

**آفاق**

12

www.14october.com

الاستقرار في اليمن .. والأمن الإقليمي  
وضع في الخسارة .. تفر على جدار التمهيش

الأية إيران  
الانتحارية، إرهاب  
ناقص

قاهرة في الضعف  
الشباب في الضعف  
الجهني

المؤسسة العسكرية في الخطأ  
العربية والدورها القوي

اطلب مع العدد مجانا ملحق «آفاق»

المرحلة السابعة

إنماء العقارية  
Enma Lands Developing Co.Ltd

نهتم بأدق التفاصيل ..

مدينة إنماء السكنية - أبو درية

المطلة الحرة عدن

الجمهورية اليمنية - عدن

www.enma-ye.com 02/363636-7-8

اهداف الثورة اليمنية

التحرر من الاستعمار والاستمرار ومخلفاتها وإقامة حكم جمهوري عادل وإزالة الفوارق والاميازات بين الطبقات.

بناء جيش وطني قوي لحماية البلاد وحراسة الثورة وكتسبها.

رفع مستوى الشعب اقتصاديا واجتماعيا وسياسيا وثقافيا.

إنشاء مجتمع ديمقراطي تعاوني عادل مستمد نظمته من روح الإسلام الحنيف.

العمل على تحقيق الوحدة الوطنية في نطاق الوحدة العربية الشاملة.

احترام مواثيق الأمم المتحدة والمنظمات الدولية والتمسك بمبدأ الحياد الإيجابي وعدم الانحياز والعمل على إقرار السلام العالمي وتدعيم مبدأ التعايش السلمي بين الأمم.

Mood Corner  
Mercure

فندق ميركيور عدن

افتتاح ركن مودو على شاطئ البحر لتقدم  
انواع المشروبات والعصائر الطازجة بأسعار  
مناسبة للجميع  
مع الاستمتاع بشيشة العم علي سعيد

Mercure Aden Hotel  
Tel. +967 2 238666, Fax + 967 2 238663  
Email: mercureaden@accoryemen.com

14 OCTOBER

14 أكتوبر

يومية - سياسية - عامة

www.14october.com

السعر 30 ريالاً 28 صفحة السبت 5 مارس 2011م الموافق 30 ربيع أول 1432 هـ العدد 15102 السنة الثالثة والأربعون

شارك فيه مئات الآلاف من المواطنين من مختلف مديريات أمانة العاصمة وصنعاء

# مهرجان جماهيري حاشد في ميدان التحرير تأييداً لمبادرة الرئيس



جموع من المواطنين محتشدة في ميدان التحرير تأييداً لمبادرة الرئيس

شهدت ساحة ميدان التحرير والشوارع والأحياء المحيطة بها عقب صلاة الجمعة أمس مهرجاناً جماهيرياً حاشداً، شارك فيه مئات الآلاف من المواطنين الذين توافدوا من مختلف مديريات أمانة العاصمة ومحافظة صنعاء للتعبير عن تأييدهم ومباركتهم لمبادرة فخامة الأخ الرئيس علي عبدالله صالح رئيس الجمهورية المدعومة من رجال الدين وتأييدهم لدعوة فخامته لمواصلة الحوار للتهيئة للحوار الوطني الشامل ورفضهم القاطع لأعمال الفوضى والعنف والتخريب والتأكيد على ضرورة تعزيز الإصطلاف الوطني للحفاظ على الأمن والاستقرار والسكينة العامة وحماية الثوابت الوطنية.

ورفع المشاركون في المهرجان العلم الوطني وصور فخامة الأخ رئيس الجمهورية وشعارات تقول " نعم للأمن والاستقرار والتنمية"، "لا للفوضى والتخريب"، "لا لصناعات الأزمات ومثري الفتن"، "لا لمثري المناطقية والطائفية"، بالروح بالدم تنفيذك يا يمن".

وحمل المشاركون في المهرجان لافتات كتب عليها عبارات تستنكر بشدة الدعوات الساعية إلى السير بالوطن نحو الفوضى والعنف والفتن والخروج عن الإجماع وشق الصف الوطني.. مؤكداً ضرورة تكاتف كافة الجهود في سبيل إنجاح الحوار الوطني الشامل بما يكفل بلورة معالجات مختلف القضايا الوطنية في ظل الثوابت الوطنية وبما يجنب الوطن مخاطر الانزلاق إلى ويلات الصراع والفتن.

( التفاصيل ص 3 )

**(93) بالائة نسبة الإنجاز في مشروع الصالح السكني بحدن**

عدن / سيا

بلغت نسبة الإنجاز في مشروع الصالح السكني لذوي الدخل المحدود بمحافظة عدن 93 في المائة من أعمال البناء والتشطيبات النهائية للمشروع البالغة كلفته ثمانية مليارات و400 مليون ريال.

وأوضح مدير المشروع المهندس محمد أحمد ناشر أنه يجري حالياً تنفيذ مشاريع البنى التحتية للمشروع (الطرق الداخلية والمجاري والمياه والهاتف) وبلغت نسبة الإنجاز 60 بالمائة، وسيتم افتتاح المشروع في أطار احتفالات اليمن بأعياده الوطنية في 2011م.

وأشار إلى أن المشروع يتكون من مائة عمارة سكنية تضم كل عمارة عشرين شقة بثلاثة نماذج تتكون كل شقة من ثلاث غرف وصالة ومطبخ وحمامين.. مشيراً إلى أن المشروع استوعب أكثر من ثلاثة آلاف من العمالة اليمنية.

**مصر في الدفاع ينفي قيام موقع التمثلة العسكري بقصف متظاهرين بمنطقة حرف سفيان**

صنعاء / سيا

نفي مصدر مسؤول بوزارة الدفاع المزاعم الكاذبة للعناصر الحوئية المتمردة وما نقلته بعض وسائل الإعلام عنهم يوم أمس الجمعة عن قيام موقع التمثلة العسكري بقصف متظاهرين بمنطقة حرف سفيان بمحافظة عمران.

وقال المصدر "إن ما ذكره الحوئيون بهذا الشأن لا أساس له من الصحة، ولا يعود عن كونه مجرد افتراءات وتلفيقات مكشوفة".

وأكد أنه لا يوجد أي تجمع سكاني قرب موقع التمثلة، ولم يكن هناك أي مسيرة في المنطقة، موضحاً أن ما حدث هو أن مجموعة مسلحة من المتمردين قاموا بالاعتداء على أفراد نقطة التمثلة بإطلاق النار عليهم وإصابة أربعة جنود، وقد وقع هذا الحادث قبل الساعة الـ 11 ظهراً، وليس بعد صلاة الجمعة، كما ورد في بعض وسائل الإعلام.

واعتبر المصدر أن ما يكيله المتمردون من تهمة إنما يندرج في إطار محاولاتهم للتضليل وركوب

## .. ومسيرتان حاشدتان بتعز ووجهة دعماً للحوار الوطني



جموع من المواطنين محتشدة في ميدان الشهداء بتعز دعماً للحوار الوطني

**تعز / جهة / سيا**

شهد ميدان الشهداء بتعز بعد صلاة الجمعة أمس تظاهرة جماهيرية حاشدة دعماً للحوار الوطني والاستقرار، ورفضاً للفوضى والعبث بأمن واستقرار الوطن.

ودعت جميع القوى السياسية إلى تغليب المصلحة العليا للوطن والعودة للحوار، تعزيزاً للإخاء والمحبة والسلام وتجنيد الوطن ويلات الفتن والصراعات.

وحملت المشوهد لافتات دعيت إلى الحفاظ على الوحدة الوطنية والكتسبات الوطنية العظيمة.

وقد أدى المحتشدون صلاة الجمعة في ميدان الشهداء، حيث دعا خطيب الجمعة عبد الرحمن الرميعة إلى ضرورة احتكام الجميع إلى شرع الله تعالى ثم

## أحزاب (المشترك) تهاجم رجال الدين لموافقهم على النقاط الثمان

**صنعاء / متابعات**

هاجمت أحزاب "اللقاء المشترك" المعارضة رجال الدين بشدة ودعتهم إلى التوبة والعودة إلى رشدهم، وذلك على خلفية موافقة رجال الدين على مبادرة النقاط الثماني، واعتبارهم أن من خرج عنها قد دعا إلى فتنة.

وفي تطاول واضح على رجال الدين وصفتهم أحزاب "المشترك" في بيان نشره موقع "الصحة نت" "د" حملة مباخر لإخفاء نيت "الفساد"، ورات بأنهم "يصفقون للظالمين ويهتفون للجرور وأنهم يصدرون الفتاوى المؤيدة للسياسات الخاطئة".

وطالب "المشترك" في بيانه رجال الدين "أن يتوبوا إلى رشدهم وأن يتوبوا إلى الله من فعلتهم ويستغفروه إنه كان غفارا".

وكان رجال الدين قد أعلنوا أمس الأول موافقتهم على النقاط الثماني التي وردت في مبادرتهم المطروحة على فخامة الرئيس علي عبدالله صالح رئيس الجمهورية، واعتبروا أن من خرج عنها فقد دعا

## الإعلام الباكستاني يحذر من تزايد الفوضى بعد اغتيال طالبان وزير الأقليات



نساء باكستانيات يرفعن صورة وزير الأقليات أمس بالقرب من مقر إقامة عائلته في قرية كوش بور في إقليم البنجاب

**إسلام آباد / 14 أكتوبر / رويترز:**

قالت صحف يوم أمس إن باكستان تتجه نحو الفوضى والعنف نتيجة موجة متزايدة من التطرف وذلك بعد يوم من اغتيال مقاتلي طالبان للوزير المسيحي الوحيد في الحكومة

باكستانية.

ومن شأن اغتيال وزير الاقليات شهباز باتي في وضع النهار بالعاصمة اسلام آباد الاربعة الماضي زعزعة استقرار البلاد أكثر حيث يواجه السياسة العلمانيون معوقات نتيجة تصاعد

موجة دينية متشددة تنسم بالعنف في المجتمع، وقالت صحيفة ديلي تايمز الليبرالية في مقال افتتاحي "أبرز الاغتيال الوحشي للسيد باتي مرة أخرى مسألة تجاهنا السريع نحو مجتمع عنيف.

6 <<

6 <<

اقرأ في هذا العدد

الولاء والبراء في الإسلام

قراءة تحليلية لسورة المتحنة

الشيخ الدكتور / أحمد صبحي منصور

فئات جديدة للشاحن الفوري

بفترة صلاحية إرسال مضاعفة فقط من MTN

مدة صلاحية الإرسال	سعر البيع	الرصيد الفعلي
يومان	14٠ ريال يعني	1٢٠ ريال يعني
3 أيام	2٢٠ ريال يعني	2٠٠ ريال يعني
5 أيام	28٠ ريال يعني	2٣٠ ريال يعني
1٠ يوماً	3٢٥ ريال يعني	5٥٠ ريال يعني
1٤ يوماً	٩8٠ ريال يعني	٨5٠ ريال يعني
٢٠ يوماً	1٢8٠ ريال يعني	1٢٠٠ ريال يعني
٢8 يوماً	2٣٠٠ ريال يعني	٢٠٠٠ ريال يعني
٣٦٥ يوماً	٤٦٠٠ ريال يعني	٤٠٠٠ ريال يعني

MTN

معك في كل مكان

إعلان

شارك فيه مئات الآلاف من المواطنين من مختلف مديريات أمانة العاصمة وصنعاء

# مهرجان جماهيري حاشد بميدان التحرير بصنعاء لتأييد مبادرة الرئيس ورفض الفوضى المشاركون يؤكدون ضرورة تكاتف الجهود لإنجاح الحوار الوطني الشامل



قبل في ثورة 26 سبتمبر مروراً بثورة 14 أكتوبر وصولاً لإعلان الجمهورية اليمنية بين شطري الوطن الواحد في 22 من مايو 1990م. مؤكداً حرص المجلس الأعلى للتخالف والمؤتمر الشعبي على احتكام الجميع إلى لغة العقل والمنطق وتحلي بروح المسؤولية التاريخية وتجسيد إرادة الشعب اليمني الذي ناضل من أجل تحقيق منجزاته. ودعا أحزاب اللقاء المشترك إلى أن يتذكروا التضحيات العظيمة التي قدمها شعبنا بسخاء من أجل التحرر من الماضي المتخلف في الشمال وتقيده وما يحيط بالمواطن في الشطرين في عهدي نظام التخلف في الشمال والاستعمار البريطاني في الجنوب.

وتابع الدكتور سلام قائل: إن المرهنيين على تمرير مخطط الانقلاب على الديمقراطية والدستور عليهم أن يعيدوا قراءة تاريخ اليمن ومسيرته الديمقراطية وأن يرتقوا إلى مستوى المسؤولية الوطنية التي جسدها فخامة الأخ الرئيس في مبادرته الشجاعة التي جاءت لتتصير لليمن وتفوت الفرصة على كل من يسعى إلى تأجيج المشاكل وبث الكراهية والأحقاد.

وأكد سلام أن مبادرة الرئيس علي عبدالله صالح انتصرت لحاضر ومستقبل اليمنيين بما تضمنته من إصلاحات سياسية واقتصادية واجتماعية وما رسخته من معان كبيرة وتهيئة لبناء غد أفضل لشعبنا اليمني.

وطالب اللقاء المشترك بأن ينتقل من موقفه للتعامل مع المبادرة نقلة نوعية حتى تحقق اللجنة الرباعية ولجنة الثلاثين والمائتين نقلتها الجادة بسلاسة وموضوعية في مسار الحوار السلمي الديمقراطي وصولاً إلى إصلاحات عامة في الحقوق المختلفة ومن تعديلات دستورية وقانونية وصولاً إلى مؤتمر الحوار الوطني الشامل وإلى حكومة وحدة وطنية واستفتاء شعبي وانتخابات نيابية نزيهة.



## الأمين العام المساعد للمؤتمر سلطان البركاني:

### ندعو كافة القوى السياسية إلى الحوار وإيجاد معالجات تحفظ لليمن وحدته وأمنه واستقراره

#### نائب رئيس المجلس الأعلى للتخالف الوطني:

### مبادرة الرئيس انتصرت لحاضر ومستقبل اليمن بما تضمنته من إصلاحات

وأضاف: إن هذا الحشد الجماهيري الكبير في ساحة ميدان التحرير يرفض التخريب والعنف وأعمال الشعب والفوضى، والنيل من الوحدة والبعث بمقدرات الوطن، ويدعو إلى الحوار الوطني والاستجابة لدعوة فخامة الأخ رئيس الجمهورية ومبادرته. من جانبه حيا نائب رئيس المجلس الأعلى للتخالف الوطني الدكتور قاسم سلام في كلمته المواطنين المحتشدين بساحة ميدان التحرير. وقال: لقد تدافعتم بحماس المؤمنيين إلى ميدان التحرير وصوتكم موحد يردد (لا نخشى الزواجع)، بادرتم للاعتصام في هذا الميدان دفاعاً عن الديمقراطية وتأييداً لمبادرة فخامة رئيس الجمهورية، مجسدين بهذا الموقف سداً قوياً لمواجهة دعاة الفوضى والفتن الذين يحاولون اليوم أن يحرقوا الأخضر واليابس.

وأضاف: إن أمتنا اليوم تواجه حملات إعلامية مضللة كاذبة وخائبة حاولت قهر عزيمة شعبنا من

بين أبناء الوطن اليمني الواحد ومحاولة زعزعة الأمن والاستقرار في ربوع الوطن والسير به نحو أعمال العنف والتخريب والفوضى وتقويض سلمه الاجتماعي.

وفي المهرجان جدد الأمين العام المساعد للمؤتمر الشعبي العام سلطان البركاني، دعوته لكافة القوى السياسية للحوار الوطني والجلوس على طاولة الحوار لمناقشة القضايا الوطنية وإيجاد حلول ومعالجات تحفظ لليمن وحدته وأمنه واستقراره وحماية مقدراته ومكتسباته الوطنية.

وقال: إن دعوة فخامة الأخ الرئيس لأحزاب اللقاء المشترك مرارا وتكرارا للحوار الوطني، كانت صادقة ومخلصة وأمينة لا يشوبها شائبة، ولم تكن دعوته من باب الخوف وإنما استشعارا بالمسؤولية الملزمة على عاتقه في الحفاظ على وحدة الوطن وسلامة أراضيه وأمنه واستقراره.

صنعاء / سيا:

شهدت ساحة ميدان التحرير والشوارع والأحياء المحيطة بها عقب صلاة الجمعة أمس مهرجاناً جماهيرياً حاشداً، شارك فيها مئات الآلاف من المواطنين الذين توافدوا من مختلف مديريات أمانة العاصمة ومحافظة صنعاء للتعبير عن تأييدهم ومباركتهم لمبادرة لفخامة الأخ علي عبدالله صالح رئيس الجمهورية المدعومة من رجال الدين وتأييدهم لدعوة فخامته لمواصلة الحوار للتهيئة للحوار الوطني الشامل ورفضهم القاطع لأعمال الفوضى والعنف والتخريب والتأكيد على ضرورة تعزيز الاضطهاد الوطني للحفاظ على الأمن والاستقرار والسكينة العامة وحماية الثوابت الوطنية.

ورفع المشاركون في المهرجان العلم الوطني وصور فخامة الأخ رئيس الجمهورية وشعارات تقول: نعم للأمن والاستقرار والتنمية، لا للفوضى والتخريب، لا لصناعات الأزمات ومثيري الفتن، لا لمثيري المناطقية والطائفية، بالروح بالدم تنفيذ يا يمن.

وحمل المشاركون في المهرجان لافتات كتب عليها عبارات تستنكر بشدة الدعوات الساعية إلى السير بالوطن نحو الفوضى والعنف والفتن والخروج عن الإجماع وشق الصف الوطني.. مؤكداً ضرورة تكاتف كافة الجهود في سبيل إنجاح الحوار الوطني الشامل بما يكفل بلورة معالجات لمختلف القضايا الوطنية في ظل الثوابت الوطنية وبما يجنب الوطن مخاطر الانزلاق إلى ويلات الصراع والفتن.

وردد المشاركون في المهرجان الهتافات المعبرة عن وقوف أبناء اليمن خلف القيادة السياسية واستعدادهم الدائم للاصطفاف مع كل أبناء الوطن لحماية منجزات الثورة والجمهورية والوحدة والذود عن الثوابت الوطنية وإحياء أمة مخططات تأمرية تستهدف إذكاء النعرات ونشر بذور الفرقة والشقاق



## علاوي يقرر عدم المشاركة في الحكومة والتخلي عن مجلس السياسات



السياسية المرتبطة بالمشاركة الوطنية ومنها المجلس الأعلى للسياسات الإستراتيجية... وبعد أن تنازلنا عن استحقاقنا الانتخابي ولكن هذه الاتفاقيات لم تنفذ فتنزلنا عن المنصب... لأننا لا نريد الوظيفة بل نريد الاشتراك بالعملية السياسية بشكل واضح.

ويخشى أن يؤدي قرار علاوي إلى أحداث شرخ في الائتلاف الحكومي الهش الذي شكل بعد تسعة أشهر من المفاوضات السياسية التي انتهت بإبرام اتفاق بين الشيعة والسنة والاكراه في ديسمبر كانون الأول بضمين بقاء الرئيس جلال الطالباني لفترة رئاسية ثانية رئيساً للجمهورية ونوري المالكي رئيساً للوزراء لولاية ثانية أيضاً.

وينص الاتفاق أيضاً على تشكيل المجلس الأعلى للسياسات الإستراتيجية على أن يكون برئاسة علاوي لكن الاتفاق لم يجد له حتى الآن طريقاً يضمن تشكيله بنسب النزاعات والاختلافات في وجهات النظر حول صلاحيات المجلس.

السياسية والاقتصادية. وبموجب هذا الاتفاق تم تجاوز الخلافات التي رافقت آنذاك تشكيل حكومة سميت بحكومة الشراكة الوطنية.

لكن تنفيذ الاتفاق ووضع اليات عمل له رافقه كثير من الخلافات في الفترة التي أعقبت تشكيل الحكومة حيث يصير علاوي وقائمته على إعطاء المجلس صلاحيات تنفيذية حقيقية وهو ما يرفضه المالكي وكتلته الذين يصرون على إعطاء المجلس صلاحيات استشارية فقط وهو ما دفع بقائمة علاوي إلى اتهام المالكي بأنه يمارس سياسة التسوية والمماطلة.

وقال علاوي خلال زيارة إلى النجف حيث التقى ببعض رجال الدين الشيعة الكبار مثل مقتدى الصدر «نعم صحيح أنا قلت إنني لن أكون رئيساً للمجلس الوطني للسياسات العليا ولن أكون عضواً فيه لما حصل من التفاف على الاتفاقيات المتعلقة بتحقيق الشراكة الوطنية الحقيقية في العراق».

وأضاف «كان هناك اتفاق على حزمة من التوافقات

بغداد/ 14 أكتوبر/ رويترز:

قال رئيس الوزراء العراقي السابق وزعيم القائمة العراقية الفائزة بالانتخابات البرلمانية السابقة إباد علاوي إنه قرر عدم المشاركة بالحكومة العراقية وعدم تولي رئاسة المجلس الوطني للسياسات الاستراتيجية الذي لم ير النور حتى الآن منوهاً رئيس الحكومة «باللتفاف» على الاتفاقيات المبرمة بينهما.

وكانت قائمة علاوي التي تضم خليطاً من الشخصيات الشيعة والسنية قد فازت بالانتخابات البرلمانية التي جرت في مارس آذار من العام الماضي بعد أن صوت لها السنة العرب بقوة. لكن علاوي فشل في تشكيل الحكومة بعد أن عجز عن تأمين أغلبية برلمانية وهو ما نجح به غريمه نوري المالكي.

وبموجب الاتفاق تم أيضاً الاتفاق على تشكيل مجلس وطني للسياسات الخارجية على أن يرأسه علاوي ويكون معنياً بوضع السياسات الخارجية العليا للبلاد في المجالات



إعداد/ مشتاق محمد يحيى

### عواصم العالم

#### حركة فتح تطالب الرئيس الفلسطيني بإقالة فياض

□ رام الله (الضفة الغربية) / 14 أكتوبر/ رويترز:

أظهرت رسالة اطلعت عليها رويترز يوم أمس الأول الخميس أن حركة فتح التي يتزعمها الرئيس الفلسطيني محمود عباس طالبت بإقالة رئيس الوزراء المدعوم من الغرب سلام فياض. وقال مسؤول من فتح لروترز إن الرسالة التي وقعها مسؤولون كبار بالحركة أرسلت إلى عباس يوم السبت لكن الرئيس «لم يأخذ الرسالة» على محمل الجد.

غير أن الرسالة تسلط الضوء على توتر سياسي عميق في قلب السلطة الفلسطينية في ظل الشعور الواضح بخيبة الأمل من جانب كثير من نشطاء فتح تجاه فياض الذي لا يتمتع بقاعدة دعم سياسي كبيرة رغم تمتعه بسلطات واسعة.

وتنسب حكومات غربية الفضل على نطاق واسع إلى سلام فياض الاقتصادي السابق في البنك الدولي في تغيير شكل المؤسسات في الضفة الغربية حيث نجح في بناء الهياكل الأساسية اللازمة للدولة الفلسطينية المزمعة.

ويسيطر سلام بصفتة رئيساً للوزراء على المالية العامة والأمن ما دفع كثيراً من أعضاء فتح إلى الشكوى في تصريحات خاصة من أن أنشطته التي تسلط عليها الأضواء تغطي على أعمالهم.

وقالت الرسالة التي أيدها المجلس الثوري المركزي لفتح «نوصي أن تعيد النظر بتكليف الدكتور فياض وأن تكلف شخصية قوية أخرى من فتح ليقوم بالمهمة».

وسعى لإظهار التزامه بالتغيير في أعقاب احتجاجات شعبية في العالم العربي طلب عباس من فياض في 14 فبراير شباط تشكيل حكومة جديدة والاعداد للانتخابات.

ولم تمض المحادثات الرامية لتشكيل حكومة جديدة بالسرعة المأمولة ومن المرجح أن يزيد الاستياء داخل فتح مهمة فياض تعقيداً.

وغيبت فتح بشكل خاص عندما اقترح فياض تشكيل حكومة وحدة مع حركة المقاومة الإسلامية (حماس) التي سيطرت على قطاع غزة في 2007 بعد اقتتال لفترة قصيرة مع قوات موالية لفتح.

ورفضت حماس مبادرات فياض ووصفته بأنه دموية في يد الغرب الذي يقدم الجانب الأكبر من المساعدات اللازمة لدعم اقتصاد الضفة الغربية في ظل الاحتلال الإسرائيلي.

وهيمنت فتح على الحياة السياسية الفلسطينية لأجيال ويشعر كثير من نشطاء الحركة بالغضب من اعتماد عباس الواضح على فياض ويقولون إن ذلك قد يؤدي إلى إضعاف مصداقيتهم.

## رئيس الوزراء المصري المكلف لمظاهرات ميدان التحرير: استمد شرعيتي منكم



رئيس الوزراء المصري المكلف عصام شرف مع جماهير حاشدة في ميدان التحرير يوم أمس الجمعة

□ القاهرة / 14 أكتوبر/ رويترز:

خاطب رئيس الوزراء المصري المكلف عصام شرف جماهير حاشدة في ميدان التحرير يوم أمس الجمعة قائلاً إن أجهزة الأمن يجب أن تكون خادمة للمواطنين والوطن وشدد على أنه يستمد شرعيته من المتظاهرين في الميدان.

وقال ليمت الألو من المتظاهرين في الميدان الموجود بوسط القاهرة «أتمنى أن أرى مصر حرة وأمن المواطن على القمة وأن تكون أجهزة الأمن خادمة للمواطن والوطن وأرجو الجميع المساعدة في ذلك».

ويقول مصريون إن الشرطة خاصة مباحث أمن الدولة اعتقلت وعذبت ألو الناشطين المصريين وقتلت بعضهم خلال سنوات حكم الرئيس السابق حسني مبارك.

وتحدث رئيس الوزراء المكلف بعد أن هتف المحتشدون في الميدان الذي صار رمزاً للثورة التي أسقطت مبارك بعد 30 عاماً في الحكم «الشعب يريد إسقاط (مبارك) أمن الدولة».

وقتل نحو 385 ناشطاً وأصيب ألو آخرون خلال مظاهرات الاحتجاج التي أتت إلى تنحي مبارك (82 عاماً) في الحادي عشر من فبراير شباط الماضي. وقال شرف إنه يفتن أن يرى مصر بلداً حراً «الرأي فيه خارج الزنازين وأضاف «رفع رأسك أنت مصري».

ودعا المتظاهرين في كلمته الموجزة إلى إعادة بناء مصر قائلاً «انتهت من جهاد أصغر وأمامكم جهاد أكبر لاستعادة مصر».

وقال الجيش في بيان أمس إن شرف سيشكل حكومة جديدة بعد أن طالب ناشطون يدعون إلى الديمقراطية بإخراج أفراد الحرس القديم في نظام الرئيس السابق حسني مبارك من الحكومة وفي مقدمتهم أحمد شفيق رئيس الوزراء السابق وكان مبارك عين شفيق في الأيام الأخيرة من حكمه.

وشغل شرف منصب وزير النقل في الفترة من 13 يوليو تموز 2004 إلى 31 ديسمبر كانون الأول 2005 عندما كان رئيس الوزراء السابق أحمد شفيق وزيراً للطيران المدني.

وقالت صحف محلية إن شرف ترك الحكومة لرفض خطط إصلاحية للسكك الحديدية التي تكرر الحوادث فيها لسنوات وقتلت ألو المسافرين. وفي كلمته تقدم شرف بالتحية لأرواح الشهداء والأهالي الضحايا والمصابين.

وقال جنيت إلى هنا بعد تكليف من المجلس الأعلى للقوات المسلحة... وبالتالي أنا استمد الإرادة والعزم من هنا من ميدان التحرير.

وقال إنه يوجه «رسالة تحية إلى أرواح الشهداء... تحية لآلام المصابين... تحية لإجلال وتقدير أهالي الضحايا».

ووعد شرف بتحقيق طلبات المحتشدين في ميدان التحرير. واختتم شرف كلمته مخاطباً الجماهير «رفع رأسك... أنت بطل».

واستقبلت جماهير الميدان شرف استقبال الأبطال.

وحين طالبه متظاهرون بحلف اليمين قال «استمد أهدافي منكم». وفي وقت سابق قال «أخذ شرعيتي منكم. أنتم أصحاب الشرعية».

ومنذ عهد الرئيس الراحل جمال عبد الناصر لم تشهد مصر اجتماعاً شعبياً مع مسؤول مثل اجتماع أمس.

ورغم الجو الاحتفالي الصاخب في الميدان قال شرف «كلفت بمهمة ثقيلة محتاجة صبراً وعزماً وأصراراً».

ووعد الجماهير بالعودة إليها في ميدان التحرير إذا فشل في تحقيق أهدافها.

وخلال الاحتجاجات المطالبة بإنهاء حكم مبارك قاد شرف مظاهرة تؤيد المحتجين أمام مجلس الشعب ضمت زهاء 10 في الجامعة وطلاباً وهدف المشاركة فيها ببيان النظام.

وقبل وصول شرف إلى الميدان قال خطيب الجمعة مظهر شاهين «ترحب برئيس الوزراء الجديد الذي جاء بناء على رغبة الشعب... تؤيده ونشده على يده».

وأضاف لكن نقول له لن نعطي أحداً توكيلاً على فياض فإذا كان مع الثورة فنحن من أمامه ومن خلفه وإذا لم يستجب لمطالب الثوار فنحن صامدون في الميدان للوقوف ضده.

## القوات العراقية تفرق محتجين بمدافع المياه والهراتوات

□ البصرة (العراق) / 14 أكتوبر/ رويترز:

استخدمت قوات الأمن العراقية مدافع المياه والهراتوات لتفريق محتجين في مدينة البصرة المركز النقطي في جنوب البلاد يوم أمس الجمعة مع تظاهر الآلاف في أنحاء البلاد ضد الفساد وسوء الخدمات الأساسية. وتزايدت الاحتجاجات على البطالة وانقطاع الكهرباء والمياه وغيرها من الخدمات الأساسية حيث يطالب العراقيون بإصلاحات من حكومة تشكلت في ديسمبر كانون الأول بعد انتخابات جرت العام الماضي.

وفي وسط البصرة فرقت قوات الجيش والشرطة بالقوة نحو 700 محتج قرب مبنى مجلس المحافظة بعدما رفض المحتجون الانصراف.

وقال مراسل لروترز في الموقع إن قوات الأمن اعتدت بالضرب على بعض الصحفيين أيضاً. وكان حظر حركة السيارات سارياً.

وقال نور محمد (30 عاماً) وهو خريج كلية الهندسة بجامعة البصرة أقدم طلبات للتوظيف منذ ست سنوات ولم أحصل على وظيفة حتى الآن. يطالبون (المسؤولون) رشواي لتوظيف الناس.

وأضاف «أنا نادم على انتخاب هؤلاء لأن ديمقراطيتهم هي أنه ينبغي للناس أن يبتسموا في وجه (رئيس الوزراء نوري) المالكي ولا يقولوا له شيئاً».

وحمل بعض المحتجين قطعاً خشب تحنت على شكل خريطة العراق تم إبطال أنبوب طبي بها في إشارة إلى أن العراق جسد ضعيف.

وتظاهر الآف العراقيين في أنحاء البلاد يوم الجمعة الماضي احتجاجاً على الفساد وسوء الخدمات وقتل عشرة أشخاص على الأقل وأصيب العشرات في اشتباكات بين المحتجين وقوات الأمن.

ورغم امتلاكهم حق انتخاب زعمائهم لا



تظاهر الآلاف في أنحاء البلاد ضد الفساد وسوء الخدمات الأساسية

يزال العامة العراقيون غير راضين إلى حد كبير عن نظام سياسي ترك شخصيات تتمتع بقواعد سلطة طائفية وعرقية مترسخة في مناصبها وفشل حتى الآن في استعادة الخدمات الأساسية.

ونظم كثير من الاحتجاجات في عواصم المحافظات حيث منح نظام السلطة العراقية اللامركزي الزعماء المحليين سلطات واسعة.

وتجمع نحو ثلاثة آلاف شخص في ساحة الاحتفالات في الموصل يوم أمس للاحتجاج على الفساد. وحمل بعضهم صوراً أقارب قتلوا في مظاهرات الجمعة الماضية.

وتظاهر المهات أيضاً في الناصرية في جنوب البلاد والكرمة والفأو. وكان حظر

إلى الانفاق على الغذاء.

# إعلان

## ذائقة الأطفال مستقبلا تحدد عبر نكهة حليب الأم

التي تتضمن هذين المذاقين عند تقديمهم في السن، في حين أن أولئك الذين لم يتذوقوا هاتين النكهتين خلال الأشهر الستة الأولى رفضوا الحليب. ونقلا عن صحيفة التلغراف اللندنية، قال الدكتور غاري بوتشامب مدير مركز مونيل للحواس الكيميائية في فيلادلفيا الذي أشرف على البحث إن تعرض الأطفال لمذاقات مختلفة خلال الأشهر القليلة الأولى يصوغ ما يفضلونه من مذاقات لاحقا ويحدد الأطعمة التي سيحبونها في حياتهم. وعادة يتعرض الأطفال إلى مستويات محددة من المذاقات التي تتضمن الأطعمة التي تتناولها أمهاتهم من خلال حليب الثدي.

نثدن/14 أكتوبر/متابعات: على الأمهات اللواتي يردن من أطفالهن تناول الخضار أن يستهلكون كميات أكبر خلال فترة إرضاعهم وذلك حسبما أشار بحث جديد. فقد اكتشف فريق من العلماء أن ذائقة الأطفال تتحدد حين تكون أعمارهم ما بين الشهرين والخمسة أشهر بفضل المذاقات التي يتعرضون لها وما يمكن أن يحدد ما يفضلون تناوله لاحقا. ووجد هؤلاء الباحثون أن الأطفال الذين يتذوقون المذاقين المر والحامض في حليب الرضاعة خلال الأشهر الأولى من أعمارهم يستمرون في حب الأطعمة



إعداد / محمد فؤاد

## الأسرة والمدرسة يؤديان الدور الأكبر في ترسيخهما في نفوس الأجيال:

## الوطنية والمواطنة مسؤولية عامة تشترك فيها كل المناهج التي تدرس للتلاميذ

## عدم وجود تعارض بين الوطنية والإنسانية يكسب الطلاب مقومات الانتماء للوطن



والإحساس بالمسؤولية تجاه الطلاب، كانت تسهم بالأساس في نمو والجدية، وساعد ذلك على نمو الذات وتحقيقها، وكان الكبار محل احترام الصغار ويمثلون لهم القدوة، وخاصة في التزامهم باللوائح والمعايير المجتمعية، والتي من خلالها تترك الحقوق والواجبات، وتتحدد معنى الحرية، ويستطيع الطلاب اكتساب العديد من القيم والمفاهيم، ويشعرون بفخر الانتماء والانتماء للوطن ما يوظف فيهم مشاعر الوطنية والاستعداد للتضحية من أجل حماية الوطن.

والصراع الثقافي بين أفراد الأمة الواحدة، فإنها يمكن أن تؤدي هذا الدور على المستوى العالمي، لتسهم في التعاون والسلام العالمي، وإذا كانت المدرسة ذات أهمية في أداء هذا الدور في الظروف العادية فإن دورها يزداد أهمية خلال فترات التحول الاجتماعية والتغير الثقافي، حيث تنتقل المجتمعات من أوضاع اجتماعية مرتبطة بفكر وقيم وعوامل ضبط معينة وعوامل ضبط جديدة تحتاج إلى الفرز للانتقاء والاختيار من خلال الممارسة، والتربية المدرسية هي وسيلة ذلك كله.

الطلاب مقومات الانتماء للوطن، المتمثلة في الولاء للأسرة والمجتمع المحلي بصالحه ومؤسساته والمجتمع الوطني بمنظوماته وهياكله، ويكمل ذلك بالانتماء العالمي، وتنمية مسؤولية الأطفال وتربيتهم بما يحقق البعد الإنساني الذي يقوم عليه المجتمع الدولي.

استمساكأحب يمكن للمدرسة استخدام المداخل التالية في تربية الأطفال على الشورى :- ويعتمد هذا المدخل على إشراك جميع الطلاب والمعلمين، ويتم ذلك من خلال المشاركة المباشرة، ويتميز هذا المداخل بأنه يشرك جميع الطلاب في تحمل المسؤولية من خلال تحديد المعايير المشتركة، وإدراك معنى الجماعة، ويفهم الطلاب النموذج الشورى من خلال ثلاث مراحل :- أن يشعر كل طالب بأنه حر في التعبير عما في ذهنه والدفاع عن مصالحه الخاصة.

إعداد/محرر الصفحة الخروج قد يهدد النظام على المدى البعيد حال التساهل به. المشاركة في تفويض من يخرج على النظام (الأمر بالمعروف، والنهي عن المنكر) بالطرق التي تقرها الدولة، بحيث يزود الطالب ويدير على أساليب تناسبه، وتلائم البيئة المدرسية، وتتساعد على تنفيذه من مخالفة سلوك المواطنة، وبالتالي فإن على المدرسة ضرورة تدريب الطلاب عملياً على حفظ النظام داخل الفصول وداخل المدرسة.

## تعويد الأطفال على التعايش والتعاون مع جيرانهم

ويمكن تحقيق ذلك من خلال ربط الطلاب بفكرة أن المجتمعات الإنسانية كلها جاءت من نسل واحد وهو آدم (عليه السلام)، وأن الإسلام دعا إلى تكريم الإنسان مهما كان جنسه أو عرقه أو لونه أو دينه وربط الطلاب بفكرة أن الكرة الأرضية أرض مشتركة لجميع البشر مهما اختلف ألوانهم ومعتقداتهم وأديانهم إلى جانب تعريف الطلاب بأننا نعيش في عالم تحكمه مجموعة من الأهداف والمبادئ الدولية المشتركة وأيضاً إلغاء الضوء على بعض النجاح الذي تحقق في مجال التعاون الدولي (الصحة، العلوم، التعليم، الاقتصاد).

ومن جهة أخرى تتمثل في كيفية إبراز الدور الهائل لوسائل الاتصال والمعاهدات التجارية والتشريعات الاقتصادية في إقامة علاقة قوية بين الدول.

## ملتقى الأصدقاء



وتهدف التربية على السلام بصفة عامة إلى تحسين الفهم والاحترام بين الثقافات المتنوعة وتحسين العلاقات بين المجموعات العرقية، وبين الأمم المختلفة وإزالة كافة أشكال التمييز الثقافي والعنصري والعنصرية وتعليم القواعد الضرورية للعلاقة المنسجمة والسليمة بين الأمم والناس، وتشجيع الاحترام الكامل لحقوق الإنسان وحرياته، واحترام الحق في التطور والتنمية وتشجيعه، واحترام حرية أي فرد في التعبير، والحصول على المعلومات والتفاوض من أجل حسم الصراعات، والتمسك بمبادئ الحرية والعدالة، والتسامح، والتعاون، والتعددية الثقافية، والحوار والفهم.

وللمنهج التربوي مسؤوليات عدة يجب أن يقوم بها في مجال تربية السلام أهمها :- أن يؤكد عدم وجود تعارض بين الوطنية والإنسانية، فيكتسب

## تهيئة المناخ المدرسي للطلاب

ينبغي تهيئة المناخ المدرسي المناسب الذي يسمح بتعلم وتدريب المفاهيم الموجبة للتربية الوطنية، ويتيح المجال لمشاركة الطلاب والمعلمين في الأنشطة المختلفة، فالتعامل الجاعي والتعاون بين المعلمين والإداريين يسهل العملية التعليمية التي يقوم بها المعلمون، وتزداد فاعليتهم وأداهم عندما تتوفر مختلف لوازم التعليم، وتقدم الإمكانيات المختلفة، وتفتح المدرسة على الخارج، ولقد وجد أن المدرسة التي تسود فيها مبادئ الشورى والاحترام المتبادل للأراء والنات الفردية، وترسيخ العلاقات الإنسانية الإيجابية وغيرها تؤدي إلى ترسيخ قيم التماسك الاجتماعي وانتماء ولاء الفرد لوطنه.

وكذا يسعى المناخ المدرسي لتنمية مفهوم الوطنية والمواطنة وحب الوطن والولاء له من خلال الممارسات التربوية بالمدرسة وأن تكون سلوكيات المعلمين والمسؤولين بالمدرسة على درجة عالية من الأداء والكفاءة العلمية والالتزام، حيث يتوقف عليها مدى اكتساب الطلاب لمشاعر الوطنية، فكلما كانت الأساليب المتبعة في المدرسة يسودها الحب، ومشاعر التعاطف الوجداني والتعاون



يقولون، والتفكير في ما هو أصح للأغلبية. أن يعتاد الطلاب الحوار المفتوح مع الأصدقاء بوجهة نظر الألبية والجماعة ككل. مدخل مجالس الطلاب :- يقوم هذا المداخل على شورى نيابة ضمن مجموعة مختارة من الطلاب الدخول في خبرة من الحوار العلي.

بعض المشكلات الدولية وأسبابها، التطرق إلى المجتمعات والاضطرابات والأنشطة الإنسانية للمرحلة الابتدائية، وتمتد إلى المرحلة الثانوية.

المشكلات الدولية وأسبابها، التطرق إلى المجتمعات والاضطرابات والأنشطة الإنسانية للمرحلة الابتدائية، وتمتد إلى المرحلة الثانوية.

## تربية الأطفال على التسامح

وتهدف التربية على السلام بصفة عامة إلى تحسين الفهم والاحترام بين الثقافات المتنوعة وتحسين العلاقات بين المجموعات العرقية، وبين الأمم المختلفة وإزالة كافة أشكال التمييز الثقافي والعنصري والعنصرية وتعليم القواعد الضرورية للعلاقة المنسجمة والسليمة بين الأمم والناس، وتشجيع الاحترام الكامل لحقوق الإنسان وحرياته، واحترام الحق في التطور والتنمية وتشجيعه، واحترام حرية أي فرد في التعبير، والحصول على المعلومات والتفاوض من أجل حسم الصراعات، والتمسك بمبادئ الحرية والعدالة، والتسامح، والتعاون، والتعددية الثقافية، والحوار والفهم.

وللمنهج التربوي مسؤوليات عدة يجب أن يقوم بها في مجال تربية السلام أهمها :- أن يؤكد عدم وجود تعارض بين الوطنية والإنسانية، فيكتسب

## صباح الخير

## أسباب تذي التحصيل الدراسي لذك الأبناء



محمد فؤاد راشد

يفترض بالأسرة الصغيرة أن تكون الملاذ الأول الذي يشعر داخله الأبناء بالأمان، على اعتبار أنها المشرفة الأولى على توجيه سلوكهم ونموهم وتكوين شخصيتهم، وكلما كانت العلاقة بين الأبناء وأبائهم حميمة ومبنية على الحوار الدائم والاحترام المتبادل، نشأ الأبناء بشكل سوي، إلا أن الذي يحدث أن معظم الأسر صارت تشرك أبناءها في مشاكلها الخاصة سواء من قصص أو عن غير قصد، وهو ما يؤثر سلباً على سلوك الطفل وعلى دراسته، بل حياته المستقبلية.

وعند محاولتي الاقتراب من أطفال ضحايا لصراعات أسرية ومساعدتهم على المضي قدماً من خلال الدفع بهم وتشجيعهم من أجل تحسين تحصيلهم الدراسي دون التأثير بمشاكلهم الأسرية وأثارها النفسية والعاطفية عليهم في المستقبل، استطعت التعرف على بعض احتياجاتهم التي كانوا يعرضونها على أبائهم والمتمثلة في الرغبات الخاصة من الاستقلالية وحيث أن كل واحد منهم يريد أن يكون له غرفة خاصة به وأشياء كثيرة لا ضرورة لها، وخزانة مليئة باللعب وبأبهي الثياب، باحتياجات إنهم الحياتية والنفسية من حب وحنان وتربية وتعريفهم الأصح من الخطأ، فمن الضروري والمهم توفير الجو الهادئ لمساعدتهم على التركيز من أجل تفوقهم الدراسي والمضي قدماً إلى النجاح.

حيث يشغل الوالدان بالمشاحنات، ويتناسيان أن أطفالهما يرضون في ركن من البيت ينمتون ويستوعبون كل ما يحدث، ولو استطاع الوالدان تجنب الخلافات بينهما وبينها لأولادها، لتابعوا دراستهم ويتفوق ونجاح دون أي تراجع مستواهم في التحصيل الدراسي.

وعندما توجهت بسؤال إلى أب في الأربعين من عمره عن أسباب تدني مستويات التعلم لأولادنا فأكد لي أن للمشكلات الأسرية تأثيراً كبيراً على التحصيل الدراسي لأبنائنا مشيراً إلى أن الصغار يستطيعون في سن معينة استيعاب ما يدور حولهم، وفي محاولة له في إقناعي بذلك ضرب مثلاً بنفسه، فقال: ((إن المشادات الكلامية غير المتهامية كانت تؤثر عليه داخل البيت وخارجه))، فيجد نفسه وبالقوة يفكر في سبب الصراعات التي تتطور في بعض الأحيان إلى تشاك بالأيدي بينه وبين زوجته أمام أطفاله دون تفكير وإدراك منها بخلفية هذا الصراع وما يترتب عليه من أمور نفسية خطيرة لدى أبنائهم، ويتمنى لو استطاع الهروب من المنزل ليرتاح قليلاً عن مضايقات زوجته له ولكنه يفكر بأطفاله ولا يستطيع تركهم بسياسة.

بينما كان هذا الأمر هو أحد ردود الأفعال لأب يعاني من الاضطرابات الأسرية مع زوجته وعن الأسباب التي دفعت بابنه إلى النفور من المدرسة وتدني مستواه الدراسي، حيث أخبرني أنه لا يتوانى بقيامه بكل واجباته كرب أسرة لتوفير كافة احتياجاته ومستلزمات أسرته المادية من ملابس ومأكل دون أن يفكر بالشيء الأهم ألا وهو الحب والحنان ومرافقة ومتابعة أبنائه... وبين تبادل الاتهامات هنا وهناك نجد أن الضحية هم الأبناء بجلوسهم أمام شاشات التلفزيون لساعات طويلة لغضب أشخاص يحتونهم على الاهتمام بواجباتهم المدرسية وافتقارهم إلى النصيحة والتوجيه من قبل والديهم. وبالأخير نؤكد أن الخلافات الزوجية وانعدام الحوار داخل الأسرة من أبرز الأشياء التي تؤثر نفسياً على الأبناء، وتزرع لديهم الخوف وعدم الثقة في النفس، ولأن الشعور بالأمان حاجة أساسية للأبناء وأن أغلبية الأبناء يفتقدون إلى الحوار من طرف والديهم، على اعتبار أن التواصل الحواري يمنح الدعم النفسي للماهرق، ويعيد له الثقة في نفسه، وأيضا يرفع له مكانته في المجتمع.

إن الأبناء في الأول والأخير يحتاجون دوما لمن يسلمهم، ومن يفهمهم مهما كانت ثقافته ما يقولون، وعلى الأسرة قبل إنجاب الأطفال أن تعرف أن التواصل، الرعاية، العطف والتفاهم، ضروري لكي ينشأ هؤلاء بشكل سوي، وأن أي خلل يحدث من الوالدين يؤثر سلباً على الأبناء سواء في مسيرتهم الدراسية أو الحياتية بصفة عامة.

## اتفاقية حقوق الطفل

المادة (45)

لدعم تنفيذ الاتفاقية على نحو فعال وتشجيع التعاون الدولي في الميدان الذي تغطيه الاتفاقية:

(ب) تحيل اللجنة، حسبما تراه ملائماً، إلى الوكالات المتخصصة ومنظمة الأمم المتحدة للطفولة والهيئات المختصة الأخرى أية تقارير من الدول الأطراف تتضمن طلباً للمشورة أو المساعدة التقنيتين. أو تشير إلى حاجتها لنثل هذه المشورة أو المساعدة، مصحوبة بملاحظات اللجنة واقتراحاتها بصدد هذه الطلبات أو الإشارات، إن وجدت مثل هذه الملاحظات





إعلان





## مفاهيم الألوان



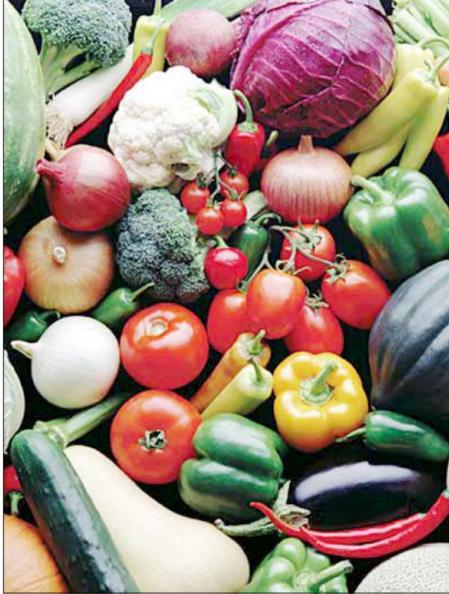
## الأبيض

- \* الذهب الأبيض : هو القطن.
- \* السم الأبيض : الهيروين.
- \* السلاح الأبيض : السكين
- \* البيت الأبيض : هو مقر رؤساء الولايات المتحدة الأمريكية.
- \* الموت الأبيض : هو الموت الطبيعي أو الموت الفجائي.
- \* الخيط الأبيض : نور الفجر.
- \* مدينة الأبيض : توجد بالسودان وتشتهر بالصمغ.
- \* اللحم البيضاء : لحم الطيور والأسماك.
- \* اليد البيضاء : النعمة والإحسان اللذان لا من فيهما ولا أذى.

## الأسود

- \* البحر الأسود : مساحته 435.000 كم<sup>2</sup>.
- \* الحجر الأسود : حجر من الجنة ويوجد في أحد أركان الكعبة المشرفة.
- \* الليل الأسود : أي الشديد الظلام.
- \* الموت الأسود : هو الموت خنقا.
- \* الموت الأسود : هو داء الطاعون.
- \* الذهب الأسود : هو النفط.
- \* الصندوق الأسود : هو صندوق سري يوجد في الطائرات والبواخر لرصد وتسجيل المعلومات

## الفوائد العلمية للفاكهة



السكر من النوع الثاني. كذلك تساعد المصابين بالسكر الحفاظ على وزن صحي وهو أمر أساسي في علاج هذا المرض.

الأنثاس : يقدم الأنثاس المنجنيز الذي يساعد على زيادة فيتامين (ب7) و(ب1) و(أ) في الجسم، حيث تساعد هذه الفيتامينات على تكوين الأحماض الدهنية وتنشيط عمل الغدة الدرقية. كما يحتوي الأنثاس على فيتامين (ب1) و(أ) والنحاس والألياف، حيث تساعد هذه المكونات لحماية الجسم من ظهور البقع وتزيد من مستويات الطاقة وتقوية جهاز المناعة، كما تحسن من إنتاج الحيوانات ..

البابايا : تعتبر البابايا من الفاكهة التي تتميز بتعدد استعمالها حيث يمكن أن تكون مكونا أساسيا في طبق السلطة، كما يمكن أن تكون مكونا أساسيا في المخللات التي تحتوي على الفايولا وتؤكل كنوع من الحلوى، كما أن البابايا تحتوي على 300٪ من فيتامين (ج) الذي يحتاج إليه الجسم يوميا. كما تحتوي على فيتامين A، E المقيدان في منع أكسدة المواد الدهنية في الجسم مما يقدم الحماية في القلب ، كما تحتوي على إنزيمات البروتين: papain chymopapain اللذان يساعدان على الحماية من الالتهابات خاصة التهاب المفاصل الروماتيزمية.

الكوي : ويحتوي الكوي على نسبة عالية من فيتامين (ج) والألياف التي تقوي القولون وتحمي من السرطان، كما تحتوي البوتاسيوم والنحاس والمغنسيوم وفيتامين (E) وتقلل من ارتفاع ضغط الدم وتتميز باحتوائها على عنصر 95٪ من فيتامين (C).

عصير الرمان (يفيد القلب) : وجد العلماء فوائد جديدة لعصير الرمان، خلاف مساعدته في تفادي السرطان وفوائده للقلب، وهو أنه يساعد في تخفيف ترهل البطن مع التقدم في العمر، وقد ذكرت صحيفة «دايلي ميل» البريطانية أن باحثين من جامعة ادنبره وجدوا أن عصير الرمان يخفف الدهون حول المعدة، حيث تبين تناول كوب من عصير الرمان يوميا لمدة شهر يحد من تكوين الخلايا الدهنية ويخفض ضغط الدم، ما يقلص خطر الإصابة من النوبات القلبية والجلطات وأمراض الكبد.

اكتشف العلماء فوائد متعددة للفاكهة بمختلف أشكالها وأنواعها، فبالرغم من مذاقها اللذيذ الذي يرضي جميع الأنواع فإنها تحتوي على نسبة عالية من الفيتامينات والألياف والكثير من الفوائد التي أكدتها الدراسات الحديثة، لذا عليك أن تتناول الأنواع المختلفة من الفاكهة، واليك بعض الفواكه المفيدة التي يمكن تناولها كوجبات خفيفة تعمل على توازن وحيات الغذائية ولا تزيد الجسم:

الجوافة : من الأجزاء المهمة في الجوافة هي البذور التي تحتوي على فيتامين omega6, omega3 التي تمد الجسم بالأحماض الدهنية. وتحتوي على فيتامين (أ) و(ج) والألياف التي تساعد على تقوية جهاز المناعة والمساعدة على تنظيم عملية الهضم ، كما تحتوي الجوافة على polyphenols ، (carotenoids) وهما من العوامل الأساسية المقاومة للتأكسد التي تحمي الجسم من تلف خلاياه. إن الثمرة الواحدة تحتوي على 35 و50 سعرا حراريا لذلك هي الهدف المطلوب للأشخاص الذين يبحثون عن فقدان الوزن.

الموز والبروكلي (مفيدان لمشاكل المعدة) : ذكرت هيئة الإذاعة البريطانية «bbc» أن باحثين في جامعة ليدربول وجدوا أن الألياف التي استخلصت من الموز والبروكلي مفيدة جدا في مكافحة البكتيريا خلال مسارها باتجاه غزو الخلايا في الأمعاء.

من جانبه، أوضح الطبيب «باري كامبل» المسؤول عن الدراسة أن هذا البحث أظهر أنه بإمكان المكونات الغذائية المختلفة أن يكون لها تأثيرات قوية على حركة البكتيريا في الأمعاء. فاكهة الجريب فروت (تحمي من مرض السكر):

أكدت دراسة حديثة أن فاكهة الجريب فروت تساعد على إنقاص الوزن وتحمي من مرض السكر، وأشار الباحثون إلى أن مادة «نورينجولين» المضادة للأكسدة والموجودة بوفرة في الجريب فروت، التي تمنحها المذاق المر، قادرة على القيام بأداء نقص العمل الذي يقوم به عقارا «غونوفيرايت» و«روسجلينازون» اللذان يستخدمان للسيطرة على

## الحب على طريقة السحالي



تُعرف الكاميرا



## أمثلة شعبية

جالسين تحت يد عفريت .  
يقال هذا المثل بغرض التحذير من كيد الغير وترقب وقوعه .

جوع الجوع ولا برد الجوع .  
كناية عن شدة وقع أثر البرد الذي يرجع بعد انقضاء وقته ، فقلعه بالغ الأثر على الصحة .

جزعوا عكابر مهجنة .  
العكابر: الجردان أو الفران ، المهجنة : وعاء الدقيق للطعام ، ويقال في جماعة كان وصول ووجود شخص مفزعا فتهربوا منه .

جاء زوجها من حيس .  
يقال في من اهتم بأمر وحار فيه وجاء آخر من غير موعد فحل الإشكال واستفاد لنفسه بجلها .

جعله قميص عثمان .  
يقال في من يبرر أخطأه بانتحال أعذار واهية .

جاء إلى لقف الطاهش .  
اللقف : القم ، والطاهش حيوان مفترس تتناقل أخباره الحكايات الشعبية ، ويقال في من وقع في يد من لا يرحمه .

بعنن عنانة .  
أي أنه انكب على العمل انكبابا قطعه عن كل شاغل وشمر ساعديه واستغرق في الشيء أو العمل وبغير دراسة له .

دولة البلاد أهلهما .  
المعنى أن إصلاح البلاد يرتبط بصلاح أهلها ، وصاحب البيت أدري بما فيه .

**طر فزر** - من هي أم قشعم ؟  
حل العدد الماضي : الجوع

## النقش في الصفر !

النقش في الصفر كالنقش في الحجر.. ربما الكثيرون سمعوا بهذا المثل ولكن قليلا من يستوعبه ويؤمن به ، يحتزن الطفل في مراحل حياته الأولى قدرا كبيرا من المعلومات التي تمر على خياله ، وفي هذه المراحل أيضا تكون لديه طاقة إبداع خلاقة، من المهم أن تستثمر وتحفز حتى لا تضع وتهدر .. ومن المهم جدا أن تهيئوا لأبنائكم عوامل التعلم واكتساب المعارف والمهارات التي تساعدهم في كبرهم وتساعد في بناء المجتمع .



## إضاءة

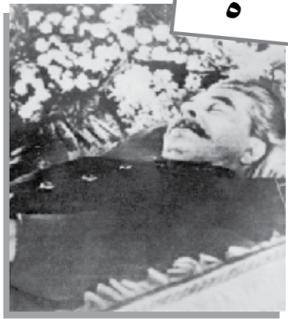
## هذا اليوم في التاريخ



مارس 5

1953

وفاة ستالين.



1986

المؤتمر اليهودي العالمي يتهم المرشح للانتخابات الرئاسية في النمسا كورت فالدهايم بارتكاب جرائم حرب.



- 1903 توقيع الاتفاق النهائي حول خط الحديد بين بغداد واسطنبول بين الحكومة العثمانية ومجموعة من الشركات ينص على امتياز مدته 99 سنة.
- 1918 اعلان موسكو عاصمة لروسيا بدلا من بتروغراد بعد انتصار الثورة البلشفية.
- 1975 اول قمة لمنظمة الدول المصدرة للنفط (اوبك).
- 1991 تمرد للكراد في شمال العراق الذي يشهد جنوبه تمردا للشيعه.
- 1991 وزراء خارجية مصر وسوريا ودول مجلس التعاون الخليجي يتبنون "اعلان دمشق".
- 1991 العراق يلغي كل الاجراءات والقوانين التي تتعلق بضم الكويت.

AFP

الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء
3/21 إلى 4/19	4/20 إلى 5/20	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22
تكبر مسؤولياتك في هذا اليوم الدقيق لا تشتت أفكارك تخوض تجربة مهمة تمتحن قدراتك، ولا تعرض علاقتك للخطر اطلب النصيحة والدعم ، حاذر من مواجهة عاطفية أو زوجية قد تنشأ مشكلة شراكة أيضا ويصعب عليك التفاهم مع الجو السائد.	تبتسم لك الأقدار وتشعر بأن شيئا ما يتغير في حياتك نحو الأفضل، تنظر للأمور من منظور ايجابي ومختلف تميل إلى تحديد الموقع تناقش بجرأة وعزيمة وتعتمد على المنطق والبراهين وهذا الأسلوب الجديد يمنحك ثقة الآخرين ويطلق العنان لإرادتك الحرة.	يشير اليوم إلى ضرورة تصحيح لبعض الحسابات الخاطئة . ربما عليك أن تسدد ديونا أو تدفع رسوما أو تحدد برنامجا ماليا ما في هذا الوقت. فلا تتأخر. لا تتذمر ولا تقبل أي عرض قبل أن تدرسه جيدا.	استرح ولا تستعجل أمرا كي لا تصاب بخيبة أمل، تجنب الجدال وإثارة الخلافات. تتلقى جوابا أو تحصل على تأكيد أو دعم بادر ولا تفق ساكنا انه يوم مهم جدا. ابتعد عن المغامرة كليا طباعك متقلبة تأثير العدائية والنفور.	يوم متطلب لا يحمل أي تطور لا تقم نفسك في مجالات دقيقة كن هادئا وموضوعيا في تنظيم الأمور لا تؤجل ولا تماطل ولا تستخف أو تهمل أي موضوع. تسلط الأضواء على جميع تصرفاتك لكنك تتفقد إلى سرعة الخاطر والحيوية.	تنتهي أياما من الصراعات أو مراوحة المكان. تعزز حياتك الشخصية أيضا فتخرج إلى الضوء مليئا بالثقة. إنه يوم مميز تشير عليك بافتتاح شيء جديد، إذ أن الهومو ستخفي رويدا رويدا.
الميزان	العقرب	القوس	الجدي	الدلو	الحوت
9/23 إلى 10/22	10/23 إلى 11/21	11/22 إلى 12/21	12/22 إلى 1/19	1/20 إلى 2/18	2/19 إلى 3/20
حاذر القطيعة والخلافات الحادة انه يوم سلبى وممتنع جداً قد تعلق خلاله بسبب وعكة صحية أو وضع عائلي صعب، تكثر المسؤوليات وتشتد. اطلب النصيحة والمساعدة لا تهمل الواجبات كما يجب عليك التأقلم مع كثافة الضغوط.	نهاية شهر واعد تسطر فيه نجاحا أكيدا كذلك قد تتسلط الأضواء على أوضاعك العائلية والمنزلية تعرف حركة كبيرة في هذا المجال وربما لقاءات مع من تحب أو قد تحدث تغييرات في مكان إقامتك.	عليك تقديم الدعم والاستشارة لأحبائك عندما يطلبونها منك. قدم لهم كل ما بوسعك ولا تظهر كشخص متعال. حاول أن تتحلى بالكرم والعطاء. إن هذا اليوم ناجح فقم بأعمال خيرة تترك صداها عند الكثير من الناس فتكون محط الأنتظار.	يحمسك هذا اليوم على الانفتاح وعلى التواصل مع الآخرين وعلى القيام بواجبات اجتماعية ومهنية تنجح في طرح موضوع حساس وتقدم عملا مهما إذا عاجلت مشكلة شراكة فحاول أن توضح النقاط وان لا تترك سؤ التفاهم يسود.	لا تتسرع في الإعلان عن موافقة على مشروع ولا تقدم على اتخاذ أي خطوة مصيرية فالوقت غير مناسب. انتبه من تراجع صحي قد يلزمك أو بعائلتك. انه يوم هادئ ومليء بخيبات الأمل.	أنت نجم في محيطك، تملك المؤهلات والقدرة على التغيير. تتمتع بشخصية قوية ووافقة للأنتظار. لكن حاذر الحوادث من أي نوع كانت وتجنب إثارة التحديات والاستفزات بأقوال وأفعال حادة.

حظك اليوم  
قلب المحزون  
وإبصارها



## (20) قابلة بعمران في دورة تدريبية عن المراجعة بين الولادات

الحمل والولادة وما بعد الولادة ومعرفة علامات الخطورة وبالتالي اتخاذ القرار المناسب بشأن التدخل في الوقت الصحيح لإنقاذ حياة الأم وجنينها والعمل على تشجيع الأم الحامل على زيارة المرفق الصحي لتقديم الرعاية اللازمة لها أثناء الحمل والتحضير للولادة في المرحلة الثالثة وبإشراف قابلة مدربة ومتابعة صحة الأم بعد الولادة .  
من جانبها الفتت الدكتورة بشرى ساري اختصاصية نساء وتوليد بالمحافظة إلى أهمية تعزيز قدرات المشاركات العلمة والعملية في جانب الطوارئ التوليدية ومكونات التدابير الفعالة من المرحلة الثالثة للولادة لما لها من أهمية بالغة في الحفاظ على صحة الأم في ظل تفعيل دور الوعي الصحي عبر استخدام وسائل تنظيم الأسرة الحديثة وغيرها من الخطوات الواجب اتباعها من قبل المشاركات لتوعية المجتمع بأهمية المراجعة بين الولادات وللحد من وفيات الأمهات .

عمران / محمد الوهبي  
نفذت خلال الأسبوع الماضي بعمران دورة تدريبية حول أهمية المراجعة بين الولادات نظمتها جمعية حماية الطفولة الاجتماعية بمحافظة عمران بالشراكة مع الجمعية الوطنية للقبائل اليمنية وبدعم من صندوق الأمم المتحدة للأنشطة السكانية .  
وتلقت 20 قابلة على مدى يومين جملة من المحاضرات النظرية والمهارات الفنية حول مضاعفات الحمل والولادة والآثار الناجمة بفعل عدم استخدام وسائل تنظيم الأسرة والصحة الإنجابية وكذا الدور الذي يمكن للقبائل القيام به في خلق توعية مجتمعية حول أهمية المراجعة بين الولادات والتوقيت المناسب لبدء الحمل والفوائد الصحية المترتبة من وراء ذلك على الطفل والأم والأب والمجتمع عموماً .  
وأكدت نائبة رئيس الأمانة العامة للجمعية الوطنية للقبائل اليمنيات الدكتورة صباح حسين الظاهري ضرورة وجود رعاية ماهرة للأم أثناء



# كيف نتخلص من التوتر في حياتنا؟!



**التوتر هو رد فعل عاطفي وبدني للتغيير، ويمكن لأي شخص الشعور بالتوتر، كما يمكن أن يكون التوتر ايجابياً ويمنحك الطاقة أو غير ايجابي ويسبب لك مشاكل مرضية. وربما تكون فترة التوتر قصيرة ولكنه يؤدي إلى بعض الأمراض، مثل أمراض القلب والسكتة القلبية وضغط الدم العالي والبول السكري ومتلازمة القولون المتهيج والربو والتهاب المفاصل.**

إعداد/ دنيا هاني

### مسبباته

تتنوع أسباب التوتر من شخص إلى آخر، ويمكن أن تكون بعض مسببات التوتر المعروفة وفاة أحد أفراد العائلة والمرضى ورعاية العائلة وتغيير العلاقات والعمل وتغيير الوظيفة والانتقال والمال. ويمكن أن تسبب أشياء بسيطة مثل الانتظار لفترات طويلة أو التأخر أو حركة المرور.

وهناك أشياء أخرى تسبب التوتر، مثل صعوبة تنظيم الوقت، صعوبة الالتزام بمواعيد التسليم، الاختبارات، صعوبة التوفيق بين شئتين، تأجيل الأشياء إلى آخر دقيقة، الإجهاد بسبب ضغوطات عديدة ما من الممكن أن تتراكم بدورها من دون أن تشعر بها مسببة أكبر قلق في حياة الفرد.

ويتكيفنا مع التوتر يتدفق الأدرينالين ويبدأ التركيز ونشعر بالتصميم والرغبة في التغلب على العقبات، ويتغلب التوتر علينا إذا تعثرنا في تلبية مطالب الحياة مثلاً ولا نعطي لأنفسنا وقتاً للتأقلم مع تلك العقبات ونجعلها تتغلب علينا، فتتبقى التأثيرات الكيميائية للتوتر موجودة في أجسامنا تمر وتجول في دماغنا وتمنعنا من الاسترخاء ويؤدي هذا إلى دخولنا في دائرة مغلقة من التوتر لا تنتهي، وينقل التركيز إلى قلق ثم فرح، فتصبح التحديات تهديدات، ونشك في قدراتنا في حل أي مشكلة حتى لو كانت بسيطة.

### أعراضه

بعض الأعراض الشائعة للتوتر غير الصحي:  
- الشعور بالعصبية، أو الحزن أو الغضب .

- سرعة ضربات القلب .
- صعوبة التنفس.
- العرق
- وجود الام أو عضلات متوترة في الرقبة أو الكتفين أو الظهر أو الفك أو الوجه
- الصعاع .
- الشعور بالتعب أو وجود مشاكل أثناء النوم .
- الإسهال أو الإمساك
- اضطراب المعدة أو فقدان الشهية أو فقدان الوزن .

### طرق مكافحة التوتر

- الانتباه لأعراض التوتر عند حدوث هذه الأعراض، وتجنب سبب ذلك عن طريق تغيير رد الفعل.
- التعرف على المصدر الرئيسي للتوتر، فالحضاء عليه يبدأ أولاً بالتعرف على مصادر التوتر في حياتنا، والذي غالباً لا يكون سهلاً كما يبدو، فمصادر التوتر في حياتنا ليست دائماً واضحة ولكن هذا لا يمنعنا من المحاولة، فلو فكرنا قليلاً في أسلوب حياتنا سنجد الإجابة حتماً .
- التحكم في كل شيء .. فمفتاح النجاح في القضاء على التوتر يكمن في التحكم في النفس، التحكم في التفكير وفي الانفعالات وفي البيئة المحيطة وفي طريقة التفاعل مع المؤثرات الخارجية، فالتحكم في البيئة المحيطة سبيل المثال إذا كان المرء بالتوتر حين مشاهدة الأخبار على التلفاز فعليه إغلاقه، إذا كان الانزعاج في الطرق بالتوتر فيجب السير في طرق أخرى سلسلة حتى ولو كانت أطول..
- الاهتمام بالنفس وتخصيص وقت للقيام بعمل الأشياء التي نحبها

### إرشادات مفيدة

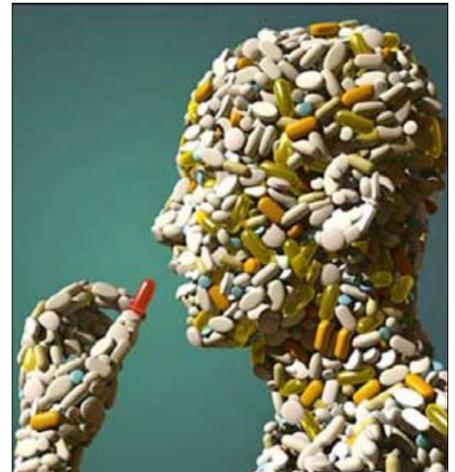
- القيام بعمل يجعلنا نسترخي مثل: التنفس العميق وببطء أو تمارينات الممد أو اليوجا أو التدليك أو التأمل أو الاستماع إلى الموسيقى أو القراءة أو الاستحمام بماء دافئ.
- ممارسة هواية مفضلة أو القيام بشيء نستمتع به .
- تعلم قبول الأشياء التي لا يمكننا تغييرها .
- التفكير بإيجابية .
- وضع حدود، وتعلم قول لا، فعل شيء واحد في كل مرة .
- النوم لمدة 8 ساعات كل ليلة .
- تناول وجبات صحية تتضمن الفواكه والخضروات والبروتين والحبيبات الكاملة. والحد من تناول وشرب ما يحتوي على مادة الكافيين والسكر.
- ممارسة التمارين الرياضية بانتظام .



## العقاقير الوهمية فعالة في علاج المرضى

برلين / منابعات :

أكد علماء ألمان ضرورة أن يعتمد الأطباء أكثر على تأثير الأدوية الوهمية في معالجة مرضاهم وأن تأثير هذه العقاقير الوهمية أقوى وأكثر تعقيداً مما كان يفترض حتى الآن.  
وقال البروفيسور كريستوف فوكس، المدير التنفيذي الأول لغرفة الأطباء الاتحادية بألمانيا إن استخدام هذه الأدوية له أهمية عظيمة في الطب.  
ودعا العلماء إلى إعطاء هذا النوع من الأدوية دوراً أكبر خلال دراسة الطب وخلال الدورات الطبية التكميلية لأن استخدام هذه الأدوية الوهمية يصل بالتأثير الطبي للأدوية إلى أقصاه ويخفف الأعراض الجانبية غير المرغوب فيها وكذلك نفقات العلاج في القطاع الصحي.  
وأكد الباحثون أن نحو هذه العقاقير من المواد الفعالة لا يعنى انعدام تأثير تعاطيها وأنه على الرغم من أن العلم الحديث لم يوضح بعد وبشكل نهائي كيفية تأثير هذه العقاقير إلا أن التأثير المناسب لها قد ثبت بالفعل من الناحية النفسية والتشريحية حيث أظهرت الكثير من الدراسات أن تأثير هذه العقاقير الوهمية يعود إلى تفعيل ما يعرف بالفض الجبهي للمخ.  
كما أكدت عدة دراسات أن تأثير هذه الأدوية يستخدم بالفعل بأشكال متعددة في الطب التطبيقي حيث أظهرت دراسة سويسرية على سبيل المثال أن 57% من جميع أطباء الباطنة في سويسرا يستخدمون عقاقير شبه وهمية في علاج مرضاهم، وهي العقاقير ذات المادة الفعالة المنخفضة في حين يستخدم 17% منهم أدوية لا تحتوي على مادة فعالة على الإطلاق.



## مستوى تعليمك يحدد وزنك



برلين / منابعات :

ربطت دراسة ألمانية حديثة بين السمنة والمستوى التعليمي، حيث أكدت أن معدلات الإصابة بالسمنة تزيد لدى أصحاب التعليم المتوسط.  
ووفقاً للدراسة -التي عرضها هورست زيهوفر وزير الزراعة وحماية المستهلك الألماني في برلينفان- فإن 70% من المتخرجين من المدارس المتوسطة يعانون من الوزن الزائد فيما تنخفض النسبة إلى النصف لدى الحاصلين على شهادة الثانوية، وفي الوقت نفسه تنخفض مخاطر الإصابة بالسمنة مع ارتفاع الدخل.  
وشملت الدراسة -التي تناولت العادات الغذائية للألمان- نحو 20 ألف شخص في مختلف أنحاء ألمانيا تتراوح أعمارهم بين (14 - 80) عاماً.  
وحول فوائد التعلم بالنسبة للمسنين، أظهرت نتائج دراسة ألمانية أن باستطاعة كبار السن العمل على استمرار نمو المخ لديهم من خلال الحرس على تعلم الجديد بشكل دائم. واكتشفت الدراسة التي شملت 44 شخصاً بين سن 50 و 67 عاماً نمو مناطق مختلفة بالمخ لدى هؤلاء بعد أن تدرّبوا على مدى ثلاثة أشهر على الإمساك بثلاثة أشياء في وقت واحد على أن يكون أحدها على الأقل في الهواء وهي اللعبة الهلوانية المعروفة.  
ووجد العلماء أن المناطق التي نمت في المخ هي المناطق المهمة بالنسبة لتعلم هذه اللعبة والمناطق المسؤولة عن حركات الجسم ومراكز التحفيز في المخ .



### تتويهاات

\*إضافة التين الشوكي إلى وجبات الإفطار يقلل نسبة سكر الدم لدى مرضى السكري، ويقفل الكوليسترول ويعالج السمنة .  
\* من أهم خواص الألياف أن جراماً من الألياف يتحد مع 15 جراماً من الماء، ما يعني أن الغذاء العالي من الألياف يجعل فضلات الجسم أسهل في حركتها وأخزاجها من الأمعاء نتيجة احتوائها على كميات كبيرة من الماء . ولذلك يعتبر مليناً طبيعياً لحالات الإمساك ويفيد في عمليات الهضم .



**غسل الأيدي جيداً بعد الخروج من دورات المياه وقبل لمس الأطعمة أو شرب الماء يجنبكم الإسهالات**

## وسائل تنظيم الأسرة في اليمن وطرق استخدامها

# أقراص منع الحمل لا تسبب السرطان بل قد تحمي المرأة من الإصابة بسرطان المبيض والرحم

إن تنظيم الأسرة يلعب دوراً مهماً لصحة الأمهات والأطفال واستقرار الأسرة والمجتمع .

وهذا ما حدا ببلادنا اليمن أن تخطو خطوات كبيرة في مسألة تنظيم النسل من خلال وزارة الصحة العامة والسكان والمنظمات غير الحكومية التي بذلت جهوداً كبيرة في السنوات الأخيرة في هذا الجانب .  
صحيفة ( 14 أكتوبر ) التقت بالاخت عائدة مثني قابلة في مركز الصحة الإنجابية وتنظيم الأسرة بمنطقة القلوة بمديرية التواهي للتعرف على أهم الوسائل المستخدمة في تنظيم الأسرة في بلادنا وطرق استخدامها .

المرغوب فيه.

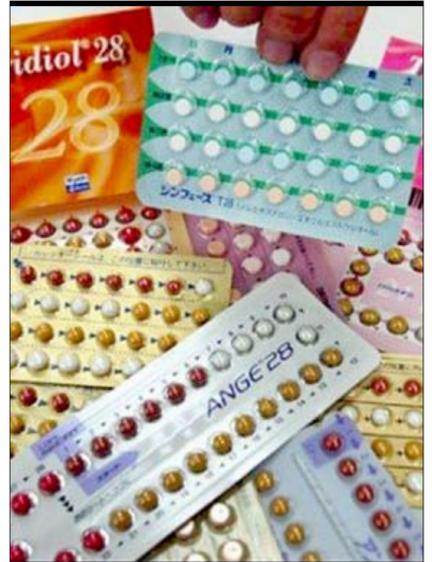
### لقاء/ أشجان مقترى

تقول الأخت عائدة مثني : إن الوسائل المتوفرة والمعتمدة لتنظيم الأسرة في اليمن هي : الأقراص الفموية بنوعيتها (المركبة وغير المركبة) والحقن والواقي الذكري وهي متوفرة في كل مرفق صحي ومجانبة، وللوالب ويتم تركيبتها من قبل مقدمي الخدمة المديريين سواء القابلات أو الأطباء ولكن حتى الآن في اليمن ليست كل القابلات مؤهلات للقيام بذلك. أما الغرسات فلا يزال إدخالها يتم من قبل القليل من الأطباء والمدرين.

أما الوسائل الجراحية مثل تعقيم المرأة الجراحي (ربط قناتي فالوب) وتعقيم الرجل الجراحي (ربط قناتي المنى) فيقوم بها الأطباء المدرين.

وأضافت يمكن منع الحمل لمدة سنة أو سنتين بوسائل حديثة لتنظيم الأسرة وليست لها آثار جانبية ضارة وقد اختبرت جيداً واستخدمت في كل أنحاء العالم. شريطة أن يكون لدى الزوجين معلومات جيدة حول الوسائل المختلفة وأنها قد اختارا عن فهم جيد لفوائد وعيوب كل وسيلة واستخدامها بصورة صحية ومن المهم معرفة أنه بالرغم من أن كل هذه الوسائل يمكن أن تسبب بعض الآثار الجانبية مثل الدوخة والغثيان والصعاب في بعض الوقت فإن هذه الآثار سوف تزول مع الوقت ولا توجد أي مخاطر على المرأة التي تتمتع بصحة جيدة.

ولا توجد أضرار خطيرة على صحة المرأة إذا استخدمت الوسيلة المناسبة لتنظيم الأسرة لوقت طويل وبشكل صحيح، ويمكن استخدامها طول الفترة التي يرغب الزوجان تجنب الحمل فيها وليست هناك حاجة لأخذ استراحة أو تغيير الوسيلة إذا كانت المرأة بصحة جيدة وعلى العكس فإن أخذ فترة استراحة يزيد من خطر حدوث الحمل غير



### أقراص منع الحمل والسرطان

وعن أقراص منع الحمل والسرطان تقول: إن أقراص منع الحمل لا تسبب السرطان وإنما اتضح من بعض الدراسات والأبحاث أن حدوث الحمل قد تحمي المرأة وتقلل من حدوث الإصابة بسرطان المبيض والرحم.

وأشارت إلى أن تناول أقراص منع الحمل قبل الإنجاب لا يسبب العقم وقد ثبت ذلك بأبحاث ودراسات علمية كثيرة وكذلك بتجربة الكثير من النساء اللاتي تناولن الأقراص وأصبحن حوامل بعد التوقف عن أخذ الأقراص. أما عن المتغيرات النفسية للمرأة عند استخدام الأقراص والإبر لمنع الحمل، فإن هذه الأقراص والحقن تحتوي على مواد تسمى هرمونات وهي مماثلة للهرمونات التي ينتجها جسم الأنثى، وتحت تأثير الهرمونات الطبيعية فإن القنات والنساء يتعرضن لتغيير المزاج طوال الدورة الشهرية ويتأثرن بتلك الهرمونات، لذلك من الواضح أن الأقراص والحقن يمكن أن تؤثر على مزاج المرأة. وعادة ما تخفي تغيرات المزاج هذه إذا اعتاد الجسم على موانع الحمل الجديدة بعد حوالي ثلاثة أشهر ومن الممكن المساعدة في التغلب على تلك المشكلات بالتمارين والغذاء الصحي المتوازن مثل القليل من السكر وتناول الخضروات والفواكه الطازجة والسمك أو اللحم والكثير من الألياف. وإذا لم يخف الشعور بالانزعاج فمن الأفضل استشارة أقرب مرفق صحي وربما يكون من الضروري ولكن بشكل نادر تغيير الوسيلة. والمهم في ذلك أن تلك المشكلات نادرة جداً ليست خطيرة على الصحة.

وأردفت : أما علاقة استخدام أقراص منع الحمل ونزول الدورة بكثره لدى المرأة فصحيح أن هناك علاقة بينهما لكنها عكس ما يشاع، فالمرأة التي تستخدم أقراص منع الحمل يكون دم الحيض قليلاً نسبياً لديها والحيض تقلل من كمية دم الحيض ومن عدد الأيام أيضاً، وهذا يساعد على تقليل الإصابة بالانيميا وهذه من الفوائد الصحية لأقراص منع الحمل كما أن هناك فوائد أخرى لأقراص منع الحمل منها أنها تقلل من آلام الحيض وتنظيم الدورة الشهرية.

وقالت: استخدام المرأة أقراص منع الحمل بشكل منتظم وبالطريقة الصحيحة كل يوم يمثل وسيلة عالية الفعالية لمنع الحمل، وتنادراً ما تحمل المرأة وهي تتناول الأقراص ولا توجد وسيلة لتنظيم الأسرة مضمونة (100%) ولكن من الأفضل استخدام وسيلة تنظيم الأسرة بدلاً من تركها والاعتماد على أمل أنه لن يحدث حمل فمن بين كل (1000) امرأة من اللاتي لا يستخدمن أي وسيلة لتنظيم الأسرة تحمل (150) امرأة والأقراص مأمونة جداً إذا استخدمت بصورة صحيحة، وإذا كانت المرأة تنسى استخدام الأقراص أو إذا لم يتم إرشادها بصورة صحيحة فإن الأقراص تصبح وسيلة غير آمنة.

وأشارت : أما عن بعض النساء اللاتي تشكون من عدم مناسبة اللولب لهن، فإن اللولب هو الوسيلة الأفضل للمرأة المتزوجة التي

## أنت تسأل والدكتورة أميمة تجيب



السؤال : الأخت نادية عبد الوهاب من تعز تقول: أبلغ من العمر 43 عاماً، متزوجة منذ 10 سنوات ولا أحد يساعدني في تنظيم أمور المنزل وكل المهود أقوم به وحدي، هذا إلى جانب أن عملي يحتاج مني إلى الجلوس لفترات طويلة تتعدى 12 ساعة على الحاسب الآلي، ولكن في الفترة الأخيرة بدأت أعاني من تنميل في كف يدي اليمنى إلى الحد الذي يوقظني من النوم أثناء الليل، فماذا أفعل، وما هو العلاج؟

- الإجابة : يجب على السائلة أن تقوم بالذهاب إلى الطبيب لتوقيع الفحص الكليتيكي عليها، وعمل أشعة على الرقبة ورسم عضلات وتوصيل عصب لبتينين إذا كان هناك خشونة في فقرات الرقبة من كثرة استخدام الكمبيوتر لأكثر من 12 ساعة يومياً.

حيث أن هذه الجلسة تعرض الإنسان للإصابة بالخشونة المبكرة لفقرات الرقبة، ما يستلزم الخضوع لجلسات علاج طبيعي على الرقبة وتناول أدوية مضادة للخشونة ومضادة لالتهاب الأعصاب لتقليل الألم والتنميل، كما أنه لا بد من تصحيح وضع الجلوس أمام الكمبيوتر بحيث تكون الجلسة صحيحة ومستقيمة إلى جانب ضرورة أخذ وقت راحة من أن لآخر على فترات متقطعة ومستمرة أثناء استخدام الحاسب الآلي للتخلل من شكل الوضع الذي يكون عليه الإنسان عند استخدام الكمبيوتر.

السؤال : تقول الأخت م. (ل. ق) من عدن إنها تعاني من نزول دم مع البراز من فترة ليست بعيدة وهي ترعب في معرفة السبب والعلاج؟  
- الإجابة : إن ما تعانيه المريضة من نزول دم مع البراز له احتمالان لا يخرج عنهما، إما شرح شرطي أو بواسير شرجية، وهذا ما يحدده طبيب جراح لأن كشفه يكون موضعياً.

والأرجح أن يكون شرجياً، فيجب على المريضة أن تتجنب الإصابة بالإمساك لأنه السبب الرئيسي في حدوث الشرج، وهذا بشكل مبدئي ثم يجب على المريضة تناول المليينات، وخاصة شرب كوب من اللبن الدافئ قبل النوم حتى ينتج عنه اللبن في الصباح، بالإضافة إلى ضرورة الجلوس في مياه نافذة بها ملح أو مطهر لمدة 10 دقائق لأن هذا من شأنه يساعد على التئام الجروح ويجب على المريضة أن تسير على مثل هذه الإرشادات والتعليقات لمدة 3 إلى 4 أيام، وإن لم تتحسن الحالة فعليها الذهاب للجراح حتى يتشخص الحالة للتشخيص الدقيق، ويعطى لها العلاج المناسب مع ضرورة البعد عن استخدام أي شيء موضعي دون الرجوع للطبيب الذي يقرر ما إذا كانت الحالة تحتاج لإجراء جراحة أم لا.

السؤال : أرسلت دعاء عبد المقصود من عدن تسأل عن أعراض الحمى الروماتيزمية، وما الأدوية التي يتم تناولها للعلاج؟  
- الإجابة : تبلغ نسبة الإصابة بهذا المرض في الدول النامية حالة لكل ألف شخص وتحدث الإصابة من عمر (5 - 18) عاماً، وعادة تنتشر في الأماكن المزدحمة، حيث يسهل نقل العدوى بالميكروب السبحي الذي يحدث نوعاً من التفاعل المناعي مكوناً أجساماً مضادة تهاجم القلب والمفاصل، فيحدث التهاب بعد الإصابة بالميكروب بنحو (3-4) أسابيع، والتهالبت بالمفاصل يؤثر على المفاصل الكبيرة ويكون الألم متقللاً ولا يترك أي أثر دائم ، على العكس من تأثيره على صمامات القلب الذي تحدث تلفاً بالصمام، ما يؤدي إلى ضيق أو ارتجاع بالصمام المترالي أو الأورطي.

وما هو جدير بالذكر أن (3/1) من الحالات يمكن أن تحدث بدون أعراض أو أعراض برد خفيفة ولكنها تترك أثرها بالصمامات، ولا يكشف هذا الأثر إلا عن طريق الصدفة في كشف دوري بالمدرسة أو أثناء الحمل، ولا يشككي المريض إلا في مرحلة متقدمة، كما أن هناك استعداداً وراثياً للتفاعل مع الميكروب وأحداث خلل بالصمامات.

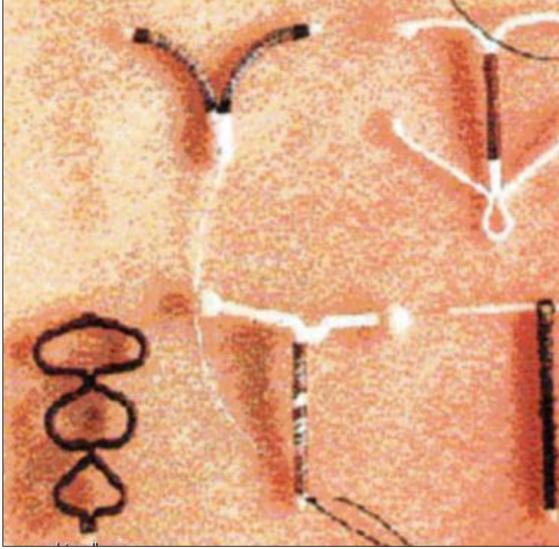
وقلما يحدث التهاب بالمخ أو يكون مصحوباً بحبوب تحت الجلد أو بقع حمراء بالجلد. ويمكن أن يحدث التهاب بالغشاء القنوري المحيط بالقلب، ما يؤدي إلى حدوث آلام بالصدر، وقد يكون مصاحباً بارتشاح تنوري، وهناك بعض الفحوص التي تساعد على تشخيص هذه الإصابة، وهي ارتفاع سرعة الترسيب وزيادة (ا) الحق في أكثر من 200 وارتفاع في (س ربا) أكثر من 6 (مجم ل)، وقد تساعد مسحة اللق في إيجاد الميكروب السبحي المسبب للحمى الروماتيزمية. ويتمثل العلاج في تناول الأسبرين 100مجم ك (أ) (15 - 20) قرصاً يومياً، وهذا يخفف آلام المفاصل في خلال 24 ساعة، ولا بد من استمراره لمدة شهر أو بعد انخفاض سرعة الترسيب، كما ينصح بتناول عقار الكورتيزون إذا كان هناك التهاب بعضلة القلب وينصح بسحب هذا العقار بالتدريج من جسم المريض حتى لا تحدث نكسة، هذا إلى جانب أخذ حقنة بنسلين طويل المدى كل 4 أسابيع بعد اختبار حساسية، وفي حالة وجود حساسية من البنسلين ينصح بتناول مضاد حيوي آخر، مثل أريثرومييسين أو إريثروميسين.

السؤال : أرسل محمد الباحث : أعاني احمراراً والتهالبت شديدة في العين تسببت في نزول إفرازات خضراء من عيني، وعندما ذهب للطبيب قال لي إنني أعاني من التهابات صديدية هي السبب في هذه الإفرازات وأعطاني مجموعة من القطرات، وأريد أن أعرف ما سبب هذه الالتهالبت الصديدية، وهل علاجها فعلاً بالقطرات فقط أم أروج الإفادة؟  
- الإجابة : التهابات الملتحمة تنتج عن التهاب انتقل بالعدوى أو نتيجة تحسس أي حساسية من شيء معين أو التهابات بكتيرية أو فيروسية، لهذا تتكون التهابات الملتحمة والرمد بسبب الأمراض البكتيرية التي تسبب البكتيريا وتجعل وقتها الإفرازات التي تخرج من العين إفرازات صديدية خضراء اللون، والعلاج يكون بالمضادات الحيوية للفضاء على البكتيريا مع اتباع القواعد الآتية:

- 1- اتباع قواعد النظافة العامة.
- 2- غسل الأيدي قبل وبعد وضع القطرات.
- 3- غسل العين من الإفرازات جيداً.
- 4- عدم استخدام مناشف المرضى والأشياء المتعلقة بهم.
- 5- ارتداء نظارات الشمس.
- 6- عدم استخدام مستحضرات التجميل أو المناديل الخاصة بآخرين.
- 7- تغيير أغطية السادات كل ليلة.
- 8- التخلص من مستحضرات التجميل بعد شهر من استعمالها.
- 9- الامتناع عن ملامسة العين تماماً.



لا تعاني من أي عدوى منقولة جنسياً وهو مأمون جداً إلا أنه ليس مناسباً إذا كانت المرأة تعاني من بعض الحالات المرضية مثل صمامات القلب الصناعية وسرطان الرحم وأي عدوى منقولة جنسياً أو عيب خلقي في شكل الرحم أو حساسية للنحاس، مع العلم أن هذه الظروف نادرة. وأن مقدم الخدمة الصحية هو الذي يستطيع أن يتعرف على تلك المشكلات ومن المهم إدخال وإزالة اللولب في ظروف معقمة وإلا فإنه يمكن إيداء الرحم أو التسبب له بالعدوى، كما يجب على المرأة الاطلاع على الأعراض أو الآثار الجانبية للولب قبل الشروع في تركيبه لأن جهل المرأة بتلك الآثار قد يؤدي إلى اعتقادها بأن اللولب لا يناسبها وبذلك تقوم بإزالته دون ضرورة ومن الآثار الجانبية الطبيعية حدوث مغص في الرحم (مثل مغص الحيض) بعد إدخال اللولب وأثناء الحيض التالي كما يمكن أن يكون هناك تزايد في النزيف أثناء أول الطمث بعد الإدخال أو بعض القطرات الصغيرة فيما بين



الحيضين ولكن هذه الآثار يمكن معالجتها بسهولة بدواء يصفه لها الطبيب.

وأشارت : أما عن بعض النساء اللاتي تشكون من عدم مناسبة اللولب لهن، فإن اللولب هو الوسيلة الأفضل للمرأة المتزوجة التي

## اكتشاف جين مسؤول عن الإصابة بالمياه الزرقاء

في حال عدم جدواها يتم التدخل جراحياً. وكانت الأبحاث الطبية السابقة قد أشارت إلى أن من أهم أسباب المياه الزرقاء، بالإضافة إلى ارتفاع ضغط العين هو انسداد بعض المسارات والعقبات المهمة في العين.

وأوضح الباحثون أن ارتفاع معدل ضغط العين يعد من أهم وأخطر العوامل المسببة لحدوث المياه الزرقاء. ويعد من أهم أسباب المياه الزرقاء، بالإضافة إلى الوقائية لمثل هذه الحالات محاولة التخفيف من حدة ارتفاع ضغط العين بالقطرات الطبية أو

واشنطن / متابعات حدد فريق من العلماء الأمريكيين الجين المسئول عن المياه الزرقاء أحد أهم الأسباب وراء زيادة حالات فقدان البصر حول العالم، وهو ما يفتح الطريق أمام تطوير علاج وقائي فعال لحماية الكثيرين من فرص فقدان حاسة الإبصار.

## طب بديل

### العنب والباذنجان.. أفضل علاج لارتفاع الضغط

واشنطن / متابعات: كشفت دراسة طبية حديثة من جامعة إيست انجليا الأمريكية وجامعة هارفارد أن تناول العنب بشكل كثير يجنب صاحبه الإصابة بمرض ضغط الدم، وقد أكدت الدراسة أن ارتفاع ضغط الدم هو واحد من أمراض القلب والأوعية الدموية الرئيسية في جميع أنحاء العالم يؤدي إلى أمراض القلب والسكتة الدماغية التي تكلفنا أكثر من 300 مليار دولار سنوياً. وأظهرت النتائج الجديدة أن المركبات النشطة بيولوجياً في العنب وخاصة مادة «الانثوسيانين» التي توفر الحماية ضد ارتفاع ضغط الدم تقلل من خطر تطور الحالة المرضية بنسبة 10 ٪. ومادة «الانثوسيانين» تنتمي إلى عائلة من المركبات النشطة بيولوجياً وتوجد بكميات عالية في التوت والبادنجان وعصير اليرتقال، أيضاً مادة «الفلافونيدات» هي الأخرى تعمل على الحماية وهي توجد في العديد من الفواكه والحبوب والخضروات والأعشاب ومن المعروف أن هذه المادة موجودة في الشاي وعصير الفاكهة والشيكولاته الداكنة وهي أيضاً تحد من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية.

وأكد البروفيسور ايدن كاسيدي من قسم التغذية في كلية الطب جامعة إيست انجليا « أن النتائج التي مثيرة، وتشير إلى أن الغذاء الذي يمكن تحقيقه من «الانثوسيانين» يسهم في الوقاية من ارتفاع ضغط الدم.» وأضاف «هذه المادة موجودة في كثير من الأطعمة التي يشبع تناولها ويعتبر العنب البري هو أغنى المصادر بصفة خاصة بهذه المادة وهناك أنواع أخرى من الأطعمة أيضاً بها هذه المادة مثل اليرتقال والبادنجان والتوت.»



### الكمون منه ممتاز للمعدة



القاهرة / متابعات: اثبتت الدراسات الحديثة أن الكمون مضاف جيد للميكروبات، كما اتضح أن الكمون لديه القدرة على الاحتفاظ بالمواد الفعالة سبع سنوات وهو منه ممتاز للمعدة وطارده للأرياح. ويستخدم الكمون لحالات المغص وسوء الهضم وانتفاخ المعدة وكثرة الطمث والديدان المعوية وحالات البرد، كما أنه يزيد في الإفرازات الهاضمة وإدرار اللبن عند المرضعات. يذكر أن الكمون يساعد على إزالة عسر الهضم، كما أنه فاتح للشهية ويقي في حالات التنشعج والروماتيزم والحروق والجرب.

## التحصين مسؤوليتنا



- تترامن  
- مواعيد  
- جلسات  
- التحصين  
- ضد المكورات  
- الرئوية  
- الثلاثة  
- بالمرفق  
- الصحي  
- مع مواعيد  
- التحصين  
- بلقاح  
- الخماسي  
- وشلل  
- الأطفال،  
- بفاصل (4  
- أسابيع)  
- بين الجرعة  
- والأخرى .  
- التهاب  
- سحايا المخ  
- الذي يصيب  
- الدماغ  
- والنخاع  
- الشوكي  
- سببه الأول  
- لدى أطفال  
- اليمن دون  
- سن الخامسة  
- الإصابة  
- بعدوى  
- جرثومية  
- المكورات  
- الرئوية .

## أخبار متفرقة

( 6 ) مارس انطلاق إياب دوري الدرجة الأولى

□ مساءً / 14 أكتوبر:

أقر الاتحاد اليمني لكرة القدم انطلاق مباريات مرحلة إياب دوري الدرجة الأولى يوم غد الأحد بإقامة مباريات الأسبوع الرابع عشر على النحو التالي:

أهلي صنعاء × العروبة - الأهلي - الأحد 6 مارس 2011م  
شعب حضرموت × أهلي تعز - الشحر - الأحد 6 مارس 2011م  
الصقر × شعب إب - الصقر - الأحد 6 مارس 2011م  
حسان × الهلال - الوحدة أبين - الأحد 6 مارس 2011م  
اتحاد إب × وحدة صنعاء - 22 مايو/إب - الأحد 6 مارس 2011م  
شعب صنعاء × التلال - شعب صنعاء - الاثنين 7 مارس 2011م  
الرشيد × شباب البيضاء - الشهداء/تعز - الاثنين 7 مارس 2011م

## تعيين الغندور مستشاراً لشؤون الحكام

اصدر الاتحاد اليمني لكرة القدم قراراً ادارياً رقم (30) لسنة 2011م على النحو التالي:

مادة (1): يعين الأخ جمال الغندور مستشاراً لرئيس الاتحاد لشؤون الحكام

مادة (2): يلغى أي قرار سابق يخالف هذا القرار

مادة (3): يعمل بهذا القرار من تاريخ صدوره.

## تعيين البلوشي مدرباً لمنتخب الشباب

اصدر الاتحاد اليمني لكرة القدم قراراً رقم (28) لسنة 2011م على النحو التالي:

مادة (1): يعين الكابتن محمد البلوشي مدرباً للمنتخب الوطني للشباب تحت 19 سنة

مادة (2): يلغى أي قرار سابق يخالف هذا القرار

مادة (3): يعمل بهذا القرار من تاريخ صدوره.

## تعيين الصريمي مسؤولاً مالياً وراشح مديراً للرقابة

اصدر الاتحاد اليمني لكرة القدم قراراً رقم (29) لسنة 2011م وعلى النحو التالي:

مادة (1): يعين الأخ خليل الصريمي مسؤولاً مالياً للاتحاد

مادة (2): يعين الأخ علي مثنى رازح مديراً للرقابة والتفتيش

مادة (3): يلغى أي قرار سابق يخالف هذا القرار

مادة (4): يعمل بهذا القرار من تاريخ صدوره.

**توزيع أثاث وأجهزة ومستلزمات رياضية لأندية الضالع**

دشن محافظ الضالع علي قاسم طالب ومعه مدير عام مكتب الشباب والرياضة بالمحافظة منصور علي حمود توزيع أثاث ومستلزمات مقرات الأندية الرياضية والشبابية بالمحافظة المقدمة من وزارة الشباب والرياضة.

واشتملت التجهيزات على أجهزة كمبيوتر وفاكسات ودواليب ومكاتب إدارية ومستلزمات أخرى لتأثيث عشرة أندية محلية في مختلف مديريات المحافظة.

وخلال التدشين عبر رؤساء وأعضاء الأندية الرياضية عن شكرهم وامتنانهم لهذا الدعم الشبابي والرياضي للأندية، مؤكداً أن هذا الدعم سيسهم في تنشيط وتعزيز الرياضة بالمحافظة، خاصة بعد أن تم بناء ملاعب رياضية وأندية في مختلف المديريات.

من جانبه أشار المحافظ طالب إلى أن دعم وتأثيث الأندية الرياضية يأتي في إطار اهتمام الحكومة بالرياضة والشباب بما يسهم في صقل مواهب الشباب وقدراتهم ومهاراتهم واستغلال أوقاتهم في ما ينفعهم.

إلى ذلك زار المحافظ طالب ومعه وكيل المحافظة صادق الأدرسي ومسحّن الحلالي ومدير عام مكتب الشباب والرياضة مشروع الصالة الرياضية المغلقة التي أوشك الانتهاء من إنشائها وتجهيزها، بكلفة إجمالية 286 مليون ريال بتمويل حكومي.

وتتكون الصالة المغلقة التي تم إنشائها وفق مواصفات دولية من منشآت رياضية متكاملة تشمل مختلف الألعاب الرياضية ككرة الطائرة، السلة، تنس الميدان، الطولة، وغيرها من الألعاب الفردية الأخرى، وتتسع لأكثر من 1200 شخص.

ومن المتوقع حسب مدير عام مكتب الشباب والرياضة أن تكون الصالة جاهزة للافتتاح منتصف شهر مارس القادم، مشيراً إلى أنه يجري حالياً استكمال الإجراءات وتوفير الأرض المناسبة لبناء مجمع رياضي سكني لبيت الشباب والرياضة بالمحافظة بكلفة مليار و300 مليون ريال بتمويل حكومي.

## يلعب اليوم

## الدوري الإنجليزي

03:45 برمنغهام × وست بروميتش البيون أبوظبي الرياضية - HD 5  
06:00 وست هام يونايتد × ستوك سيتي أبوظبي الرياضية - HD 8  
06:00 نيوكاسل يونايتد × إيفرتون أبوظبي الرياضية - HD 6  
06:00 فولهام × بلاكبيرن روفرز أبوظبي الرياضية - HD 7  
06:00 بولتون واندررز × أستون فيلا أبوظبي الرياضية - HD 4  
06:00 أرسنال × سندرلاند أبوظبي الرياضية - HD 3  
08:30 مانشستر سيتي × ويغان أثلتيك أبوظبي الرياضية - HD 5

## الدوري الإيطالي

10:45 يوفنتوس × ميلان الجزيرة الرياضية + 1  
08:00 ريال مايوركا × فالنسيا الجزيرة الرياضية + 7  
10:00 برشلونة × ريال سرقسطه الجزيرة الرياضية - HD 2  
12:00 أتلتيكو مدريد × فياريال الجزيرة الرياضية + 2

## الدوري الألماني

05:30 آينتراخت فرانكفورت × كايزرسلاوترن بريمر ستارت  
05:30 بوروسيا مونشنغلاخ × هوفنهايم بريمر ستارت  
05:30 نورنبرغ × سانت باولي بريمر ستارت  
05:30 فولفسبورغ × بايرن ميونخ دبي الرياضية 1  
05:30 شتوتغارت × شالكه 04 بريمر ستارت  
08:30 باير ليفركوزن × فولفسبورغ دبي الرياضية 1

## الدوري الفرنسي

09:00 كان × سانت إتيان الجزيرة الرياضية + 9  
09:00 لوريان × نانسي  
09:00 مونتيليه × رين الجزيرة الرياضية + 4  
09:00 نيس × لانس الجزيرة الرياضية + 8  
09:00 تولوز × سوشو  
09:00 فالنسيان × موناكو الجزيرة الرياضية + 10  
11:00 أوكسير × باريس سان جيرمان الجزيرة الرياضية + 4

## تواصل بطولة كمران الشطرنجية العاشرة في جامعة إب



## الجولة الثالثة (طلاب)

حسن الجماعي × بسام التام 1 - صفر  
رفيق الهناري × مصطفى الصوفي صفر - 1  
محمد الحنشلي × أحمد الصباحي 1 - صفر  
عرفان اليوسفي × عبدالله الهناري صفر - 1  
زيد العيثي × يوسف ضيف الله صفر - 1  
باسلامه عبدالكريم × محمد الجوفي 1 - صفر  
زيد عبداللطيف × سليمان الكدهي 1 - صفر  
عزالدين العيثي × حميد صالح 1 - صفر



## الجولة الثانية (طالبات)

ست البنات شمس الحق × هلا الجماعي صفر - 1  
إيثار السادة × خلود عبدالله صفر - 1  
إيمان أحمد × نجيبه الخباني تعادل  
وفاء حسن × تهاني عبده 1 - صفر  
سماح اليافعي × غناء الصبري 1 - صفر  
غادة العبياني × ميرفت الشميري 1 - صفر  
سهام سفيان × هناء الخولاني تعادل  
وفاء الجماعي × ماوية عثمان 1 - صفر

## □ إب/ محمد الوالي/ ميرفت أمين :

اليوم الثاني على التوالي تواصل منافسات بطولة كمران الشطرنجية العاشرة لفردى طلاب وطالبات جامعة إب بمشاركة (32) طالبا وطالبة يمثلون مختلف كليات الجامعة وينظمها نادي كمران الرياضي بإشراف الاتحاد الرياضي للجامعات اليمنية الحكومية وبعد معارك صامتة وأحداث تنافسية رائعة وصلت بطولة جامعة إب إلى محطتها قبل الأخيرة وستكون محطتها الأخيرة اليوم.. وغدا الأحد سيكون الختام بالتوزيع الجوائز على الفائزين بالمراكز الثلاثة الأولى للبطولة. وقد جاءت نتائج الجولتين الثانية والثالثة على النحو التالي:

## التقى بلاعبى الفريق الأول وجهازهم الفني

## رئيس نادي النصر بعدن : المركز الثالث في بطولة كأس الرئيس إنجاز رائع و سنعمل على توظيف اللاعبين

مثل (السلة والطائرة) وغيرها ، اما في ما يخص قضايا وظروف اللاعبين ، فإن ادارة النادي تنظر الى متطلباتكم والنادي سيعمل على تقديم المساعدات وتوفير الأندية والبدلات الرياضية والحوافز المالية والعلاجات وحاليا نبدل جهود كبيرة للحصول على (30 - 50) وظيفة للنادي لتوظيف اللاعبين العاطلين عن العمل وستتابع هذا الموضوع بجدي .

واختتم كلمته واعداء الجميع من لاعبين وجهاز فني وتوفير كل المتطلبات ووظائف العمل والدعم بأسرع وقت قبل بدأ تصفيات الدرجة الثالثة وأنه سيترجم وعده الى افعال للنهوض بالنادي وكل الألعاب ، متمنيا لجميع اللاعبين كل التوفيق والنجاح والازدهار .

المعيشية وتوظيفهم وتوفير المتطلبات الضرورية لهم من اجل خوض منافسات التصفيات .

و اشاد العبد بالإنجاز الذي حققه الفريق بإحرازه المركز الثالث ولقب هدف بطولة كأس الرئيس لاندية عدن ، وقال إن هذا الإنجاز لم يأت من فراغ بل جاء من جهود كبيرة قدمها اللاعبون داخل الملعب بقيادة جهازهم الفني ممثلاً بمديرهم القدير الكابتن جمال محسن الذي عمل على لملمة الفريق وأصبح فريق النصر الآن يحقق انتصارات كبيرة ، والحمد لله الآن لدينا جهاز فني متمكن .

وقال رئيس نادي النصر: اليوم لدينا ملعب مستقل لكرة القدم ونحن موعودون في القريب العاجل بإنشاء صالة رياضية تشمل مختلف الألعاب

□ عدن / انور محمد علي :

التقى الاخ عبد المنعم علي العبد رئيس نادي النصر الرياضي - دار سعد - عدن بلاعبى الفريق الكروي الاول وجهازهم الفني والاداري الذين يخوضون التدريبات المكثفة استعدادا للمشاركة في تصفيات اندية عدن الدرجة الثالثة التي ستنتقل قريبا .

وفي اللقاء الموسع التي حضره كل من الأخوة أمين بلال أمين عام النادي وراغب سلطان مسؤول النشاط الرياضي وعلي قائد المحلوي مدير الكرة تحدث رئيس النادي بكل شفافية مع اللاعبين حول القضايا المتعلقة بالنادي وما يعانيه لاعبو الفريق الأول لكرة القدم الذين يطالبون بتحسين حالتهم



□عبدالمنعم علي العبد

"لا تثق أبداً بزوجتك.. هكذا وقع في الفخ"

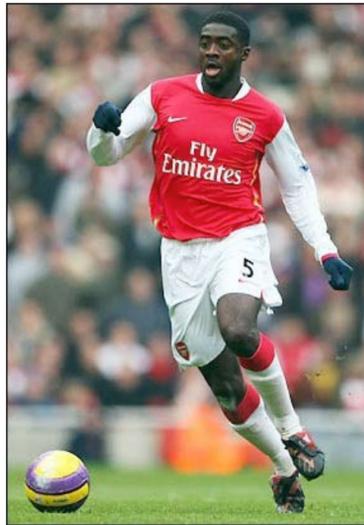
## أرسين فينغر مدافعاً عن توريه: الحبوب التي تعاطاها لحماية زوجته

□ لندن / منابعات:

دافع الفرنسي أرسين فينغر، مدرب أرسنال صاحب المركز الثاني في الدوري الإنجليزي لكرة القدم يوم امس الجمعة عن مدافع فريقه السابق كولو توريه، معتبراً أن لاعب مانشستر سيتي الحالي الذي أوقفه فريقه لتناوله مواد منشطة استخدم حبوب حماية تعود لزوجته.

وكان نادي مانشستر سيتي الإنجليزي لكرة القدم قد أعلن صباح أمس، عن تعرض مدافعه الأيفواري الدولي كولو توريه للإيقاف لتعاطيه "مادة منشطة". وأخبر الاتحاد الإنجليزي لكرة القدم اللاعب بأن عينة الدم الأولى جاءت إيجابية، وأنه لن يسمح له بالمشاركة في أي مباراة لحين الانتهاء من كامل التحقيقات.

واعتبر فينغر، الذي اتصل بتوريه بعد انتشار خبر إيقافه، أن توريه تناول الحبوب من أجل الحماية، وقال: "أراد السيطرة على وزنه قليلاً لأنه يعاني من مشكلة في هذه الناحية، فقام بتناول المنتج العائد لزوجته". وتابع فينغر: "لا تثق أبداً بزوجتك، هكذا وقع بالفخ".



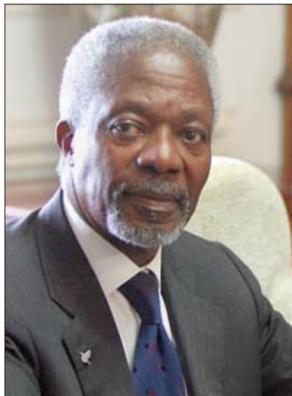
## كوفي عنان يؤكد أحقية قطر في تنظيم مونديال 2022

□ الدوحة / منابعات:

أكد كوفي عنان الأمين العام السابق للأمم المتحدة في تصريحات لوسائل الإعلام القطرية على هامش زيارته للعاصمة القطرية الدوحة ومستشفى سبيتار أن قطر استحققت استضافة كأس العالم 2022، لتكون أول كأس عالم تقام في الشرق الأوسط والمنطقة العربية، مشيراً إلى أن فوز قطر باحتضان هذا الحدث الرياضي الكبير يؤكد مكانتها الرياضية المميزة دولياً.

وأضاف أنه سيحضر قطر وكل العرب على استضافة مونديال 2022 وأنا سعيد للغاية بالجهود المبذولة هنا من أجل تخفيف الآلام ودعم العمل الخيري الانساني.

وفي برنامج زيارته ، توجه عنان إلى مستشفى "سبيتار" واعتبرها واجهة مشرفة لتطور الطب الرياضي وأثنى على إمكانيات المستشفى المتميزة مبدياً إعجابيه الكبير بالخدمات التي يقدمها سبيتار لخدمة الرياضة



والرياضيين محلياً وقارياً ودولياً بعد أن صار وجهة العديد من الرياضيين من مختلف دول العالم.

وحرص الدكتور محمد بن غانم العلي المعاضيد المدير العام للمستشفى على بحث أوجه التعاون المشترك في مجالات تحالف الحضارات وربطها بالأهداف الإنمائية والأوضاع الإنسانية العالمية والتعاون الثقافي والمجالات التعليمية والاجتماعية والثقافية والنشاطات الخيرية في القارة الأفريقية.

وتمحور اللقاء على التحديات الإنسانية في إطار الدبلوماسية الإنسانية وأبرزها مسألة الاستجابة السريعة للكوارث في ظل تزايد مناطق النزاع والصراعات الدولية.

وأضاف المعاضيد "بإارة كوفي عنان جاءت لبحث العديد من القضايا والتي تدفع المنظمات الدولية إلى المضي قدماً في تطوير العمل الإنساني والتعاون المشترك".

## بأكثر من (300) مليون ريال

## تنفيذ مشاريع رياضية وشبابية في محافظة شبوة

□ شبوة/ عادل القباض:

أكد الاخ مهدي صالح الدحيمي مدير عام مكتب الشباب والرياضة في محافظة شبوة في تصريح خاص ان من ابرز المشاريع الرياضية الجديدة التي سيتم تنفيذها هذا العام حسب توجيهات الدكتور علي حسن الاحمدي محافظ المحافظة استكمال بيت الشباب وتجهيز بناء خزان أرضي وعمل حواجز حديدية على منافذ الدور الاول بكلفة خمسة ملايين ريال، اضافة الى مشروع بناء شقق سكنية لنادي التضامن فوق محلاتهم التجارية في قلب العاصمة عتق بكلفة 16 مليون ريال بدعم من المحافظة ومن النفط.

واكد الدحيمي انه تم الانتهاء من عملية الدراسة والتصاميم الهندسية الحديثة وبدعم من الوزارة وفرع وزارة الشباب والرياضة لتسوير بيت الشباب للحفاظ على اراضي هذين المشروعين المهمين من ضعفاء النفوس.. مشيراً الى ان العمل في مشروع الصالة الرياضية المغلقة يسير بوتيرة عالية وبلغت نسبة الانجاز فيه 85 ٪ بكلفة 227 مليون ريال بدعم وتمويل من وزارة الشباب والرياضة ويستوعب أكثر من 1500 مشجع.. موضحاً انه تم الانتهاء رسمياً من مشروع مقر نادي التضامن بمديرية عتق بكلفة 38 مليون ريال ومقر نادي الصمود الرياضي بمديرية الصعيد بكلفة 12 مليون ريال.

واضاف: أما ملعب الفقيه ناصر الخليفي فالعمل متواصل فيه هذه الأيام في بناء منصة رئيسية وكراسي للاعبين الاحتياط والجهازين الفني والاداري وبناء حواجز حديدية وينفذ هذا العمل الشخصية الاجتماعية والرياضية الاخ صالح سعيد الماضي بكلفة 8 ملايين و600 ألف ريال بدعم وتمويل من السلطة المحلية في المحافظة كونه الملعب الوحيد الذي يحظى بمباريات دوري اندية الدرجة الثانية لكرة القدم ومسابقات كأس الجمهورية وكأس الوحدة ومباريات دوري اندية الدرجة الثالثة وغيرها في المحافظة.

## الريال في ضيافة راسينغ سانتاندير

## مواجهة سهلة لبرشلونة أمام ضيفه سرقسطة



بلباو السادس مع إشبيلية السابع غدا الأحد. ويلعب غدا أيضا، ملقا مع أوساسونا، وسبورتنغ خيخون مع ختافي، وليفانتي مع إشبيلية، وهيركوليس مع ألميريا، وبعد غد والأثنين ديورتيغو لا كورونيا مع ريال سوسبيداد.

بالمركز الثالث المؤهل مباشرة إلى دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل وتعويض خسارته أمام برشلونة وذلك عندما يحل ضيفا على مايوركا. وتشهد المرحلة مواجهتين تاريخيتين بين أتلتيكو مدريد وضييفه فياريال الرابع اليوم السبت، وأتلتيكو

مايوركا (3 - صفر) السبت الماضي ومضيفه القوي فالنسيا (1 - صفر) الأربعاء الماضي، وذلك من أجل التحضير بأفضل طريقة ممكنة لمواجهة مع أرسنال الإنجليزي الثلاثاء المقبل في إياب الدور ثمن النهائي من مسابقة دوري أبطال أوروبا وذلك بعد أن خسر ذهابا في لندن (1 - 2).

وحافظ برشلونة بفوزه على فالنسيا في ملعب "ميسيتا" بهدف للأرجنتيني ليونيل ميسي، على سجله الخالي من الهزائم خارج قواعده للهبوط العشرين على التوالي، ليضيف إنجازا قياسيا آخر لسجله (إلى جانب أطول سلسلة انتصارات وأطول سلسلة مباريات دون هزيمة) بعدما تفوق على إنجاز ريال سوسبيداد الذي حافظ على سجله الخالي من الهزائم في 19 مباراة متتالية بين 1979 و1980.

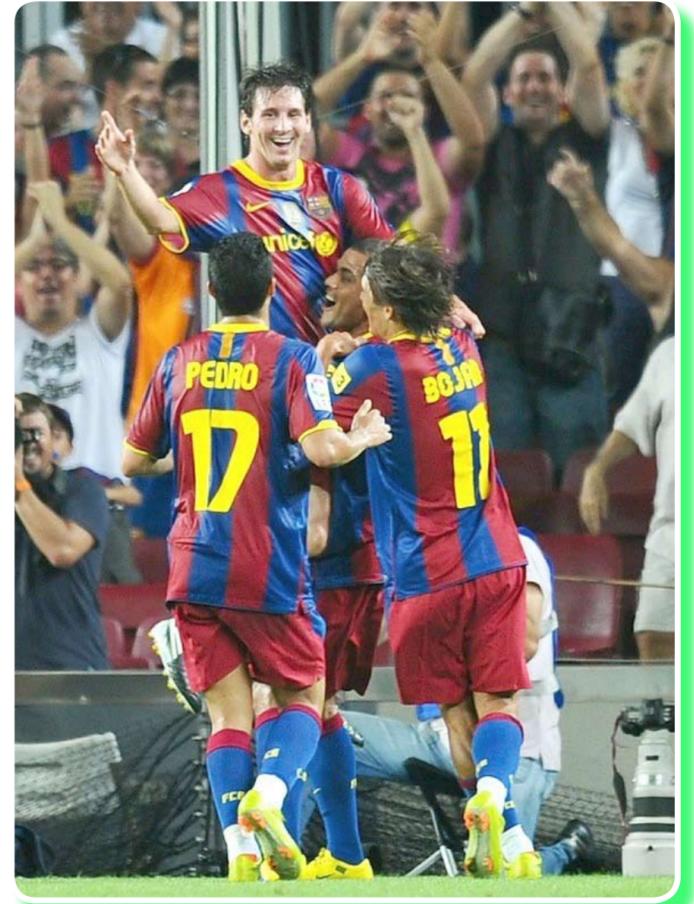
ورأى لاعب الوسط تشابي هرنانديز أن الفوز على فالنسيا الثالث كان مجدا للنادي الكاتالوني، مضيفا: "إن حصولنا على نقاط من مباريات مماثلة هو ما سيجعلنا نفوز باللقب. يبقى هناك العديد من المباريات الصعبة وهناك الكثير على الملح لكننا متفائلون". وكان تشابي عاد إلى صفوف الفريق الأربعاء أمام فالنسيا بعد شفائه من إصابة في ريلة الساق، لكن فريق المدرب جوسيب غوارديولا لا يزال يفتقد حارسه فيكتور فالديز وقائده كارليس بويول ومشاركتهما أمام أرسنال غير مؤكدة أيضا.

ومن المرجح أن لا يواجه فريق غوارديولا صعوبة في تحقيق فوزه الخامس على التوالي على سرقسطة الذي لم يذق طعم الفوز على النادي الكاتالوني منذ 7 أبريل 2007 (1 - صفر)، والابتعاد عن ريال مدريد بفارق 10 نقاط كون الأخير يلعب غدا الأحد في ضيافة راسينغ سانتاندير.

ولن تكون مهمة النادي الملكي سهلة، خصوصا أن مضيفه لم يذق طعم الهزيمة في المباريات الخمس الأخيرة التي خاضها بقيادة مدربه الجديد مارسيلينو، كما أنه لم يخسر أمام جمهوره سوى مرتين هذا الموسم.

وفي المقابل، عانى ريال مدريد كثيرا هذا الموسم خارج قواعده لأنه أهدر 14 نقطة بعيدا عن "سانتياغو برنابيو" الذي شهد يوم الخميس مهرجانا تهنديا للنادي الملكي بعدما دك شياك ضيفه ملقا بسباعية نظيفة، بينها ثلاثية للبرتغالي كريستيانو رونالدو الذي لحق بميسي إلى صدارة ترتيب الهادفين (27 لكل منهما) لكنه قد يخيب عن مباراة يوم غد بسبب إصابة تعرض لها بعد تسجيله الهدف الثالث.

وأصبح رونالدو أول لاعب من ريال يسجل ثلاثية في أربع مناسبات خلال موسم واحد منذ 52 عاما، وثالث لاعب في تاريخ النادي الملكي يحقق هذا الإنجاز بعد الأسطورتين الصغرى بوشكاش والأرجنتيني الأصل ألفريدو دي ستيفانو، علما بأنه لم ينجح أي لاعب في الدوري الإسباني في تسجيل ثلاثية في خمس مناسبات خلال موسم واحد. وفي المباريات الأخرى، يبحث فالنسيا عن التمسك



ملعب "كامب نو" أمام سرقسطة في المرحلة السابعة والعشرين من الدوري الإسباني لكرة القدم. ويبحث النادي الكاتالوني عن فوزه الثالث في حوالي أسبوع بعد أن تغلب على مضيفه ريال

مدير / متابعات : سيكون برشلونة حامل اللقب أمام فرصة المحافظة على فارق النقاط السابع الذي يفصله عن غريمه ريال مدريد عندما يخوض اليوم اختبارا سهلا على

## عندما يلتقي غريمه اللدود مانشستر

## ليفربول يرغب بالتقدم في موقعة (انفيلد)



ونجح المدفعية في تحطيم خسارتهم نهائي كأس رابطة الأندية الانكليزية أمام برمنغهام بطريقة دراماتيكية وأثر خطأ فادح ارتكبه المدافع الفرنسي لوران كوسيليني والحارس البولندي فويتشيك تشيتشيسني والذي أدى إلى إحراز برمنغهام هدف الفوز في الدقيقة الأخيرة، وذلك عبر الفوز الساحق الذي حققه على لايتون أورينت بخمسة نظيفة في مباراة معادة من مسابقة الكأس. ويدخل أرسنال أسبوعا حاسما، لأنه بعد مواجهة سندرلاند يتعين عليه اللعب ضد برشلونة في إياب الدور الثاني من مسابقة دوري أبطال أوروبا (فاز أرسنال ذهابا 2-1) الثلاثاء المقبل، ثم يلتقي مانشستر يونايتد خارج ملعبه في ربع نهائي كأس انكلترا بعد أربعة أيام. واعتبر مدرب أرسنال آرسين فينغر أن الأيام القليلة حاسمة بقوله "التركيز يجب أن يكون في الذروة لأننا نخوض مباريات مصيرية ستحدد مصيرنا على ثلاث جهات". وفي المباريات الأخرى، يلتقي برمنغهام سيتي مع وست بروميتش البيون، وبولتون واندررز مع أستون فيلا، وفولهام مع بلاكبيرن روفرز، ونيوكاسل يونايتد مع أيفرتون، وست هام يونايتد مع ستوك سيتي، ومانشستر سيتي مع ويغان اثلتيك، وولفرهامبتون مع توتنهام هوتسبر وبلاكبول مع تشلسي.

بفارق 7 نقاط عن منافسه المباشر أرسنال الذي لعب مباراة أقل. كما أن صفوف مانشستر يونايتد ستفتقد إلى قائده قلب الدفاع الصربي الصلص ليمانيا فيديتش، وربما إلى ريو فرديناند الغائب من حوالي الشهر. وأكد دالغليش أن همه الأساس هو إعادة بناء الفريق وليس تعطيل مسيرة مانشستر نحو اللقب وقال في هذا الصدد "نريد مساعدة أنفسنا أولاً، إذا قمنا بذلك وأدى هذا الأمر إلى تعطيل مسيرة فريق آخر فهذه ليست مشكلتنا. إذا خرجنا بنتيجة إيجابية الأحد، سيكون الأمر أكثر إفادة لنا منها ضرراً للفريق المنافس". واعترف دالغليش أنه لم يكن يتوقع أن يلحق مانشستر يونايتد ليفربول من ناحية الألقاب على الصعيد المحلي وقال "صراحة لم أكن أتوقع هذا الأمر، لكن يجب تحييتهم لأنهم فازوا بعدد كبير من الألقاب المحلية وهذا يؤكد مدى نجاحهم في السنوات الأخيرة". بدوره خسر ليفربول مباراته الأخيرة في الدوري الانكليزي أمام وست هام (1 - 3) مقدما عرضاً سيئا ويريد بالطبع التعويض. وقد يكون أرسنال أكبر المستفيدين من لقاء القمة عندما يستضيف سندرلاند على استاد الإمارات في لندن.

## لندن / متابعات :

ستكون موقعة ملعب "انفيلد" بين مانشستر يونايتد المتصدر ومضيفه وغريمه التقليدي ليفربول في واجهة المباريات التي تشهد المرحلة التاسعة والعشرين من الدوري الانكليزي الممتاز لكرة القدم يوم غد الأحد. وسيحاول ليفربول ضرب عصفورين بحجر واحد عندما يلتقي غريمه اللدود على ملعبه. فمن ناحية، يريد الفريق الأحمر إلحاق الضرر بحظوظ "الشياطين الحمر" في إحراز اللقب للمرة التاسعة عشرة لأنه في هذه الحال فإن الأخير سيفرّد بالرغم القياسي من حيث عدد الألقاب الذي يتقاسمه مع ليفربول حالياً برصيد 18 لقباً لكل واحد منهما، ومن ناحية أخرى تعزيز أمله في احتلال مركز مؤهل لإحدى المسابقتين الأوروبيتين في الموسم المقبل. وكان مدرب ليفربول الجديد ونجمه السابق كيني دالغليش استلم تدريبه أواخر العام الماضي وشاعت الصفة أن تكون أول مباراة رسمية له ضد مانشستر في مسابقة الكأس وقد أسفرت عن فوز الأخير (0-1)، لكن الفريق الأحمر خاض نحو 60 دقيقة بعشرة لاعبين لظرد قائده ستيفن جيرارد. ولا يدخل مانشستر يونايتد المباراة في ظروف جيدة لأنها تأتي بعد خمسة أيام على سقوطه أمام تشلسي (2 - 1) في مباراة مؤجلة، ما جعله يفشل في الابتعاد

## بفوزها على النمساوية سيبييل بامر

## يانكوفيتش تتقدم إلى ربع نهائي مونتييري



## مكسيكو / متابعات :

تأهلت الصربية يلينا يانكوفيتش المصنفة الأولى إلى الدور ربع النهائي من دورة مونتييري المكسيكية الدولية لكرة المضرب البالغة جوائزها 220 ألف دولار، بفوزها على النمساوية سيبييل بامر (6 - 3 و 6 - 4). وتلتقي يانكوفيتش في الدور المقبل اللاتفية أناتازيا سيفاستوفا الخامسة التي تغلبت بدورها على الفرنسية إليزيه كورنيه (2 - 6 و 6 - 2 و 6 - 4). وبلغت ربع النهائي أيضا الأرجنتينية جيزيلا دولكو بفوزها على الكندية ألكسندرا فوزنيك (6 - 4 و 6-1)، لتلتقي الروسية كزينيا بيرفراك التي تغلبت على التشيكية لوسي هراديسكا (6 - 2 و 6 - 7 (4 - 7) و 6 - 3).

## الخدمة المدنية بعدن تستكمل إجراءات تثبيت عمال النظافة

شملتهم المرحلتين الأولى والثانية من إستراتيجية المرتبات والأجور فضلا عن صرف المرحلة الثالثة من الإستراتيجية مع مرتبات شهر فبراير الماضي..  
ودعا جميع العاملين إلى العودة لمراسم أعمالهم حيث لا توجد أية مبررات للاستمرار في الانقطاع عن العمل لما قد يسببه ذلك الانقطاع من مشاكل بيئية وصحية كبيرة تضر بالمجتمع..  
مشاشداً كل الجهات ذات العلاقة بالمجميات السكنية تقدير ظروف وأوضاع العاملين بتسهيل إجراءات حصولهم على اراض سكنية لتأمين استقرارهم المعيشي والنفسي أسوة بالعاملين في مختلف القطاعات.

عن/ سبأ :  
يستكمل مكتب الخدمة المدنية والتأمينات بعدن حالياً إجراءات تثبيت العاملين في صندوق النظافة والتنظيف بمحافظة عدن تنفيذاً لتوجيهات نائب رئيس الجمهورية وقيادة المحافظة والمجلس المحلي.  
وأوضح المدير العام التنفيذي لصندوق النظافة المهندس قائد راشد أنعم أن بطاقات الانضمام الضمان الاجتماعي عبر المؤسسة العامة للتأمينات الاجتماعية لأكثر من ثلاثة آلاف عامل وعاملة يتم حالياً إعدادها وأنه تم التعاقد مع مستشفى 22 مايو لعلاجهم عند مرضهم .  
وأفاد أن العمال في صندوق النظافة قد

## ميزان الكلام



من السهل أن تحب الناس  
ومن الصعب ان تجبر الناس على حبك

## الظلم .. في خندق الانحطاط !!



الشيخ / أنيس الحبشي

قالوا عن العدل : إنه أساس الحكم .. والله سمي نفسه «العدل» وله الحكم بين عباده، واليه المعاد !.. والحاكم في الأرض هو القاضي الذي يعتلي كرسي القضاء ليقول الفصل في الخصومات التي بين يديه!  
والحاكم بمجل يخضع له الناس طوعاً وكرهاً ، لأنه يعطي الحكم العادلة من الشريعة الغراء ، وما اتفقت عليه الناس وجادات به حكماؤهم مما ليس في قرآن ولا في سنة ، وهي ما تعرف بالقوانين السارية .  
ومن هنا ، صار القضاء ، عبر التاريخ ، قبلة المنشدين للعدالة ، وهي ليقول فدعتها الأديان والأعراف قاطبة ، وتجنشت مشقة الوفاق بين يديها أفئدة؛ حرقتها الظلم الذي حرمة الله على نفسه وجعله محرماً بين عباده .  
وأي ضرر يلحق بهذه المؤسسة الحيوية بين الناس ، فإنه مؤشر لزلزال مدمر لن يسلم منه أحد ولا العاثون واللاعبون بناره.. لذلك كان الخلفاء في تاريخنا الإسلامي في بني أمية والعباس ومن بعدهم ، يحرصون - مع فساد بعضهم - على نقاء القضاء ويصطفون المستحقين لتبعاته !!

وقفت على طريفة من التاريخ ، تروي أن الخليفة الأموي، عمر بن عبدالعزيز - رحمه الله - عزل أحد قضاته، فكتب إليه القاضي : لم عزلتني يا أمير المؤمنين؟! فقال عمر: بلغني أن كلامك أكثر من كلام الخمين إذا تحاكما ليك «!!».  
فاذا كان كثر كلام القاضي - أثناء التقاضي - مدعاة لطرده في نظر هذا الخليفة الراشد .. فكيف بالته بالمفسدات العظام التي تؤدي إلى تجيير ميزان العدالة إلى كفة الظالم ، فإماذا يكون جزاؤه ؟ وماذا يكون صنع الخليفة به !!

إن القضاء، كالشرف والعرض في الحسانية ، فعندما تحوم الأقاويل في الشرف والعرض وتبلغ مستوى يصفه علماء الاجتماع بأنه يستحيل عنده التواطؤ في الكذب، فإنه يصبح مع عدم اليقين بدفعه قرينة تستدعي الاعتبار وتستحق النظر .!.

إن ركود القضايا في أروقة المحاكم سنين عدة في كثير من الأحيان من دون أن يطال سيف العدالة رقاب القتلة والمجرمين عمل يندى له الجبين ، ويستحق وقفة مسؤولة ودراسة صائبة لكل أسبابه وملابساته ، ووضع حد له لكي يبقى القضاء أساسا للعدل والسلام الاجتماعي.

وعلى القضاة جميعاً أن يدركوا أن اثنين المظلومين ودعواتهم لا يمكن أن تذهب هباء بعد أن رفع الله الحجاب بينه وبينها ، وبعد أن اسقط - عز وجل - شرط الدين لقبولها وسماعها ، اليس رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول : دعوة المظلوم ولو كان كافراً ليس بينها وبين الله حجاب ! والله تعالى يقول : «ولا يجرمكم شأن قوم على ألا تعدلوا، عدلوا هو أقرب للتقوى» .

لذلك رفض العلماء الصالحون أكثرهم وظيفية القضاء عبر التاريخ لتقل تبعاته وعسرها ، حتى أن أبا حنيفة - رحمه الله - لما رفض القضاء تقبل السجن بديلاً عنه راضياً وروى أنه مات فيه زمن أبي جعفر المنصور !  
والقاضي العدل ، هو القائد المحنك لسفينة التقاضي وسط بحر الخصومات ويستطيع الوصول بها إلى بر العدالة بجدارة ..! وفطنة القاضي موهبة ربانية اخص بها الحكام لكي لا يكون لهم على الله حجة .. وجعل الله سليمان - عليه السلام - قاضياً ونبياً ، وقال في فطنة استنباط الحكم الموهوبة له: « ففهمناها سليمان » .. وهو فهم يجده كل قاض نذر نفسه للحق والانتصار له!.

ومن بدائع الفهوم والحكم ، أن يكون العدل أساس البقاء والسمو وعنوان التقدم الناجح وضمان السلام المنشود .. وأن يقابل الظلم كذلك في رسم ملامح التدمير .. وشق طريق الهاوية .. ومفتاح التمزق والشتات والخراب .. وأصدق تعبير وقفت عليه في ذلك ، قول ابن تيمية - رحمه الله - الشهير والخالد : إن الله يقيم الدولة العادلة ولو كانت كفرًا «!»، ولا يقيم الدولة الظالمة ولو كانت مسلمة «!»، ثم قال - رحمه الله - : إن الدنيا تدوم مع العدل والكفر!! ولا تدوم مع الظلم والإسلام!! قلت : مع الإسلام وهو دين الله إلى الناس ، ومع ذلك لا تدوم معه الدنيا إذا اقترن به الظلم ؛ فهل ندرك خطورة المظالم وأثارها السلبية على الدين والأمة فنفسي جاهدتين من مكافحتها وإحقاق الحق حتى يستقيم عود العدالة وتدوم الخيرات للناس دواماً حميداً .. فهل من معتبر !!

## طالب: أبناء الضالع يؤيدون المبادرة الرئاسية ويدعمون الحوار ويرفضون أي فوضى



الضالع / سبأ :  
أكد محافظ الضالع علي قاسم طالب موقف قيادة السلطة المحلية والمشايخ والأعيان وأبناء المحافظة الداعم والمؤازر لمبادرة رئيس الجمهورية المدعومة من رجال الدين وصناديق المواصلات الحوار بين الأحزاب تهيئاً للحوار الوطني الشامل.  
وتشدد المحافظ طالب على رفض أبناء المحافظة لأي محاولات للانزلاق بالوطن إلى الفوضى والعنف والفتن.  
ودعا القوى السياسية إلى تحكيم العقل والمنطق وسرعة التجاوب مع المبادرة الرئاسية والشروع في الحوار باعتباره أفضل وسيلة لبلورة رؤى وطنية صائبة تعكس الوفاق والإجماع الوطني في سبيل ترجمة الإصلاحات الشاملة لما فيه خدمة المصالح الوطنية العليا وتجنيد وطني الواحد ويلات ومخاطر الفوضى والعنف والتخريب والتشطوي.  
وأشار إلى أن ما يواجه اليمن في الوقت الراهن من تحديات جسيمة ومؤامرات تستهدف المساس بثوابته تستوجب على الجميع سرعة إنهاء حالة الاختلاف وتقوية اللحمة الوطنية وتعزيز جسور الوفاق وتغليب مصالح الوطن على ما دونها من مصالح حزبية أو شخصية ضيقة والنأي عن أساليب المكابرة والمكيدات السياسية، مبيناً أن مبادرة رئيس الجمهورية ونقاط مبادرة رجال الدين تشكل أرضية مناسبة لإطلاق حوار وطني جاد ومسؤول لا يستثني أحداً.  
وأكد محافظ الضالع ضرورة تكاتف جهود كافة شركاء العمل السياسي ومختلف فئات وشرائح المجتمع من أجل إنجاح هذا الحوار لإخراج اليمن من أزمتة الحالية قبل أن ينجر شعبنا اليمني إلى ساحات الفوضى والعنف التي سنترزق به إلى صراعات دامية وفتن شيطانية لن ينجو منها أحد وستطال بأضرارها الكارثية المدمرة منجزات ومكاسب الثورة والوحدة، ويكون حال البلد أسوأ مما نشاهده اليوم في الصومال.

## إلى الشباب .. نحو حوار من أجل الوطن

وصلتنا بعض البوادر الإيجابية فإن اللجنة تسترعى على الفور بتشكيل سكرتارية خاصة لبدء الحوار في محافظة تعز .  
ونؤكد للجميع أن الحوار سيكون جاداً ومفتوحاً أمام الجميع ولا توجد لدينا أية إشكالية في أن تكون الأعداد كبيرة فصدورنا وقلوبنا وعقولنا تنسع للجميع ، ولن يكون اللجنة أي تحفظ على أي موضوع من المواضيع التي سيطرحها المتحاورون لأن فرصة انجاز أي عمل إيجابي ستكون مصدر فخر لنا جميعاً .  
ختاماً اكرر الدعوة للجميع للتفاعل مع لجنة الحوار من خلال صفحاتها الخاصة على موقع الفيسبوك على الرابط أسفل الموضوع وتقديم كافة الآراء والتعليقات التي ستسهم في إنجاح الحوار ، مع يقيني بأن الشباب اليمني لديه الاستعداد لتقديم كل ما من شأنه الخروج بالوطن من أزمتة عن طريق توسيع دائرة الرأي والحوار المناقشة ما تم التوصل إليه في اجتماع اللجنة بكامل أعضائها خلال الأسبوع القادم ، أما بالنسبة للإخوان في محافظة تعز فإلى الآن لم يصلنا منهم أي رد ، وأتمنى أن يصل مع نهاية هذا الأسبوع وفي حال



أ.د عبد السلام محمد الجبيلي

والطلاب محل تقدير الجميع ، إلا أن تلك الأسماء بالتأكيد لا تمثل جميع الشباب والطلاب وبالتالي لا يزال الباب مفتوحاً للجميع .  
أسأفي محافظة عدن فيلماكان الجميع التواصل مع الدكتور يحيى الشعبي الذي يتواجد فيها حالياً مع التأكد بأن حواراً جاداً وممتازاً يجري حالياً مع الشباب والطلاب من أبناء محافظة عدن وسيتم مناقشة ما تم التوصل إليه في اجتماع اللجنة بكامل أعضائها خلال الأسبوع القادم ، أما بالنسبة للإخوان في محافظة أي رد ، وأتمنى أن يصل مع نهاية هذا الأسبوع وفي حال

## عشرات الآلاف بدمار في جمعة الوفاء تأييدا لمبادرة رئيس الجمهورية للحوار الوطني



أمن واستقرار البلاد والحفاظ على وحدتها ومكتسباتها الوطنية العظيمة.  
ودعا الأضرعي جميع القوى السياسية إلى وضع مصلحة اليمن فوق كل اعتبار والتحلي بالحكمة تجنبا للفتن وتجسيد مبادئ النهج الديمقراطي الذي كفل آليات وأدوات حضارية لحل مختلف الإشكاليات والقضايا.  
وقال الخليط: يجب أن يرجع المسلمون في خلافاتهم إلى الله ورسوله، وطاعة ولي الأمر وأجابه وهي من طاعة الله ورسوله إلا في معصية.  
وحذر الأضرعي من مخاطر أي دعوة للفتن والتخريب واستغلال الدين في تصوير

الضلع / سبأ :  
احتشد عشرات الآلاف من أبناء مدينة ذمار أمس في جمعة الوفاء، مؤكدين تأييدهم لمبادرة فخامة الأخ الرئيس علي عبد الله صالح رئيس الجمهورية المدعومة من رجال الحوار الوطني لحل مختلف القضايا الوطنية.  
وأعرب أبناء ذمار عن مسكهم بالشرعية والوحدة الوطنية ورفض دعوات الفوضى والفتنة.  
وأدى المتحشدون صلاة الجمعة في ميدان فح بدائش وسط مدينة ذمار، حيث أكد الشيخ عبد ربه الأضرعي إمام وخطيب جامع الزبير بن العوام بمدينة ذمار تلاطم أبناء اليمن خلف قيادتهم السياسية من أجل

## قبائل آل كثير بحضر موت تعلن تأييدها لمبادرة رئيس الجمهورية ورفض الفوضى والفتن

تقسيم اليمن وتهديد أمنه واستقراره.  
وتمتد عاليا ما قدمه فخامة الأخ رئيس الجمهورية من تنازلات من أجل الوطن، فضلا عن تجديده دعواته للحوار الشامل مستندا بذلك إلى شرعيته الدستورية التي منحها إياه الشعب عبر صناديق الاقتراع في انتخابات ديمقراطية مباشرة شهد بنزاهتها وشفافيتها العالم أجمع.. مششدين على أن الحوار هو الوسيلة المثلى لتحقيق الوفاق الوطني في سبيل معالجة أية قضايا وتعزير مسيرة التنمية الشاملة في الوطن ومحدرين في الوقت ذاته من مغية جر الشعب اليمني إلى صراعات وكوارث لا تحمد عقباه.  
وكان عدد من مشايخ ووجهاء واعيان قبائل آل كثير بوادي حضرموت والصحراء قد تحدثوا خلال اللقاء.. حيث أكدوا جميعاً تأييدهم ومباركتهم لمبادرة فخامة رئيس الجمهورية واصطفاهم مع أبناء الوطن اليمني الواحد في سبيل الحفاظ على الأمن والاستقرار والتصدي لأيّة مؤامرات تستهدف المساس بالثوابت الوطنية.

سبون / سبأ :  
أكد مشايخ ووجهاء واعيان وأبناء قبائل آل كثير بوادي حضرموت والصحراء مباركتهم ومساندتهم لمبادرة فخامة الأخ الرئيس علي عبدالله صالح رئيس الجمهورية المدعومة من رجال الدين ودعوته للحوار الوطني الشامل لمعالجة مختلف قضايا الوطن تحت سقف الثوابت الوطنية.  
وأكدوا في بيان صادر في ختام لقاء قبلي موسع أمس أن قبائل آل كثير سيطلون كما كانوا دوما مع الوطن ووحده وأمنه واستقراره، مؤكداً بموقفهم الوطني المشرف إلى جانب الشرعية الدستورية وكان فتنة الردة ومحاولة الانفصال في صيف عام 1994.  
وعدت قبائل آل كثير في البيان كافة القوى السياسية وجميع أبناء الوطن إلى الاصطفاف لمواجهة التحديات المحدقة بالوطن في ظل الأزمت المتلاحقة التي وضعت الشعب في مأزق من قبل أطراف لا ترى إلا مصالحها غير مبالية بالشعب والوطن وتدفع بها جهات داخلية وخارجية معادية للثورة والجمهورية والوحدة ولها أطماع في

## الهيئة العليا للرقابة على المناقصات تدعو الجهات الحكومية إلى تسليم وثائق لجان مناقصاتها

بياناتها حتى 15 مارس الجاري لدعوة الهيئة العليا للرقابة على المناقصات والمزايدات الوزراء والمحافظين ورؤساء المؤسسات والهيئات والشركات إلى استكمال وتسليم البيانات والوثائق الخاصة بتشكيل لجان المناقصات والمزايدات.  
وأكدت الهيئة في تعميمها ضرورة قيام الجهات الحكومية بموافاة الهيئة بتقارير المشتريات بشكل دوري كل ثلاثة أشهر، وتسليم وأمهل الهيئة في تعميم صادر عنها كافة الجهات التي لم تسلّم

صناعه / سبأ :  
دعت الهيئة العليا للرقابة على المناقصات والمزايدات الوزراء والمحافظين ورؤساء المؤسسات والهيئات والشركات إلى استكمال وتسليم البيانات والوثائق الخاصة بتشكيل لجان المناقصات والمزايدات.  
وأكدت الهيئة في تعميم صادر عنها كافة الجهات التي لم تسلّم



## لمن الهيمنة في "التغيير"؟

في المكان الذي يتجمع فيه من يحسبون على كل أحزاب المشترك قرب جامعة صنعاء ، يتناوب على منبر الخطابة الشيخ عبد المجيد الزنداني والشيخ محمد الحزمي والشيخ محمد المؤيد وآخرون من مشايخ حزب الإصلاح بصفتهم الديني والقبلي .  
المكان الذي تطلق عليه المعارضة وإعلامها اسماً محبباً ( ساحة التغيير) اختطب فيه الشيخ الزنداني مبشراً بعودة الخلافة الإسلامية، والجموع تقابل ذلك بحماس ، وتهتف " الله أكبر والله الحمد .. الله أكبر والله الحمد .. الله أكبر والله الحمد " ! وأعلن حزب التحرير المحظور الانضمام إليهم مادام " فيها " خلافة "إسلامية" والتغيير في الأصل كلمة ، بل مصطلح عرف من أيام عرب الجاهلية وعند العجم وبني الأصفر الأولين والمتأخرين .. أن تغير الأمر من حال سابق إلى حال لاحق .. أنت تغير بمعنى تترك ما هو سائد جانباً، وتنقل إلى حالة جديدة.. والتغيير نوع من التقدم إلى الأمام وليس العودة إلى الخلف.. وبالنسبة للشيخ الزنداني وشيوخ



فصل الصوت

حزب الإصلاح الآخرين " التغيير" عودة إلى " الخلافة الإسلامية " التي انقضت قبل قرون من الزمن .. والجموع في " ساحة التغيير " تهتف لذلك .. الله أكبر والله الحمد .

في " ساحة التغيير " يحظر على هدى العطاس وأروى عثمان الخطابة ، لأن جموع حزب الإصلاح وقبيلتي حاشد ويكيل لا تريد أن يكون المنبر لغير من يملك القدرة على شحذ الحناجر .. الله أكبر والله الحمد لعودة الخلافة الإسلامية.. دعاة التغيير الحقيقيون هناك يجب أن تقتصر مهمتهم على زيادة عدد المتجمعين ، وأن ينصتوا لخطب الزنداني ومحمد الحزمي وغيرهما من شيوخ الإصلاح .. وبالطبع محمد المؤيد الذي ترأس جماعة الإفك للتنكيل بالدكتور حمود العودي وبذل أقصى جهده لكي يعدم " حزا بالسيف" وأوقعه ذلك العنسي في شر أطماعه عندما ورطه بالسفر إلى المانيا لمقابلة شخص من " أهل الله " سوف يسلمه عشرين مليون دولار ليأخذ من المبلغ حصة والبقية يسلمها لتنظيم القاعدة .. وبقية الحكاية معروفة .

في " ساحة التغيير" يعتلي المنبر شيوخ ، والجمهور يستمع ويهتف .. الله أكبر والله الحمد شيوخ يأتون إلى هناك بعد أن يفرغوا من اعتصامهم أمام الأمن السياسي للمطالبة بالإفراج عن أعضاء تنظيم القاعدة المدانين بجرائم قتل وتخريب .. شيوخ يتلون من القرآن إن الله لا يغير ما بقوم حتى يغيروا ما بأنفسهم ، بينما عقولهم جامدة ونفوسهم لا تهوى إلا لال كما هو قبيح ومتخلف.. شيوخ يدعون التغيير وفي بالهم العودة إلى عصر الحريم والعبيد .. شيوخ موفقون والحق يقال - في تسخير الشباب لمصالح " الثياب " ! وفي تسخير أحزاب المشترك لخدمة حميد الأحمر وحزب الإصلاح وشيوخ القبائل .. شيوخ يقطنون " ديمقراطية وتغيير" من أجل عودة الخلافة وعصر الحريم والرق . عودة للتخلف .. والله أكبر والله الحمد .

## د. النهاري لـ (14 أكتوبر): العملية التعليمية مستقرة في عدن ولا داعي للقلق

عدن / 14 أكتوبر :  
قال الدكتور عبدالله النهاري مدير مكتب التربية والتعليم بعدن ان العملية التعليمية والتربوية في محافظة عدن مستقرة وليس هناك ما يدعو الى الخوف أو للقلق. مؤكدا ان الادارات المدرسية والمعلمات يداومون في كافة مدارس عدن، وان التلاميذ والطلاب يتلقون تعليمهم في مدارسهم رغم تحضف بعض أولياء الأمور من بعض الإشكالات التي حدثت وتحدث هنا وهناك، لكن ذلك لا علاقة له بالتعليم في المدارس او المنشآت.  
وأشار إلى ان عدن متميزة وأهلها يتفهمون أهمية وقيمة التعليم في رقي وتطور الأمم وان لا مكان للفوضى بين صفوف التربويين والتلاميذ والطلاب. داعياً أولياء الأمور إلى عدم التخوف مما يروجه البعض، وعليهم زيارة مدارس أبنائهم وبناتهم ليتأكدوا ان المسألة تسير سيراً حسناً، وان الأمن والاستقرار في عدن خاصة في الجانب التعليمي والتربوي لن يتأثر بما يثيره البعض عن زبوعيات لن تثني شعبنا عن

مصدر أمني : إيقاف مجموعة مسلحة حاولت عبور نقطة التمثلة بحرف سفيان عنوة  
عدن / سبأ :  
صرح مصدر أمني بمحافظة عمران أنه في تمام الساعة ال 11 قبل ظهر يوم أمس الجمعة وصلت مجموعة مسلحة إلى نقطة ( التمثلة) مديرية حرف سفيان، محاولة عبور النقطة عنوة بأسلحتهم الخفيفة والثقيلة.  
وقال المصدر : « وعند محاولة أفراد النقطة توقيفهم قاموا بإطلاق النار عليهم مباشرة، ما أدى إلى جرح أربعة من أفراد النقطة اثنين منهم في حالة خطيرة، كما أصيب ثلاثة من المسلحين.»  
ونفى المصدر صحة ما اردته بعض وسائل الإعلام بأنه كانت هناك مسيرة في المكان الذي حصل فيه الحادث، مبيناً أن النقطة تقع في محيط ليس فيه أي تجمع سكاني.  
وأهل المصدر بوسائل الإعلام تحزي الدقة والمصداقية في تعاطي مثل هذه الأخبار.

مواصلة مسيرته وانتصاراته. وأكد الدكتور النهاري لـ (14 أكتوبر) ان تسلم المعلمين للمرحلة الثالثة لاستراتيجية الاجور والمزاييد مع راتب شهر فبراير كانت عامل دفع واستقرار لنا كون القيادة السياسية ميرتنا بهذا الوقت، وسوف تصرف بقية بدلات طبيعة العمل والعلاوة السنوية بحسب وعد الحكومة في راتب شهر مارس، ما يعني ان التربية لن تدخر جهدا إلا وتسخره للوطن والاجيال.  
ودعا اولياء الامور الى لعب دورهم المطلوب في هذا المجال.