الثروة والنجاح والمحبة

خرجت امرأة من منزلها فرأت ثلاثة شيوخ لهم لحى بيضاء طويلة وكانوا جالسين في فناء منزلها.. لم

تعرفهم .. وقالت لا أظنني أعرفكم ولكن لابد أنكم

وفى المساء وعندما عاد زوجها أخبرته بما حصل. قال لها: اذهبي إليهم واطلبي منهم أن يدخلوا! فخرجت المرأة وطلبت إليهم أن يدخلوا. فردوا : نحن لا ندخل المنزل مجتمعين.

فأوضح لها أحدهم قائلا: هذا اسمه (الثروة) وهو يومئ نحو أحد أصدقائه، وهذا (النجاح) وهو يومئ نحو الآخر وأنا (المحبة)، وأكمل قائلا : والآن ادخلي وتناقشي مع

دخلت المرأة وأخبرت زوجها ما قيل. فغمرت السعادة زوجها وقال: ياله من شيء حسن، وطالما كان الأمر على هذا النحو فلندعو (الثروة) !. دعيه يدخل و يملأ منزلنا

فخالفته زوجته قائلة: عزيزي، لم لا ندعو (النجام)؟ كل ذلك كان على مسمع من زوجة ابنهم وهي في أحد زوايا المنزل .. فأسرعت باقتراحها قائلة: أليس من الأجدر

> أن ندعو (المحبة)؟ فمنزلنا حينها سيمتلئ بالحب! فقال الزوج: دعونا نأخذ بنصيحة زوجة ابننا! اخرجي وادعى (المحبة) ليحل ضيفا علينا!

> > أرجو أن يتفضل بالدخول ليكون ضيفنا.

، فلماذا تدخلان معه؟

الثراء والنجام.

خرجت المرأة وسألت الشيوخ الثلاثة: أيكم (المحبة)؟

نهض (المحبة) وبدأ بالمشى نحو المنزل .. فنهض الاثنان الآخران وتبعاه !. وهي مندهشة ، سألت المرأة

كلا من (الثروة) و(النجاح) قائلة: لقد دعوت (المحبة) فقط

فرد الشيخان: لو كنت دعوت (الثروة) أو (النجاح) لظل

الاثنان الباقيان خارجاً، ولكن كونك دعوت (المحبة)

فأينما يذهب نذهب معه .. أينما توجد المحبة، يوجد

جوعى! أرجوكم تفضلوا بالدخول لتأكلوا.

زوجك من منا تريدان أن يدخل منزلكما!

سألوها : هل رب البيت موجود؟

فردوا: إذن لا يمكننا الدخول.

فأجابت: لا، إنه بالخارج.

سألتهم : ولماذا؟

### www.14october.com

## تناول الفواكه بعد الطعام أشبه بجرعة من السم

أكد خبراء التغذية أن الفاكهة لها فوائد عديدة ومفيدة لصحة الإنسان، ولكن تناولها في نهاية الوجبة يدمر إنزيم « بتيالين» وهو إنزيم أساسي لإتمام عملية هضم النشويات.

وأشارت دراسة سويدية حديثة بمركز الصحة العامة والمناعة، إلى أن تناول الفاكهة في نهاية الطعام

مرور بطيء إلى المعدة حتى تهضم بطريقة طبيعية، ولكنها عندما تلتقى باللحوم تتخمر في المعدة، وقد

فيتامينات، ومعه تضطرب عملية التمثيل الغذائي

أشبه بتناول جرعة من السم، لأن الفاكهة تحتاج إلى للبروتين، بالإضافة إلى أن التحلل غير العادي للبروتينات ينتج عنه انتفاخ في المعدة. وذكرت صحيفة «الجمهورية» المصرية أن الأطباء المشرفون على الدراسة ينصحون بتناول الفاكهة بعد تتحول إلى كحول يعُّوق عملي<sup>ّ</sup>ة الهضم. <sup>"</sup> وفي الوقت نفسه تفقد الفاكهة كل ما تحتويه من نحو ثلاث ساعات من تناول وجبة الغذاء أو ساعة قبل

وقال تعالى : { وفاكهة مما يتخيرون\* ولحم طير مما يشتهون } سورة الواقعة(21-20)، حيث بدأت الآية الكريمة بالفاكهة ثم بالطعام وهذا إعجاز قرآني. لذلك يجب مراعاة أصـول التغذية السليمة في تناولها، كما يقول أحد مستشاري التغذية والصحة تناول وجبة العشاء أو تناول وجبة كاملة من الفاكهة.





### أسلم بجلدك منه .

يقال في من يطلب من لئيم مساعدة فيكفى أن تجتنبه وتسلم منه ومن لؤمه .

### أين جاء أهل الطمع قالوا حاضرين .

يقال حين يتكاثر الطامعون على الشيء .

### بعد الحلاوة وزف ، وبعد المشدة وظف .

يقال لمن ساء به الحال بعد رغد من العيش ونعمة ولربما بسبب إسرافه .

### بنانة في العرض ولا ذراع في الطول .

يتفاءل البعض بمساحة العرض توهما بأنها أكثر بركة من مساحة الطول .

### بعد خراب البصرة .

يقال لمن أدرك مقصده بعد فوات الأوان وخراب

### خيط من الماء ولا خيط من الذهب.

تحيا المخلوقات كلها بالماء ، قال تعالى : ( وجعلنا من الماء كل شيء حي ) .



# مـا هــو الــذي

## سمكة « فم التمساح» الأكبر في العالم

عجائب

البطيخ

148 كيلو جراماً من نوع فم التمساح. ووفقاً لجريدة ٍ «البيان» الإماراتية ، فقد نقلت محطة «دبليو

َيُ بَي تَي» الأمريكية عن المسؤولين عن الحياة البرية في العملاقة التي يبلغ طولها 2.4 متر وعرضها 1.6متر في بحيرة شوتارد بمقاطعة إيساكوينا.

وقال وليامز:«لم أع في البداية أنها بهذا الحجم، ولكن فيما كنت أسحبها إلى القارب، بدأت الأمور تتضع، فبذلت جهداً كبيراً حتى تصنت من إخراجها»، من جهته، اعتبر دينيس ريك من في العالم، ولكنها الأكبر من دون أدنى شك في ميسيسيبي.



## لعبة الأمنيات

لعبة الأمنيات هي اللعبة الوحيدة التي لا يتلذذ الدهر عند هزيمتي فيها .. لأنني في نهايتها أبتسم لإدراكي أن شيئا من أمنياتي يستحق التجربة .

ነጓተኛ 🍙

ነባለባ 🌞

فين ١٩٦٧.

حاذر التوتر وانتقاد الأحباء وكن عنصراً بناء وقدم الدعم خفف النمط ولا تقدم علر

تغييرات مالية ولا تقع ضحية بعض الإغراءات والاحتيال ابتعد عن الضغوطات وحاول أنَّ

تحتاج إلى مواهبك الدبلوماسية لتجاوز بعض الأزمات الطارئة لا تنفعل وتجنب التورط

باستطاعتك اليوم العمل على إيجاد الحلقة الضعيفة في سلسلة عواطفك أو حياتك

حافظ على هدوئك قد تضطر إلى قبول بعض التعديلات والتغييرات في حياتك الزوجية

أو الشخصية يدعوك الفلك إلى الاهتمام بالتفاصيل والدقة في أعمالك وعلاقاتك إياك

في النزاعات ولا تجادل بقوة بل بليونة تامة قد تتعاطى مع مسألة غامضة وتنهمك

ببعض الشؤون المالية أما الحياة العاطفية فتكون في أوج غليانها.

الزوجية ستكون معظم المبادرات ناجحة، ربما تتوجها بوعد أو ارتباط جدى.

هتلر يعفن الرابخ الثالث

### جحا والخروف

كان لدى جحا خروف جميل وكان يحبه، فأراد أصحابه أن يحتالوا عليه من أجل أن يذبح لهم الخروف ليأكلوا من لحمه وقال أحدهم له: ماذا ستفعل بخروفك يا جحا ؟ فقال : أدخره لمؤونة الشتاء فقال له صاحبه: هل أنت مجنون ألم تعلم بأن القيامة ستقوم غدا أو بعد غد! فهاته لنذبحه و نطعمك منه.

ولم يعبأ جحا بكلاًم صاحبه، ولكن أصحابه أتوه واحدا تلو الآخر يرددون عليه نفس النغمة حتى ضاق صدره ووعدهم بأن يذبحه لهم في الغد ويدعوهم لأكله في مأدبة فاخرة في البرية. ُوهُكذًّا ذبح جُحا الْخروف وأضرُّمت النار فأخَّذ جَحا يُشُويه عليها، وتركه أصحابه وذهبوا يلعبون ويتنزهون بعيدا عنه بعد أن تركوا ملابسهم عنده ليحرسها لهم، فاستاء جحا من عملهم هذا لأنهم

وألقاها في النار فالتهمتها. ولما عادوا إليه ووجدوا ثيابهم رماداً، هجموا عليه فلما رأى منهم هذا الهجوم قال لهم : ما الفائدة من هذه الثياب إذا كانت القيامة

تعيشِ حالة قلق حول مسألة عائلية أو منزلية أو شخصية. تتحمل مسؤوليات مهمة على

كافة الأصعدة. تستقبل زوارا ويكون بيتك الملاذ الآمن. تجنب إثارة المواضيع الحساسة

تطرأ هذا اليوم تأخيرات وتأجيلات في الدقيقة الأخيرة تزعجك وتضطرك إلى إعادة

تنظيم وبرمجة وإجراء تعديلات على الخطط والمشاريع يثِقل المناخ على كافة الأصعدة،

عاطفياً اتبع قلبك وحاول أن ترضي ضميرك تبدو خلاقاً ودبلوماسياً وقادراً على جمع

يحذرك الفلك من أي تهور أو مجازفات يعتبر هذا اليوم من أسوا واقل أيام الشهِر

حظاً لا تتهور ولا تهدد استقرارك بالخطر وتجنب النقاش ولا تختلق المشاكل.كذلك أن المناخ العاطفي متأزم جداً يتحدث عن بعض الصدامات في الآراء التي تؤدي إلى فراق

تركوه وحده دون أن يساعدوه، فما كان منه إلَّا أن جمع ملابسهم



### قيصر روسية للبكولاس الثاني يتخشى تمت ضغط هجيش عن العرش لشقيقه الدوق الاكبر ميشال الذي تخلى بدورد في الهوم الثائي عن العرش



### حريق يدمر مصنع طربطة للادوية فى لببية الذي تقول واشتطن اته ينتح استلحة كسسائمة

وفاة لرسطو اوتاسيس نعد لكير تثرياء

أُسْرَانْيِلٌ تُعيد هِيب طائبا الى عصعر التي

استعادت بذلك كل اراضيها آلتى اعتلت

السلطات العراقية تعدم الصحافي اليريطاني الايراشي الاصحل فوراد بالروفت

قطر وشيحرين تعلنان ريحظ محوطى شمال لكل مشهما في اول اتفاق من توعه في



# 4/20







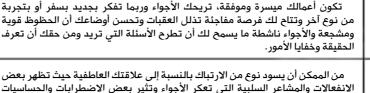


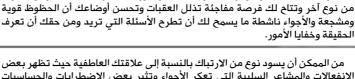




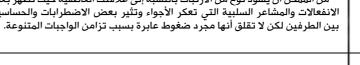








ولا توجه ملاحظات قاسية لأحبائك.



ومشجعة والأجواء ناشطة ما يسمح لك أن تطرح الأسئلة التي تريد ومن حقك أن تعرف من الممكن أن يسود نوع من الارتباك بالنسبة إلى علاقتك العاطفية حيث تظهر بعض الانفعالات والمشاعر السلبية التى تعكر الأجواء وتثير بعض الاضطرابات والحساسيات

تتحرر من القيود وتتفاهم مع محيطك بشكل بناء حاول أن تجد حلولا مناسبة لمشاكلكِ

المعنِوية والمالية. تتسلح بمعنويات قوية تعالج مسائل مالية وتواجه على الأرجح ظرفاً

مهماً حاول معالجة الأمور بمنطق ولا تسمح للفواتير بالتراكم.



البراسان الاسرانيكي يحجب الثلة

عن حكومة اسحق شامير تثمرة

الاولى في تاريخ العرائيل

1/20 2/18

إلى

10/22 10/23

11/21

12/21

12/22

3/20

سيكون اليوم مناسباً لإعادة إحياء الاتصالات والمفاوضات وكذلك يشير إلى حماسة كبيرة في الأجواء تدفعك إلى إجراء مقابلات ناجحة وأسفار مربحة أو البدء بمشروع جديد

والإهمال وإلا تعرضت لانتقادات شديدة. ُ

يشير هذا اليوم إلى بعض الصعوبات ما يعاكس رغباتك ابتعد عن الفوضى والإرباك وأنصحك بالاختلاء بنفسك وتجنب الناس والضجيج حاول استعادة موقعك فاوض ولطف الأجواء وتجنب المشاكل مع الشركاء والمحيطين.