

## القناعات

● في إحدى الجامعات في كولومبيا حضر أحد الطلاب محاضرة مادة الرياضيات وجلس في آخر القاعة ونام بهدوء وفي نهاية المحاضرة استيقظ على أصوات الطلاب ونظر إلى السبورة فوجد أن الدكتور كتب عليها مسألتيْن فقلعهما بسرعة وخرج من القاعة وعندما رجع البيت بدأ يفكر في حل هاتين المسألتين ..

كانت المسألتان تميزان بالصعوبة فذهب إلى مكتبة الجامعة وأخذ المراجع اللازمة وبعد أربعة أيام استطاع أن يحل المسألة الأولى وهو ناقم على الدكتور الذي أعطاهم هذا الواجب الصعب !!

وفي محاضرة الرياضيات اللاحقة استغرب أن الدكتور لم يطلب منهم الواجب فذهب إليه وقال له يا دكتور لقد استغرقت في حل المسألة الأولى أربعة أيام وحللتها في أربعة أوراق .. تعجب الدكتور وقال للطالب ولكني لم أعطكم أي واجب !!

والمسألان اللتان كتبتهما على السبورة هي أمثلة كتبتهما للطالب للمسائل التي عجز العلم عن حلها ...!!

أن هذه القناعة السلبية جعلت الكثير من العلماء لا يفكرون حتى في محاولة حل هذه المسألة ولو كان هذا الطالب مستيقظا وسمع شرح الدكتور لما فكر في حل المسألة ولكن رب نومة نافعة .. وما زالت هذه المسألة بورقاتها الأربعة معروضة في تلك الجامعة ..

● قبل خمسين عاماً كان هناك اعتقاد بين رياضيين الجري أن الإنسان لا يستطيع أن يقطع ميلاً في أقل من أربع دقائق وان أي شخص يحاول كسر الرقم سوف ينفجر قلبه !! ولكن أحد الرياضيين

سال: هل هناك شخص حاول وانفجر قلبه ؟ فجاءته الإجابة بالنفي ..

فبدأ بالتمرين حتى استطاع أن يكسر الرقم ويقطع مسافة ميلاً في أقل من أربع دقائق .. في البداية ظن العالم أنه مجنون أو أن ساعته

غير صحيحة لكن بعد أن رآوه صدقوا الأمر واستطاع في نفس العام أكثر من 100 رياضي أن يكسر ذلك الرقم ...!!

بالطبع القناعة السلبية هي التي منعتهم أن يحاولوا من قبل فلما زالت القناعة استطاعوا أن يبدعوا ..

● في حياتنا توجد كثير من القناعات السلبية التي نجعلها شائعة للفشل فكثيراً ما نسمع كلمة : مستحيل ، صعب ، لا أستطيع .. وهذه ليست إلا قناعات سلبية ليس لها من الحقيقة شيء .. والإنسان الجاد

يستطيع التخلص منها بسهولة .. فلماذا لانكسر تلك القناعات السالبة بإرادة من حديد نشق من خلالها طريقنا إلى القمة ؟

## (4) إشارات لمعرفة زير النساء



هذا لطيفاً، لكن عندما تدرकिन بأنه نادراً ما يستعمل اسمك الفعلي، فيجب أن تحذري لأنه ببساطة معتاد على تلقي اتصالات الكثير من الصديقات لذا فهو يخشى أن يستعمل اسماً غير اسمك بالخطأ.

## ليس لديه أي صديقة مقربة

عنده الكثير من الصداقات النسائية. وربما صديقات أكثر من الأصدقاء الرجال على صفحته الشخصية على موقع Facebook . وغالباً ما يسرد لك قصصاً عنهن، وكيف يساعدهن، ولكنه يرفض أن يعرفك على أي صديقة منهن. زير النساء لديه صديقات أكثر ولكنه لا يستطيع ائتمان أي واحدة منهن على أسراره وخاصة أخبار خطبته أو زفافه لأنه يخشى الغيرة وعواقبها.

## يجب الإطراءات

كلنا نحب سماع كلمات المديح والإطراءات

## يعدك كثيراً.. ومبكراً جداً

لقد تقابلتما للتو، وما هو يتحدث عن المستقبل. زير النساء لا يخشى منك كل العهود والوعود لأنه لن يكون موجوداً لتحقيق أي من هذه الوعود. إذا كان عريس المستقبل يعد كثيراً بعد فترة قصيرة من التعارف، فيجب أن تحذري منه فقد يكون ببساطة محترفاً ويعرف ما تحب أن تسمعه القيات فقط.

## لا يتأديك باسمك أبداً

عندما يتصل بك أو تتصلين به غالباً ما يرد عليك بصفات دلع مثل حبيبتي، فتاتي المفضلة، جميلتي. في بادئ الأمر، قد يبدو

استفمائية  
الحيوانات

## لا عقل بعد جنان .

الجنان : الجنون ، أي أن أثره يبقى أو أن الشخص يتأثر بالطيش الذي مر فيه من قبل .

## لا ردك الله .

دعاء على من يرفض النصيحة ووقع بعدها في مأساة.

## قيراط أمر ولا ألف مروءة .

إن الله يزع بالسلطان ما لا يزع بالقرآن ، ويقال عمن عجز بالليلين والحسنى لأخذ حقه بالقوة .

## قال ابن عامر: ما حلا يرجع يمر.

دوام الحال من المحال ، ويقال في من فرط في حب شيء .

## قطعه ووسمه .

أي يحسن بك حسم الأمر بجد وبسرعة .

## خيار ما يخلق الله .

يقال للشباب والشابة حين يطلبان للزواج غالباً ولغيرهما مما كرم منبته وزكى فرعه .

## تركتهم في حيص بيص .

أي في الأخذ والرد اللذين لا طائل وراءهما .

## تباهش مباهشة .

المباهشة : عامية الارتجال والخطب .

## الأحلام رؤى المستقبل

من المهم أن يكون لدى كل منا رؤى وأحلام لأننا نضل إن لم يكن هناك ما نسعى لتحقيقه ، لقد خلقنا الله ليكون لنا أهداف في الحياة لذلك علينا أن ننظر لما هو أبعد من المكان الذي نحن فيه واقفون.

والأحلام والرؤى ببساطة ما هي إلا أمل في غد أفضل. وعندما يزرع الله في قلوبنا بذرة ما تكون هذه البذرة بمثابة «احتمال» وليس «واقعاً» ما لم

يتم العمل والاجتهاد لتحقيقها .



## حافطة نغوده تنقذ حياته

برلين : لم يدر في خلد حارس حانة في ألمانيا أن حافطة نغوده التي تحتوي على 20 بطاقة بلاستيكية قد تكون سبباً يوماً ما في إنقاذ حياته.

وكان الحارس (29 عاماً) قد تعرض لهجوم بسكين من أحد رواد الحانة التي يعمل بها في مدينة فيتن غرب ألمانيا بعدما قام بطرده، وقام الرجل "31 عاماً" بتسديد عدة طعنات للحارس، لكن بفضل حافطة النغود، التي كانت بمنزلة سترة واقية، نجا الحارس من الهجوم من دون أي إصابات، لكنها تمزقت بما فيها البطاقات البلاستيكية التي كانت تحتويها من شدة الطعنات !.

## نوادر



## إلى الإسطنبول

كان أمير البلد يزعم أنه يعرف نظم الشعر، فأنشد يوماً قصيدة أمام جحا.. وقال له: أليست بليغة ؟.. فقال جحا: ليست بها رائحة البلاغة .. فغضب الأمير وأمر بجبسه في الإسطنبول .

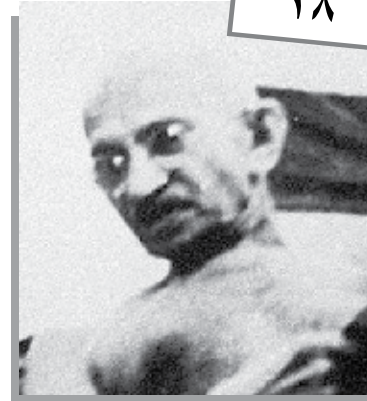
قعد جحا بعد ذلك محبوباً لمدة شهر ثم أخرجته .. وذات يوم نظم الأمير قصيدة وأنشدتها لجحا، فقام جحا مسرعاً، فسأله الأمير: إلى أين ؟.. فقال: إلى الإسطنبول يا سيدي.

## هذا اليوم في التاريخ

مارس 18

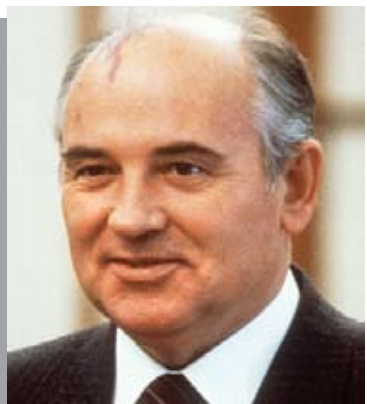
1922

حكم بالسجن ست سنوات على المهاتما غاندي بتهمة العصيان ضد حكومة الهند البريطانية في احمد اباد.



1985

ميخائيل غورباتشوف يصبح الأمين العام للحزب الشيوعي السوفياتي خلفاً لكونستانتان تشيرنينكو.



1938

تاميم صناعة النفط في المكسيك.

1949

ثمانى دول أوروبية تتفق على اقامة حلف سلمي اطلقت عليه اسم منظمة اتحافية حلف شمال الاطلسي.

1949

البرلمان الاسرائيلي يمنح الثقة لاول حكومة اسرائيلية برئاسة ديفيد بن غوريون.

1965

رائد الفضاء السوفياتي الكسي ليونوف ينجح في مغادرة مركبته "فوسخود 2" ليُمضي عشر دقائق في الفضاء.

1997

اسرائيل تبدأ اعمال بناء الحي اليهودي الجديد "هار حوما" على جبل ابو غنيم في القدس الشرقية المحتلة.

AFF

**طر فزر**

الذي يخيف ولا يخاف؟

حل العدد الماضي: الوقت

الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء
3/21 إلى 4/19	4/20 إلى 5/20	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22
تتزوج بأفكار براءة وتتوضح أمامك الرؤية . يشكل هذا التاريخ مفترق طريق في حياتك قد تتفاعل عاطفياً مع بعض الممتلكات وتغار على ما تعتبره لك إلى الأبد أثبت حضوراً وجدارة باستطاعتك إحراز تقدم شرط التحلي بالموضوعية والرصانة.	تشكو من تحفظ عاطفي يبلغ حد البرودة في بعض الأحيان ولو أن الوضع لا يشير إلى خطورة ما قد يتأرجح الجو العاطفي بين الجمود والميل والقلق وقد تصطدم أحلامك ببض الوفاق.	قد يتسم هذا اليوم بالضغوطات والمفاجآت المزجة والمضايقات حاذر من إثارة النزاعات وشن الحرب وحيدا دون الرجوع إلى المتعاونين والقادرين على حمايتك ومؤازرتك كن عملياً في مقاربتك للأمور.	خفف من المسؤوليات واسترخ . نظم وقتك جيداً لتفاديا لحصول أي خطأ أو هفوة تعاون مع الزملاء والمسؤولين وحتى الغرباء في سبيل تسهيل أمورك أنه يوم ضاغطة جداً.	قد تعود مشاكل قديمة للظهور من جديد على الساحة فتكون غير راض تعيش غلياناً عاطفياً. حاذر استفزاز الناس حولك قد تحزن بسبب ظلم كن لينا كي لا تواجه بجواجز كبيرة وأحم مصالحك من التراجع وكذلك عواطفك واستقرارك المعنوي.	تكلم وعبر عن رأيك لا تضعف، يحالفك الحظ كما مهارتك لالتقاط فرصة وقلها لمصلحتك لكن لا تمزج بين الحب والعمل فهما عنصران متخاصمان الآن.
الميزان	العقرب	القوس	الجدي	الدلو	الحوت
9/23 إلى 10/22	10/23 إلى 11/21	11/22 إلى 12/21	12/22 إلى 1/19	1/20 إلى 2/18	2/19 إلى 3/20
قد تتلقى جواباً إيجابياً عن طلب أو موافقة على مشروع، كما تتحلى بقدرة على تسوية الأمور بطريقة إيجابية، وخلق أجواء من الانسجام والتفاهم في محيطك. تقرب من أهدافك وتثمر اتصالاتك فأنت قادر بمهارة مميزة، على الخروج منها منتصراً. تبدو محمراً من القيود وحرراً في أرائك وخياراتك.	قد تمر بتجربة تختبر مئاة أعصابك ابتعد عن الضغوطات والمفاجآت المزجة والمضايقات فيطلب منك الحذر والتأني واعتماد الليونة والتروي بعيداً عن الاستفزازات كن حذراً في تعاملك مع الآخرين واعتمد الشفافية أسلوباً.	إرادتك صلبة والحظوظ داعمة فهيا اقتحم أبواب هذا اليوم بعزم وإيمان. لا تخف من الفضاخ ولا من الأحداث الطارئة فأنت قادر على تخطي معظم المراحل بشجاعة ونجاح، مهما كان عمرك أو جنسك أو مجال اختصاصك، لن تصدك أية مقاومة، ولا بد أن تجد نفسك في لوائح النجاحين.	راهن هذا اليوم لكي تختبر جيداً أو تحضر لسفر أو تنظم بعض المناسبات، فالقمر المكتمل في برج العذراء يوسع أمامك الأفاق وسط أجواء مشجعة.	يوم صعب لكنه ليس مستحيلاً لا تتسرع في توظيفاتك ولا تستعجل قراراً مهما. تضطر إلى اتخاذ قرارات تتعلق بشأن مادي، أو تضطرك إلى ذلك الظروف الطارئة، لكن بالرغم من هذا التراجع قد تسمح لك نوعية الوقت بتحقيق إنجاز رائع .	يكشف سر أو تكتشفه أنت بنفسك عندما تبحث عنه تتمتع بصبر كبير للوصول إلى أهدافك يجب أن تتخلص في هذا اليوم مما لم تعد بحاجة إليه لا تبغض طاقاتك في أشياء غير مفيدة ولا تتحمل مسؤوليات جديدة.