

مركز الكاف النسوي بتريم ينظم محاضرة في المهارات الإعلامية

تريـم .
ويضم المركز أقساماً عديدة أبرزها : قسم الخياطة والتفصيل ، قسم التطريز اليدوي والآلي ، قسم الكوافير ، قسم التدبير المنزلي ، قسم الحاسوب (الكمبيوتر) .
وخلال الفترة الماضية أستطاع المركز أن ينظم وينفذ أكثر من 80 دورة تدريبية استفادت منها حوالي (1688) متدربة ومستفيدة .

والحرفية الرائدة على مستوى محافظة حضرموت ويهدف إلى توفير فرص تدريب وتأهيل للمرأة بما يتناسب ويتناغم مع إمكانياتها وقدراتها، ويديره طاقم نسائي متخصص ذات كفاءة .
الجدير بالذكر أن المركز تأسس عام 2004م على يد السيد أحمد أبوبكر الكاف احد رجال المال والأعمال بالمملكة العربية السعودية وهو من أصل

وبعض المهارات الإعلامية التي تحتاجها الطالبة لتكون إعلامية وتستطيع التواصل مع من حولها بالاستفادة من الوسائل المتاحة في عصرنا الحاضر والتي صارت في متناول الجميع .
و تأتي هذه المحاضرة ضمن الأنشطة والفعاليات المميزة والمفيدة التي ينظمها مركز الكاف الخيري للتدريب النسوي بتريم والذي يعتبر من المراكز المهنية

تريم / احمد الغظيبي :
نظم مركز الكاف الخيري للتدريب النسوي بمدينة تريم محاضرة في مبادئ الاتصال والمهارات الإعلامية المدربة الإعلامية سحر محمد طالبة الماجستير بجامعة صنعاء .
وشارك في المحاضرة طالبات جمعية الإعلام بثانوية تريم للبنات ومدرسة 22 مايو للبنات وتلقين فيها بعضاً من مبادئ الاتصال



مديرة الإدارة العامة لتنمية المرأة بعدن لـ 14 أكتوبر :

إدارتنا تسعى إلى النهوض بأوضاع المرأة اقتصادياً واجتماعياً وثقافياً

للمرأة مكانة عظيمة في المجتمع فهي نصفه كما يقولون وهي الجندي المجهول الذي يحمي وينشر الأمان في المجتمع فهي الأم التي تنجب أجيالاً وهي الأخت التي تحن على إخوتها الصغار وهي الابنة التي تراعي حقوق والديها وهي الزوجة التي تكون خلف كل رجل عظيم .

كما أنها استطاعت أن تثبت مكانتها وتضع بصمتها في كل المجتمعات فأصبحت الطبيبة والقاضية والوزيرة... إلخ فهنيئاً لك أيتها المرأة ما استطعت الوصول إليه .

وبمناسبة الاحتفال بعيد المرأة في الثامن من مارس التقت (14 أكتوبر) إحدى النساء اللواتي استلطن إثبات وجودهن في ساحة العمل وهي / أفراح جابر مديرة الإدارة العامة لتنمية المرأة م / عدن وتركت لها حرية الحديث..
قالي التفاصيل :
قبل البدء في حديثي أتقدم بخالص شكرى وتقديري لصحيفة 14 أكتوبر ممثلة برئيس تحريرها الأستاذ أحمد الحبشي الذي עודنا دائماً على أن تكون هذه الصحيفة الحيوية إلى جانبنا في تغطية جميع الأعمال التي نقوم بها في المحافظة.

التأسيس والأنشطة

تأسست الإدارة العامة لتنمية المرأة بقرار جمهوري رقم (265) بشأن اللائحة التنظيمية لداووين المحافظات والمديريات.
وقد قمنا بالكثير من الأعمال والأنشطة في هذه الإدارة منها التنسيق مع المكاتب التنفيذية ومنظمات المجتمع المدني والاتحادات في القضايا المتعلقة بشؤون المرأة على مستوى المحافظة من أجل النهوض بأوضاعها تربوياً واقتصادياً واجتماعياً وثقافياً .
كما قمنا أيضاً بالتنسيق والمتابعة بشأن وضع المقترحات لتطوير التشريعات المتعلقة وذات الصلة بالمرأة مع الشخصيات الأكاديمية في جامعة عدن والمتابعة المستمرة بشأن تنفيذ الخطط والبرامج والمشاريع ذات العلاقة بتنمية المرأة وأعداد التقارير عن سير العمل ورفعها إلى المكتب بهذا الخصوص .
ونفذ حالياً حصرًا شاملاً لعدد العلامات على مستوى المرافق والمؤسسات الخدمية والإنتاجية بغرض الوصول إلى التقييم الواقعي لدورة المرأة في

لقاء / هبة الصويفي

الإسهام و حل مشاكلها .

تذليل الصعوبات



ومن مهام عملنا أيضاً تذليل الصعوبات التي تواجه المرأة فنقوم بالتواصل مع مديري المكاتب والإدارات والجلوس معهم لتبديد أي خلافات من شأنها عرقلة المرأة في عملها ودورها التنموي وحرصنا على جعل اليوم العالمي للمرأة يوم مشاركة وحضور فعال للمرأة على مستوى مختلف المرافق بالمحافظة ليس هذا فحسب بل قمنا في عيد الأم بمشاركة تلاميذ وتلميذات العديد من المدارس في زرع الابتسامه في قلوب التلاميذ الذين فقدوا أمهاتهم. كما أن إدارتنا كرمت ما يقارب 300 إلى 600 طفل يتيم على مستوى كل المديريات وهذا التكرم سيكون بإذن الله تعالى سنويا من أجل إسعادهم فهذا واجبنا تجاههم .
أما بالنسبة للجهة الداعمة فهم رجال الخير الذين يقومون بدعمنا دائماً ولولا رفضهم إعلان أسمائهم لتقدمت بالشكر والتقدير لهم بأسمائهم. وبالمناسبة لا يزال عملنا في الإدارة العامة لتنمية المرأة يتسم بالذاتية



إذ انه حتى الآن لم ترصد لنا ميزانية تشغيلية لتسيير الإدارة ما يؤدي إلى عرقلة عملنا.

وقد كان هناك قرار من المحافظ الأسبق أحمد الكحلاني من أجل دعم هذه الإدارة من قبل المكاتب التنفيذية في المحافظة ولكن للأسف لم يتم دعمنا أو التواصل معنا من قبل أي جهة .
أما المشاركات اللاخلية فهي كثيرة كورش العمل التي إقامتها وزارة الإدارة المحلية ومشروع G.T.Z لتنمية المرأة.

المشاركة الخارجية

وقد شار كنا في العاصمة الأردنية عمان بوفد نسائي كنت أنا رئيسة في مؤتمر فكر الذي أفتتحه الأمير خالد الفيصل الذي اهتم بنا كوفد عربي



مستقبل المرأة اليمنية

أمل عبد المولى أنعم

احتفل العالم بعيد المرأة العالمي الذي يصادف الثامن من مارس من كل عام وقد اعتدنا أن نحفل نحن نساء اليمن بهذه المناسبة وبلادنا بحالة سياسية آمنة بيد أن المناسبة هذا العام جاءت في ظرف استثنائي وطارئ بسبب الأزمة التي يمر بها وطننا الحبيب ومع ذلك كانت المناسبة ذات وقع خاص وصدى جعلنا نمعن النظر ونندقق في المكانة العالية التي وصلت إليها المرأة اليمنية في عهد الوحدة والاهتمام الذي توليه القيادة السياسية لدور النساء في جميع الأصعدة السياسية والاقتصادية والاجتماعية. فالمرأة التي تشكل أكثر من النصف في عدد سكان الجمهورية أصبحت تحتل مناصب قيادية وتقف إلى جانب أخيها الرجل ولم يعد هناك أي عائق بينها وبين أي منصب فنجدها وزيره وعضو مجلس نواب وقاضيا ومديراً عاماً ومن المتوقع أن نراها في مناصب أعلى في ظل قيادة فخامة الرئيس على عبدا لله صالحالذي يعطي المرأة الدعم والاهتمام ويوجه دائماً بتفعيل دورها بالمجتمع إن المرأة اليمنية اليوم أصبح لها مجلس لسيدات الأعمال يدير شؤونها ويوجهها اقتصادياً وثقافياً من خلال إعداده لدورات تدريبية مكثفة ،وقد حضرت إحدى هذه الدورات التي أعطت المتدربات فكرة

عن كيفية إدارة مشاريعهن الخاصة ، ولمست الدور الفعال الذي قدمته وزارة الصناعة والتجارة المنطلق من وعيها لأهمية إشراك المرأة في الحياة الاقتصادية وتوصيات رئيس الجمهورية بتشجيع سيدات الأعمال اليمنيات. إن الأمانة الحالية التي نمر بها تجعلنا نخاف على مستقبلنا والمكانة التي وصلنا إليها كنساء وحققنا فيها وأثبتنا أن قدرات المرأة لا تقف عند أي منصب مهما كان ، ولذلك نرفع أصواتنا لكل الأقطاب السياسية ونناشدكم بتحكييم العقل وأعطاء الأولوية للوطن وإبعاد المصلحة والأناثية وحقق دماء أبناء الشعب الواحد... إن هذه الفتنة ماهي إلا مكيدة بين الأخوة فقد تعودنا أن نحارب عدواً غادراً أما أن يحارب الأخ أخاه فهذا ما لا يقبله عقل ولا ين. يتملكين الحزن حين أرى شعبنا وقد انقسم بين مؤيد ومعارض وأتخسر أسفاً على الخسائر المادية التي وطننا في أمس الحاجة إليها للتنمية وتحسين الأوضاع المعيشية. وجميعنا يتفق أنه من حق الشعب أن يطالب بحقوقه ولكن ليس بالشعب ووقف الحياة والعمل والدراسة ولا برحيل النظام إنما بوضع مطالب عقلانية ومنع الوقت لقيادة لتنفيذ تلك المطالب. كل ما نتمناه هو أن يعم الأمن والاستقرار في بلدنا ، وأن تنزاع تلك الغمة والسحابة السوداء التي تخيم على سماء وطننا الحبيب... وتحقيق من التقدم والنجاح للمرأة اليمنية .



الصمت يزيد جمال المرأة وجاذبيتها

ينتج عنه توصل العلماء إلى أن المرأة تمتاز عن الرجل بالذكاء على مستوى اللفظ والآداء. صمت المرأة قد لا يزيدها جمالاً، كما يرى د. عكاشة، بل ربما يجعل الرجل يشكو مما تشكو منه بعض النساء الآن من عدم وجود حوار منظم وفقدان الرومانسية بسبب قلة كلام الرجل، كما أن اختلاف الاهتمامات والهوايات هو ما يميز الجنسين عن بعضهما بل يمثل عاملاً مهماً لوجود جاذبية بينهما... أما الاتجاه العلمي الذي يقدم أمورا مشتركة بين الرجل والمرأة كالملابس الموحدة والوظائف الموحدة قد ينجح أحيانا لكنه لا يتناسب السلوكيات بالمرأة فالطبيعية النفسية لكل منهما مختلفة بنسبة كبيرة ولا يحس محاولة التماثل فيها. ومحاولة التعلم من الأخطاء - يضيف د. عكاشة - التي تقع فيها سلوكيا والتي قد تسبب بعض المشاكل بين آدم وحواء أمر جيد جدا فمن المنطقي أن يجتهد الإنسان للتخلص من عيوبه ويطور من ذاته، لكن محاولة تغيير الشخصية والطبيعة البشرية ومنها ثروة النساء ليست عيبا سلوكيا ولكنها أمر مختلف تماما وأي هذه الطبيعة البشرية ونتيجتها غالبا تكون عكسية لأن الصفات الأساسية يمكن تطويعها لتأتي بأفضل النتائج ولا تسبب بعض المشاكل وان الحكم عليها يكون أمرا نسبيا يختلف من شخص لآخر لأن ما يراه شخص ما ميزة قد يراه غيره عيبا.

القاهرة / منابعات:

أشارت دراسة اجتماعية حديثة من جامعة ميامي الأمريكية إلى أن المرأة المتعلمة والتي تنتمي إلى مجتمعات متحضرة بدأت تتجه إلى التخلي عن إحدى صفاتها الأساسية وهي الثرثرة بعد أن اكتشفت بالتجربة والاطلاع على آراء المتخصصين والدراسات الاجتماعية أن قلة الكلام والصمت أحياناً يزيدها قوة وجاذبية أحيانا. وتذهب الدراسة إلى أن الرجل يفضل السيدة الغامضة قليلة التعبير عن مشاعرها لأنها تثير اهتمامه بشكل أكبر بالإضافة إلى إحساسه بالثقة بها فيبوح لها بجميع أسرارهِ. يختلف دكتور طارق عكاشة أستاذ الطب النفسي بجامعة عين شمس مع ما جاء في الدراسة، موضحاً أن هناك اختلافات عديدة بين طبيعة الرجل والمرأة وبالتالي نظرة كل منهما للآخر.. فهناك اختلافات بيولوجية وتشريحية وكذلك اختلافات نفسية والتي يندرج تحتها قدرة حواء على التعبير اللفظي وبالتالي التعبير عن مشاعرها وأرائها لذلك لا يمكن اعتبار ذلك عيبا يجب معالجته. ومن المؤكد أن هناك سيدات قليلات الكلام تقابلها رغبة عند بعض الرجال في الحديث طويلا، لكن الغالبية العظمى تنتمي إلى نفس الاتجاه حيث يميل الرجال إلى المنطقية في جميع ردود أفعالهم وحكمهم على الأمور بينما يقرن المنطق لدى السيدات بالمشاعر مما

(100) صفة تميزك عن آدم

إبرلين / منابعات:

تمتيز المرأة عن الرجل بـ100 صفة ،وبعض هذه الصفات له سند علمي والبعض الآخر من متابعيات الحياة اليومية ، وذلك بحسب صحيفة «بيلد» الألمانية. ومن بين الأمور التي كشفتها المجلة أن المرأة تستطيع الحفاظ على ثقتها بنفسها ولا تبدو مرتبكة حتى عندما تكون في موقف تفتقر فيه الى المعلومات، وكذلك قدرتها على اكتشاف المدن الجديدة التي تسافر إليها حتى من دون تخطيط مسبق. واستندت الصحيفة إلى دراسة أجرتها جامعة «ساوث كاليفورنيا» الأميركية تثبت أن النساء أفضل من الرجال في المضاربة في البورصة، كما أنهن يتميزن بالقدرة على إدارة الموظفين بسبب قدرتهن على الجمع بين القوة والسلوك اللطيف. ومن بين الـ 100 صفة التي تتميز بها النساء قدرتهن على قول عبارات مثل «حبيبي» لشريك

الحياة. وأثبتت التجربة أيضا أن النساء هن الأفضل في صناعة السيارات، والدليل على ذلك تصريحات المتحدث باسم شركة «بورش» الشهيرة في لايبزغ الذي ذكر أن عدد النساء والفتيات الخبيرات في فرع هندسة الميكاترونيات أكبر في المصنع. وتشير الدراسات إلى أن النساء يكذبن أقل من الرجال وربما يكون هذا هو السبب في أن كذبهن نادرا ما يكشف. والنساء أكثر قدرة على تحمل الضغوط بسبب هرمونات الأنوثة التي تساعدهن على الحفاظ على ثباتهن حتى في وسط الضغوط الشديدة وأداء عملهن بكفاءة في وسط الضغوط. ويقول الخبراء إن النساء يعرفن كيف يقدرن قيمة النوم ويحرصن دائما على الحصول على القسط الوافر من النوم يوميا على عكس الرجال كما أن المرأة تحفظ بشعرها بالكامل وهي في الثلاثين من عمرها في حين يبدأ الرجل في فقد شعره.

المشي وشرب الماء يمنعان انتفاخ القدمين أثناء الحمل



تعاني الكثير من السيدات من انتفاخ القدمين والكاحل أثناء الحمل، حيث يتجمع سائل إضافي في الجسم يمكن أن يسبب ورمًا في الكواحل، الأقدام، الأيدي، السيقان، والوجه. وذكرت صحيفة «البراق» أن الورم يميل للانتفاخ أكثر مع اقتراب موعد الولادة، وخلال الطقس الحار. وللمساعدة على تخفيف وتقليل الإزعاج الناتج عن انتفاخ الكواحل، ينصح الخبراء بالآتي:
- عدم الوقوف لفترات طويلة.
- إسناد القدمين عند الجلوس على طاولة أو كرسي.
- النوم على جانبك الأيسر.
- شرب الكثير من الماء والسوائل.
- ممارسة رياضة السباحة أو المشي.
- الحفاظ على درجة حرارة جسم معتدلة خلال الطقس الحار.