



مستوى السعادة يتراجع إلى الأدنى في منتصف العمر

لندن/ مباحثات: يمر الإنسان بثلاث مراحل من مستويات السعادة في حياته التي تبدأ مرتفعة ثم تتراجع مع نهاية العشرينيات من العمر، حتى تعود وترتفع حين يتجاوز الخمسين.

وذكرت صحيفة «ديلي تلجراف» أن الباحث بيرت فان لاندجيم من جامعة ماستريخت في بلجيكا أجرى دراسة وجد فيها أن الرضا عن الحياة يبدأ في التراجع حين يبلغ الشخص نهاية العشرينيات، ولا يتعافى من ذلك إلا بعد تجاوزه عمر الخمسين.

ومن جانبه، أشار فان لاندجيم إلى أن مستوى السعادة يتراجع كثيرا في منتصف عمر الإنسان، إلى



قراآت تلك



أسماء غريب

سلطعون نسك

أتراها يا سيدي هذه المسام على جلدي؟
يأيرة من فضاة مددت قطرها
وتحتها زرع
بذور أعشاب عطرية،
وأخرى غريبة
وجلس أنتظرك
أنتظر أن تخطب لي يابرك
الفضية
مسامي وتأخذ قبل رحيلك
قرباني إليك:
سلطعون نسك مخبوء داخل
باقة
قرنفل وريحان ومزينة بالألوان



(كولون)

ثلاثة كبريات المدن في بنما

معالم وآثار

كولون تعد ثلاثة كبريات المدن في بنما، ولا يفوقها من حيث عدد السكان سوى مدينتي بنما سيتي وسان ميغيليتو. وتقع هذه المدينة في الجزء الشمالي من وسط بنما عند طرف المحيط الأطلسي الذي يلتقي بقناة بنما.

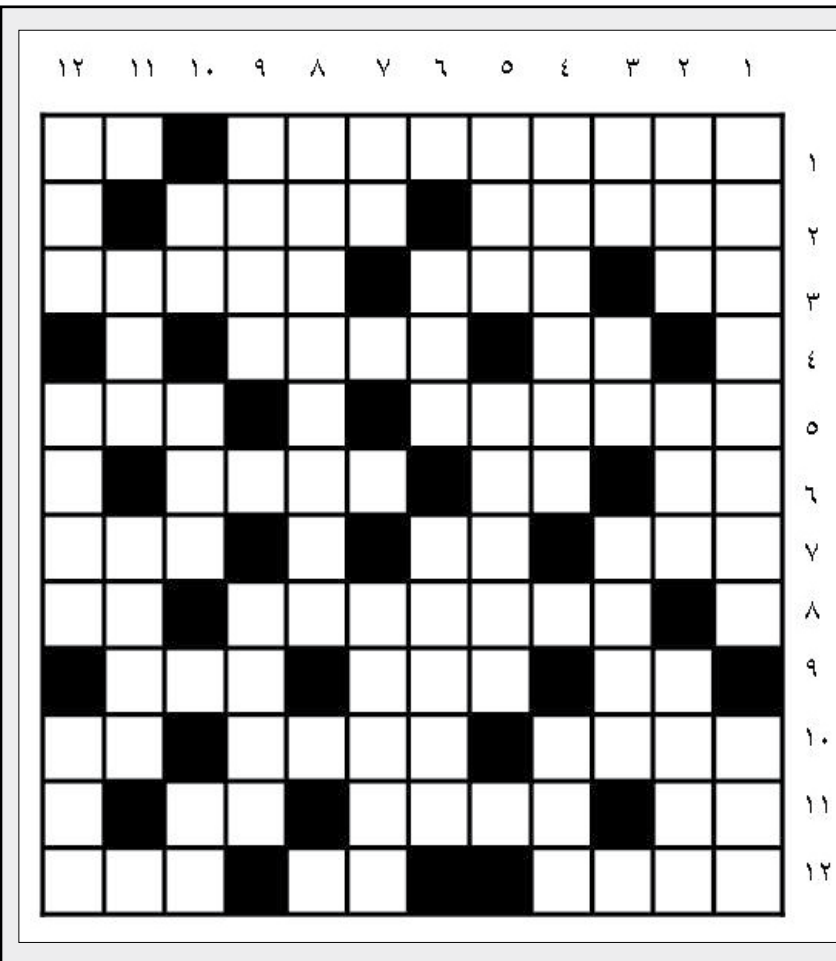
تعد كولون أحد أكبر المراكز في أمريكا اللاتينية من حيث النشاط التجاري، وبها منطقة للتجارة الحرة أقيمت بها منذ عام 1953م، ويستطيع التجار من خلال هذه المنطقة أن يصدروا ويستوردوا سلعهم دون دفع الرسوم الجمركية والضرائب؛ لذا نجد أن المدينة تجذب حركة السفن التي تحمل ثمن البضائع. كما ترسو سفن التجار التي تأتي من دول كثيرة قبالة بلدة كريستوبال التي تقع على مقربة من جنوب كولون، وهذه السفن ترسو في عرض البحر انتظارا للسماح لها بعبور قناة بنما.

تكتظ الشوارع الرئيسية في المدينة بالبحارة، والتجار، والساتنجن، وبها محلات

2					5
	9	1	2		
	6		9		
	6		8		7
	5				8
4			5		6
		7		5	
	1	3		9	
8					1

سودوكو لعبة بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن تقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

8	1	2	9	6	5	7	4	3
7	4	5	3	1	2	6	8	9
6	9	3	7	4	8	1	2	5
3	8	7	5	9	6	4	1	2
1	5	9	2	7	4	3	6	8
4	2	6	8	3	1	5	9	7
5	3	1	4	2	9	8	7	6
2	6	8	1	5	7	9	3	4
9	7	4	6	8	3	2	5	1



كلمات متقاطعة

أفقيا:

- 1-سياسي جزائري ولد عام 1899م أسس (الاتحاد الشعبي الجزائري) عام 1938م رئيس الحكومة الجزائرية المؤقتة للفترة 1958م-1961م في القاهرة ثم أعفي من منصبه وابتعد من جبهة التحرير الوطنية - في البيضاء.
- 2-أحد الأنبياء عليهم السلام - من الفصول الأربعة.
- 3-اشتد في العمل - طلاء- 48 ساعة.
- 4-التمني - تمنع.
- 5-مذهب اسلامي ذو نزعة سلفية يرمي إلى تخليص الشريعة من الشوائب - أثم.
- 6-جواب - للتخبير - صوت الذئب.
- 7-برشد - جوهر الشيء - يم.
- 8-بلد أوروبي - حاجز.
- 9-مادة قاتلة - تقوى - بدر.
- 10-بارع - بلد أفريقي - للاستهام.
- 11-ثغر - كريم - من الحبوب.
- 12-عملة - أداة جزم - من مشتقات الحليب.

عموديا:

- 1-أكبر بحيرة في أفريقيا - مهرب.
- 2-يصاحب البرق - إله العواصف عند الشعوب السامية - رفيع الشأن والمكان.
- 3-تقيض باطل - اللثفي - عاتبه.
- 4-أحدى القارات الخمس - مفرد



مسابقة كأس العالم للرقص القبيح في هامبورج

تستضيف هامبورج للعام الثاني علي عام 2009؛ إن كلمة قبيح لا تعني مع ذلك التوالي مسابقة كأس العالم للرقص القبيح، وهي منافسة يصفها كريستيان مولر، أحد المؤسسين للمسابقة على أنها بديل لما يوجد بشكل شائع في صالات الرقص هذه الأيام. وقال مولر الذي أسس هذه البطولة الغربية هو وثلاثة من أصدقائه

