الجينات وراء شرب الناس للقهوة

واشنطن / متابعات :

كشفت دراسة طبية أمريكية عن أن لجوء البعض إلى شرب القهوة من أجل تحقيق القدرة على الاستمرار في العمل خلال فترات النهار، يعود إلى الجينات، وليس سلوكاً عشوائياً.

وقد ذكرت صحيفة «ديلي تلجراف» اللندنية أن العلماء استطاعوا التعرف على نوعين من الجينات يؤثران في سرعة تفاعل الجسد مع المحفزات، الأمر الذي يسبب بدوره توق المرء إلى رشف القهوة من عدمه.

وشمل البحث الذي أجراه علماء من جامعتي هارفرد ونورث كارولينا في الولايات المتحدة، تحليلاً جينياً لأكثر من 47000 أمريكي من أصل أوروبي في خمس دراسات مختلفة.

ويقول الدكتور نيل كابوراسو، وهواحد المساهمين بالدراسة من المركز الوطني لمرض السرطان: «إنها مسألة عجيبة حقاً، والناس لا يشتبهون بها، لكن الجينات تلعب دوراً كبيراً في الكثير من السلوكيات، مثل التدخين واستهلاك الكحول، والآن كمية شرب الكافيين».

ويعتبر الكافيين على مستوى العالم أكثر مادة محفزة للنشاط انتشاراً، حيث يستهلك حوالي 90 ٪ من الناس حول العالم شكلاً من أشكالها.

معالم وآثار

(صيدنايا) مدينة الأديرة والكنائس في سوريا

في ريف دمشق بسوريا تقبع مدينة (صيدنايا) ، وتعد من أعرق المدن المسيحية في المشرق ويعني اسمها (سيدتنا بالآرامية)، وتقع على ارتفاع 1450متراً عن سطح البحر وتشتهر بجمال طبيعتها ومقدساتها المسيحية المشهورة في جميع أنحاء العالم.

وصيدنايا بلدة تعود إلى عصور قديمة ولهذا فهي تحتضن كثيرا من الآثار أهمها الأديرة والمقدسات المسيحية وفيها أحد أهم الأديرة المسيحية في العالم وهو دير سيدة صيدنايا وقد بناه الإمبراطور البيزنطي جوستنيان.

تقول قصة بناء الدير أن جوستنيان، أثناء رحلته للصيد في المنطقة ظهرت له غزالة وطاردها إلى أن وصلت إلى تلة وظهرت له السيدة مريم العذراء وأمرته بأن يبني ديراً في المكان نفسه، فاستجاب وحقق رغبتها،ويشار إلى أن هذا الدير يأتي في المرتبة الثانية في الأهمية بعد كنيسة القيامة بالقدس.

يقدر عدد سكان (صيدنايا) بحوالي 30000 نسمة ، أغلبيتهم مسيحيون من طائفتي الارثوذكس الشرقيين والكاثوليك النساطرة ، ولهم تاريخهم العريق ، وبعض سكانها غادروها إلى بلاد المهجر في الخليج العربي .

تشتهر (صيدنايا) بهوائها النقي وصيفها الجميل وشتائها البارد حيث تتساقط الثلوج لتغطي المدينة والجبال المحيطة بها ولها شهرتها بإنتاج العنب والتين والعديد من الفواكه والأشجار المثمرة ، إضافة إلى تميزها بمواقعها الدينية المسيحية الأثرية ومنها دير مار جرجس و دير الشيروبيم ، دير مار توما وكنائس تاريخية.

وفي صيدنايا عدد من الفنادق الكبيرة الراقية والمطاعم والمتنزهات ويتوافد اليها الزوار من الوطن العربي ومن دول العالم لزيارة المقدسات المسيحية وحضور الاحتفالات الدينية أو للسياحة والاصطياف فيها.

غن أغنية الحقيقة

ليس علينا أن ندرك سر الأزهار لكن ربما علينا السباحة في تعويذة الأزهار أو ربما علينا البحث عن أغنية الحقيقة ما بين عظمة الصباح وبين هذا القرن من الزمان .

سهراب سهربي

أقوال مأثورة

تحدثك دائما عن نفسك دليل على أنك لست واثقا منها.

مصطفى السباعي

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).

- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

		9					8	
1					7			2
	4				2			
		8	9			1		
	7				1		6	
		3				4		
			6				1	
7			5					9
	6					3		

3	6	2	9	1	4	8	7	5
5	8	7	6	3	2	4	9	1
1	4	9	5	7	8	3	2	6
8	7	6	3	9	1	5	4	2
2	1	3	4	5	7	6	8	9
4	9	5	8	2	6	7	1	3
7	5	4	2	6	9	1	3	8
9	3	8	1	4	5	2	6	7
6	2	1	7	8	3	9	5	4

أضحك

سؤال غبي !

في أي شهر يحتفل الروس بثورة أكتوبر ؟.

- أكتوبر- يناير- سبتمبر - نوفمبر!!

عجائب وغرائب

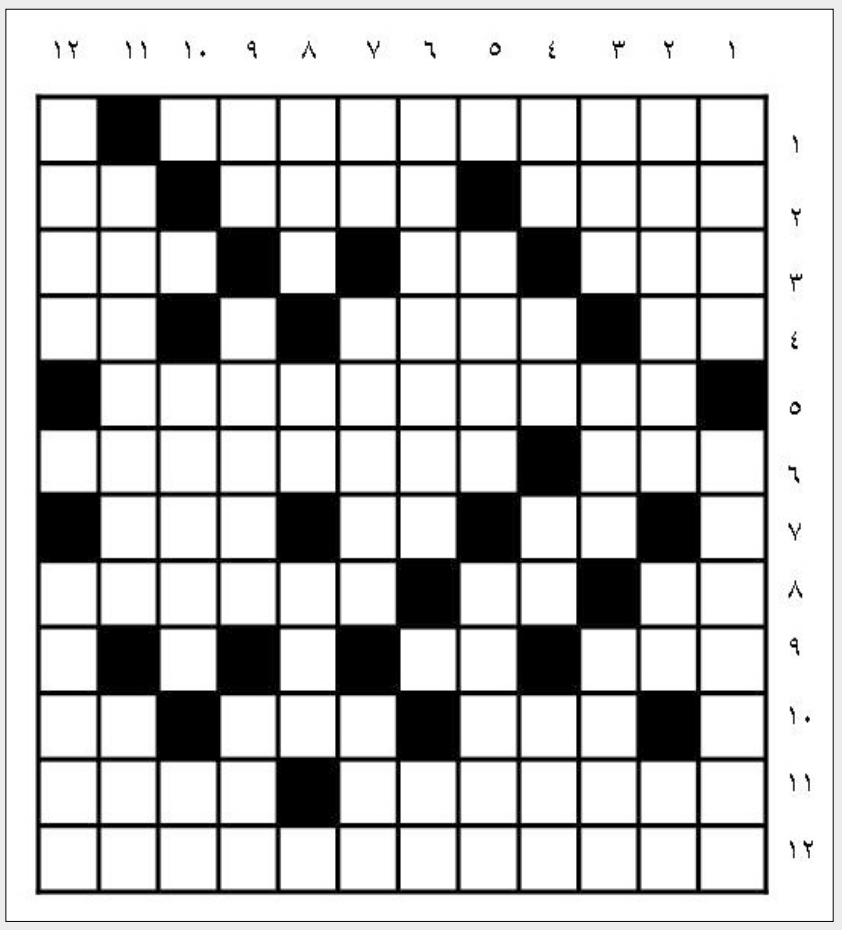
العنوسة تلاحق الطيور أيضا

أثبتت دراسة أمريكية أن العنوسة خطر لا يهدد جنس الإنسان فحسب بل يهدد الطيور أيضا.

وقالت دراسة أمريكية أجرتها جامعة كولومبيا: إن نحو 10 ٪ من أنواع الطيور مهددة بالعنوسة لأنها ليست على قدر كاف من الجمال.

وتظهر الدراسة أنه في بعض أنواع الطيور يكون الذكور أكثر جمالا من الإناث حيث تتمتع بمزيد من الألوان.

كلمات متقاطعة



أفقيا :

1-روائي ألماني ولد سنة 1893م اشتهر بوصف حياة الناس العاديين أشهر رواياته (ما العمل الآن أيها الرجل الضعيف ؟) توفي سنة 1947م .

2-ابل – ذكي – في البيضة.

3-الظبي الأبيض – في العروق – يستخدم للكتابة .

4-كتمان – كتاب في الفقه للامام الشافعي – هرب .

5-قبيلة عربية قحطانيه فروعها قبائل كثيرة منها : الأزد ، همدان ، طيى،مذحج،كندة.

6-مدخل – اقليم في شمال شرقي الصين على خليج بوهاي.

7-حرف نصب – حرف انجليزي – مدينة سويسرية .

8-متشابهان – للنداء – قلعة ايطالية قصدها الامبراطور هنري الرابع ليسأل العفو من البابا غريغوريوس .

9-عتاب – أداة جزم .

10-لهب – من البقوليات – للاستفهام .

11-فنان يمني – حمام بري .

12-مجموعة حكايات خيالية وضعت بين القرن 13 و14 تحكيها السلطانة شهرزاد للملك شهريار أشهرها قصة السندباد وقمر الزمان وعلي بابا وقد دخل الكتاب في الأدب العالمي وترجم الى لغات عدة .

عموديا :

1-ولد الثعلب – مرفأ أسباني على المتوسط بضاحية برشلونة .

2-احدى القارات الخمس – للتخيير – للتعريف.

3-رقد – من أصنام الجاهلية – التام الحسن والطول .

4-مرض رئوي – للتعريف – غير ناضج – اختفى .

5-دلع – من المهن التي عمل بها النبي صلى الله عليه وسلم .

6-دولة أوروبية – للتمني (معكوسة) .

7-عقل – ميمون – من المعادن.

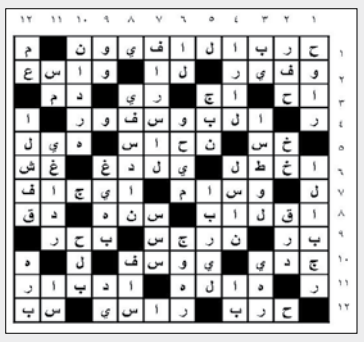
8-للاستفهام – بحيرة مستنقعات في السودان – من الأسماء الخمسة .

9-حيوان – في الفم – يتبع النهار .

10-عاصمة عربية – حرف موسيقي .

11-من الأدوات المستخدمة في الاضاءة في المناطق الريفية – نقود .

12-من الألوان – من أسماء الأسد .



حل العدد الماضي

حديث الكاميرا

تعليق وتصوير/ علي الدرب

نتمنى ان تقوم الجهات المختصة في عدن بحملة صيانة لتوصيلات المياه الخارجية لكثير من البنايات القديمة التي تعاني ويعاني سكانها من التسرب الدائم للمياه بسبب اهمال الصيانة الدورية لهذه الامدادات رغم ما يهدر من مياه وماتسببه من مخاطر على اساسات المباني وحياة السكان الذين يقومون بدفع الرسوم شهريا.