14 أكتوبر
14 OCTOBER
يومية - سياسية - عامة
www.14october.com

www.14october.com

من ينظرون إلى شركائهم بمثالية يعيشون سعداء

واشنطن / متابعات :

أظهرت دراسة أمريكية جديدة أن اعتبار شريك الحياة مثالياً يجعل الأزواج أسعد ، وذكر موقع «هلث دي نيوز» الأمريكي أن باحثين في جامعة «نيويورك» وجدوا أن من ينظرون لشركاء حياتهم بشكل غير واقعي على أنهم مثاليون يكونون أكثر رضاً وسعادة في حياتهم الزوجية من الواقعيين.

وقالت الباحثة ساندرا ماراي المسئولة عن الدراسة: «يبدو أن المثالية تعيق التراجع في الرضا الذي يصيب الأزواج مع تقدم الوقت». وأضافت أنه بالنظر إلى هذه الخاصية فإن معدل الرضا عن الحياة الزوجية يتراجع لدى من لا يعتبرون شركاءهم مثاليين.

وأوضحت ماراي أن النظرة الإيجابية للشريك واعتباره مثالياً أكثر من الواقع، قد يساعد عندما تحتدم الأمور، مضيفة أن هذا التفكير الإيجابي ربما «يلون طرق الفهم لسلوك الشريك، وربما يعطيهم إحساساً أقوى بالتفاؤل بإمكانية حل المشكلات في العلاقة».

وشملت الدراسة 222 زوجاً جديداً، جرت متابعتهم على مدى 3 سنوات فتبين أن من يرون شركاءهم مثاليين بطريقة غير واقعية كانوا أكثر سعادة في زواجهم من الآخرين، لكن لم تتمكن الدراسة من قياس فترة دوام هذه الإيجابية.

سياحة

(كوت ديفوار)
جنة على جنوب الساحل الأفريقي

ساحل العاج عاصمتها مدينة أبيدجان في الجنوب قرب الساحل ومن أهم مدنها بواكي، وجاجنوا، وتعود تسميتها إلى أن التجار الأفريقيين كانوا يجمعون أنياب الفيلة ويعرضونها للبيع في أكوام على سواحلها فأخذت اسمها من تجارة العاج. وصلها الإسلام من الشمال عن طريق التجار المسلمين .

أرض ساحل العاج تتكون من سهول ساحلية تبلغ ثلث مساحتها ، تمتد بجوار شواطئها ، وتربة السهول خصبة تنموا فيها الغابات ، وبعد السهول ترتفع الأرض تدريجياً نحو الغرب ، وفي هذه المنطقة هضبة جرانتية قديمة تغطى في القسم الشمالي منها بحدائق السافانا ، وتشق انهار عديدة ساحل العاج من الشمال إلى الجنوب .

مناخ الساحل شبه استوائي تزيد حرارته ورطوبته ، ويشهد الجنوب فصلين ممطرين يفصلهما فصلان جافان ، ويسود الشمال مناخ مداري أقل مطر وحرارة من الجنوب.

سكان ساحل العاج من العناصر الزنجية بينهم أقلية من البيض، ويتكون السكان من عدد كبير من القبائل منها الباولي 23٪ بيتي 18 ٪ ، سينوفو 15 ٪، مالينكي 11 ٪، آخرون (منهم حوالي 200000 لبنانيين) يدين 60 ٪ بالإسلام ، و22 ٪ بالمسيحية، و18 ٪ بديانات تقليدية.

في القسم الشمالي يسود الفولاني وجماعات من البربر والعرب، واللغة الرسمية هي الفرنسية، وتعلم العربية في المدارس(الإسلامية) في الشمال وتسود لهجات عديدة من أهمها لغة البمبارا.

والزراعة هي حرفة السكان الأساسية ، وقد تخصص القسم الشمالي من البلاد في إنتاج الغلات الزراعية الغذائية مثل الأرز والذرة ، بينما ينتج القسم الجنوبي المطاط والكاكاو والبن ، وساحل العاج الثالثة في إنتاج البن والخامسة في إنتاج الأناناس والموز ، ويزرع القطن وقصب السكر ، وتشكل الأخشاب ثروة عظيمة تسهم بخمس صادراتها ، وتنتج القصدير والحديد والمنجنيز والذهب والماس من مناجم ساحل العاج .

نصيحة ابن المقفع

لا تجالسِ امرأ بغيرِ طريقته ،
فإنك إن أردت لقاء الجاهل بالعلم ،
والجافي بالفقه ، والعيي بالبيان ،
لم تزد على أن تضيع علمك
وتؤذي جليسك بحملك عليه ثقل مالا يعرف
وغمك إياه بمثل ما يغتم به الرجل الفصيح من مخاطبة الأعجمي الذي لا يفقه عنه .

ابن المقفع

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

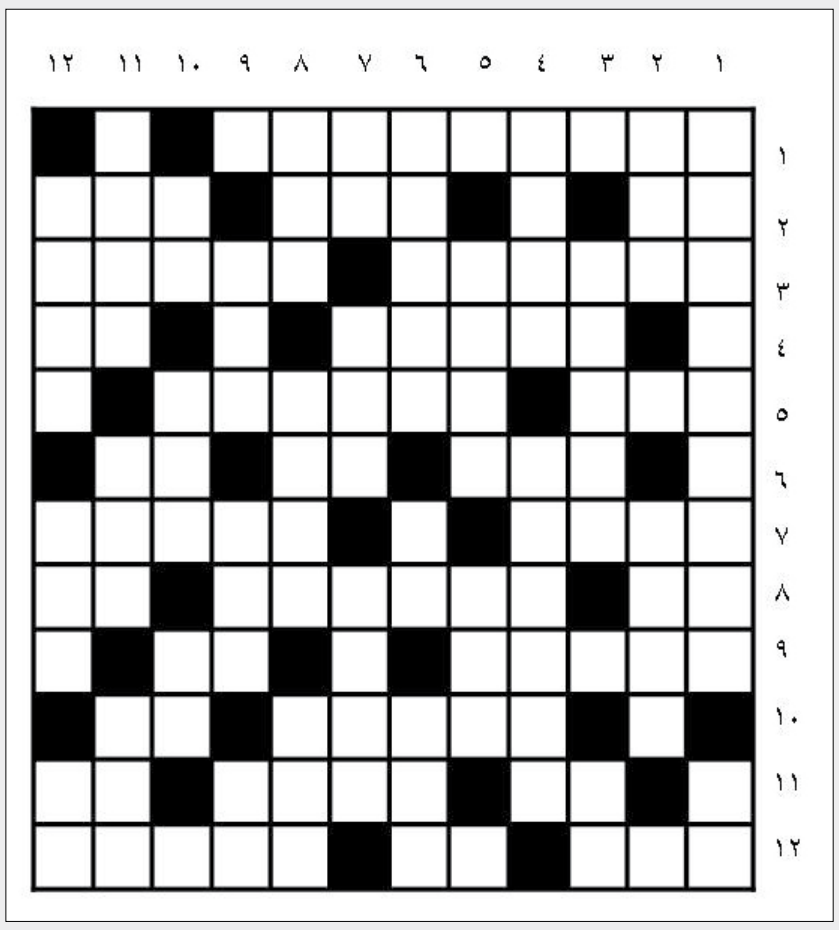
4					2			
	3					5		
8			1			4		
		3		6				7
	5				8		1	
1						8		
		7			9			3
		4					6	
			7					2

2	1	4	9	5	6	8	7	3
6	9	8	3	7	2	5	1	4
7	5	3	4	8	1	2	6	9
4	6	9	2	3	5	7	8	1
1	8	5	6	4	7	3	9	2
3	7	2	1	9	8	4	5	6
9	2	7	5	1	3	6	4	8
5	4	6	8	2	9	1	3	7
8	3	1	7	6	4	9	2	5

لغة الكلاب

أربعة كلاب بيتكلموا في موضوع ، الكلب الأول: هو هو .
الكلب الثاني : هو هو هو
الكلب الثالث : هو هو هو هو .
الكلب الرابع: ووووووووو ، رد عليه كلب وقال له :
من فضلك متخرجش من الموضوع.

كلمات متقاطعة

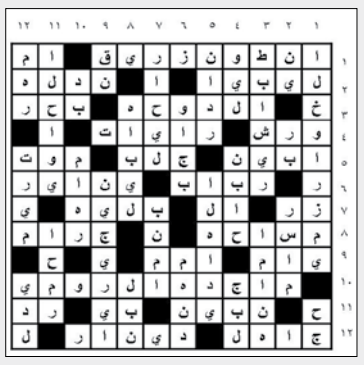


أفقيا :

1-حرب أسطورية في الصراع على عرش طيبة بين الأخوين ايتوكل وبولنيس بعد موت أبيهما أوديب استعان بولينيس في مهاجمة طيبة بستة أبطال وحاصروا معا أبواب المدينة السبعة، و أسفرت الحرب عن فاجعة مصرع الشقيقين في مبارزة بينهما خلد الأسطورة اسخيلس في احدى مآسيه (السبعة ضد طيبة).
2-اشتعل – واد في جهنم – من أسماء الأسد .
3-شهر ميلادي – من الملائكة الوارد ذكرها في القرآن الكريم .
4-من أشهر أنهار فرنسا – من الأقارب .
5-أصر – من الزهور العطرية .
6-منطقة في يافع – جواب – للتعريف .
7-دخل الإسلام – إله الشفاء عند الفينيقيين .
8-كتمان – عاصمة أنجولا – متشابهان .
9-عملة – نقص .
10-النهر الشديد الجريان – قلوي .
11-للنداء – حشرات فتاكة بالنباتات – كف .
12-أداة حصر – للمعية – المدينة التي تلقب بمدينة الشمس .

عموديا :

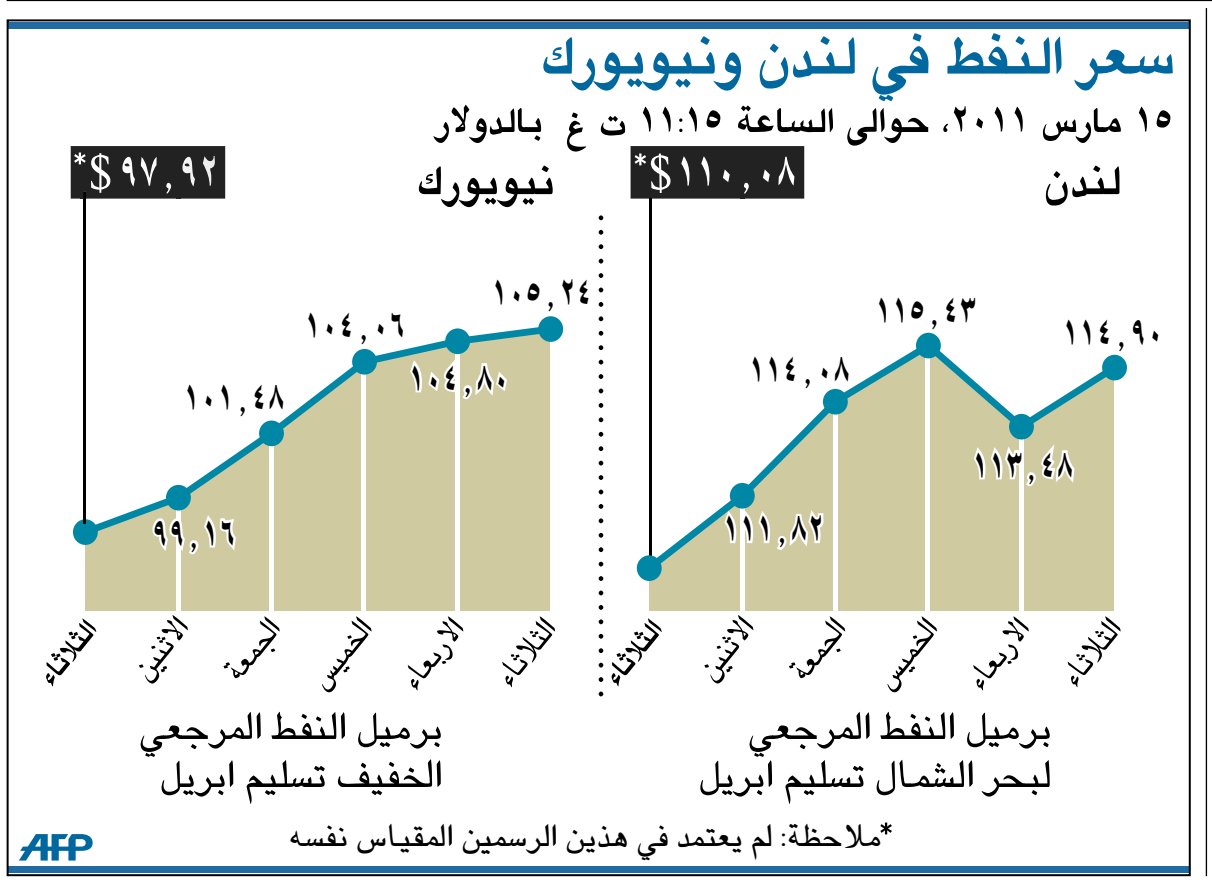
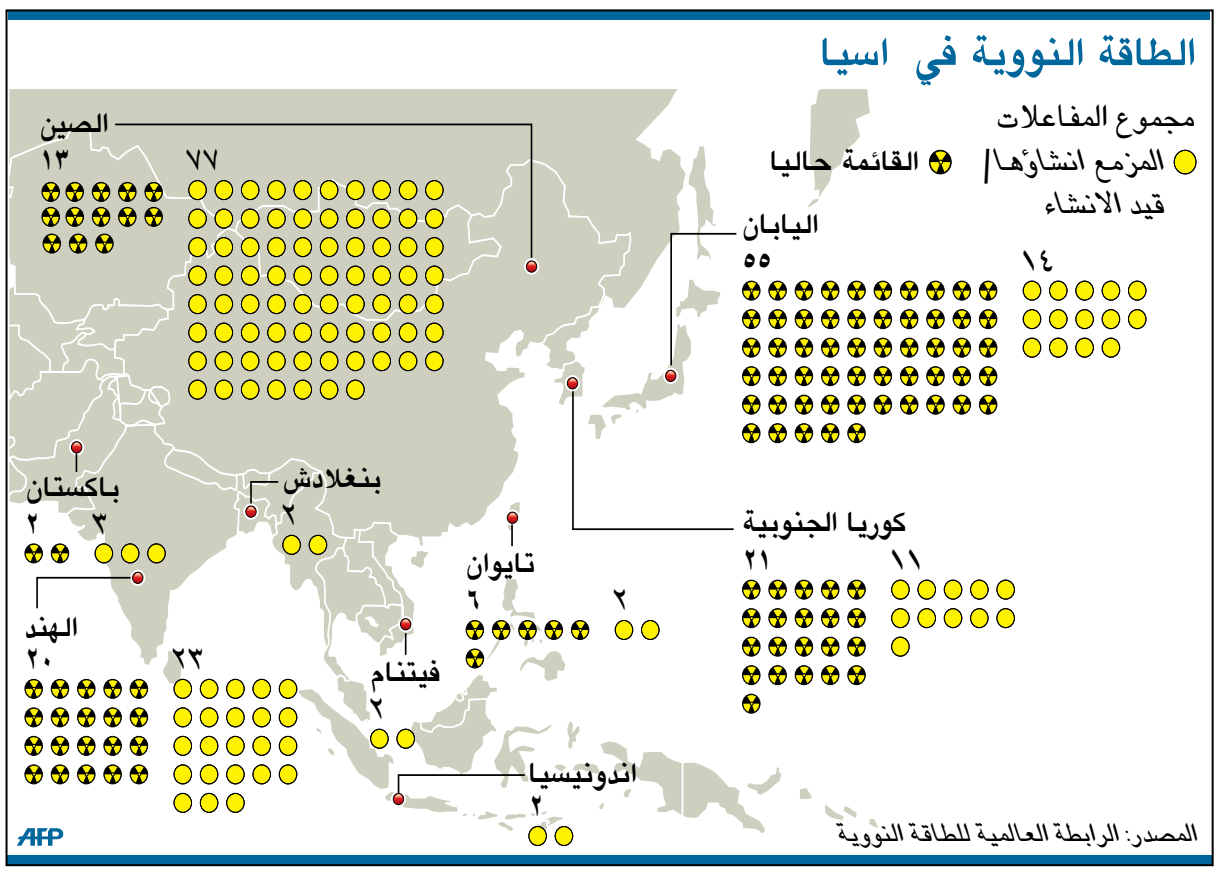
1-رئيس عربي راحل – للاستفهام .
2-شهر هجري – نقيض بطيء .
3-امرأة يعقوب عليه السلام- للنداء.
4-رجاءات – أطول سلاسل جبال العالم وأضخمها .
5-سهل أو هين – تقوى .
6-بلد عربي – للنفي – من الطيور البحرية.
7-حرف انجليزي – من الطيور – جمع نسر.
8-راية – حبر – مدخل .
9-شقيقي – صعب ومتعب – اترك (فعل أمر).
10-كتمان – رقد – أداة جزم .
11-من أيام الاسبوع – عتاب – شك .
12-ظلمة – من الحيوانات – هد .



حل العدد الماضي

لص يسرق سيارة ويعيدها لصاحبها في اليوم نفسه

أعاد لص في منطقة فريدلانت التشيكية، السيارة التي سرقها إلى صاحبها، بعد أن أمضى فيها ساعات عدة، قام خلالها بإنجاز ما يحتاج إليه من عمل.

وذكرت الناطقة باسم شرطة مدينة ليبريتس، فلاستا سوخانكوفا، أن صاحب السيارة كان قد لاحظ أن سيارته لا تقف على الوضعية نفسها التي تركها عليها، وبعد أن فتح بابها تأكد أن أحدا ما قد استخدمها ليلاً، بعد أن شاهد الأشرطة الخاصة بكهرباء السيارة الموضوعة تحت المقود ، التي جرى من خلالها تشغيل السيارة.

كما لاحظ العداد وزيادة الكيلومترات التي قطعتها السيارة، وقد بدأت الشرطة تحقيقا لمعرفة من ارتكب هذه السرقة الطريفة، التي أظهرت السارق بمظهر صاحب ضمير استيقظ متأخرا .