

معنى الحياة



وقف أستاذ الفلسفة أمام تلاميذه وعلى غير عادته فلقد أحضر معه هذه المرة بعض الأواني والأكياس أحضر معه وعاء زجاجيا كبيرا كالذي يستخدم في حفظ المخيلات وكرات الجولف وأكياس أخرى وكوبا كبيرا من القهوة الساخنة اختسني منه بعض جرعات، وعندما حان وقت الدرس لم يتفوه الأستاذ بكلمة بل بدأ بالعمل في صمت.

أخذ كرات الجولف وملأ بها الوعاء الزجاجي وسأل تلاميذه الذين كانوا ينظرون إليه بدهشة واستغراب: "هل الزجاج مملوء الآن؟"

فأجابوا جميعا: "نعم وعلى الآخر"

ثم أخذ كيسا آخر به قطع صغيرة من الحصى. وأفرغه في الوعاء الزجاجي مع رجه حتى يجد الحصى مكانا له بين كرات الجولف.

وسأل تلاميذه مجددا: "هل الزجاج مملوء الآن؟"

فأجابوا جميعا "نعم هي مملوءة"

ثم أخذ كيسا آخر به رمل ناعم. وأفرغه في الوعاء الزجاجي مع رجه رجا خفيفا حتى تمتلئ جميع الفراغات بالرمل الناعم.

وسأل تلاميذه مرة أخرى: "هل الزجاج مملوء الآن؟" فأجابوا جميعا بلهفة "نعم نعم"

إلتقط بعدها الأستاذ كوب القهوة وسكب ما بقي به داخل الوعاء الزجاجي فتغلغل السائل في الرمل فضحك التلاميذ مندھشين .

إنتظر الأستاذ حتى توقف الضحك وحل الصمت ثم أردف قائلا: "أريدكم أن تعرفوا أن هذا الوعاء الزجاجي يمثل الحياة، حياة كل واحد منكم ."

كرات الجولف تمثل الأشياء الرئيسية في حياتنا كالدين والأسرة والأطفال والمجتمع والأخلاق والصحة.. هذه الأشياء التي لو ضاع كل شيء آخر غيرها لاستمر الإنسان في الحياة.

أما قطع الحصى فهي تمثل الأشياء الأخرى المهمة مثل الوظيفة والسيارة والبيت.

وأما الرمل فهو يمثل كل الأشياء الصغيرة في حياتنا والتي لا نحصر لها.

فلو أنكم تملؤون الوعاء الزجاجي بالرمل قبل وضع كرات الجولف فلن يكون هناك مجال لكرات الجولف ولن يجد الحصى مجالا له بعد امتلاء الوعاء بالرمل. ونفس الشيء بالنسبة للحصى فلو أننا وضعناها في الوعاء قبل كرات الجولف فلن نجد مجالا لها.

وهذا ينطبق تماما على حياتنا فلو أننا شغلنا أنفسنا فقط بالأشياء الصغيرة فلن نجد طاقة للأمر الكبيرة والمهمة في حياتنا كالدين والأسرة والمجتمع والصحة.

فعليكم الاهتمام بصحتكم أولا والقيام بواجباتكم الدينية واهتموا بأسركم وأولادكم ثم اهتموا بالأمر الأخرى المهمة كالبيت والسيارة .. ويعددها فقط يأتي دور الأشياء الصغيرة في حياتنا كالموسيقى والطرب .

وكان الأستاذ على وشك أن يلهم حاجياته عندما رفعت إحدى التلميذات يدها لتسأل: "وماذا عن القهوة يا أستاذ؟"

"سعيد جدا بهذا السؤال" أجاب الأستاذ .. وأضاف: "فهما كانت حياتك حافلة ومليئة بالأحداث فلا بد أن يكون فيها متسع لفنجان من القهوة مع صديق أو حبيب".

طريقة النوم تدل على الشخصية

الأسرار. على ظهورك : أنت واثق ومستعد لمعالجة ظروف الحياة، أنت مغرور جدا وسعيد بمظهرك الجسدي، ولدت لتكون مركز الانتباه، ولكنك حزين في الخفاء، أنت دائما تحاول القيام بأشياء جديدة.

على معدتك : أنت عاطفي وتحب كل شيء بما في ذلك النوم، تحب أن تصدم أولئك الذين يعرفونك جيدا، تميل إلى الأنانية، كما تنجذب إلى الراحة ولا تحب التطرف.

قام علماء النفس بتحليل شخصية الإنسان من طريقة نومه وتبين أن هناك تطابقا إلى حد بعيد بين ما جاءت به النتائج وبين الواقع الحقيقي. افحص نفسك لترى هل هذا صحيح؟ ملفوف كالجنين: أنت حساس في السر، ولكن غالبا ما تقف للمواجهة، خجول، وتتوق للشعور بالأمان، كما تأخذ العلاقات ببطاء، وتحتاج إلى الكثير من الضمانات قبل منح ثققت للآخرين. على جانبك : أنت هادئ وعقلاني، كريم وصديق عظيم، أنت سهل المعشر، وتحفظ



غرائب عادات التجميل عند نساء العالم

- رغبة الزرافة : تتباهى النسوة من قبائل بورما بطول أعناقهن وهو موطن الجمال عند المرأة لديهم ولاشيء سواه .. ولكي تصبح الرقاب أكثر طولاً وأغراءً تتفنن النسوة في وضع حلقات حول رقابهن لتضغط عليها وتشدها إلى أعلى وكلما إستطالت وضعن حلقات جديدة لدرجة أن بعض الرقاب تصل في بعض الأحيان إلى 40 سنتيمتراً .

2- أذن مطالطة : من عادة قبيلة الكايمان التي تسكن بورنيو أن يشقوا أذان الأطفال حتى خرقها تماما ووضع عدة حلقات في كل أذن حتى تتدلى حتى الكتف . وكلما زاد المط والشد من خلال الأحمال المتزايدة من الحلقات الذهبية والفضية والنحاسية ازدادت الفتاة جمالا في عيون قومها وربما ثروة خاصة إذا كانت الحلقات من الذهب أو الفضة .

3 - صفائر رفيعة أمام العين : فتيات قبيلة الهوتنتون الأفريقية غالبا ما يبدلين صفائهن الرفيعة من الشعر أمام أعينهن حتى يصيبهن الحول .. فالحول في نظرهن هو أساس الجمال .

4 - المئات من الحلقات في الأذن : تضع المرأة في قبيلة الجارو في الهند عدة حلقات ذهبية في أذانها إذ تعتقد المرأة أن الشياطين عند وفاتها يتسابقون للحصول على هذه الحلقات وسيتركون روحها تمر بسلام إلى الجنة .

5 - نساء جفسة : قبيلة جفسة إحدى قبائل تونس لنسائها عادات غريبة فريدة فهن يتزين بأكداس مكدسة من العقود والحلي التي يتباهين بها ولكن هذه الحلي ليست مصنوعة من الذهب أو الفضة بل هي من الخشب وقرون الماعز والزجاج وقشر البيض الناعم ومن عاداتهن أيضا أنهن يطيلن شعورهن وأظفارهن وجلودهن بالحناء .



حرفة

مصورين



أمثال شعبية



الشر طلع من بين العصيد .
المعنى أن الشر حل بغيته ودون توقع ، العصيد اسم نوع من الطعام يشيع تناوله بين أهل اليمن ، ويقال حين يأتي الشر بغيته .

الجمال من جماله .

المعنى أن اللوم بالتربية والإساءة تعود على المربي ، ويقال لمن أهملت تربيته .

الأقارب عقارب .

الاحتكاك الناشئ بسبب القرابة قد يولد الحقد والحسد بين الأقارب فيظلم بعضهم بعضاً .

المسكين سكين .

يقصد بهذا المثل الذي يتوسم فيه الدعة ، ويلتحق بثوب المسكنة وحين يقدر يظلم ، وقد قيل إياك وغبران الوجوه .

الناس مع الناس والكل بالله .

يتعاون بعضهم مع بعض ، وكما قال الشاعر :
الناس للناس من بدو وحاضرة
بعض لبعض وإن لم يشعروا خدم

الدم الامحق يخدمك ليلة المرق .

الدم : القط ، الامحق : مخلوس الجلد ، والمعنى أن من يحتاج إليك يخدمك وقت حاجته اليك ، ثم يتركك بعدها ولا يسأل عنك .

الخبر يجزغ جنب أذنه .

دلالة على عدم استيعابه وإدراكه لما تخبره به .

طر فزر



عشرة وعشترتان

ضعفهما خمسة

وثلاثة واثنان فما

المجموع ؟

حل العدد الماضي : الظل

حكمة

دع الأيام تفعل ما تشاء

وطب نفسا إذا حكم القضاء

ولاتجزع لحادثة الليالي

فما لحوادث الدنيا بقاء



الإشعاع لا يشكل خطرا مباشرا على الصحة

قال ممثل منظمة الصحة العالمية في الصين اليوم الجمعة إن المنظمة تعتقد أن انتشار الإشعاع من محطة نووية أعطبها الزلزال في اليابان ما زال محصورا في المنطقة التي توجد بها المحطة ولا يشكل خطرا مباشرا على صحة الإنسان.

وتكافح اليابان للسيطرة على الأزمة في محطة فوكوشيما النووية بشمال شرق البلاد والتي تضررت من الزلزال والتسونامي الاسبوع الماضي .

ويخشى مسؤولون أن تفشي التلوث الإشعاعي من المحطة قد يشكل خطرا شديدا على الصحة وكثفت الصين ودول أخرى مجاورة جهودها لمراقبة مستويات الإشعاع.

نوادير



جدا وحماره

ماتت امرأة جفا فلم يأسف عليها كثيراً، وبعد مدة مات حماره فظهرت عليه علائم الغم والحزن، فقال له بعض أصدقائه : عجبا منك، ماتت امرأتك من قبل ولم تحزن عليها هذا الحزن الذي حزنته على موت الحمار.

فأجابهم: عندما توفيت امرأتي حضر الجيران، وقالوا لا تحزن فسوف نجد لك أحسن منها، وعاهدوني على ذلك، ولكن عندما مات الحمار لم يأت أحد ليسألني بمثل هذه السلوى .. أفلا يجدر بي أن يشهد حزني ؟!

هذا اليوم في التاريخ

مارس ٢٠



١٩٦٣

الرئيس الجزائري احمد بن بللا يطلب مراجعة اتفاق إيغيان مع فرنسا بعد اجرائها تجربة نووية في الصحراء الكبرى في ١٨ آذار/مارس.

١٩٢٠

اعلان فيصل بن الحسين ملكا على سوريا.



١٩٠٧

القوات الفرنسية تحتل مدينة وجدة المغربية.

١٩٣٣

النازيون يذنبون اول معتقل في داشاو قرب ميونيخ.

١٩٦٥

فرنسا تعترف باستقلال تونس.

١٩٧٥

اتفاق بين السعودية والامارات العربية المتحدة على انتهاء النزاع بينهما حول واحة البريمي.

١٩٩١

استئناف العلاقات الدبلوماسية بين ايران والسعودية المقطوعة منذ ١٩٨٨.

٢٠٠٣

بدء الهجوم الاميركي البريطاني على العراق.

AFF

الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء
3/21 إلى 4/19	4/20 إلى 5/20	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22
القمر المكتمل في برج الميزان ، فيضيء على شراكة ما، أو يجعل إليك خبراً جديداً يتعلّق بمشروع مشترك، كذلك يشير إلى وضع صحي طارئ يتطلب فصصاً أو علاجاً.	القمر المكتمل في برج العذراء داعم لك، وقد يتحدث عن مشروع خلاق أو عن اوضاع إيجابية تخصّ بعض الأولاد، أو عن أخبار مهمة تتعلق بحياتك الشخصية. ترتاح لما يجري في هذه الأثناء.	حاذر من إثارة الغضب والحساسيات ، فالقمر المكتمل في البيت الرابع ، أي في العذراء، يعاكسك ويخلق لك المتاعب، وربما يتحدث عن مشاكل في حياتك الشخصية أو العائلية. تعاكسك الظروف والحظوظ ما يجعلك تميل إلى الانفعال الشديد والغضب وتوجيه	الملاحظات اللاذعة لا تعرض نفسك لعدايئة الآخرين. حاذر من المشاكل مع الشركاء والغرباء ولا تقع ضحية الاستفزازات فقد يهشمك المنافسون وربما يتآمرون عليك لذلك قم بالتحالف مع الأقوياء وتصلح مع الاخصام.	أما القمر المكتمل في برج العذراء فقد يتأنيك بأخبار جديدة تخص أوضاعك المالية تتلقى ربما مبلغاً من المال لم تتوقعه أو يطرأ جديداً يفاجئك.	تجنب الميل إلى الهدم والتحديات هناك أعداء متربصون بك قد تعيش انفصالات كثيرة وتصلدم ببعض الحوادث إذا لم تضاعف الانتباه وتجنب المناقشات إذ قد تعيش امتحان ضاغظ لا تدع الأمور تتأزم، مكن متنبهاً أكثر لصحتك .
القمر المكتمل في العذراء يلقي الضوء على بعض الأمور المخفية أو يجعلك تكتشف أعداء متخفين بثياب الصداقة وربما تطلع على معلومات تذهلك.	القمر المكتمل في برج العذراء يناسبك ويجعلك تدعم من أصدقاء ومن علاقات اجتماعية ومهنية، حاذر من بعض الحقائق المخفية.	عندما ينتقل القمر إلى الميزان تشعر بالارتياح وتتوسع الأفاق فتلتقي الأصدقاء وتسود أجواء التوافق يكون التشويق عاليا والأحلام مزدهرة. تلتقي بأشخاص جدد وتعيش رومانسية عالية.	تتألق وتفرح لتطور الأمور بصورة مرضية معظم الأحيان وبصورة ممتازة أحيانا أخرى فترتفع المعنويات لتقبل على الأعمال بحماسة كبيرة وذوق وتأتق تفرح بالحياة وتبحث عن أفاق جديدة تتسارع الأحداث لتزليل عنك الأثقال ولتجعلك على خوض ميادين متنوعة.	أما القمر المكتمل في برج العذراء فيتحشد عن استثمارات وضرائب ورسوم أو أموال تتقاسمها مع الشريك أو مع الزوج. يكون حديث أيضاً عن ارت أو قسمة معينة.	القمر المكتمل في العذراء يتحدث عن أزمة شراكة ما، أو عن مسالة قانونية تترافق ذلك. قد تتلقى خبراً يتعلّق بوضع صحي.

حظك اليوم

كلب لا يطيرون وإنما يمشون