
5	7	3	4	1	9	8	6	2
8	1	2	6	5	3	9	7	4

من الأصدق

كان المحامي يترافع عن المتهم بحماس قائلا ..
إن موكلي بريء.. بريء..
فقاطعه القاضي : ولكن المتهم اعترف بجريمته !
فقال المحامي : أتكذبني وتصدق هذا اللص المحتال يا سيدي ؟!

كلمات متقاطعة

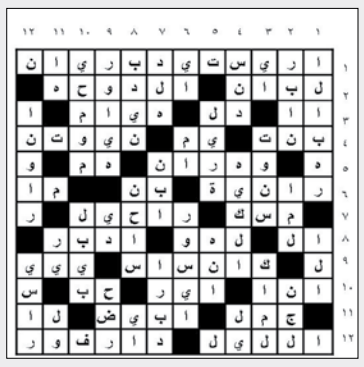


أفقيا :

1- ملك كندة لقب بأكل المرار لتشوه في وجهه من نسله الشاعر امرؤ القيس – أحد الأبويين .
2- صوت السيف – مهرب – أشتد على غريمه .
3- من الألوان – لقب شعري يعرف بالتخلص اتخذه عدد من شعراء الهند وفارس معناه الملون .
4- مكان – أعلى جبل في مصر بشبه جزيرة سيناء طوله 2,637م .
5- مقصود – للاستفهام .
6- فائق الكرم وكثير العطاء – فريد .
7- حرف نصب – اسم البلاد الجبلية قديما في فلسطين بين الأردن والبادية .
8 مرفأ يمني على بحر عمان – صوت الحمام .
9- زوج زليخه الذي كفل يوسف عليه السلام – حرف انجليزي – حرف جر .
10- أسد – أبو الأب – من أدى فريضة الحج.
11- جواب – من الحواس الخمس – من أنهار الاتحاد السوفيتي 0
12- أحد الأنبياء عليهم السلام – مدينة في المغرب بالصحراء قرب الأطلسي .

عموديا :

1- أول العنب – أول الأمر .
2- تنزه وتعظم – شوق – حرف موسيقي .
3- عملة – كح .
4- من الثمار – بلد أسيوي .
5- شكل هندسي – ظرف مكان .
6- محافظة يمنية – من المكسرات – شركة بريطانية لانتاج الزيوت المحركة .
7- ثغر (معكوسة) – من الثمار المذكورة في القران الكريم – عملية حسابية .
8- أحرف مكررة – اشتعل – حاجز .
9- عاصمة أسيوية – للتمني.
10- مصرف (مبعثرة)- يصاحب البرق – وقت .
11- مطربة اماراتيه – تصديق .
12- كبير في السن – مدينة في مصر بمحافظة البحيرة .



حل العدد الماضي

إيطالي ينتحر وفي جيبه بطاقة للتبرع بأعضائه

أطلق حارس ليلي بأحد المستشفيات الإيطالية النار على نفسه ليلقى حتفه، وعثرت الشرطة في جيبه على بطاقة للتبرع بالأعضاء ولكن بعد فوات الأوان، حيث وجدت جثته بعد مرور أكثر من ثماني ساعات على الوفاة.

وذكرت وكالة « آكي» الإيطالية نقلاً عن مصادر شرطية أن الحارس البالغ من العمر 37 عاما كان يعاني من الاكتئاب وقد انتحر بعدما حضر إلى مكان في مستشفى «سانتا آنا» بشمال البلاد وأطلق النار على نفسه ليلاً بحديقة المستشفى.

ورجحت الوكالة أن يكون الاكتئاب هو السبب الذي دفع الرجل الذي أمل بوهب أعضائه بعد الموت، إلى الانتحار.

من جانبها قالت الشرطة إن عدم سماع الطلق الناري ربما يعود لكون الرجل وضع فوهة المسدس على عنقه ما كتم صوت الطلقة.

الجدير بالذكر أنه لم يتم اكتشاف جثمان الحارس إلا في الصباح بعد مرور أكثر من ثماني ساعات على الحادث؛ وهو ما يعني طبياً عدم إمكانية استخدام أعضائه.

تصوير وتعليق / علي الدرب:

السحب العشوائي للكهرباء يعرض الجميع للمخاطر إضافة إلى إتلاف الأجهزة الكهربائية والقيام به جريمة يعاقب عليها القانون.