

### www.14october.com



# مستوى السعادة يتراجع إلى الأدنى في منتصف العمر

يمر الإنسان بثلاث مراحل من مستويات السعادة في حياته التي تبدأ مرتفعة ثم تتراجع مع نهاية العشرينيات من العمر، حتى تعود وترتفع حين يتجاوز

وذكرت صحيفة «ديلي تلجراف» أن الباحث بيرت فان لانديجيم من جامعة ماستريخت في بلجيكا أجرى دراسة وجد فيها أن الرضاعن الحياة يبدأ في التراجع حين يبلغ الشخص نهاية العشرينيات، ولا يتعافى من ذلك إلا بعد تجاوزه عمر الخمسين.

ومن جانبه، أُشَار فأن لانديجيم إلى أن مستوى السعادة يتراجع كثيراً في منتصف عمر الإنسان، إلى

المستقبل، يتعلم الذين تجاوزوا الخمسين التأقلم مع الحياة. وسيقدم فان لانديجيم (29 عاماً) دراسته في لندن الأسبوع المقبل. غير أنه أوضح أن الأشخاص الذين تجاوزوا الخمسين لا يستعيدون حماسة الشباب ولكن يتعلمون كيف

درجة تعادل فقدان حبيب وفقدان وظيفة. وأوضح

أنه فيما الشبان يكونون بدون هموم ويتوقون إلى

يتأقلمون مع الحياة ويرضون عنها. وكانت در اسات أخرى نشرت في دورية «الأكاديمية الأمريكية الوطنية للعلوم» قد أشارت إلى أن الأشخاص يصلون إلى قمة السعادة في عمر الـ85.



## معالم وآثار

كولون تعد ثالثة كبريات المدن في بنما، ولا يفوقها من حيث عدد السكان سوى مدينتي بنما سيتي وسان ميجيليتو. وتقع هذه المُّدينة في الُّجزء الشمالي من وسطُّ بنما عند طرف المحيط الأطلسي الذي

تعدُّ كُولونُ أحد أكبر المراكز في أمريكا اللاتينية من حيث النشاط التجاري، وبها منطقة للتجارة الحرة أقيمت بها منذ عام 1953م، ويستطيع التجار من خلال هذه المنطقة أن يصدروا ويستوردوا سلعهم دون دفع الرسوم الجمركية والضرائب؛ لذا نجد أن المدينة تعج بحركة السفن التي تحمل شتى البضائع. كما ترسو سفن التجار التي تأتى من دول كثيرة قبالة بلدة كريستوبال التي تقع على مقربة من جنوب كولون، وهذه السفن ترسو في عرض البحر

انتظارا للسماح لها بعبور قناةً بنما. تكتظُ الشوارع الرئيسية في المدينة بالبحارة، والتجار، والسائحين، وبها محلات

عليك أن تتحلى بالشجاعة الكافية

لاستخدام عقلك.

es Use

التوالى مسابقة كَـأس العالم

للرَقِّص القبيح، وهي

كريستيان موللر،

أحد المؤسسين

للمسابقة على

أنــهــا بــديــل

لمايوجد ىشكل شائع

في صالات

الرقّص هذه

وقال موللر

الـذي أسس هذه

البطولة الغريبة هو

لاتخضع للرسوم الجمركية تبيع كثيرا من المنتجات بأسعار زهيدة. أما مساكن المدينة فتظهر الثراء الفاحش إلى جانب الفقر المدقع؛ فتتراوح بين الدور الفاخرة والأكواخ المزدحمة في أحياء الفقراء. نشأت كـولـون نتيجة لما كـان يطلق

حدث مع بداية عام 1849م . فقد أنشئ خط للسكك الحديدية يمر عبر بنما لنقل البضائع وكذلك الناس الذين يودون إلإبحار لمنطقة الذهب من جهة الشرق. وأقيمت كولون لتكون بمثابة نقطة البدء لخط السُكُكُ الحديدية. والاسم الأصلى لها هو أسبنوول، وعدل إلى كولون عام 1890م إحياء لذكرى كولمبوس الذي كان قد حط بالقرب من هذا الموقع عام 1502م، وتعنى كلمة كولون بالأسبانية كولمبوس ، وقد زادت حركة النشاط التجاري في مدينة كولون زيادة كبيرة عند افتتاح قناة بنما

إمانويل كانت

شيئا سيئا وهناك رقصات سيئة

وتجرى المسابقة في

الثالث والعشرين

مــن أكــتــوبــر،

ويشترك فيها

متنافسون

مــن ألمانيا

والـسـويــد

وهـولـنـدا

وفرنسا،

عبثية المنافسة

نحب مشاهدتها".

قطع رأسه ليصيبه بالجنون

غبي قطع رأس أخيه وهو نائم

وقال: سيجن أخي عندما يصحو

ولا يجد رأسه.

مسابقة كأس العالم للرقص القبيح في هامبورج

تستضيف هامبورِج للعام الثاني علي عام 2009:" إن كلمة قبيح لا تعني مع ذلك

عليه التهافت على ذهب كاليفورنيا الذي



# سلطعون نسك

أتراها يا سيدي هذه المسام على جلدي؟ بابرة من فضة مددت قطرها وتحتها زرعت بذور أعشاب عطرية، وأخرى غريبة وجلست أنتظرك أنتظر أن تخيط لي يإبرك مسامي وتأخذ قبل رحيلك قرباني إليك:

سلطعون نسك مخبوء داخل قرنفل وريحان ومزين بلألئ



صفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق). - عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المص - الٰهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9

8	1	2	9	6	5	7	4	3
7	4	5	3	1	2	6	8	9
6	9	3	7	4	8	1	2	5
З	8	7	5	9	6	4	1	2
1	5	9	2	7	4	3	6	8
4	2	6	ø	3	1	5	0	7
5	3	1	4	2	9	8	7	6
2	6	8	1	5	7	9	3	4
9	7	4	6	8	3	2	5	1

## 2 9 1 2 9 7 8





## ات متقاطع

1-سياسي جزائري ولد عام 1899م أسس ( الآتـحـاد الشعبي الجزائري ) عام 1938م رئيس الحكومة الجزائرية المؤقتة للفترة 1958م- 1961م في القاهرة ثم أعفى من منصبة وابعد منَّ جبهة التحرير الوَّطنية – في البيضة. 2-أحد الأنبياء عليهم السلام – من الفصول الأربعة .

4-للتمني – نمنع .

6-جواب – للتخيير – صوت الذئب. 7-يرشد – جوهر الش*يء* – يم .

10-بارع – بلد أفريقي – للاستفهام 12-عملة – أداة جزم – من مشتقات

1-أكبر بحيرة في أفريقيا – مهرب. 2-يصاحب البرق – إله العواصف عند الشعوب السامية – رفيع الشأن والمكان. 3-نقيض باطل – للنفى – عاتبه. 4-احدى الـقـارات التّمس – مفرد

# 5-من أودية بلادنا - شهر ميلادي.

8-مدينة في نيجيريا الغربية.

9-عاصمة آسيوية – رتبة عسكرية .

10-أخـو الأب - حيوان مفترس - هز

7-يابسة – نساوي .

11-خير وبركة – ندم .

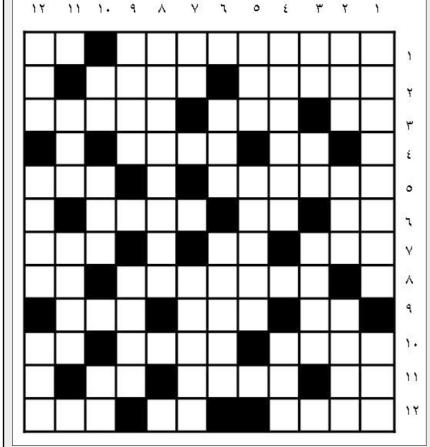
12-وقت – عكس حار – حليب .

6-فردوس – دولة في جنوب شرقي آسيا.

3-اشتد في العمل – طلاء – 48 ساعة. 5-مذهب اسلامي ذو نزعة سلفية يرمى الى تخليص الشريعة من الشوائب

> 8-بلُد أوروبي – حاجز . 9-مادة قاتلة – تقوى – بدر. 11-ثغر – كريم – من الحبوب.

### عمودیا:



### على نهائى المسابقة. وثلاثة من أصدقائه سعر النفط في لندن ونيويورك ۱۸ ابریل ۲۰۱۱، حوالّی الساعة ۱۰:۳۰ ت غ بالدولار \*\$1.1,49 نيويورك 117.77 140.99 عيادة 11. . . . . مسالك بولية 177, 2. قيمة المعاينة 2000 ريال فقط 1.4.44 171.4. الذي ماعندوش مايلزموش 1.7,75 0.78 برميل النفط المرجعي برميل النفط المرجعي لبحر الشمال تسليم يونيو الخفيف تسليم مايو \*ملاحظة: لم يعتمد في هذين الرسمين المقياس نفسه **AFP**