مواليد شهر نوفمبر يعيشون عمراً أطول

برلين / متابعات

أكدت دراسة ألمانية أن الأطفال الذين يولدون في شهر نوفمبر يعيشون عمراً أطول من أقرانهم الذين يولدون في شهر مايو.

وأشار باحثون في جامعة جرايسفالد الألمانية من خلال تحليل أكثر من ستة ملايين حالة وفاة بسبب أمراض القلب والدورة الدموية في ألمانيا، إلى أن النساء اللاتي يولدن في شهر نوفمبر يعشن في المتوسط 7.3 أشهر أطول من اللاتي يولدن في شهر مايو، بل إن الفارق في أعمار مواليد الشهرين من الرجال ارتفع إلى 11.7 شهر حسبما أعلنت الجامعة.

ووجد الباحثون من خلال هذا التحليل ارتفاع أعمار النساء والرجال بدءا من شهر مايو حتى وصلت ذروة الارتفاع في شهر تشرين نوفمبر ثم عاودت الانخفاض مرة أخرى. وأظهرت مقارنة لبيانات جميع أسباب الوفاة مؤشراً بيانياً مشابها.

وأكد الباحثون أن هذه الظاهرة كانت ملموسة في كل من مناطق شمال ألمانيا وجنوبها وغربها وشرقها وفي الولايات الألمانية ذات متوسط الأعمار المرتفعة والمنخفضة على السواء وفي المناطق الريفية والمدن الكبيرة .

وكان العلماء يرجحون منذ وقت طويل أن يكون للفترات الأولى للإنسان، سواء في رحم الأم أو بعد الولادة، تأثيرات على حياته فيما بعد فيما يتعلق بالمخاطر التي تواجه الإنسان مثل الإصابة بارتفاع ضغط الدم والذبحة الصدرية والسكتة الدماغية.

وأوضح تورستن ريفلمان أحد أعضاء الفريق الذي أعد الدراسة : «لا يمكننا سوى التكهن بشأن العوامل التي تؤثر بشكل واضح على حياتنا في الأشهر الأولى للحياة بعد الولادة أو قبلها.. فإلى جانب البيانات الخاصة بالطقس أو التعرض لضوء الشمس هناك الكثير من عوامل التأثير المتفاوتة.. من بينها شكل الغذاء و العادات الغذائية أثناء فترة الحمل، وتلوث الهواء أو الإصابة بأمراض معدية على مدى عام أو حجم الحركة الجسمانية والذي يخضع أيضا للتذبذبات في فصول السنة.. يمكن أن تكون لدراسة حجم تأثير هذه العوامل على عمر الإنسان أهمية كبيرة في المداواة من الأمراض أو الوقاية منها».

معالم وآثار

بعد إزاحة الأنقاض عن قصر الجوسق في العراق وكشف التصاميم والملحقات التي كانت له، ثبت أنه كان لهذا القصر مدخل واحد كبير هو باب العامة.

بنى القصر المعتصم بالله عندما ارتحل من القاطول إلى سرمن رأى في الموقع الذي فيه دار العامة وكان فيه دير للنصارى فاشترى الأرض من أهل الدير واختط فيها، ثم صار إلي موقع قصر الجوسق على دجلة وبنى هناك قصراً . لقد كان قصر الجوسق من أهم القصور التي شيدها المعتصم بالله في سامراء، وقد اختار له موضعاً يقع على ضفة دجلة الشرقية جنوبي دار العامة مطلاً على الحيرة ، ويشغل المساحة التي بين شاطئ دجلة والحير وهي مساحة واسعة جداً ، وقد اتخذه المعتصم بالله مقراً له فسكنه طيلة خلافته ، ولما توفي دفن فيه كما سكنه المعتز بالله من بعده ، وقد اتخذ أغلب خلفاء سامراء بعد المعتصم بالله هذا القصر سكناً لهم .

كان القصر يتألف من واجهة تطلّ على نهر دجلة، خلفها ثلاث قاعات تغطّيها قبوات نصف أسطوانية ، ثمّ صحن مربع في وسطه فُسقية، وعلى كلّ جانب من جوانبها ثلاث غرف ثم قاعة الخليفة وقاعة الحَريم. أما قاعة العرش فكان قوامها بهواً مربعا يحيط به من جهاته الأربع قاعات على شكل حرف (T) وجد على جدرانها كثير من الزخارف الجصية التي امتاز بها الطراز العباسي. وعثر في قسم الحريم بالقصر على قاعات صغيرة للنظافة والغسل، وكان الماء يصل إليها في أنابيب من الرصاص أو الصلصال، كما كشفت في مواجهة قاعة العرش غرف مربعة كانت تزينها نقوش آدمية. وعثر على سرداب صغير في مدخله قاعة مربعة ويزين جدرانها إفريز منّ نقوشٌ على الجص تمثّل إبلاً ذات سنامين تسير في هدوء واتزان. ويذكر هذا الرسم بالحفر البارز على جانب السلم الكبير لقاعة الإمبراطور «أجزركسيس» في برسبوليس في إيران، أي إن الأثر الفارسي الساساني يظهر هنا بوضوح.

كشفت أنقاض بعض قصور الخُلفاء العبّاسيين وكثير من الدور الخاصة عن حقيقة كون جدرانها، لا سيما الأجزاء السفلية، مغطاة بطبقة من الجص ذات الزخارف البارزة أو المحفورة.

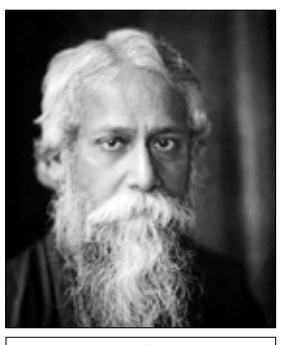
قسم العلماء الزخارف إلى طرز، أقدَمها التي احتوت على رسوم دقيقة لأوراق العنب وعناقيده.. ثم تبتعد هذه الزخارف عما هو نباتيّ وطبيعي، بل ويزداد فيها التنسيق والتحوير لتتحول أخيراً نحو زخارف قطوعية خطية لا صلة بينها وبين الطّبيعة.

لم تكن الزّخارف الجصية كل ما وجده المنقبون، بل ثمة أطلال وجدَت فيها بقايا صور حائطية بالألوان المائية يغلب عليها الأسلوب الساساني في التصوير، وتكاد تكون الرسوم الوحيدة التي تمثل ما كان عليه التصوير الحائطي في إيران القديمة. ومن اللافت أنّ نقوش سامراء تشمل صوراً للنساء يرقصن ولحيوانات وأشخاص وطيور في مناظر وسمك يسبح في الماء وفرسان ورهبان.

قرأت لك

الغدر

لما تسمعين الضحكات
ستذكرين دموعي . .ولما ترين الغدر
ستذكرين وفائي . .ولما تشعرين
بقسوة البشر
ستذكرين شفقتي وستبكين
كما بكيت أنا من قبل
وسيغدر بك الزمان كما غدرت بي
وسيقسو عليك البشر كما قسوت علي
تلك نبوءتي يا طفلتي المسكينة
فليتها كاذبة وليتك لا تذكريني
فإن في ذكراي شقاء وحسرة



طاغور

أقوال مأثورة

تعلمت عبر التاريخ أنه إذا كان الشخص مصمماً على شيء فإن هذا يهزم الخوف و معرفة ما يجب فعله تلغي الخوف

روزا باركس

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

	4							
7					3		5	
	5			7		9		
	9					2		
		8	4			7		
		7	1				4	
		1		2			3	
	8		6					4
							1	

6	5	9	3	1	7	4	8	2
8	7	2	9	4	6	5	1	3
3	4	1	8	5	2	6	9	7
1	8	3	4	7	5	9	2	6
9	2	7	6	8	1	3	5	4
5	6	4	2	9	3	8	7	1
2	9	8	1	6	4	7	3	5
7	1	6	5	3	8	2	4	9
4	3	5	7	2	9	1	6	8

أضحك

معارف

الأول : هل لك أقارب فقراء.
الثاني : لا أعرف أحداً منهم.
الأول : وهل لك أقارب أغنياء.
الثاني : لا يعرفني أحد منهم.

عجائب وغرائب

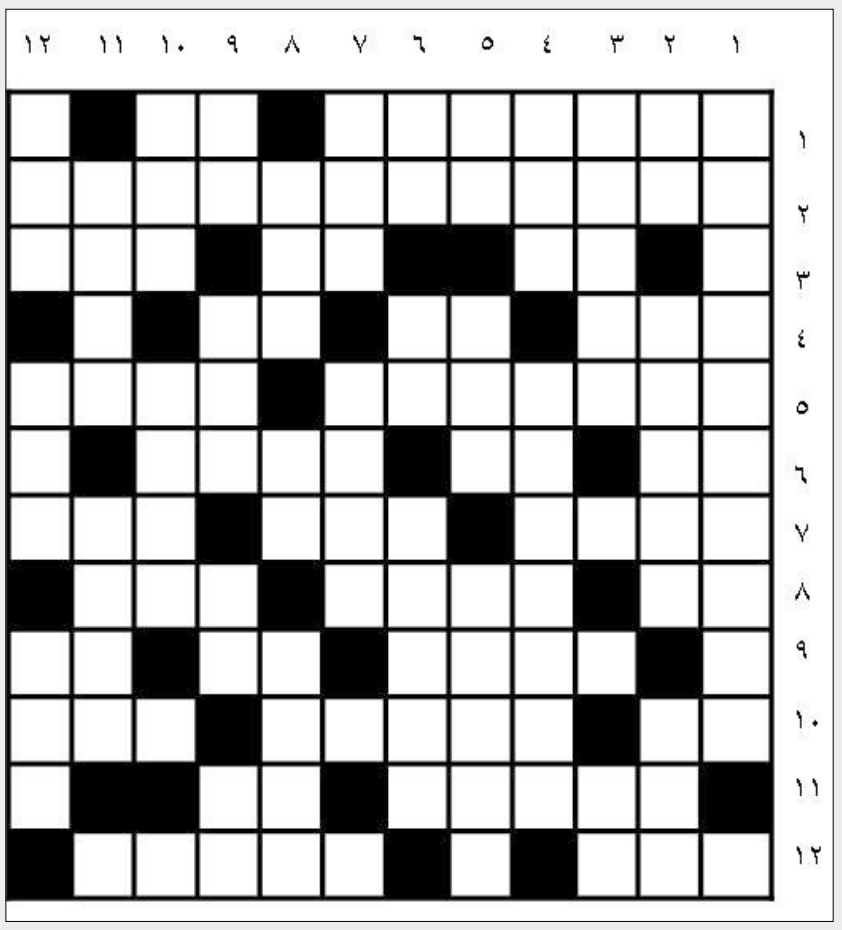
(8) آلاف دقيقة سنوياً كافية لإزعاج الرجل

كشفت دراسة بريطانية أجريت على 3000 شخص ، أن المرأة تقضي حوالي 8 آلاف دقيقة سنويا في إزعاج زوجها والاختلاف معه طوال الوقت، خاصة الموضوعات المتعلقة بالأعمال المنزلية والأولاد.

وأوضحت الدراسة التي نشرتها صحيفة «الديلي ميل» أن مقدار الإزعاج في الأسبوع يساوي ساعتين ونصف ساعة وتصل إلى 11 ساعة في الشهر.

كما أشارت إلى أن المشاكل الأكثر شيوعاً تنحصر في الشكاوى المستمرة من الأعمال المنزلية والمصاريف ومشاكل الأولاد .

كلمات متقاطعة

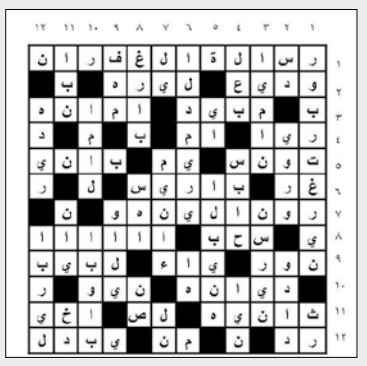
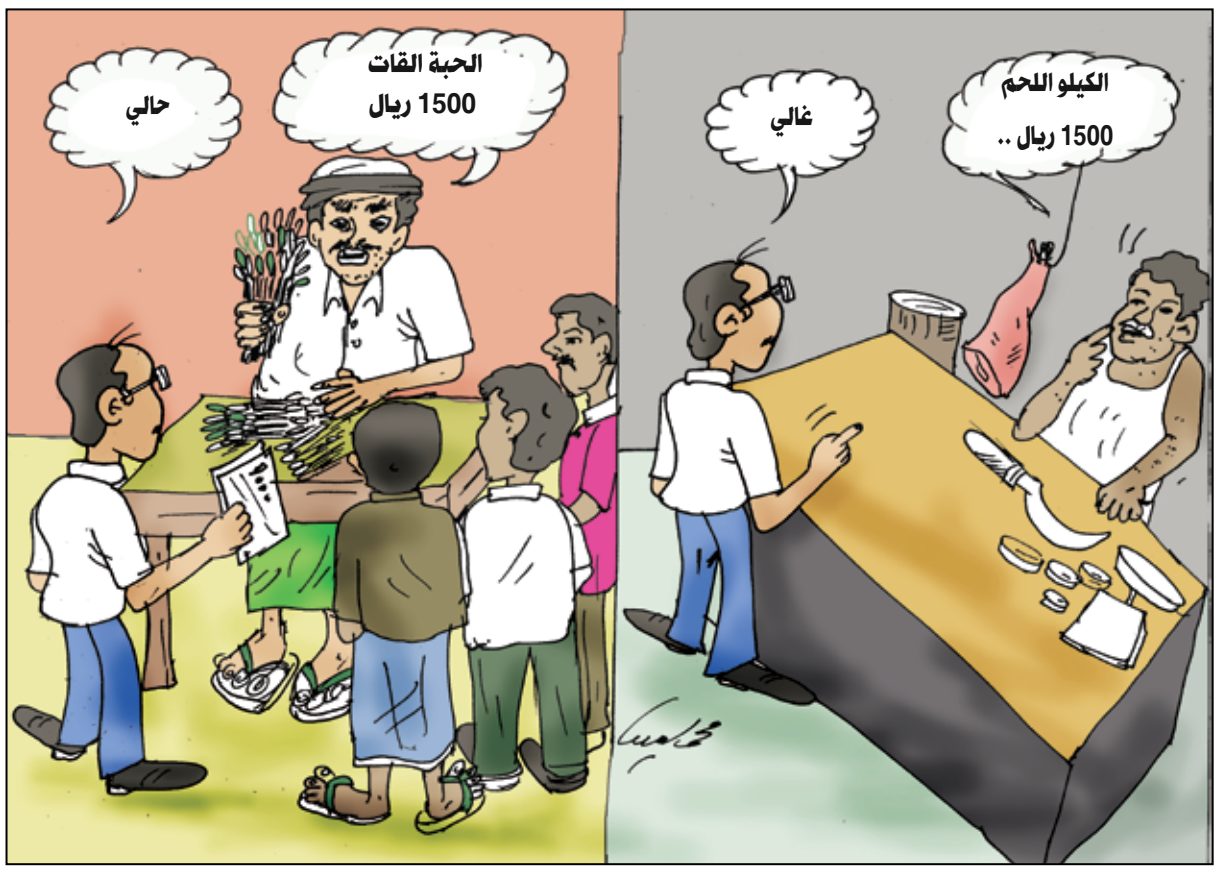
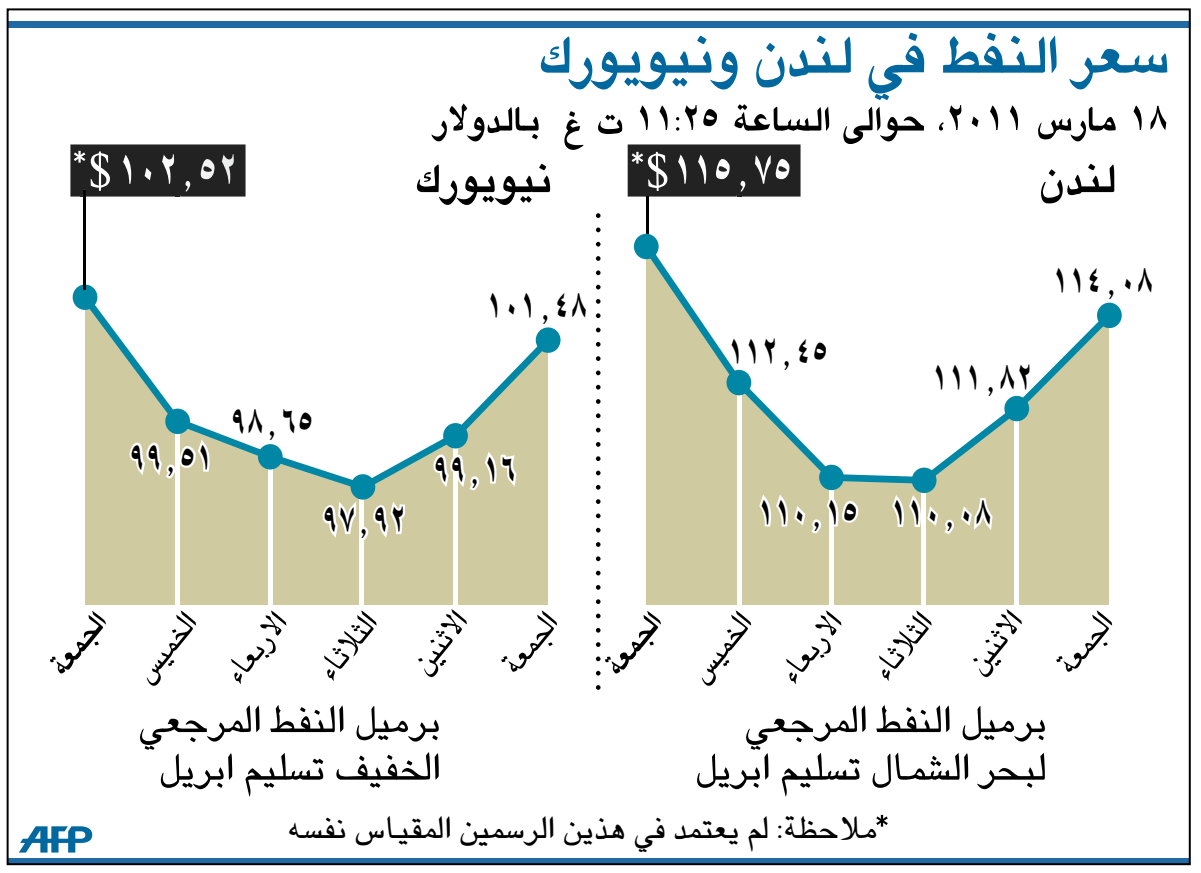


أفقيا :

1- أخت الخليفة الفاطمي الحاكم اتهمها بعض المؤرخين باغتيال الحاكم ونفى التهمة عنها آخرون تولت الوصاية على ابن أخيها الظاهر وقامت بادارة الدولة مدة أربع سنوات – من الحبوب .
2- أحد الخلفاء الراشدين رضي الله عنهم.
3- فقد عقله – للنفي – خبر .
4- أحرف مكررة – شهر سرياني – قلوي .
5- نادي كرة قدم أسباني – يعوم .
6- في العروق – للتمني – حمام بري .
7- ما بين المرتفعات – ملك الآلهة عند الفينيقيين – رجاء .
8- عمر – حاكم – يم .
9- شوق – حرف نصب – والد .
10- عملة – جمع روح – قمر .
11- زهرة الرمان – من حركات البحر .
12- مدينة يمنية – لفظة تطلق على طبقات النار .

عموديا

1- من أبرز اللاعبين في صفوف الأهلي السعودي لكرة القدم .
2- مرتفع – تصديق – منطقة سعودية .
3- سرعة السير – حرف نصب .
4- حليب – بلد أوروبي .
5- حرف جر – اله السماء عند السومريين – بلد آسيوي .
6- للنفي – لكن بالانجليزية – من سور القرآن الكريم .
7- قيد – أحرف مكررة .
8- يصلي بالناس – سئم- من الألوان .
9- من طيور البحر – الريح الطيبة – قهوة – هد .
10-غطى وغلب – عفو .
11- ذكي – مطلوب .
12- وكالة أنباء يمنية – صغير الخروف – يصاحب الرعد .



حل العدد الماضي