

الخطا السرية لطبق الحب



من المفارقات العجيبة أن هذا الطبق لا يتوافر في الأسواق ولا يمكن الحصول عليه جاهزا من المحلات. وهذا الطبق دون غيره من الأطباق يرغب الزوج في أن تصنعه الزوجة بنفسها.. إنه طبق الحب الذي تحتاج كل زوجة إلى أن تصنعه بيديها وتتناوله مع زوجها.. فإلّا يمكن مقادير وطريقة إعداد هذا الطبق:

أولا المقادير:

- ملء القلب اهتماماً
- ملء الصدر تفاهماً
- ملء المشاعر حناناً
- ملء الروح تسامحاً
- ملء العيون واللامع شاعرية

-كمية غير محدودة من الشوق والدلال لتزيين الطبق .

ثانياً طريقة التحضير:

- افتحي قلبك لزوجك وانثري ما فيه من اهتمام حوله
- استخدمي كمية التفاهم على دفعات منتظمة وعند الحاجة وكلما اشتدت المناقشات بينكما .
- اضيفي كميات متواصلة بلا انقطاع من مشاعر الحنان الدافئة على تعاملاتكما اليومية .
- اخلطي كمية من التسامح مع الخليط السابق .
- ضعي الخليط داخل قلبك حتى يختمر وينضج بدفء المشاعر .
- الطبق الآن جاهز .. ولا تنسي تزيينه بالتقوى والإيمان عند التقديم.

البطاطا المقلية أشهى على الشاطئ



تندن / مناسبات :

قال باحثون بريطانيون إن طعم البطاطا المقلية يصبح أشهى عند تناولها على شاطئ البحر. ونقلت صحيفة «ميرور» البريطانية عن علماء نفس من جامعة أكسفورد أن صوت المحيط يؤثر في تجربة أكل البطاطا المقلية، أكان على صعيد اللمس أو المظهر أو الطعم. وقال الباحث تشارلز سبينس إن تناول البطاطا المقلية وسماع صوت المحيط يجعلها (تجربة مذاقية مرهفة).

وقد أجريت الدراسة لمناسبة (أسبوع الرقائق الوطني) للاحتفال بالبطاطا المقلية الذي بدأ قبل 20 سنة للترويج للبطاطا في الغذاء البريطاني.

انسداد الشرايين الطرفية مؤشراً إلى اعتلال القلب

واشنطن / مناسبات :

أظهرت دراسة أميركية جديدة أن مرض انسداد الشرايين الطرفية الذي يصيب الأرجل يمكن أن يكون مؤشراً لمشكلة في القلب. وذكر موقع (هلتداي نيوز) الأميركي أن الباحثين في منظمة (باد كولينش) الأميركية المعنية بهذا المرض وجدوا أن قرابة 9 ملايين أميركي تتخطى أعمارهم الخمسين عاماً يعانون من مرض انسداد الشرايين الطرفية، ما يجعلهم عرضة لخطر الإصابة بأزمة



بدون تعليق



طريف الكامير

أمثال شعبية

رب سكوت أبغ من كلام

سلامة الإنسان في حلاوة اللسان

الساكت عن الحق شيطان أخرس

ملكنت نفسي يوم ملكنت منطقي

من كتم سره كان الخيار بيده

ازرع كل يوم تأكل

الإنسان بالتفكير والله بالتدبير

العيش في الدنيا جهاد دائم

إن مفاتيح الأمور العزائم

علي أن أسعى وليس علي إدراك النجاح

وما نيل المطالب بالتلمي ولكن تؤخذ الدنيا غلابا

على الضفة الأخرى

لا تقاس الحياة بنفض القلوب .. فهناك من قلبه تعفن داخل أضلعه .. وهناك من مات ضميره وودعه .. وعلى الضفة الأخرى آخر كتمت أنفاسه .. وثالث قتل إحساسه مقبرته .. في عينيه شاهد حزن عليه .



التمساح خطف الصبي!

سيدني : اختطف تمساح صبياً أمس الأحد كان يسبح مع أشقائه في نهر باقسي شمال استراليا. وقع الحادث على جزيرة ميلينجيمي التي يقطن بها سكان أصليون يحملون اسمها أيضاً، وتقع على بعد 400 كيلومتر شرق مدينة داروين في ولاية نورثرن تيريتوري، ولم ينجح البحث الأولي في العثور على أثر للصبي. وقالت شرطة نورثرن تيريتوري إن ضباطها توجهوا جواً إلى منطقة أرنهيم لاند النائية لإجراء عملية بحث شامل، وتعد ميلينجيمي جزءاً من مجموعة جزر التمساح «كروكودايل أيلاند» الواقعة قبالة ساحل أرنهيم لاند.



أشعب وطبق اللوز!

دخل أشعب على أمير المؤمنين أبي جعفر المنصور فوجد أمير المؤمنين يأكل من طبق من اللوز والفسنق. فآلق أبو جعفر المنصور إلى أشعب بواحدة من اللوز.. فقال أشعب : يا أمير المؤمنين (ثاني اثنين إذ هما في الغار).. فآلق إليه أبو جعفر اللوزة الثانية.. فقال أشعب : (فغزناهما بثالث) فآلق إليه الثالثة.. فقال أشعب : (فخذ أربعة من الطير فصرهن إليك).. فآلق إليه الرابعة.. فقال أشعب : (ويقولون سادسهم كليهم).. فآلق إليه الخامسة والسادسة، فقال أشعب : (ويقولون سبعة وثامنهم كليهم).. فآلق إليه السابعة والثامنة.. فقال أشعب : (وكان في المدينة تسعة رهط).. فآلق إليه التاسعة.. فقال أشعب : (فصيام ثلاثة أيام في الحج وسبعة إذا رجعتك تلك عشرة كاملة).. فآلق إليه العاشرة.. فقال أشعب : (إني وجدت أحد عشر كوكباً والشمس والقمر رأيتهم لي ساجدين).. فآلق إليه الحادية عشر.. فقال أشعب: والله يا أمير المؤمنين إن لم تعطني الطبق كله لأقولن لك: (أورأسنا إلى ألف أو يزيدون) فأعطاه الطبق كله.

هذا اليوم في التاريخ

فبراير

٢٤

١٩٤٦

انتخاب خوان بيرون رئيساً للارجنتين.



١٩٥٤

مجلس قيادة الثورة في مصر يقيل الرئيس محمد نجيب ويعين جمال عبد الناصر في مكانه.

١٩٤٥

اغتيال رئيس الوزراء المصري احمد ماهر باشا بعيد اعلانه الحرب على المانيا واليابان.

١٩٦١

العثور على بقايا عظام بشرية في طنجنيقة تؤكد ان عمر الانسان يرجع الى مليون سنة.

١٩٨٢

ولادة اماندين، اول طفل انجوب في فرنسا.

١٩٩٠

العراق يطلب من السعودية والكويت الغاء ديون بقيمة ثلاثين مليار دولار حصل عليها خلال حربه مع ايران.

١٩٩١

حرب الخليج: قوات التحالف ضد العراق تشن هجوماً برياً واسع النطاق على القوات العراقية في الكويت.



ما الذي يطلبه الناس إذا غاب عنهم، وإذا حضر هربوا منه؟! حل العدد الماضي : حرف النون

حزر فزر



الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء
3/21 إلى 4/19	4/20 إلى 5/20	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22
يوم مريب قليلاً تشعر خلاله بهشاشة إحدى العلاقات.. تتحمل مسؤولية شخصية عائلية أو عاطفية وتشعر بالضغوطات.. لست بحاجة إلى المشاكل كن مرناً وقدم المساعدة لطالبيها . راع طرفك الصحي عن كُتب .	يشد التوتر وتواجه طارناً يجعلك تقاوم تياراً ما أن ضغطاً يأتي من سلطة كما يعلن هذا اليوم عن بعض الحروب الصغيرة التي تخوضها في حياتك الشخصية وتتفاوت بين الحب العاصف والمشاكل الكثيرة المتلاحقة.	لا تترك أعمالك للصدفة.. احترم التزاماتك، ومواعيد عمك ولا تسمح للواجبات بالتراكم بل أنجزها فوراً.. حاذر من تعب صحي قد يلم بك أو بأحد الوالدين.	تشغل بمسائل عائلية.. تعيش قصة حب أو لحظات انتصار ونجاح.. أفصح عما يخالجك من شعور وعواطف تجاه الحبيب.. قد تفرح بغير أو حدث أو إنجاز في حياتك الشخصية.	تلاحق قضية أو مشكلة أو سرا ما تطلع على معلومات أو تستقيها من بعض الأشخاص، تعالج قضية شخصية طارئة ودقيقة جداً.. تستمع عن رحيل . انه يوم شائك جداً.	حاذر من ارتكاب الأخطاء وتوجيه النقد اللاذع للآخرين.. انه يوم متوتر قد تندم على ما ستقوله في لحظة غضب لذلك كن هادئاً ومتروياً ولا ترتكب الهفوات والأخطاء التي تشوه سمعتك.
الميزان	العقرب	القوس	الجدي	الدلو	الحوت
9/23 إلى 10/22	10/23 إلى 11/21	11/22 إلى 12/21	12/22 إلى 1/19	1/20 إلى 2/18	2/19 إلى 3/20
تتعاطى شؤوناً مالية تتعلق برسوم أو ضمانات فتطلب منك تفادي الأزمات والحكمة والهدوء حيث تبرز قضية قانونية تتعلق بشراكة ويمارس عليك بعض المنافذين ضغوطاً.. حاول أن تسوي الأوضاع الشائبة بترو.	تبلغ هدفك في هذا اليوم وتنجز مهمة كبيرة أو يطرأ تحول في الأوضاع يعمل لمصلحتك ويؤمن لك المجد.. من الأرجح أنك تحقق جزءاً مهماً من أهدافك مدعوماً بالعلاقات والأصدقاء والمحبين والمؤيدين، وقد تبلغ مكاناً اعتقدته مستحيلاً	تشعر بالتعب والملل وتتذمر من كل ما يجري حولك.. انه يوم سيء للغاية.. قد تتعرض لمحاولة غش، فاحذر من الغشاشين والأشخاص ذوي الأساليب الملتوية وغير الشريفة.	بداية مرحلة جديدة ومهمة على الصعيد العام ، تلتقي بأشخاص ذوي نفوذ كبير لكن الظروف تدعوك إلى اتخاذ قرار بعد موافقة الآخرين واستشارتهم ومناقشة الأمور معهم لا تتفرد بالقرار بل تعاون مع الآخرين في يوم قد يبدو عمل الفريق مفيداً أكثر من الاستقلالية.	قد تمر بتجارب مهمة واستثنائية فأما النجاح وأما الفشل.. انه يوم ناشط ومهم تبحث خلاله عن تغيير في مهنتك أو عن توسيع الآفاق أو تطرح أفكاراً جديدة ومشاريع ما زالت متعقبة أو ناشئة.	تطل على يوم مليء بالتغييرات تعزز شعبيتك وتكسبك هالة من الإشراق تدفع الآخرين للانخراط حولك والاهتمام بأمرك فتكون سريع الاندفاع ونشط الحركة ذهنياً وجسدياً سوف تبرز في محيطك ويملك نجمك أينما حلت.