14 أكتوبر
14 OCTOBER
يومية - سياسية - عامة
www.14october.com

لعب الكرة ينمي عضلات وحواس الطفل

القاهرة / متابعات :

أكدت الدكتورة كريمان بدير أستاذة تربية الطفل بكلية بنات جامعة عين شمس، أن لعب الطفل بالكرة تساعد على تنمية عضلاته وحواسه، فهي تولد لدى الطفل مهارة التحسب وضبط الإيقاع ومن حركات الكرة يتعلم معنى الدوران والفرق بين الارتفاع والعمق والأمام والخلف وأعلى وأسفل، لذا يجب تغيير أشكال وألوان الكرة أو اللعب الأخرى التي تساعد الطفل على التمييز ويمكن البدء بالبالونات ثم الكرات الكاوتشوك ثم كرات البينج بونج ويجب ألا نغفل أن لعب الطفل بالكرة يتطلب وجود شريك مع الطفل يبادله القفزات لرفع كفاءته.

وأضافت بدير أن أكياس الحبوب التي يجب أن تكون متينة وجيدة الغلق حتى لا تتمزق ويتبعثر ما بداخلها ويؤذي الطفل فهي تنمي حاسة اللمس لدى الطفل - وقيامه بضربها يقوي عضلاته الكبيرة وعندما يتعلم الطفل المشي يمكن استخدام كيس الحبوب لضبط توازن جسمه بوضعه تارة على رأسه وتارة أخرى على أحد كتفيه وتشجيعه علي السير به من مكان لآخر.

كما يمكن استخدام كيس الحبوب في تدريب الطفل على التصويب حتى تكون الأكياس جاذبة للطفل يمكن إعدادها على شكل فواكه أو حيوانات ويختلف محتوى كل منها عن الآخر ففي احدها يوضع قمح وفي الآخر فول.. وهكذا ويخصص صندوقان على كل منهما علامة توحي بما داخل الكيس ثم يطلب من الصغير رمي الأكياس في الصندوق المناسب وبذلك يكتسب الطفل مهارة التصويب ويعرف التصنيف ويتعلم من خلال المحاولة والخطأ فهذه اللعبة تعد من الألعاب الاستكشافية.

وإلى جانب الكرة والحبوب لتقوية عضلات الطفل يمكن أيضاً استخدام الوسائد الملونة المحشوة بالقطن والإسفنج لتدريب الطفل على تخطي الحواجز وأيضاً تدريبه على السير حافي القدمين بعض الوقت على أرضية صلبة مختلفة في طبيعتها كالرمال أو أرض غير مستوية وتدريبه على السباحة حتى قبل تعلمه المشي لأنها ستساعده على حفظ توازنه وتحديد اتجاهاته.

معالم وآثار

(مونتفيديو) ميناء تجاري على خليج (ريو دي لابلاتا) بالمحيط الأطلسي

مونتيفيديو هي عاصمة اوروجواي وأكبر مدنها، وميناؤها الرئيسي، وتقع على الساحل الجنوبي لأروجواي، بالقرب من نقطة يلتقي فيها الخليج المسمى ريو دي لابلاتا بالمحيط الأطلسي ، ويعيش حوالي خمسي سكان أروجواي في مونتفيديو.

وتقع ساحة الاستقلال في وسط المدينة، وهي ميدان تحيط به المباني الجذابة التي تشتمل على المباني الحكومية، ومتحف التاريخ الطبيعي، وقصر التحية، ومسرح سوليس لعرض الفنون، وفندق ساحة فكتوريا.

تؤدي القنطرة التي تبعد قليلا عن ساحة الاستقلال إلى منطقة تسمى المدينة القديمة التي تضم المدينة الأصلية كلها ، ويوجد بالمدينة مبان كثيرة يرجع تاريخها إلى القرن الثامن عشر أو التاسع عشر الميلاديين ، تمتد المدينة القديمة جنوبا وشرقا إلى ميناء مونتفيديو على الساحل الذي تشكله الشواطئ الرملية.

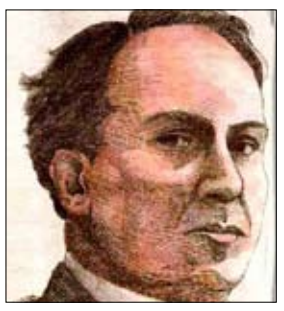
يعيش أغلب سكان مونتفيديو في منازل عائلية منفردة أو في شقق حديثة. ويوجد بالمدينة أحياء فقيرة قليلة، كما توجد بها جامعة الجمهورية.

اكتشف المستوطنون الأسبان مونتفيديو في أوائل القرن الثامن عشر الميلادي، ومنذ ذلك الوقت استخدمت المدينة مركزا تجاريا لمنتجات المزارع القريبة ، وفي أواخر القرن التاسع عشر توسعت مونتفيديو بسرعة نتيجة للهجرة من الأقطار الأوروبية مثل فرنسا، وألمانيا، وبريطانيا، وإيطاليا، والمجر.

كان أغلب القادمين الجدد عمالا مهرة، وساهموا في تطوير مونتفيديو تجاريا وصناعيا ، واجهت مونتفيديو وبقية أروجواي مشاكل اقتصادية قاسية منذ منتصف القرن العشرين، ونتيجة لذلك أصبح نمو المدينة بطيئا.

XXII

فوق الأرض المرةِ
للحلم طرق
متاهية، دروب متعرجة،
حدائق مزهرة،
ظليلة وصامتة،
سراديب عميقة،
سلالم فوق نجوم،
أيقونات آمال وذكريات
وجوه تعبر وتبتسم .



أنطونيو ماشادو

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

	1			6			4	
		5						9
		3			8			
3			5					2
		9				3		
4					1			7
			4			8		
2						9		
	7			8			5	

4	7	9	6	8	5	3	2	1
8	1	5	7	3	2	9	4	6
3	2	6	4	1	9	8	5	7
5	3	1	8	2	7	6	9	4
7	6	4	1	9	3	5	8	2
2	9	8	5	6	4	7	1	3
9	5	2	3	4	6	1	7	8
1	4	3	9	7	8	2	6	5
6	8	7	2	5	1	4	3	9

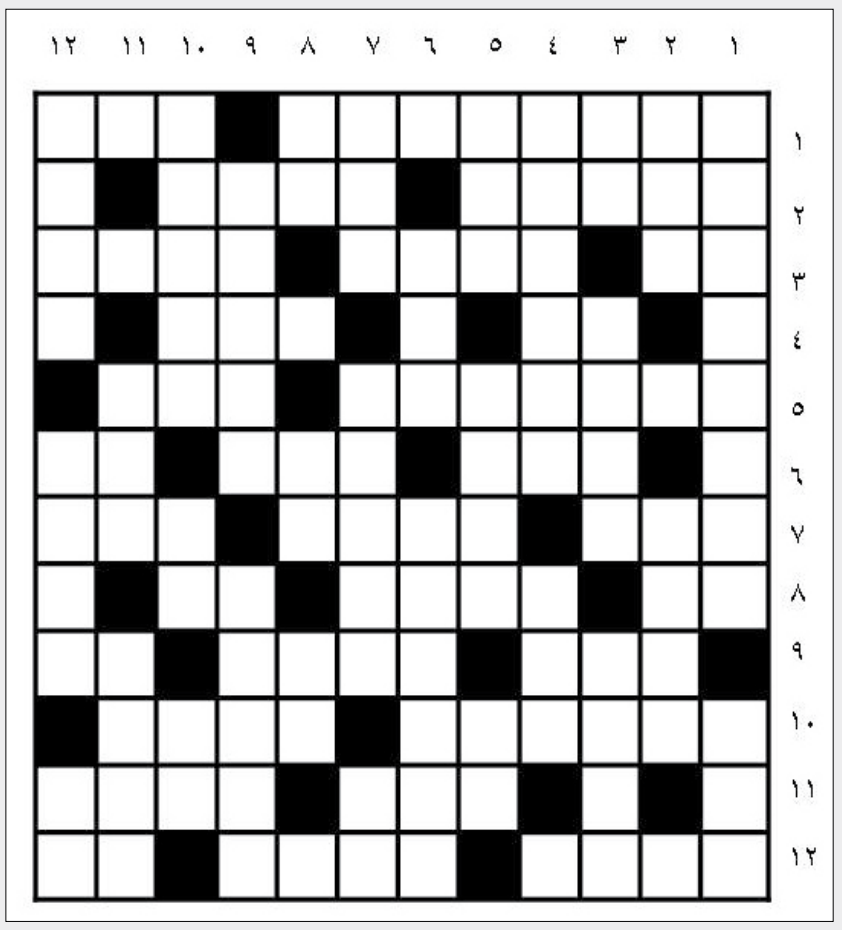
تجنب البلل

المريض للطبيب: جئت إليك السنة الماضية أشكو من الروماتيزم وطلبت مني تجنب البلل أتذكر يا دكتور؟

الطبيب: أذكر ذلك.. هل من خدمة؟

المريض: أريد أن أسألك يا دكتور هل أستطيع أن استحم؟!!

كلمات متقاطعة

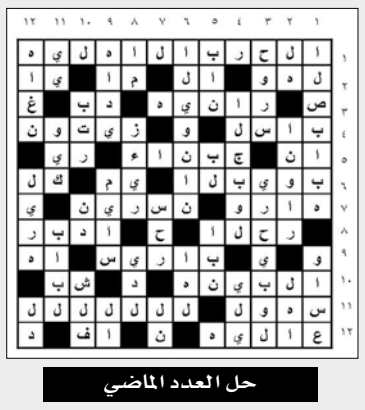


أفقيا :

1-شاعر جاهلي تميمي زوج أم زهير بن أبي سلمى في شعره حكمة ورقة توفي سنة 620م – مكان .
2-من الحمضيات – عكس قريب .
3-جميع – صوت الجرس – مجرى دموي.
4-نفخ – من الألوان .
5-عاصمة قبرص – يرشد .
6-نبات معمر شائك من فصيلة القرنيات – لعب – كفء .
7-ضد فتق – حيوان مائي له يدان وليس له رجلان يعرف ببقر البحر – مدخل.
8-عمر – من المعادن – حرف نصب .
9-من أسماء الشمس – شديد الخصومة – حرف انجليزي (معكوس) .
10-من الطيور – من الزهور العطرية.
11-نقود – حمام بري .
12-فريد – بلد عربي – جواب .

عموديا :

1-أضخم مكتبة في العالم – محافظة يمنية .
2-واد في جهنم – حيوان أسطوري .
3-مادة قاتلة – أخ – محبة .
4-أسرة ملوك فرنسا من سلالة لويس التاسع تفرعت منها أسر ملوك أسبانيا وصقلية وبارما – حشرات العسل .
5-أحرف مكررة – عوام – بحر .
6-يتبع – تلميذات .
7-من مشتقات الحليب – من سور القرآن الكريم – للتمني.
8-إله الشمس عند قدماء المصريين – متشابهان – عدد انجليزي .
9-شهر ميلادي – أحد الأنبياء عليهم السلام .
10-عاصمة أوروبية – قهوة – كثير .
11-خاصتنا – اتجاه جانبي .
12-من أهم المدن الأوروبية – صوت النمل – من حركات البحر .



حل العدد الماضي

تايواني يسرق حذاء ليشم رائحته

وجهت تهمة السرقة لرجل في تايوان قيل أنه سرق حذاء رائحته كريهة لا لينتعله ولكن ليستنشق رائحته.

وذكرت صحيفة "ليبرتي تايمز" أن تشين تشي شيش "22 عاما" واجه اتهاما من مكتب الادعاء بمنطقة بانتشياو بأنه هاجم رجلاً مسناً في التاسع من فبراير الماضي وانتزع منه حذاءه وفر مسرعاً.

وتردد ان تشين تعقب الرجل المسن حتى زقاق في بونجهي، وهي مدينة تابعة لتايبيه، ودفع الرجل أرضا، وانتزع فردة حذائه اليمنى وفر بها، وأبلغ الرجل الشرطة بالحادث، وبمساعدة كاميرات المراقبة، تعقب رجال الشرطة تشين، الذي اعترف انه سرق الحذاء ليتشممه.

وقالت الصحيفة إنه بعد أن تشمم الحذاء تخلص منه في زقاق آخر، وعثرت الشرطة على الحذاء وعلمت من عائلة تشين ان لديه صنماً على شكل حذاء وأنه وقع في المشاكل لمرات عديدة لاستنشاقه روائح الأحذية.

وتردد انه جرى الامساك بتشين ذات مرة وهو يخلع عن الأطفال في روضة الأطفال أحذيتهم ويستنشق روائحها واحدا تلو الآخر، وقالت الشرطة إن روضة الأطفال قررت عدم توجيه اتهامات له بعدما اعتذر والدا تشين عن سلوكه الغريب.

حديث الكاميرا

تصوير وتعليق / علي الدرب:

تراكم القمامة وراء عمارة باذيب بالخساف مديرية صيرة والتي مرعليها فترة طويلة تعرض البيئة إلى مخاطر وبائية من جراء تراكمها وعدم انتشالها ما يخلق الخوف بين الساكنين بالجوار من تكاثر الحشرات الضارة والروائح الكريهة فإلى متى سيظل هذا الوضع يا جهات مسؤولة؟