

المضادات الحيوية تصطدم بـبكتيريا مضادة

[برلين / منوعات]

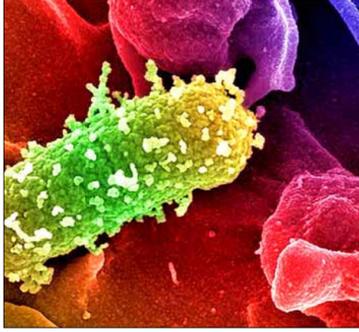
قال رئيس معهد روبرت كوخ الألماني إن استخدام المضادات الحيوية كسلاح ضد البكتيريا يهدد بالانتهاء بسبب تزايد مناعة البكتيريا ضد هذه المضادات. وأضاف راينهارد بورجر بمناسبة اليوم العالمي للصحة: «أرى أن خطر انتهاء المضادات الحيوية كعلاج كبير.. لقد أصبح سلاح المضادات الحيوية باردا بشكل متزايد».

وحسب اتحاد الصيدلانية الألماني فإن واحدا من كل أربعة أشخاص مؤمن عليهم صعبا عولج بالمضادات الحيوية مرة على الأقل عام 2009.

وتعتزم الحكومة الألمانية مناقشة هذه المشكلة حيث قال وزير الصحة الألماني فيليب روسلر: «هذهنا هو خفض حالات العدوى».

وأشار روسلر إلى أن هناك مشروع قانون ينتظر أن يساعد على الحد من حالات العدوى في المستشفيات والتي لا يقل عددها عن 600 ألف حالة سنويا وحالات الوفاة التي تنتج عنها التي قد تصل إلى 15 ألف حالة.

ورأى روسلر ضرورة أن يفحص الأطباء المعتمدون مرضاهم للتأكد من عدم إصابتهم ببكتيريا مستعصية على المضادات الحالية. كما أكدت وزيرة الزراعة الألمانية إيلزه



أيجنر ضرورة مكافحة الأمراض التي تنتقل من الحيوان للإنسان وحذرت من استخدام المضادات الحيوية في علاج الحيوانات إلا في حالة الضرورة.

وحسب تقديرات المعهد الألماني للعقاقير فإن أكثر من 18 مليون مؤمن عليه صعبا في ألمانيا تناولوا مضادات حيوية عام 2009 وذلك بمعدل 45 مليون علية.

ولم تتوفر بيانات خاصة لعام 2010 بعد. يشار إلى أن العالم اكتشف المضادات الحيوية قبل أكثر من 100 عام وابتعها منذ نحو 70 سنة.

وفي سياق متصل دقت منظمة الصحة العالمية نواقيس الخطر ضد الاستخدام المفرط للمضادات الحيوية الذي يتم بلا أي احتكاك حسب المنظمة.

وجاء في بيان المنظمة الذي نشر في كوبنهاجن بمناسبة اليوم العالمي للصحة أنه «في حالة الاستمرار في استخدام المضادات الحيوية بلا هوادة ودون اعتبار للضرورات التي يستوجبها هذا الاستخدام.. فإن العودة للفترة التي سبقت هذه المضادات غير مستبعد لأنه حتى الجراثيم العادية نفسها ستصبح قادرة على مقاومة هذه المضادات ما يجعلها لا تستجيب للعلاج بها».

وحسب المقرر الرئيسي للمنظمة في كوبنهاجن فإن 25 ألف شخص يموتون سنويا داخل الاتحاد الأوروبي بسبب العدوى ببكتيريا مقاومة للمضادات الحيوية التي ينشأ معظمها أثناء العلاج في المستشفيات.

وحذرت منظمة الصحة العالمية من أنه إذا لم يتم استخدام المضادات الحيوية بشكل موضوعي وعملي فإن الجراثيم الأكثر شراسة تظل حية وتستطيع التكاثر مرة أخرى ما يمكن أن يؤدي إلى نشأة فصائل أخرى من البكتيريا التي لا يؤثر معها استخدام أي نوع من المضادات الحيوية.

وعن ذلك قالت رئيسة منظمة الصحة العالمية في أوروبا شوزانا ياكاب: «وصلنا إلى نقطة حرجة لأن مقاومة المضادات الحيوية المتوفرة وصلت إلى قدر غير مسبوق في حين لا يمكن توفير مضادات حيوية جديدة بالسرعة الكافية».

قلب و نافذة

الإهداء : إلى كل قلب يتكسر هناك

لماذا تغير عني ؟

لماذا خرق قلبي برمح قسوته؟

لماذا رمانى بعينيه قبل يديه وتركتني مهمله دون أدنى حظ من رعايته أو اهتمامه أو حتى إخلاصه ؟ أو أي شيء منه ؟ أي بريق من جسده ليصلني أو أي لهفة منه تورق خريف قلبي المتعب وشتاء وريدي الجاف.

لماذا هكذا أنت قاس؟

ولماذا قسوتك وصلابتك جعلها السباقة إلي ؟

لماذا عطاؤك وسعيك ومجهودك دائما لغيري؟ و دائما أبحث عن مساحتي داخل مساحة عقلك المشغولة فلا أجديني؟! لماذا تركتني في قمة وتناجح حاجتي لقربك ؟

لماذا طويت صفحتي من أمام مراك ؟

لماذا تعذبني ؟

فتحت النافذة لتفكر وتبحث عن إجابة لكل هذه التساؤلات التي تحدثت أزمه في عقلها الذي يتضائل جسمه يوما بعد يوم، لكن مساحة معذبها تكبر في كل شيء فيها، حتى في عينيها المتجدتين، اللتين سرت بين ثنايا تجاعيدهما دموع القهر أياما، إلا أن دمعتها الأخيرة التي ما زالت في الطريق على خدها المجدد أيضا لها مفهوم آخر، دمعتها ساخنة على خد بارد، متأججة ملح في السؤال: لماذا أنا هنا ولماذا أنت هناك؟

لماذا البعد؟

لماذا أبدلتني بدار العجزة عوضاً عن داري التي يسري في دمي غبار أزلته عن كل شيء فيها طوال سنيني؟! لماذا أبعدتني عن أزهارى اللاتي زرعتهم بيدي فراقبت نموهم بعيني كما ربيتك بكل ما في؟! لماذا جعلت لي من دار المسنين بيتا؟! فقد كنت أحلم بأن أكون تلك الجدة في ذاك البيت التي حولها أبنائها وأمماهم أحقادها .

لماذا حرمتني؟

تغلق النافذة بكل هدوئها، تستدير لتصبح النافذة خلفها ، تمشي قليلا ، ومن دون مؤثر ينكسر زجاج النافذة وتتساقط شظاياها للأسفل على وجه شخص في طريقه إلى داخل الدار.



آلو.. آلو

ليش ما أحد يرد؟!!

أمثال شعبية



تالحشرة من تلك الحشرة .

أي أن هذا مثل ذاك ومن أصله .

تسلي وخليها على الله .

تسلي معناه ارتاح ، ويقال للمهوم المغمم .

تكلمه رطل ما يفهم وقية .

يقال للذي لا يعبر قولك أي اهتمام .

خلي السديرة تتقدم .

السديرة الجمال الذي يدل على الطريق في الأسفار ، أي أترك المقدم يتقدم للسير والمهمة .

خطامه بالسماء .

الخطام ما يطخم به الجمال من الحبال ، أي أن ما يطلبه لا يمكننا أن نصل إليه ويقال لمن كان بعيد المنال .

خبره عندي .

أي أنه يعرفه معرفة تامة ويحكم المخالطة ، ويقال في من يريد أن ينال أكثر مما يستحق .

صاحب البيت أدري بما فيه .

ولقد قيل مكة أدري بشعبها ، المعنى أن صاحب البيت وصاحب البلد يعرف حقائق الأمور .

حزر فزار

ما الذي يطلبه الناس إذا غاب عنهم، وإذا حضر هربوا منه؟



حل العدد الماضي : الضوء

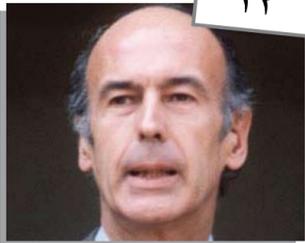
لا تكن كسولا

ابحث عن عمل في الحياة ، ثابر لتجد كيانك ، جد لك هدفا لا تخشى اكتشافه .
اجعل لك قيمة في ذاتك .
كن أنت ، أحب نفسك .



هذا اليوم في التاريخ

أبريل ١٢



١٩٧٥

فاليري جيسكار ديستان يقوم بأول زيارة لرئيس فرنسي إلى الجزائر منذ استقلالها.

١٩٨٠

صموئيل دو يستولي على السلطة في ليبيريا بعد اعدام الرئيس وليام تولبرت.



صموئيل دو

وليام تولبرت

يطهو (1500) كجم بطاطس في (83) ساعة

أحرق رجل بلجيكي أصابعه خلال تسجيله رقما قياسيا جديدا بموسوعة جينيس، حيث تمكن من قلي 1500 كيلو من البطاطس في 83 ساعة متواصلة.

وحطم كريس فيرشورين (53 عاما) الرقم القياسي السابق الذي سجل في عام 1987 من قبل رئيس الطهاة في أحد الفنادق البريطانية مستغرقا 11 ساعة فقط .

وأخبر كريس صحيفة مترو أنها مهمة شاقة بالتأكيد، لأن الدهون الساخنة المستخدمة في طهي البطاطس مع الكميات الكبيرة أحرقت أصابعه، بالإضافة إلى إصابة قدمه بقرحة سطحية.



الجدي

حضر أعرابي على مائدة أحد الخلفاء فقدم إليه جدي مشوي فأخذ يأكل منه بنهم فقال له الخليفة: أراك تأكله بنهم كأن أمه نطحتك فقال له الأعرابي: أراك تشفق عليه كأن أمه أرضعتك .

الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء
3/21 إلى 4/20	4/21 إلى 5/20	5/21 إلى 6/20	6/21 إلى 7/20	7/21 إلى 8/20	8/21 إلى 9/20
هذا يوم دقيق وشائك وحساس. وربما تتعرض لانكاسة صحية أو عاطفية. لا تراهن على شيء! فقط على جهودك الصادقة التي تحتاج إلى أعصاب هادئة تماما وصدر رحب.	يدخل القمر برج الأسد، فيعكس لك تكون هذا اليوم دقيق قليلاً. تحتاج إلى هدوء ولطف خاصة في شأن يتعلق بأحد المقربين. قد تشعر بالغضب أو تضطر إلى قلب الطاولة أو يزعجك تصرف لأحد الأبناء أو وضع مفاجئ.	حاذر من إثارة الغضب والحساسيات، ولا تذهب بأوهامك بعيداً. أنت شديد الانفعال ولكن رغم ذلك كله، أنت قادر على الخلق والإبداع وتملك حماسة كبيرة لكل ما هو جديد.	تقدم بخطوات جبارة وتتيح لك الحظوظ فرصة البروز واللمعان والتعبير بتألق عن أفكارك وكسب التأييد لا تضع الوقت بادر واقتحم الساحات دون تردد أو خوف.	تعيش أجواء باردة هذا اليوم، حيث يتبدل المناخ وتشعر بالتغيير بصورة مفاجئة في المساء. تتوضخ الرؤية أمامك وتدرك ما عليك القيام به وتتخذ قراراتك وأتقا.	قد تتخطى الواقع كل الآمال ، فتذهب إلى نشاطات اجتماعية ولقاءات مشوقة وتبلي الدعوات، فتكون النجم أينما حلت. وربما تطلق أفكارا جديدة أو تتحرر من قيد، وربما تثمر جهودك وتقوم بعملية مالية جديدة.
الوزن	العقرب	القوس	الجدي	الدلو	الحوت
9/21 إلى 10/20	10/21 إلى 11/20	11/21 إلى 12/20	12/21 إلى 1/20	1/21 إلى 2/20	2/21 إلى 3/20
النزاعات تشمل الجميع اليوم، وقد تعني حربا بين طرف وآخر، أو إرباكات مع الشريك الذي قد يحاول بيع بعض الممتلكات وربما المنزل فتشعر بضغط كبير أو تضطر إلى اتخاذ خطوة من هذا القبيل.	تميل الحظوظ إلى جانبك وتعود لترتفع المعنويات تباشر بعمل جديد وتحدد خياراتك كذلك قد تتلقى عائدات غير منتظرة عبر مشروع قديم أو مكافأة مالية أو بيع لأحد الممتلكات.	تعيش انفصالات شديدة في هذا اليوم، وتبدو المشاعر قوية وفاعلة. يمكن القول إنك تمر بيوم انتقالي من حياتك، فيمسيك بعض الغيرة وتطلق الاستفزازات.	قد تعيش أجواء مشنجة وتساورك الشكوك تتعرقل الخطوات وتثار قضية قانونية حساسة. كن معتدلا فأنت تميل إلى التطرف، لا تباشر عملا جديدا وتأكد من حرك الذي قد يتعرض للتأجيل أو الإلغاء.	لا تتورط فيما لا يعينك، حاول أن تنسحب قليلاً للراحة وكسب الوقت أو للعمل بدون ضغوطات. اضبط كلامك ولا تبح بالأسرار الأجواء عاصفة وتندثر بالمتاعب والمخاطر.	تعيش يوم ناجح إيجابي ومطمئن على مختلف الأصعدة تلعب دوراً بارزاً على الصعيد المالي. يطيب لك أن تناضل وتصارع وترفض الاستسلام قد تحقق أرباحا كثيرة.

حظك اليوم

قلب العذراء
وأنوثتها