

استخدام المحمول أربع ساعات يوميا يدمر خصوبة الرجال

14 أكتوبر متابعة :

حذرت دراسة لمؤسسة "كليفلاند كلينك" الأمريكية من أن الإفراط في استخدام المحمول قد يؤدي إلى تدمير الحيوانات المنوية. وقد أثبتت الدراسة أن المحمول يسبب ضعف الخصوبة، لأن الرجل الذي يستخدم المحمول 4 ساعات يوميا أو أكثر يبلغ عدد الحيوانات المنوية لديه 50 مليوناً في المليمتر وحالتها متدهورة، مقارنة بـ 69 مليوناً لمن يستخدمه ساعتين فقط يومياً، أما من يتمتع عن استعماله على الإطلاق فيصل عدد الحيوانات المنوية لديه إلى 88 مليوناً. وقد أرجعت الدراسة السبب في ذلك إلى أن الإشعاع الصادر عن المحمول ربما يكون مضراً للحمض النووي الذي يؤثر على خلايا الخصيتين التي تنتج هرمون "التستوستيرون" أو الأنايب التي تضع فيها الحيوانات المنوية.

كما توصلت العديد من الدراسات إلى أن الحيوانات المنوية غير الطبيعية من أهم أسباب العقم، حيث أن النقص الهرموني عند الرجل كعامل لعدم الإخصاب يمثل أكثر هذه المشاكل رغم ندرتها عند المرأة، فهناك حوالي 5% فقط من الرجال يشكون من هذه المشكلة كسبب لعدم إخصابهم. وفي معظم الأحيان لا تظهر الاضطرابات عند الرجل إلا بعد تحليل السائل المنوي، إذ أن الاضطرابات الهرمونية الناتجة عن عدم الإخصاب عند الرجل صعبة التقويم وتعتمد درجة نجاح معالجتها على مدى تطور الحالة المرضية أو تقدمها.



زمركيان يتزوجان أثناء الجري



توج أمريكيان مشاركتهما في ماراثون ركضا فيه مسافة فاقت الـ 36 كيلومتراً بتبادل عهود الزواج، حيث أنهيا السباق كزوج وزوجة.

وأفادت صحيفة «أوستن أميركان ستيتسمان» أن أماندا كيرشتر (28 سنة) وديفيد جوزمان، اللذين شاركوا معاً في 10 ماراثونات، تزوجا على يد القاضي المتقاعد جون ويسر خلال ماراثون «لايف سترونج» الذي أقيم في مدينة أوستن الأمريكية.

وأوضحت أن الاثنین تبادلوا عهود الزواج بعدما قطعوا القسم الأكبر من الماراثون، وأكفلا الكيلومترات المتبقية بصفتهم زوجا وزوجة، وقالت كيرشتر، التي ارتدت تنورة بيضاء في الماراثون وقميصاً عليه كلمة عروس، «الحقيقة أنني أشعر الآن بوضع أفضل بعد الانتهاء من ركض 36.2 كيلومتراً».

من جهته قال جوزمان الذي ارتدى قميصاً طبعته عليها صورة بدلة رسمية «لم يرغب أي منا بحفل زفاف كبير والركض هو جزء كبير من حياتنا معاً، ولذا بدأ من الممتاز أن نتزوج في ماراثون».



ابتكار يجمع بين التزلج وركوب الدراجات



طريف للكاتب

الأصعب إشارة الرجوع!

صعب أن تحب شخصاً لا يحبك، والأصعب أن تستمر في حبه رغم عدم إحساسه بك.

صعب أن ينتهي الحب الصادق نتيجة لأمر تافه، والأصعب أن يستمر الفراق لأن كل طرف ينتظر إشارة الرجوع من الآخر.



جمل أبرص يدهش رواد سيرك في روما

شهد سيرك في إيطاليا أمس حدثاً نادراً تمثل بولادة جمل أبرص. ونقلت وكالة "انس" الإيطالية للأنباء عن مالك السيرك الأمريكي فلافيو توجني إعلانه عن ولادة هذا الجمل في مدينة لاسبيزيا في شمال غرب إيطاليا. وأشار إلى أن الناقة "الأم توندر" دخلت في المخاض صباحاً، وحضر الطبيب البيطري، وسرعان ما شهد كل العاملين في السيرك الولادة، لافتاً إلى أن الذكر "باشا"، وهو والد الصغير، كان موجوداً خلال الولادة.

أمثال شعبية



لا تستهمل عمرة ولا زواجة مرة. العمرة من التعمير والبناء كبناء المنزل، والزواج هو ارتباطك وقرانك بامرأة تعيش معها وتشارك حياتك وكلاهما في هذه الأيام من الأمور الشاقة.

لا تسأل حاجتك إلا من الله. الله يغضب إن تركت سؤاله وأين آدم حين يسأل يغضب وفي الحديث: ((إذا سألت فاسأل الله وإذا استعنت فاستعن بالله ... الخ)). وقد قيل: السؤال لغير الله مذلة.

لا ترجعها بريشة البريشة هي اللعب والرقص والمبرشين من يقومون بها، ويقال هذا المثل في من يحاول أن يجعل الجد هزلاً.

لا ولي ولا لك بمعنى أن ماتدافعنا ليستأثر به احدنا دون الآخر قد فات على كلينا وخسرناه رغمنا عن.

لا طاهش إلا وله ناهش الطاهش سبع يفترس الإنسان، إذا وجدته في طريقه، كما يروي عن الآباء والمعنى أن لكل شيء ضداً يتغلب عليه، أي أن كل قوي له من هو أقوى منه.

لا حياء من الحق الحياء كله وفي كل شيء محمود إلا في طلب العلم، وتقال لمن يتراخى عن قول الحق والتحدث به في وقته.

لا دخان من غير نار أي لا يأتي الأذى إلا من شرير يحدثه.

شئ له ثلاث عيون ورجل واحدة؟

حزر فزر



حل العدد الماضي: الممر

هذا اليوم في التاريخ

فبراير ٢٥



بدء حركة تمرد للاكراد على حكومة مصطفى كمال في تركيا.



- ١٩٣٢ • منح أدولف هتلر الجنسية الألمانية.
- ١٩٩١ • الغاء حلف وارسو الذي انشئ في ١٩٥٥.
- ١٩٩٣ • ممثل حركة حماس في الاردن محمد نزال يعلن انه عقد لقاءين لا سابق لهما مع المستشار السياسي في السفارة الاميركية ايريك غوديوزي للبحث في قضية اكثر من مئة فلسطيني ابعدهم اسرائيل الى مرج الزهور في جنوب لبنان.
- ١٩٩٤ • مستوطن يهودي يطلق النار على فلسطينيين في الحرم الابراهيمي في الخليل ويقتل ثلاثين منهم.
- ١٩٩٦ • عمليتان انتحاريتان في عسقلان والقدس تسفران عن سقوط ٢٨ قتيلا تبنتهما حركة حماس وكانتا الاخطر منذ انشاء اسرائيل في ١٩٤٨.

نوادير

ابن سيرين والحسد قال التابعي الجليل محمد بن سيرين: ما حسدت أحداً على شيء من أمر الدنيا، لأنه إن كان من أهل الجنة، فكيف أحسده على شيء من أمر الدنيا وهو يصير إلى الجنة؟ وإن كان من أهل النار، فكيف أحسده على شيء من أمر الدنيا، وهو يصير إلى النار؟

الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء
3/21 إلى 4/19	4/20 إلى 5/20	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22
تهتم بمجموعة أشخاص حولك يكون من المناسب التعامل معهم. تبشر بجديد، أو تشرح وجهة نظرك، أو تنتقد بعض التصرفات. تبدو متحمساً جداً في هذا اليوم.	تتذمر وتشتكي من المسؤوليات المتراكمة، لكن من جهة أخرى تكون قادراً على امتلاك قدرة هائلة لإحداث تغيير والانتقال إلى مرحلة جديدة في حياتك.	سيكون هذا اليوم مناسباً للتوزيع والتجديد والتطوير، قد يكون ذلك على صعيد العلاقات العامة أو الاختصاص المهني نفسه سوف يخشاك المنافسون ويتجنبون الإساءة إليك، لكن ابق عينيك مفتوحين من الحاسدين وأصحاب النوايا الخبيثة.	تستعيد هدوءك في هذا اليوم ويتوجب عليك التحلي بالمرونة والدبلوماسية لإيجاد الحلول. إياك والعناد. حاذر من التراخي الصحي والمالي أو المهني.	حاذر من توتر الأجواء والانفعالات. انه يوم مشحون بالالتباسات لاسيما على الصعيد العاطفي والعائلي. اضبط أعصابك وتجنب إثارة المشاكل.	تثار نقاشات حامية في هذا اليوم وتكثر الواجبات والضغوط المهنية. قد يعرض عليك عمل جديد يعرضه أحد المسؤولين أو الرؤساء أو حتى المقربين. حاذر من الفوضى والارتباك.
الميزان	العقرب	القوس	الجدي	الدلو	الحوت
9/23 إلى 10/22	10/23 إلى 11/21	11/22 إلى 12/21	12/22 إلى 1/19	1/20 إلى 2/18	2/19 إلى 3/20
تنشغل بمسألة شخصية. يتراجع المزاج تكون الانفعالات كثيرة، وقد تلام على موقف أو تواجه اعتراضاً أو تضطر إلى شرح وتغيير. تمر بضغط وبعض الحيرة والتساؤلات، تواجه اعتراضاً من قبل الأبناء وتشعر بتوتر في الأجواء.	تطرح أفكاراً لامعة وبناءة قد تقوم برحلة سريعة من أجل تسهيل أعمالك. يكون اليوم ناجحاً بامتياز. قد تستلم عملاً أو منصباً مهماً. تكون قادراً على التفاوض وتمتلك القدرة على الإقناع.	حاذر من المبالغة في المصروف والانفعال إذ قد تقع عليك مسؤوليات كبيرة وصعبة لا تماطل أنجز أعمالك ولا تؤجل شيئاً. تفهم الأوضاع بدون تازيم، إذا شعرت بالإحباط أو الحرمان بسبب أمر لم يحصل فاعلم أنك أمام تحديات جديدة.	تسهل الأمور فتحمل إليك عبودية وتحرراً واتصالاً مميّزاً مع أحد أفراد العائلة، تتناغم مع الجديد وتنكيف مع الأجواء، تتعزز ثققتك بنفسك فتمارس جاذبية قسوى وقد تعرف لقاء مميّزاً أو يخفف قلبك باتجاه شخص ليلفت الانتظار.	يدعوك هذا اليوم إلى الاحتراز والتحسب لكل شيء وعدم التسرع. تأسف لبعض التصرفات وتضطر للدفاع عن نفسك قد تمر في اختبار يتعلق بإحدى علاقاتك الزوجية أو الغرامية.	

حظك اليوم

كلمة اليوم