

الفرق بين قلب المرأة
وقلب الرجل..!!

الفرق بين قلب الرجل وقلب المرأة.. كلاهما بنفس المواصفات .. والصفات..خارطتهما تتوزع على جغرافيا الجسم بالشكل نفسه .. ومع ذلك يبقى فرق...الفرق هو في الحجم...
قلب الرجل اكبر..
وقلب المرأة صغير..
لكن العبرة ليست في الحجم..
قلب الرجل فندق لا حدود لجراته وغرفه وقاعاته يفتحها جميعا امام كل إنسان .. يحمل اسم امرأة..فندق يتسع لكل الزائرات.. العابرات منهن والمقيمات..يدخلنه ساعة يشآن.. ويخرجن منه ساعة يشاء هو.. كل نزيلة في الفندق تعتقد انه لها وحدها.. تظنه حجرة واحدة أو قاعات متعددة لها وحدها فقط ، لكن الفندق للجميع .. لها.. ولغيرها.. تلك شريحة قلوب الرجال.. أن تكون فندقا لكل أنثى ..تقيم فيه ساعة أو يوما.. شهرا أو دهرًا.. ثم يأتي الرحيل..
قلوب النساء اصغر..هي حجرة واحدة..ينزل فيها رجل واحد.. فهي لا تتسع لاثنتين..من يدخلها يقيم فيها إلى الأبد.. وان تركها إلى فندق آخر..
هذا هو الفرق ..
كلاهما فندق .. لكنه عند المرأة حجرة.. وعند الرجل حجرات..حتى في الرحيل هناك فرق.. تقيم الأنثى في فندق الرجل .. ثم ترحل .. تترك دمعته .. أو وردة.. ويقيم الرجل في فندق الأنثى .. ثم يرحل .. يترك جرحا.. أو شوكة.

تغيير السلوكيات اليومية يقلل مستوى الكوليسترول



واشنطن / متابعات : أكدت الأبحاث الطبية أن الأشخاص الذين يتخذون خطوات فاعلة وحقيقية نحو تغيير عاداتهم وسلوكياتهم اليومية السلبية وتتبع نمط حياة أكثر صحة ينجحون في خفض مستوى الكوليسترول المرتفع في دماهم الذي يعد أحد العوامل المهمة وراء زيادة فرص الإصابة بالأزمات القلبية وأمراض القلب وعدد من مشكلات الأوعية الدموية. وأوصحت الجمعية الأمريكية لأمراض القلب أن التغييرات تشمل ممارسة الرياضة بصورة منتظمة مع اتباع نظام غذائي خال من المواد الدهنية وتقليل نسبة الأملاح المتناولة والدهون المشبعة بالإضافة إلى فقدان الكيلوجرامات الزائدة ساهم بصورة كبيرة في التخلص فيما بين 20 إلى 50 ٪ من مستوى الكوليسترول المرتفع الضار.

الشعر المستعار يضر الشعر الأصلي

واشنطن / متابعات : أظهرت دراسة أميركية جديدة أن الضفائر والشعر المستعار قد تكون أحد الأسباب لخسارة الأفرقة الأميركيين الدائم للشعر. و موقع «لايف ساينس» والأميركي عن باحثين في مركز كليفلاند كلينيك الطبي بولاية أوهايو قولهم إن النساء اللواتي يعانين من فقدان الشعر من وسط أكثر عرضة للإصابة بالتهابات في فروة الرأس، والسكري النوع «2»، ويعتمدن على الضفائر والشعر المستعار.



وقال الباحثون إن «نتائج الدراسة تظهر أن التغييرات التي تحدث احتكاكا وشدا للشعر، مثل الضفائر والشعر المستعار، قد تساهم في تطوير «فقدان الشعر المتقدم من منطقة وسط الرأس». وأضافوا أن هذه التغيرات قد تزيد خطر تضرر بصيلات الشعر وإصابته بالتهاب



طائر
ينشف
جسمه
من الماء



أمثال
شعبية

جولة الباطل ساعة ودولة الحق إلى قيام الساعة
الحق والباطل يتصارعان إلى يوم القيامة والغلبة أخيرا للحق ولا ريب .

جاء إلى لقف الطاهش
اللقف : هو الفم ، والطاهش : حيوان مفترس تتناول أخباره الحكايات الشعبية ويقال في من وقع في يد من لا يرحمه .

سراج جارك ما يضيء لك
المعنى أن ما هو بيد غيرك لا يمكن أن ينفك أو يفيدك أو تستنير به وقت ما تريد .

ساير العايب ولا كبير البطن
كبير البطن المقصود به النهم الذي يتسم بالشراهة للطعام ، العايب : ذو العيب أو الخلة .

من حيك ضطك
عادة يقال في الأبناء والأقارب حين يراد تربيتهم وضبطهم وللشاعر :
فقسى ليزدجروا ومن يك حازما
فليقس أحيانا على من يرحم

من دق أبواب الناس كسروا باب بيته
أي أن من تسبب في سب الناس وشتهم وتبع عوراتهم يعاقب بأوخم العواقب .

وزاد فوق الرزمة حجر
يقال في من هو متعب ثم أضيفت إليه تكاليف أخرى ، الرزمة : الشيء الثقيل من قطع الحديد أو غيره .

طر فتر
ما الذي لا تراه ولكنه أمامك دوما ؟
حل العدد الماضي : الباب .

كن مع الله

إذا استغنى الناس بالدنيا ، فاستغن أنت بالله ، وإذا فرحوا بالدنيا ، فافرح أنت بالله
وإذا انسوا بأحبائهم ، فاجعل انفسك بالله ، وإذا تعرفوا إلى ملوكهم وكبرائهم ، وتقربوا إليهم لينالوا العزة والرفعة ، فتعرف أنت بالله ، وتودد إليه ، تنل غاية العز والرفعة .



إضاءة

لص يسرق سيارة ويعيدها
لصاحبها في اليوم نفسه

أعاد لص في منطقة فريدلانت التشيكية، السيارة التي سرقها إلى صاحبها، بعد أن أمضى فيها ساعات عدة، قام خلالها بإنجاز ما يحتاج إليه من عمل.
وذكرت الناطقة باسم شرطة مدينة ليبريتس، فلاستا سوخانوكوفا، أن صاحب السيارة كان قد لاحظ أن سيارته لا تقف على الوضعية نفسها التي تركها عليها، وبعد أن فتح بابها تأكد أن أحدا ما قد استخدمها ليلاً، بعد أن شاهد الأشرطة الخاصة بكهرباء السيارة الموضوعية تحت المقود والتي جرى من خلالها تشغيل السيارة.
كما لاحظ العداد وزيادة الكيلومترات التي قطعتها السيارة، وأوضحت الشرطة أن الخسائر التي لحقت بصاحب السيارة ليست كبيرة، إذ تقدر بنحو 200 يورو، وقد بدأت الشرطة تحقيقاً لمعرفة من ارتكب هذه السرقة الطريفة، التي أظهرت السارق بمظهر صاحب ضمير استيقظ متأخراً .

نوادير
لص غبي
في ولاية ميامي قام أحد اللصوص بالسطو على بنك، وأثناء فراره بالغميمة توقف في محل مجاور لشراء مشروب، وعندما أراد سداد قيمته أخرج ورقة من فئة الخمسين دولاراً من كيس ضخم ملئ بالأوراق النقدية ذات الفئات الكبيرة، ما جعل أحد العاملين في المتجر يشير لرجال الشرطة الذين كانوا يبحثون عن اللص ليتمكنوا من القبض عليه..

هذا اليوم في التاريخ

ابريل
٢٨



الملك فاروق يعتلي عرش مصر بعد وفاة والده فؤاد الاول.



٢٠٠٤

بيكة "سي بي اس" لتلفزيونية الاميركية تعرض لسورا لمعتقلين عراقيين تعرضون لمعاملة سيئة من بل عسكريين اميركيين في مجن ابو غريب قرب بغداد.

- ١٩٤٥ • اعدام بينيتو موسوليني وعشيقتة كلاريتا بيتاتشي.
- ١٩٤٧ • اول اجتماع استثنائي للجمعية العامة للامم المتحدة في نيويورك: فلسطين على جدول اعماله.
- ١٩٧٨ • اغتيال رئيس افغانستان محمد داوود خان الذي اطاح في ١٩٧٣ الملك ظاهر شاه وعلن الجمهورية، في انقلاب بقيادة محمد نور تراقي.
- ١٩٩٢ • الرئيس السوري حافظ الاسد يسمح للسوريين اليهود البالغ عددهم نحو اربعة آلاف بالهجرة.
- ١٩٩٢ • الشيوعيون يسلمون السلطة الى الزعيم الاسلامي المعتدل صيغة الله مجدي رئيس الحكومة الاسلامية الانتقالية في افغانستان.

AFP

الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء	الميزان	العقرب	القوس	الجدي	الدلو	الحوت
3/21 إلى 4/20	4/21 إلى 5/20	5/21 إلى 6/20	6/21 إلى 7/20	7/21 إلى 8/20	8/21 إلى 9/20	9/21 إلى 10/20	10/21 إلى 11/20	11/21 إلى 12/20	12/21 إلى 1/20	1/21 إلى 2/20	2/21 إلى 3/20
تعيش يوماً ناجحاً يترك لك الطريق سالكة لكي تحقق الأمنيات وتحل المشاكل التي قد تصادفك في هذا اليوم وذلك بفضل بعض الأصدقاء وتخوض تجارب جديدة تعالج كل القضايا بثقة بالنفس وتكتمم وبعيدا عن الأعين.	تحسن المعنويات، وتأخذك الأحلام نحو البعيد، تعرف نشاطات عديدة وسفراً ودراسات وأوضاعاً سياسية مهمة و تنجح في استقطاب تحالفات جديدة ترتبط بمواعيد على قدر كبير من الأهمية.	تحفظ قليلاً وابق هادئاً وانتبه إلى بعض النجمة والشائعات ومحاوله البعض توريطك أو الإيحاء بما يثير الشكوك. كن متحفظاً جداً!	يوم ديناميكي تكثر فيه الواجبات وتجد نفسك متنقلاً من مكان إلى آخر معظم الأحيان. أتوقع لك فورة من الاتصالات والزيارات والدعوات لحضور مؤتمرات وللمشاركة بورشات العمل.	قد يدلك الحدس القوي في هذا اليوم على الطريقة الأفضل للتعامل مع الشريك في العمل أو في المنزل، أو على إيجاد حل يرضي الجميع.	قد يحاسبك الشريك، حاول أن تهانن وان تتعاون وان ترطب الأجواء. يفاجئك الآخر بقرار أو باستنتاجات أو باتيك بصور ربما أو بأخبار مفرطتك. إذا لم تكن معنيا مباشرة بهذه الأمور فقد تسمع عنها في هذا الوقت.	حافظ على هدوئك قد تضطر إلى قبول بعض التعديلات والتغييرات في حياتك. يدعوك الفلك إلى الاهتمام بالتفاصيل والدقة في أعمالك وعلاقاتك إياك والإهمال وإلا تعرضت لانتقادات شديدة.	تتعلم الصلات العاطفية في هذا اليوم، تعيش أفراحاً بالقرب من أفراد العائلة أو الحبيب. قد تعيش قصة غرامية مشوقة، أو يخفق القلب لجديد تعيشه.	لا تعرض نفسك للإرهاق أو للمواقف المربكة قد يخذلك الحظ والوقت، ربما تشعر باليأس. حاذر المشاكل وتجنب الوقوع ضحية التحديات والاستفزات كن متحفظاً وتكتم حول مشاريعك وأفكارك .	يدعوك الفلك إلى التصرف بتكتم وتحفظ. لا تتورط بمشاكل وظروف شائكة. حاول أن تعمل بسرية تامة، إذ قد تتراجع المعنويات كذلك الصحة تسمع بما يزجرك وتبدو منعزلاً جداً حاذر خيبات الأمل.	تحقق عملية ممتازة وتحصل على المال من مصادر عدة، تميل إلى مشاركة الأثرياء أكثر منهم إلى الأذكىاء فيكون المال محور اهتماماتك اليوم.	إنه يوم أكثر إشراقاً حيث القمر في برجك يغذيك بثقة بالنفس والهام وقدرة على مواجهة أية صعوبات. تبرز شخصيتك المشرقة، وتوحي بالثقة.

حظك اليوم

قلب العذراء
وتوسلها