

«الوضع الراهن في اليمن المخارج والحلول» في ندوة ثقافية اليوم بدمار

وقال محمد بغاشة منسق المركز، إن الندوة تتضمن عددا من المحاور وتستضيف عددا من المتخصصين، وممثلي حزب المؤتمر الحاكم وتحالف المعارضة وممثلين لأحزاب اللقاء المشترك بالمحافظة. وأشار إلى أنه سيتم استعراض ثلاث أوراق عمل رئيسية لـ « نبیة محضور، ود-عبد الكريم الجبله، ود. عبد القادر عساج ».

❏ **دمار / صقر أبو حسن :**
في خضم الأزمة السياسية الحالية التي تمر بها البلد ينضم مركز الحوار لتنمية ثقافة حقوق الإنسان وبالتعاون مع جامعة دمار، ندوة سياسية تحمل عنوان « الوضع الراهن في اليمن المخارج والحلول» تستضيفها مكتبة البردوني العامة صباح اليوم .



إعداد/إيفاق سلطان

حملة البلهارسيا.. لحماية المجتمع

ديمومة الصحة ودورها عن ضائقة الأمراض وتهديدها، تستدعي الكثير لمحو آثار أمية واسعة حجت المعرفة والوعي عن الكثيرين في المجتمع وأبقتهم حييبي عادات وسلوكيات سلبية تضر بصحتهم وتضر - أيضاً- بصحة من حولهم .

إذ لا جدوى من معالجة الأمراض التي يمكن تجنبها والوقاية منها - كالبلهارسيا- بمعزل عن الالتزام بأسس الوقاية وقواعد المثلث، إلى جانب معالجة المرض لتقويض انتشاره واحتواء خطره .

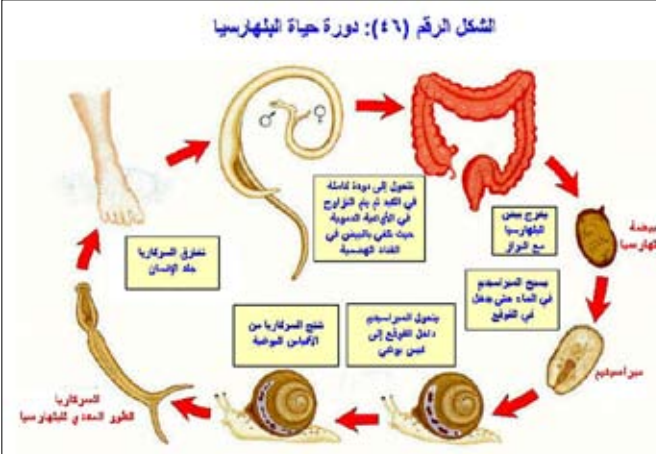
وعلى المحك نجد حملة التخلص من مرض البلهارسيا المزمع تنفيذها في الفترة من (11 - 14 أبريل 2011م) مكونا مهما للوقاية ، تستهدف معالجة المصابين بالمرض ووقاية غير المصابين من أفراد المجتمع من عمر (6 أعوام فما فوق) في (44) مديرية تابعة لخمسة محافظات، عبر إعطائهم العلاج المضاد للبلهارسيا في المرافق الصحية والمدارس، كما هو مبين في الجدول التالي :

م	المحافظة	المديرية المستهدفة
١	الحديدة	برج- السخنة- جبل راس.
٢	حجة	الجميمة- ميين- مديرية حجة- كحلان الشرف- الشاهل - كشر- كحلان عفار- شرس- المغربة- جرة- الحابشة- الشعفارة.
٣	حج	الملاح- حبييل جبر- المضاربة.
٤	عمران	شهبارة- صوبر- السودة- قفلة عذر- حبور ظليمة- المدان- بني صرم- خمر- خارف- حوث- عيال يزيد - حرف سفیان.
٥	إب	السيرة- الحزم- حبيش- ذي السفال- العدين- القفر- السدة- النادرة- الفرع- جبلة- مذبخرة- الحنادر- المشنة.

على المستوى الإقليمي يستوطن دولا كثيرة في إقليم شرق البحر المتوسط، الذي ينتمي إليه، مثل (السودان، اليمن، جنوب السعودية، مصر، أفغانستان، العراق، إيران، باكستان)، إلى جانب دول عربية أخرى كالمغرب والصومال. أما في الجمهورية اليمنية، فتعتبر البلهارسيا من أهم مشكلات الصحة، وقد سميت "المشكلة الصامتة". حيث لا تظهر بشكل وبائي واضح، بمعنى أنك قد لا تجد فجأة ألف شخص يشكون من هذا المرض في يوم واحد مثلا، وإن من يلتزم بها عن الوقوع في درك الشقاء الذي تسببه الإصابة.

فبالبلهارسيا في واقع الأمر داء طفيلي ليس عابدا- كما يظن البعض- حيث يوجد منه في اليمن نوعان، نوع بولي وآخر معوي، وكلاهما خطير. وعالميا يستوطن هذا المرض أكثر من سبعين دولة من بلدان العالم النامي.. في أفريقيا وآسيا وأمريكا اللاتينية وذلك بحسب معلومات صادرة عن منظمة الصحة العالمية. وتشير هذه المعلومات إلى أن المرض

ولعل من دواعي وأهمية تجنب الإصابة بالبلهارسيا ما يترتب عليها من مضاعفات خطيرة تأتي لاحقا على حين غرة ولو بعد سنين عديدة، وما ذلك إلا بسبب الإهمال وعدم التقيد بالإجراءات الوقائية الكفيلة بمنع الإصابة أساسا، إلى جانب التخلف في حال الإصابة واكتشاف المرض عن المعالجة، الأمر الذي يفرض ضرورة التحلي بالمعرفة والوعي الكافي حيال هذه الجوانب الأساسية، مع الالتزام بالسلوكيات والممارسات الوقائية التي تحقق السلامة الدائمة وتأتي بالذي



بمحافظة (إب-عمران-الحديدة-لحج- حجة) للحضور إلى المرافق الصحية والمدارس دون مطل أو إبطاء، فهناك متسع من الوقت للمعالجة خلال الحملة يمتد إلى أربعة أيام، لكونها تعد معالجة للمصابين بالبلهارسيا ووقائية لغير المصابين. • المركز الوطني للتقني والإعلام الصحي والسكاني بوزارة الصحة العامة والسكان

تعرف على الأصدقاء الستة في حياتك

المداقة مرآة لتألف الأرواح

وهو الوحيد القادر على أن يفهم وجهة نظرك أو أفكارك عندما تحتاج إلى من تشكو له هومك.

الصدق الحكيم: صديق تشعر أن لديه خبرة في أمور كثيرة، ووجوده في حياتك يشعرك بالأمن والأمان. فعند أي مشكلة تتعرض لها تستجد من يمد لك يد العون بالمشورة والنصيحة.

الصدق المرح: عندما تتحدث إليه ينسبك مشاكلك وقلقك فهو الوحيد القادر على تخفيف الحزن عنك بل قادر على أن يحملك على الابتسامه وربما الضحك بأعلى صوتك.

الصدق العاكس: هو صديق يختلف في كل شيء عنك، فإذا كنت في القسم العلمي فهو

❏ **إعداد/ دنيا هاني :**
لكل شخص أصدقاء مروا بحياته وأصدقاء لا يزالون يمررون قديما كان لكل ملك أو أمير مستشارون حوله لا يستطيع الاستغناء عنهم.. فلتتعرف على الأصدقاء الستة الذين يحيطون بك في حياتك...

الصدق المعش : هو الصديق الأصغر منك سنا، والذي يشعرك كم أنت محظوظ بأنك وصلت لهذه المرحلة. وستأخذ من نشاطه وحماسه وتتعلم منه كل ما هو حديث وجديد.

الصدق المماثل: هذا الصديق له نفس تخصصك، أو اهتماماتك أو يسكن في نفس شارعك، وهو الذي يعيش حياة مماثلة لحياتك

نصائح لتجنب التوتر في العمل

يعتبر التوتر الناتج عن العمل من أهم مصادر الاضطرابات، وغالبا ما يعكس هذا التوتر على الحياة الأسرية والاجتماعية أيضا، لأن المشكلة التي تزيد الطين بلة تتمثل في نقل مشكلات وهموم العمل إلى المنزل.

والوقاية من التوتر الناتج عن العمل ينصح خبراء الصحة النفسية بضرورة الالتزام بالإرشادات والنصائح التالية:

- يعتبر التخطيط والتنظيم من أهم مقومات العمل الناجح لهذا ينبغي الحرص على الالتزام بذلك واستثمار الوقت بالشكل اللائق في العمل من أجل إنجاز كل المهام دون أي تأخير لأن التأخر في ذلك وعدم إنجاز المهام الموكلة للشخص الموظف في مواعيدها المحددة يؤدي للتوتر.
- احرص على وضع الهاتف على جهاز الرد الآلي على الاتصالات الواردة إليك حتى تنتهي من أعمالك الضرورية ومن ثم يمكنك الاستماع للرسائل الصوتية المسجلة وإجراء اللازم بخصوصها.
- تجنب العمل الطويل والمستمر، إذ ينصح بأخذ فترات قصيرة من الراحة بين كل ساعتين من العمل المتواصل لتجنب الإجهاد والضغط النفسية الناجمة عن العمل ومن أجل إنجاز المهام بنوعية ممتازة.

أخي المواطن .. أختي المواطنة

البلهارسيا من الأمراض الخطيرة التي قد تؤدي إلى الوفاة ، ولابد من تناول جرعات الدواء خلال الحملة، علاجاً للمصابين بالمرض ووقاية لغير المصابين

حملة التخلص من مرض البلهارسيا لجميع أفراد المجتمع (من 6 أعوام فما فوق)، خلال الفترة من (11 - 14 أبريل 2011م)، في المديرية المستهدفة بمحافظات (الحديدة- لحج- إب- حجة- عمران)