

تأثير الإشعاع على الجسم

عندما تتعرض خلايا الجسم إلى الإشعاع، فإن المادة الوراثية والبروتين داخل الخلية يتعرضان للأذى، وهذا يعني بأن الإلكترونات داخل الذرات التي تشكل مكونات الخلية تصبح تالفة « وتفقد وظيفتها، وبما أن كل مكون في الجسم تقريبا يتكون من البروتين ودي إن أي، فهذا يعني تساقط للخلايا من الرأس إلى القدمين بسبب التعرض للإشعاع.

واليك بعض التأثيرات الصحية الناتجة من التعرض للإشعاع:

النظام العصبي: الدماغ، موت الخلايا العصبية، التي يمكن أن تسبب نوبات عصبية.

البصر: يمكن أن يتشكل ماء العين في العينين.

الغدة الدرقية: يمكن أن تفقد الغدة الدرقية وظيفتها، التي تؤثر على الأيض الطبيعية.

المرتنان: تزايد خطر الإصابة بسرطان الرئة.

القلب: تضرر خلايا الأوعية الدموية قرب القلب، ما يزيد خطر الفشل القلبي.

النظام الهضمي: تضرر الخلايا في منطقة الهضم، التي يمكن أن تؤدي إلى عسر الهضم والغثيان والقيء والإسهال.

نظام الخصوية: موت البيوض والحيمين.

الجلد: يمكن أن تصبح خلايا جلد محترقة ومتضررة.

نظام المناعة: عدم امتلاء خلايا نظام المناعة بشكل كاف، ما يؤدي إلى خطر متزايد من العدوى.



أسرار التحدث بدون كلام



تعد العين واحدة من أكبر مفاتيح الشخصية التي تدل بشكل كبير على ما يدور في عقل صاحبها، وستعرف من خلال عينيها ما يفكر فيه أو على الأقل ما يشعر به، فإذا اتسع بؤبؤ العين فإن ذلك دليل على أنه سمع شيئاً أسعده، أما إذا ضاق بؤبؤ العين فالعكس صحيح، وإذا ضاقت العينان دل ذلك على أنه لم يصدق ما قلته.

الحواجب: إذا رفع من تكلم حاجبا واحدا فإن ذلك يدل على أنك قلت شيئاً لا يصدقه أو يراه مستحيلاً، أما رفع كلا الحاجبين فإن ذلك يدل على المفاجأة.

الأنف والأذنان: إذا قام من تكلم بحك أنفه أو مر يديه على أذنيه ساحباً إياهما بينما يقول إنه يفهم ما تريد فهذا يعني أنه متحير بخصوص ما تقوله ومن المحتمل أنه لا يفهم أساساً ما تقول أو تطلب منه.

الجبين: إذا قام من تكلم بتقطيب جبينه وطاماً رأسه للأرض في عبوس فإن ذلك يعني أنه متحير أو مرتبك، أما إذا قطب جبينه ورفعته إلى أعلى فإن ذلك يدل على دهشته لما سمعه.

الأكتاف: عندما يهز الشخص كتفه، يعني ذلك أنه لا يبالي بما تقول.

الأصابع: نقر الشخص

أشهر الأخطاء المطبعية

حدث في جريدة الأخبار في أحد صفحاتها الرئيسية عنوان آثار الكثير من الجدل والمشاكل كان العنوان بالبنط الكبير: «ملعون أبو المحافظ».

وكان مصطفى أمين بما يتميز من خفة دم هو كاتب المقال ولم يكن المقال سباً موجهاً لمحافظ إحدى المحافظات، إنما محتوى المقال أن كاتبه تعرض لسرقة محفظة نقوده في باص عام يوم أن تسلم راتبه فكتب المقالة ساخطاً لاعنا محافظ «جمع محفظة» النقود .. ومن أشهر الأخطاء المطبعية على مر التاريخ:

مصراع السفاح عبد الناصر في باكستان

عنوان رئيسي بالخط العريض، في صحيفة الأخبار المصرية بتاريخ 1960/4/10، وهذا الخطأ المطبعي الفادح أدى إلى مصادرة الصحيفة في ذلك اليوم، بل ومحاصرتها بقوات الأمن.. وترجع خلفية هذا الخطأ إلى انشغال الرأي العام المصري بقضية السفاح محمود أمين سليمان الذي ارتكب جرائم قتل كثيرة، وكان الرئيس عبد الناصر مهتم بهذه القضية.

وحدث أن قرر عبد الناصر السفر إلى باكستان متمنياً أن يتم القبض على السفاح قبل عودته وحدث أن قتل السفاح في نفس يوم سفر عبد الناصر، فكتبت الأخبار على صفحاتها الأولى جملة مصراع السفاح وتحتها كتب بنفس الخط عبد الناصر في باكستان فبدت للقراري وكأنها جملة واحدة.

عبد الحكيم عامر في تل أبيب

لم يسلم المشير من الأخطاء المطبعية، فقد نشر خبر مفاده: المشير عامر انتقل بعد المناورة إلى تل أبيب.. والتصحيح يقول: المشير عامر انتقل بعد المناورة إلى تل قرييب.. ولكن إعداد الصحيفة صودرت كلها.

رحمه الله.. إذا كان له مكان

أرسل أحد الأصدقاء إلى محرر صحيفة الأهرام المصرية الصحفي الراحل أنطوان الجميل نعي لأحد الأشخاص نشره في الصحيفة، ووصل النعي متأخراً فكتب الجميل أسفل الورقة: إن كان له مكان.. في اليوم وفي صفحة الوفيات نشر نعي يقول: رحم الله فلان الفلاني، وسأكنه فسيح جناته إذا كان له مكان.

عمة الشيخ الكبيرة

نشرت صحيفة الأهرام المصرية أيضاً مقالا تشيد فيه بالشيخ الخضري - أحد مشايخ الأزهر الاجلاء- وعنوان المقال كان: الصحيفة تثني على عمة الشيخ الخضري الكبيرة.. فيما كان تصحيح المقال يقول: الصحيفة تثني على همة الشيخ الخضري الكبيرة.. ول سوء الحظ كان معروفاً أن عمة الشيخ الخضري كبيرة فعلا ما أثار أزمة بين الشيخ والصحيفة.

تجريد ثياب القضاة

ومن «ققشات» الأهرام أيضاً عنوان: الأهرام تطلب بتجريد ثياب القضاة. وفي اليوم التالي وبعد تلقي رسالة عتب ولوم تم تصحيح العنوان: الأهرام تطلب بتجريد شباب القضاة.. وتمت معاقبة المسئول عن الخبر.

أحب لأخيك ما تحب لنفسك

اجعل حبك لنفسك يتضاءل أمام حبك لغيرك .. فآله سبحانه وتعالى يقول : (ويؤثرون على أنفسهم ولو كان بهم خصاصة) (الحشر 9) . والسعداء يوزعون الخير على الناس ، فمتضاعف سعادتهم .. والأشقياء يحتكرون الخير لأنفسهم ، فيخثثون في صدورهم . اجعل قلبك مليئا بالحب والتسامح والحنان .. فلاشقياء هم الذين امتلأت قلوبهم حقدا وكراهية وحقنة .



إضاءة

هذا اليوم في التاريخ

أبريل ٢٥

١٩٤٠ • ولادة الممثل الأميركي آل باتشينو.

١٩٥٠ • الأردن يعلن ضم الضفة الغربية رسمياً.

١٩٨٠ • فشل محاولة الولايات المتحدة للافراج عن الدبلوماسيين المحتجزين في السفارة الأميركية في طهران.

١٩٨٤ • نيكاراغوا ترفع دعوى على الولايات المتحدة في محكمة العدل الدولية بتهمة زرع الغام على سواحلها.

١٩٩٣ • البابا يوحنا بولس الثاني يقوم باول زيارة لحبر اعظم الي البانيا.

٤٧ دولة تجتمع في سان فرانسيسكو لصياغة ميثاق لمنظمة الامم المتحدة على اساس مقترحات عرضت في مؤتمر دمبرتون اوك البريطانية في ١٩٤٤

سائحة بريطانية تلتقط رضعة سقطت من الطابق الثالث

ستغار السائحة البريطانية هيلين بيرد ولاية فلوريدا كبطلة بعد أن التقطت رضعة تسقط من الطابق الثالث.

وذكرت وسائل إعلام أمريكية أن بيرد كانت في فندق أورلاندو حين رأت الرضعة «جانبا» البالغة من العمر عامين معلقة من شرفة الطابق الثالث في الفندق ، وقالت الشرطة إن بيرد توجهت مباشرة إلى المكان الذي توقعت سقوط الطفلة فيه ونجحت في التقاطها ولكنها انزلت من يديها وسقطت أرضاً إلا أن الطفلة لم تصب بأية جروح أو خدوش.

ونقلت الطفلة فوراً إلى المستشفى وتبين أن صحتها جيدة على الرغم من سقوطها، حتى أنها كانت تلهو وتمرح بشكل طبيعي، وذكرت الشرطة أن والدة الطفلة قالت إنها تركتها مع صديقها في غرفة مجاورة لغرفتها في الفندق، وأن الصديقة كانت تستخدم حين سمعت صراخا وحين خرجت إلى الشرفة لم تجد الطفلة هناك بل على الأرض في الطريق مع بيرد، ويبدو أن الطفلة استماعت أن تخرج من بين القضبان الحديدية للشرفة وتسقط لاحقاً.

نوادير

مغفل

سمع أحد المغفلين شيخاً يقرأ قوله تعالى : (يتجرعه ولا يكاد يسيغه) فقال : اللهم اجعلنا ممن يتجرعه ويسيغه .

ونظر مغفل آخر إلى مرآة فأعجبه شكله فقال : اللهم بيض وجوهنا يوم تبيض وجوه ، وسودها يوم تسود وجوه .



أمثال شعبية

ريح بجبل .

الريح : الفرد ، وتقال لمن يقصد في حق أو حاجة من لا يملك شيئاً ولا يدري كيف يناله أو يستفيد منه .

رأسه يابس .

كتابة عن شجاعة الشخص وعناده .

غلس الليل يشتي خرجة .

المعنى أن الرجولة تحتاج إلى شجاعة وقوة وإقدام ويقال في من يشك في رجولته ، غلس تعني آخر يشتي خرجة : المعنى الخروج من البيت ليلاً .

ولا تسأل حاجتك إلا من الله .

الله يغضب أن تركت سؤاله.. وابن آدم حين يسأل يغضب .

لا تخرج الخبر عليا .

أي لا تكشف سري يطلبك ححك وفي الحال .

لا تكثر همك ، ما قدر يكون .

تقال لمن تهمة الدنيا كثيراً ومن دعاء الرسول صلى الله عليه وسلم قوله : (اللهم لا تجعل الدنيا أكبر همنا ولا مبلغ علمنا ولا غاية رغبتنا) .

لا تقل للجمال دور وعينه أكبر من عينك .

تقال للراشد الذي يكبر وهو متجاهل الأعراف .

حزر فزار

إذا عكسته .. فبعكسه كطرده يباع لكن حفظ مال .. المشتري في رده ؟

حل العدد الماضي: الكتاب .

الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء
3/21 إلى 4/20	4/21 إلى 5/20	5/21 إلى 6/20	6/21 إلى 7/20	7/21 إلى 8/20	8/21 إلى 9/20
تخوض ميادين متنوعة وتجارب مميزة وتكون على موعد مع لقاء جديد في حياتك أو ترقية أو ترويجاً لفكرة أو لبضاعة ما ويتركز الضوء على عمل مشترك مع جماعة أو أصدقاء، كما على قرار تتخذه بالنسبة إلى علاقة عاطفية أو شخصية.	يحذرك الفلك من الغيرة وحب التملك والحسد، ولكن رغم ذلك قد تتاح لك بعض الفرص ولكن التقاطها صعب بعض الشيء. حسن أوضاعك وادرس أمورك بجدية في هذا الوقت.	يحمل اليك هذا اليوم سفراً، انتصاراً، حدثاً ساراً، يكافئك القدر بريح أو انجاز أو انفراج لا تضع الوقت الثمين تحرك وخذ المبادرة، تتمتع بسرعة البديهة والقدرة على مناقشة أصعب المواضيع.	تتمتع بصبر كبير للوصول إلى أهدافك يجب أن تتخلص في هذا اليوم مما لم تعد بحاجة إليه. قد تأتيك المساعدة من بعض المحبين أو المسؤولين.	قد تضطر إلى معالجة مشكلة شراكة زوجية أو مهنية، واجه الأمر الواقع بمنطق وحاول إيجاد تسويات تحمي حقوقك. حاذر الصدام وفرض الرأي والتسلط المعنويات متقلبة والمزاج غاضب.	كن متعاوناً ولا تعرض عضلاتك، اترك الآخرين يتحدثون عنك، قد تستدعي إلى مكان ما، أو تقوم برحلة أو تذهب بسفر وتشعر بأطمئنان أكبر. قدم مساعدتك وكن دمث الأخلاق، ليئا.
الميزان	العقرب	القوس	الجدي	الدلو	الحوت
9/21 إلى 10/20	10/21 إلى 11/20	11/21 إلى 12/20	12/21 إلى 1/20	1/21 إلى 2/20	2/21 إلى 3/20
قد تخوض تجربة جديدة أيضاً وتوظف مواهبك وطاقاتك. تتناغم أكثر مع الأجواء، وقد تجد حلولاً لبعض المتاعب السابقة. تتحرر من قيد.	سوف يقدر المحيطون بك والمقربون منك كل الجهود التي قمت بها وتكون محط أنظار الجميع، كما قد تتحرر من بعض القيود وتنتظر إلى المستقبل بتفاؤل كبير.	إن الأجواء تبدو أفضل بكثير فراهن على هذا اليوم لكي تخوض تجربة جديدة أو لكي تطلق وجهة نظر مختلفة. تحضر ربما لاتفاق مقبل يتناغم مع التغيير الآتي والذي يخطه نباتون في الحوت.	إذا عالجت مسألة مالية فاطلب ضمانات وبراهين وتصرف بلياقة وهدوء. أنصحك بعدم القيام بعملية شراء كبيرة أو بيع لبعض الممتلكات العائلية. أجل الأمر قليلاً.	تمتلئ حيوية ونشاط وتتكلم على حدسك، تواظب في عملك وتواجه الناس بانفعالات شديدة. تبحث عن تحرر ما أو تدافع عن قضية حربية وتبدو منعقلاً جداً.	تهتم بشؤون مالية وتبدو عاشقاً للاستثمارات والأعمال أكثر من أي أمر آخر. تلعب دوراً مهماً في هذا اليوم، أو تدافع عن قضية عامة وتكون المرجع. يدللك الحدس على الموقع الصحيح.