التركيز على مظهر الشريك يؤثر سلبا على العلاقة

واشنطن / متابعات :

أظهرت دراسة أميركية جديدة أن التركيز على الجاذبية الجسدية للشريك قد تجعل المرء أقل سعادة في علاقته معه.

ونقل موقع «لايف ساينس» الأميركي عن الباحثة المسؤولة عن الدراسة في جامعة كاليفورنيا، الين زربريغين، التي نظرت في كيفية تأثير التركيز على مزايا الشريك الجسدية أكثر من أي شيء آخر، «إن كان لديك هذا النوع من الأفكار والاعتقادات بشأن شريكك، فإن ذلك قد يشكل حاجزاً يبعدك عن الحصول على الحميمية المهمة في العلاقات».

وأشارت الدراسة إلى أن التركيز على مظهر الشخص، وقلقه بهذا الشأن، أظهر تأثيراً على صورة المرأة بالنسبة لنفسها، وأدائها التعليمي، وسعادتها.

وتبين من خلال الدراسة التي شملت 159 طالباً جامعيا أن الرجال يظهرون معدلات أعلى من التركيز على جاذبية ومظهر شريكاتهم، فيما تبين أن الجنسين يولون المعدلات نفسها من الاهتمام بمظاهرهم، وذلك على عكس دراسات سابقة كانت تشير إلى أن الإناث يهتممن بمظهرهن أكثر من الذكور.

واعتبرت الباحثة زربريغين أن الإعلام قد يكون له دور في الدرجة المتزايدة لاهتمام الرجال بمظاهرهم.

وتبين أن للإعلام دوراً أيضا في زيادة تركيز الأشخاص على مظاهر شركائهم.

وقالت زربريغين إنه تبين أن الرجال يبدون أقل رضا عن علاقتهم الجنسية في حال التركيز على مظهر الشريكة أو مظهرهم الخاص.

معالم وآثار

(أكـــرا) عاصمة غانا وأكبر مدنها

أكرا هي عاصمة غانا ، تعتبر أكبر مدن غانا و مركزها الإداري و الاقتصادي و الاتصالي ، وتقع على الساحل الشمالي لخليج غينيا ، ويمكن الوصول إليها من خلال سكة حديد ومطار دولي.

أسست في أواخر القرن السابع عشر بواسطة شعب الجا (Ga people) و يشتق اسم المدينة من كلمة نكران(Nkran) و تعني النمل في إشارة إلى مستعمرات النمل الكثيرة الموجودة بالمناطق الريفية المحيطة بأكرا ، كانت المدينة قديما مركزا للتجارة مع البرتغاليين الذين بنوا حصونهم في المدينة ثم تبعهم السويديون و الألمانيون و الفرنسيون والبريطانيون ، وتشمل صناعات المدينة إنتاج القرميد والطوب ومعالجة الماس والخشب.

وتحتضن المدينة العديد من المعالم المميزة مثل المتحف الوطني لغانا ، وأكاديمية غانا للفنون و العلوم ، ومبنى الأرشيف القومي ، والمكتبة المركزية، و أيضا قلعة اوسو او كريستيان بورج ، المقر الحكومي الذي قام الدنمركيون ببنائه في القرن السابع عشر، والمسرح القومي، مركز أكرا للثقافة الوطنية، والمنارة، استاد اوهيني دجان، ومركز أكرا الدولي للمؤتمرات،والنصب التذكارى لكوامي نكروما بوسط أكرا، وكذلك تتصل عالميا أكرا عن طريق مطار كوتوكا الدولي.

عـدد

حين نحتضن بعضنا
نصبح ثلاثة:
القبلات وأنت
وأنا!.
حين نفترق..
نصبح أربعة :
أنت والوحدة،
وأنا والعذاب !.

لطيف هلمت

روبرت برولت

أقوال مأثورة

أقدر الصديق الذي يخصص لي وقتا في جدول مواعيده ، لكني أعتز بذلك الذي لا يراجع جدول مواعيده من أجلي.

الغرور والعمى

واحدة قالت لزوجها : اليوم شفت وجهي في المرايا لقيت نفسي قمر أهذا غرور.

قال لها :لا هذا مش غـرور.. هذا عمى.

سودوكو

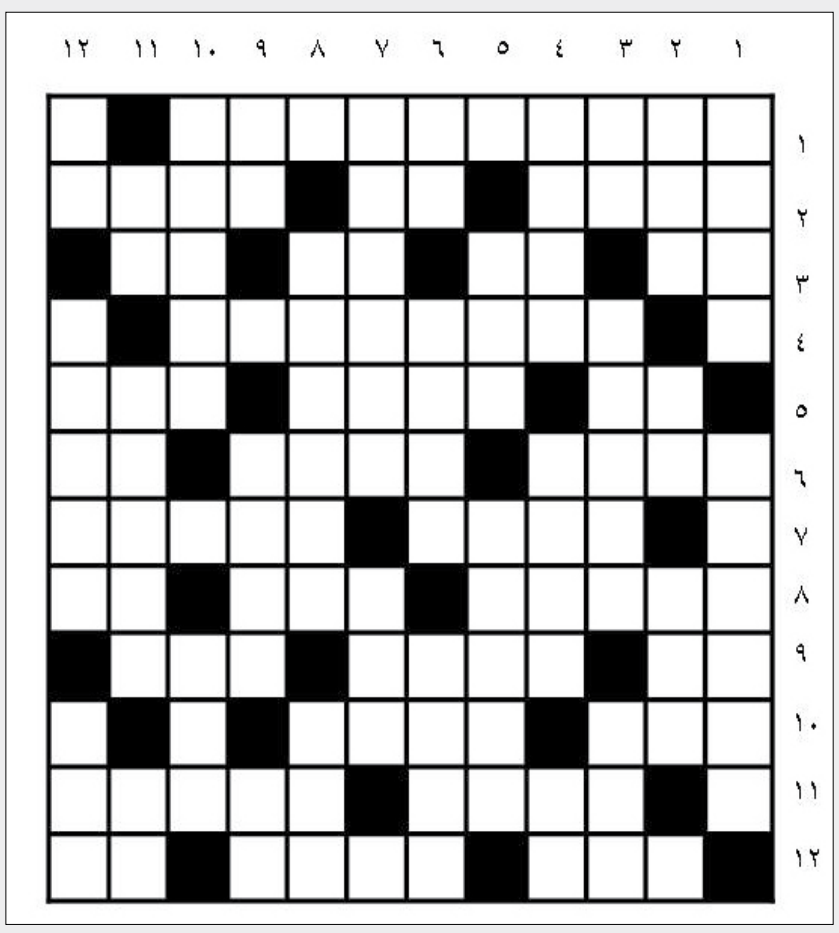
سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).

- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

3			9					
		7	6			4		
	4							6
		6			1	5		
	1		4				8	
		5				7		
7							3	
		8			5	2		
					3			4

8	4	3	9	5	6	1	2	7
7	2	9	8	1	3	4	5	6
1	5	6	2	7	4	9	8	3
5	9	4	3	8	7	2	6	1
3	1	8	4	6	2	7	9	5
2	6	7	1	9	5	3	4	8
4	7	1	5	2	8	6	3	9
9	8	2	6	3	1	5	7	4
6	3	5	7	4	9	8	1	2

كلمـات متقاطعـة



أفقيا :

1-حرب قامت بها بريطانيا ضد الصين بعد أن فرضت قيودا على تجارتها الخارجية ولا سيما استيراد الافيون الذي كان يدر أرباحا كبيرة على البريطانيين انتصرت بريطانيا بسهولة وعقدت معاهدة نانكين عام 1842م فتحت بموجبها مرافئ الصين للتجارة البريطانية وأصبحت هونغ كونغ مستعمرة بريطانية .

2-جزيل – للنفي – فسيح .

3-في البيضة – أشتعل – سقي النبات – في العروق .

4-مضيق يقع بين البحر الأسود وبحر مرمرة عند خليج القرن الذهبي .

5-من الخضروات – من المعادن – من جبال عدن .

6-طويل الأذنين – مضارع لدغ – خداع .

7-ميدالية – سرعة السير .

8-من أحكام التجويد – عام – طرق .

9-يابسة – من الزهور العطرية – يم .

11-الدائرة المضيئة المحيطة بالقمر – نقيض اقبال .

12-قتال – عمودي – شتم .

عموديا :

1-ولد الناقة – فرس عنترة بن شداد .

2-مدينة فلسطينية – متشابهان – حيوان.

3-حرف انجليزي – جماعة السفن – منطقة في يافع .

4-بحيرة في قارة آسيا مساحتها 67،000كم – من أدوات الحواس – أحد الوالدين .

5-من مشتقات الحليب – شهر ميلادي.

6-للتعريف – اليوم الشديد الحر – لب .

7-مدينة يونانية في تساليا – أحرف مكررة.

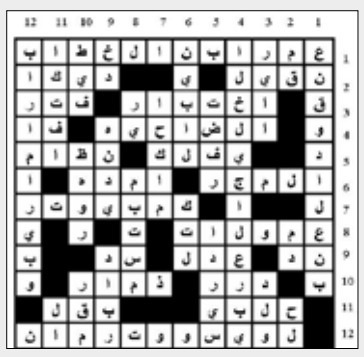
8-مثنى يفسد – مدينة مغربية .

9-متشابهان – شدة سواد الليل – حرف انجليزي.

10-فريدة – مدينة سورية .

11-مادة قاتلة – يرحل – حرف انجليزي .

12-للمعية – أول ساعات الليل – فر.



حل العدد الماضي

عجائب وغرائب

النظارات والقبعات ممنوعة في بنوك كندا

في محاولة لتفادي تعرض البنوك والصيدليات لعمليات سطو، وضعت السلطات الكندية في عاصمة مقاطعة ألبرتا لافتات تطالب السكان بالتخلي عن نظارة الشمس والقبعة عند دخول البنوك أو محلات المجوهرات أو الصيدليات.

و يأتي هذا المشروع على غرار محاولات مشابهة قامت بها من قبل كل من الولايات المتحدة وبريطانيا.

وبحسب وكالة "دي بي إيه" للأنباء، أكد مسئول في الشرطة أن 59 ٪ من الأشخاص الذين يسطون علي بنوك يرتدون قبعات تخفي الوجه بشكل كبير.

الجدير بالذكر أنه في ولاية ميسوري الأمريكية طبقت هذه التعليمات منذ عام 2002 فتراجعت معدلات السطو على البنوك بنسبة47 ٪.

تصوير وتعليق / علي الدرب:

عودة انتشار الحفر في الشارع الخلفي في المعلا فتحة حافون .. تثبت عدم جدوى الترقيع المتكرر حيث يعود الوضع إلى ما كان عليه (حفر في حفر) مع استمرار معاناة مستخدمي الطريق كما تسبب أيضا إرباكاً لحركة السير و أضراراً للمركبات فهل من حل لهذا الوضع الذي ينتشر أيضا في كثير من طرقات محافظة عدن؟؟

أخي المواطن .. أختي المواطنة

إذا كنت مصاباً بالبلهارسيا أو لم تكن مصاباً .. عليك أخذ الدواء المضاد للمرض فهو يعالج المصابين وليس فيه ضرر على الإطلاق

حملة التخلص من مرض البلهارسيا لجميع أفراد المجتمع (من 6 أعوام فما فوق) ، خلال الفترة من (11 - 14أبريل 2011 م) ، في المديريات المستهدفة بمحافظات (الحديدة -لحج- إب- حجة- عمران)