

## سباق الضفادع



في إحدى المرات كانت مجموعة من الضفادع الصغيرة تشارك في سباق للوصول إلى قمة برج عال. بينما مجموعة من الجماهير تجمعوا لكي يتفروجا على السباق ويشجعوا المتنافسين.

وانطلق السباق.. ولا أحد من المتفجرين يعتقد أن الضفادع الصغيرة تستطيع أن تحقق إنجازا وتصل إلى قمة البرج.

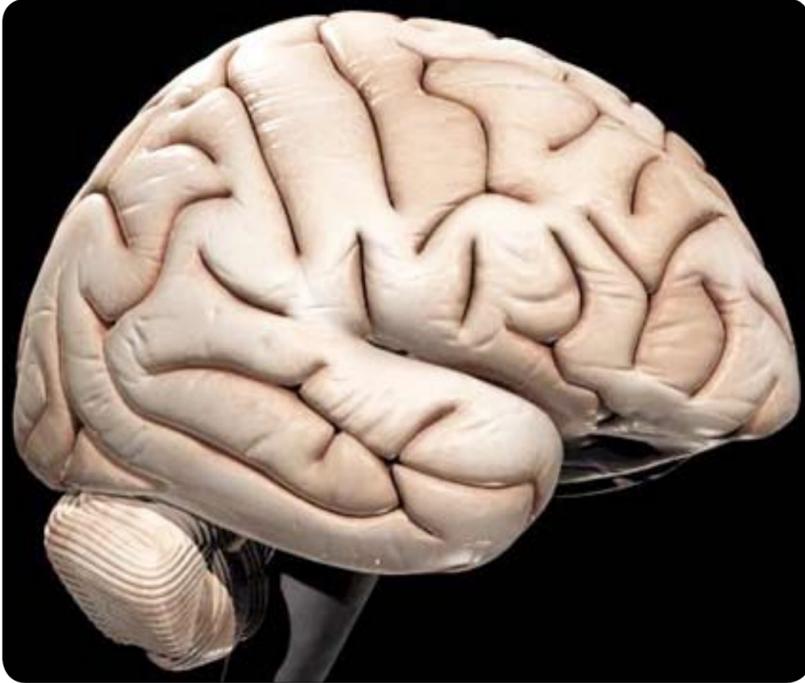
وكانت تنطلق من الجماهير عبارات مثل: «أوه، صعبة جدا.. لن يستطيعوا أبدا..» أو «لا يوجد لديهم فرصة.. البرج عال جدا»، بعض الضفادع الصغيرة بدأت بالسقوط واحدا تلو الآخر ما عدا بعضها تسلقت بسرعة إلى أعلى فأعلى ولكن الجماهير استمروا بالصراخ:

«صعبة جدا!.. لا أحد سيفعلها ويصل إلى أعلى البرج». عدد أكبر من الضفادع الصغيرة بدأت تتعب وتستسلم ثم تسقط.. ولكن أحدها استمر في الصعود أعلى فأعلى.. لم يكن الاستسلام واردا في قاموسه.

في النهاية جميع الضفادع استسلمت عدا ضفدعاً واحداً هو الذي وصل إلى القمة. بطبيعة الحال جميع المشاركين أرادوا أن يعرفوا كيف استطاع أن يحقق ما عجز عنه الآخرون!

أحد المتسابقين تساءل: ما السر الذي جعله يفوز؟ الحقيقة هي أن الفائز كان أصم.

والمغزى: لا تستمع أبدا للأشخاص السلبيين واليائسين، لأنهم سيهدونك عن أحلامك المحببة والأمنيات التي تحملها في قلبك، دائما كن حذرا من قوة الكلمات؛ فكل ما تسمعه وتقرؤه سيدخل في أفعالك.

نظرتك للآخرين  
تعكس شخصيتك

عن الآخرين تكشف بشكل كبير عن شخصيتك؛ مضيافاً أن رؤية الآخرين بطريقة إيجابية تكشف صفاتنا الإيجابية.

ولاحظ الباحثون وجود ارتباط قوي بين الحكم بإيجابية على الآخرين وتمتع الشخص بالسعادة والحماسة والاستقرار النفسي والعطف واللطف؛ مشيرين إلى أن الحكم بصورة سلبية على الآخرين يعكس مستوى عال من النرجسية وسلوكاً غير اجتماعي، ويشير إلى أرجحية إصابة مصدر الحكم بالاكئاب واضطرابات في الشخصية.

توصل باحثون أمريكيون إلى أن أفكار المرء وانتقاداته لغيره تعكس شخصيته أكثر مما تعكس شخصية من يتحدث عنهم.

ووجد «داستين وود» وهو بروفيسور مساعد في علم النفس بجامعة «واك فورست» الأمريكية - وزملاؤه «سيمس فازير» من جامعة واشنطن، و«بيتر هارمس» من جامعة «نيراسكا» أن ميل الشخص لوصف الآخرين بعبارات إيجابية يعد مؤشراً مهماً على إيجابية أوصاف شخصيته واستقراره العاطفي.

ونقلت وكالة «يو بي آي» للأنباء عن وود قوله: «فكرتك

فني  
الاتحاد  
قوة

عيرني سلاحك سأقتلك به

لمن يطلب حقلك وأنت في حاجة إليه ليغلبك به.

عصيدك وأنت متنها.

أي: أتيت بالمشكلة وعليك التخلص منها بمفردك.

عين القبيلي على شوره.

أي أن عليك أن تجامله بما يقول حتى توصله إلى الحقيقة، القبيلي نسبة إلى القبيلة في البوادي.

على المؤمن حجاب.

يقال للذي ينجو من مصيبة أو عن الطفل حين ينجو كذلك.

عور عينه بيده.

يقال في من أصيب بسبب إخفاقه في تدبير نفسه.

عيني عينك.

أي مقلما كنت كنت لك، وتقال لمن كان يراقبك.

## لا تمكث كثيرا في الماضي

لا تمكث كثيرا في الماضي . استعمل الماضي لاستيضاح نقطة معينة، ثم تجاوزه . لا شيء يهم حقاً سوى ما تقوم به في هذه اللحظة . انطلاقاً من هذه اللحظة يمكنك أن تصبح إنساناً مختلفاً كلياً، مليئاً بالحب والتفاهم، جاهزاً بيد ممدودة نحو النجاح، منتشياً وإيجابياً في كل فكرة وفعل تقوم به .



## الصين تعلن بيع (176) جزيرة

أعلنت المصلحة البحرية الصينية عن طرح أول مجموعة من الجزر غير المأهولة في البلاد للبيع إلى صينيين أو أجانب.

ونقلت صحيفة «الشعب» الصينية عن المصلحة توضيحاً أن الحكومة الصينية أعدت لأكثر من 176 جزيرة غير مأهولة ترغب ببيعها لصينيين أو أجانب يمكن أن يقيموا فيها مشاريع صناعية أو سياحية.

ولفتت إلى أن الجزر يمكن أن تستثمر في مجالات متنوعة مثل السياحة والصناعة والصيد والنقل والطاقة المتجددة، وأعربت المسؤولة عن دائرة إدارة الجزر في المصلحة البحرية الصينية لو كاي تشيا عن أملها في ألا يمنع مالكو الجزر الجدد الناس من زيارتها.

وتمنت أن تصبح هذه الجزر غير المأهولة «مثل المالديف، جزراً مفتوحة لتمضية العطلات ومورداً يستفيد الجميع منه».



## السائق والإشارة الحمراء

قطع سائق الإشارة الحمراء فأوقفه الشرطي  
وسأله: ألم تر الإشارة الحمراء؟  
قال السائق: نعم رأيتها.  
الشرطي: ولم لم تتوقف؟  
السائق: لأنني لم أرك أنت !!

## هل تستطيع باستعمال

الرقم ( 9 ) اثنتي عشرة مرة أن تتوصل إلى حصيلة مقدارها )

حل العدد الماضي : يقصد جده لأمه .

## طر فتر



١٩٠٤ • الفيلسوف الاشتراكي الفرنسي جان جويس يصدر العدد الأول من صحيفة "لومانيتيه".

١٩٢٠ • وفاة عالم الفيزياء الألماني البرت اينشتاين.

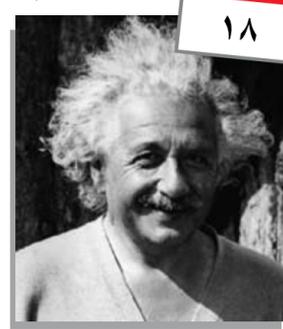
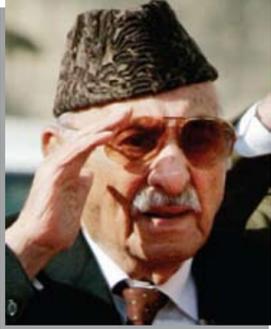
١٩٢٣ • دستور جديد في مصر يصبح السلطان فؤاد بموجبه ملكاً باسم فؤاد الأول.

١٩٤٦ • حل عصبة الأمم التي انشئت في ١٩١٩ في جنيف ونقل سلطاتها إلى الأمم المتحدة.

١٩٥١ • ست دول أوروبية توقع اتفاقية السوق الأوروبية للفحم والحديد التي كانت الخطوة الأولى على طريق الوحدة الأوروبية.

## هذا اليوم في التاريخ

١٩٥٥ ▶



٢٠٠٢ • ملك أفغانستان السابق ظاهر شاه يعود إلى كابول بعد ٢٩ عاماً في المنفى

الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء
3/21 إلى 4/20	4/21 إلى 5/20	5/21 إلى 6/20	6/21 إلى 7/20	7/21 إلى 8/20	8/21 إلى 9/20
أبق هادئاً ، إذ إن القمر المكتمل في الميزان يضيء على علاقة أو قضية أزعتك، ويحمل ربما اتفاقاً جديداً أو يجعلك تصغي إلى وجهة نظر أخرى. القمر في الميزان يحمل إليك نصائح، يجب أن تصغي إليها وأن تخفف النمط حتى لا تصطدم بما هو أكثر قسوة.	القمر المكتمل في الميزان يلقي الضوء على بعض أعمالك، ويشير إليك بأحداث تصويب في حياتك المهنية والشخصية على السواء.	إذا كنت تعدّ لمشروع خلاق فقدم ولا تتردد، لأنّ الفلك إلى جانبك ويدعمك. لديك الفرصة لكسب التأييد والتقدير والشهرة وتبدو محاطاً بالمحبين والمشجعين.	القمر المكتمل في برج الميزان يثير قضية عائلية وقد يغير بعض الاتجاهات والعادات أو يفرض عليك تعديلاً ما يقلقك حائر من الانهيار العصبي وانتبه من أعداء متخفين.	القمر المكتمل في الميزان يحمل إليك أخباراً سارة تتعلق بمقرب أو بمشروع فني فيكون الضجيج كبيراً وقد تسمع أصوات الموسيقى العالية أو التصفيق.	يوم مذهل يحمل نقاشات حياتية ومالية إيجابية وعروضاً وتقديراً ومكافآت لا تخف من التغيير والمجازفة برهن عن ثقة بالنفس ، لا تتردد إذا كنت تريد الحفاظ على موقعك.
الميزان	العقرب	القوس	الجدي	الدلو	الحوت
9/21 إلى 10/20	10/21 إلى 11/20	11/21 إلى 12/20	12/21 إلى 1/20	1/21 إلى 2/20	2/21 إلى 3/20
يدو العمل ضاغطاً، يكون القمر المكتمل في برجك ويدعوك للتاني واتخاذ القرار المناسب في حياتك الشخصية والمهنية فهو يتنافر مع كواكب كثيرة لكنه قد يأتيك بمل أو بانجاز رغم التوقعات السلبية.	تفرح لظهور انفراجات وسماع أخبار و تتاح لك فرصاً أفضل للمشاركة في مشروع كبير وقد تتلقى اقتراحاً بسفر، أو تطلع على بعض الأخبار الجيدة بالنسبة إلى أعمالك، أو تكسب أرباحاً إضافية.	أما القمر المكتمل في برج الميزان فيسلط الضوء على علاقة لك بالمحيط أو على بعض الصداقات. قد يحمل إليك الأصدقاء مفاجأة. توقع ربما تحققه في هذه الأثناء.	تعيش بليلة وارتياباً وتكاد لا تعلم ماذا تريد، خاصة وأن القمر المكتمل في برج الميزان لا يلطف الأجواء بل يزيدتها تعقيداً. كن صبوراً وواقعياً فالصبر مفتاح الفرج.	القمر المكتمل في برج الميزان يتحدث عن تناغم وحب وأجواء صافية. وعن اتصال بالخارج أو أرباح مالية مفاجئة، و عن سفر بعيد. تخوض تجربة جديدة وتقدم على تغييرات إيجابية. كما تخيم الرومانسية.	القمر المكتمل في برج الميزان يحمل إليك انفعالات شديدة. قد يكون حديثاً عن إرث أو رحيل أو غياب بشأن قانوني يثير حماسك واندفاعك.

حظك اليوم  
كل يوم  
واحد