

## اعرف شخصيتك من اسمك

أ

عاطفي مستقل بذاته .. هذا هو الحرف (أ) واثق في نفسه يعرف ماذا يريد .. هو يكره التدخل يميل للمثالية المبالغة حتى يكاد لا يكون عمليا .. لديه حس رومانسي لكل شيء حوله .. حساس سريع الإعجاب بالآخرين .. ولديه حس إنساني عال حين يظهر (أ) كحرف أول في الاسم فإنه يشجع المثالية، وحين يظهر كأول حرف متحرك في الاسم .. تكون معظم ردود أفعاله عاطفية .. ويكون مثاليا غير عملي .

ل

رغم هيئة القيادة والرئاسة فيه .. إلا أنه مهزوز من الداخل أحيانا .. لديه قدرة التحرك هنا وهناك .. ولكنه في حاجة إلى مساندة حتى يمضي فيما يريد .. يعرف قدراته وحين يبادر بالعمل يشعر بالراحة .. طموح ويملك قدرة تحقيق طموحاته .. إذا ظهر في الاسم كحرف أول فإن صاحبه يشجع تحكيم العقل على العاطفة

K

إنسان هذا الحرف يملك موهبة الإيحاء لآخرين بكل الإبداعات التي يبذلون اهتماما فيها ! .. هو متعاون لكن مثاليته هي التي تخلق إعاقة تعاون مع الآخرين ! .. يريد أن يكون دائما الأول وهو أحيانا يخلق جوا من التوتر للمحيطين به إذا ظهر حرف K أول الاسم كان صاحبه مصدر إيحاء لمن حوله

L

صاحبه مثير جذاب وقلبه ينضج بالحب .. هو حرف فيه قدرة تعبير عالية .. في حقيقته هو ليس حرفا جادا وان ظهر غير ذلك ! .. به خاصية المرح وأخذ الحياة بسهولة .. يتحول إلى ناقد شرس حين ينتقد .. هو قد لا يبدو مستقرا .. لكنه في الواقع مستقر وثقة .. هو حرف يملك خططا لكل شيء في حياته .. وهو جيد للحياة الاجتماعية .. إذا ظهر كأول حرف في الاسم كان صاحبه إنسانا اجتماعيا ويشجع التواجد بحفلات ومناسبات اجتماعية .



## (5) أسباب لكراهية يوم الحب



## الضغوط النفسية

الكل يرغب في معرفة ماذا حدث ، أين ذهبتما، ماذا أحضرت لك، وماذا أحضرت له، وكم دفعت ثمنًا للفستان والتسريحة. ومن حصلت على هدايا أثنى، أنت أم صديقاتك وهكذا.

## العلاقات الجديدة

بالنسبة للأشخاص الذين بدأوا للتو في علاقة عاطفية وصادفهما عيد الحب تصبح الأمور صعبة للغاية فكلهما لا يريد المبالغة أو التقليل من أهمية اليوم وبالتالي مشاعر الشريك. ولهذا يصبح عيد الحب عبئا ومقياسا للمشاعر أكثر منه يوما للفرح والسعادة.

## سعر الورد يصبح غير معقول

لأنهم يتجارون في الحب هذه الأيام ، فغالبا ما ترتفع أسعار الورد بكل أنواعها وخاصة الأحمر في هذا اليوم، ولأننا نعلم القيمة الفعلية للورد نشعر بأن باعة الورد يهزؤون منا ويستغلون اليوم لمكاسبهم المادية فقط.

من المفروض أن يكون عيد الحب الذي يحتفل به العالم في الرابع عشر من فبراير يوما للرومانسية مليئا بالمشاعر والورد ، ولكن بالنسبة لبعض الأشخاص الآخرين قد لا يكون هذا اليوم وديا. وهذه خمس أسباب لماذا يكره البعض عيد الحب.

## روتين بطاقات يوم الحب

بمجرد الانتهاء من المدرسة الثانوية، تصبح بطاقات عيد الحب سخيفة - أشعار هزلية، صور مضحكة، والكثير من اللون الأحمر والديباجة الصغيرة.

## الضغوط الجسدية والمادية

مع بداية العام الجديد وبعد الانتهاء من موسم الأعياد والمصاريف الكثيرة، والأطباق الشهية، تبدأ الفتيات بالتفكير جديا في خسارة الوزن الإضافي، والتسوق لشراء الأكسسوارات والفساتين المناسبة، ما يعني المزيد من المصاريف والإرهاق.

## توم وجيري



## بس بجد

## أمثال شعبية



بصل السوق حالي .

بمعنى أن البعض يستحسن ما لدى الغير ويستقبح ما بين يديه بسبب صعوبة الأول .

بقي على نفسك .

أي ارحم نفسك من ظلم الناس وتقال لمن يحاول استدراك ما فاته باختلاق أعذار واهية .

الحديد أطلال والهندوان أواق .

أي أن الجودة لا ترتبط بالجسامة والضعامة .

أمر الله ينزل على الجبال .

يقال عند نزول مصيبة عظيمة .

أما بها وأما عليها .

أي أننا سنقدم على ما نريد ولا يهمنا بعد ذلك انه تم ما أردنا أم لم يتم .

الذي ما يكسر يجبر .

لضعف قدرته وإرادته يتحير ولا يعمل الخير ولا الشر .

الأمان قبل الإيمان .

الأمان شرط الحياة السعيدة قال تعالى : ( الذي أطعمهم من جوع وأمنهم من خوف ) .

## الإحساس بالألم !

عندما تهدي وردة بلا أشواك .. فيهدونك الأشواك بلا وردة، هنا تصيح الإحساس نعمة ، ارحموا من في الأرض يرحمكم من في السماء..  
عندما تسقط وتمد يدك فتنظر من ينتشك من حفرتك.. فيطول انتظارك ، هنا تصيح ألا تروني ؟!.. أنا من سقطت بالحفرة وتحمل الأمانة لكي لا تسقطوا انتم فيها !  
عندما يضحك الكل بما يبكيك .. هنا يكمن الألم !!



## يسافر واقفا بسبب طوله !

اضطر بروكس اندرسون الذي يبلغ طوله تقريبا مترين وعشرة سنتيمترات للوقوف لمدة ساعتين ونصف الساعة لدى سفره من شيكاغو إلى فورت مايرز في فلوريدا على متن إحدى الطائرات التابعة لشركة سبيريت ايرلاينز، وذلك لكون مقاعد الطائرة ضيقة ولا توجد مسافة بين صفوف المقاعد.  
وقال أندرسون انه كان من المؤلم جدا له أن يحاول الجلوس لأن الجزء المعدني الخلفي للمقعد الذي قبله كان يصطدم بركبتيه ويسبب له ألما كبيرا.  
وأضاف قائلا أن المضيفين لم يسبحوا له أن يضع قدميه على المقعد الجانبي وكذلك لم يقبل أي من الركاب تغيير مكانه، لذا اضطر إلى الطلب من طاقم الطائرة السماح له أن يقف مدة الساعتين ونصف الساعة لأن ذلك بالنسبة له أفضل من أن يتحمل الألم لمدة الرحلة.  
ومن المعروف أن مقاعد الطائرات التابعة لشركة طيران "سبيريت ايرلاينز" ضيقة جدا بشكل أكثر من بقية الطائرات العاملة لدى شركات أخرى. وتعرض الشركة مقاعد عرض شريطة دفع رسوم إضافية لقاء استخدامها.



## انصرف وهو مأجور

قعد رجل على باب داره فاتاه سائل فقال له : اجلس ثم صاح بجارية عنده فقال ادفعي إلى هذا السائل صاعا من حنطة فقالت ما بقي عندي قال فأعطيه درهما قالت ما بقي عندي دراهم قال فأعطيه رغيفا قالت ما عندي رغيف فالتفت إليه وقالت انصرف يا فاجر فقال السائل سبحان الله تحرمني وتشتمني قال أجبت أن تنصرف وأنت مأجور .

## هذا اليوم في التاريخ

فبراير 13

1945



1949

مقتل زعيم جماعة الإخوان المسلمين حسن البنا في ظروف غامضة في مصر.

1910 • ستة آلاف جندي صيني يتمردون بدعم من ضباط اجانب وينهبون كانتون قبل ان يسحق الجيش بعنف حركتهم.

1960 • على الرغم من معارضة الامم المتحدة والولايات المتحدة فرنسا تفجر قنبلة نووية في الصحراء الكبرى.

1969 • نجاح اول عملية تلقيح صناعي في انبوب خارج الرحم في بريطانيا.

1991 • حرب الخليج: قصف ملجأ العامرية في بغداد: أكثر من 300 قتيل من المدنيين وواشنطن تطرح العراق بوضع مدنيين في مواقع عسكرية.

1998 • اسبانيا وسبع دول في امريكا اللاتينية تتبنى برنامج "ايبرميديا" لتمويل



الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء
3/21 إلى 4/19	4/20 إلى 5/20	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22
حاضر المشاكل فقد تضطر إلى مواجهة احد الأشخاص ببعض الحقائق. إن كل الأضواء مسلطة على أخطائك، قد تسمع خبرا مزعما وتضطر إلى كبت مشاعرك.	تطل على يوم مليء بالتغيرات تعزز شعبيتك وتكسبك هالة من الإشراق تدفع الآخرين للالتفاف حولك والاهتمام بأمرك فتكون سريع الاندفاع ونشط الحركة ذهنيا وجسديا سوف تبرز في محيطك ويطلع نجمك أينما حلت ومهما كان عمرك أو مجال اختصاصك.	يجمل اليك هذا اليوم الوعود الكثيرة، ولكنه يدعوك إلى التصرف بهدوء ومنطق وتعقل. أحط نفسك بالحميين ولا تذهب حيث الأخطار. لا شك أن هذا اليوم يهيك الحيوية والديناميكية ويزيد من جاذبيتك وسحرك. تترك أثرا أينما حلت، ويطلب الآخرون حضورك في أوساط عديدة، ما يجعل حياتك الاجتماعية صاخبة وغنية.	يجمل اليك هذا اليوم نزاعات أو سوء تفاهم وبعض الآلام وشعور بعدم الاستقرار قد تضغط عليك الأمور فتجذب المواجهات وكن حذرا من مشاعر الغضب والعدائية حصن نفسك بالهدوء التام ولا تتصرف بصورة انفعالية قد تعطي كثيرا ولا تجد شيئا بالمقابل	لا تتورط في مجال لا يرتاح إليه قلبك. أبعث إليك أشد التحذيرات، وإن لم يكن الأمر خطيرا، لكن الوقاية أفضل من العلاج. ترضخ لضغط كبير، وتعيش التوتر الذي يؤثر سلبا على صحتك، ما يستدعي الهدوء والابتعاد عن الإرهاق إذا استطعت.	تتوصل إلى تفاهم مع بعض الأولاد وتعيش جوا من التناغم والتعاون. تبدو الطموحات كبيرة ولكن تزداد المسؤوليات اثر هذه التطورات. تتمتع بقوة ذهنية كبيرة وإرادة صلبة وعزما على النجاح. يبدو هذا اليوم مزدهر بالعواطف الجياشة والحماسة والشوق.
الميزان	العقرب	القوس	الجدي	الدلو	الحوت
9/23 إلى 10/22	10/23 إلى 11/21	11/22 إلى 12/21	12/22 إلى 1/19	1/20 إلى 2/18	2/19 إلى 3/20
عاشق هذا اليوم بليلة عاطفية حيث يعود هاجسا ما ليوقظ مخلوقك ويثير الغيرة أو الشكوك. قد تعرف تغييرات في حياتك والعاطفية وتخشي على علاقة أو ارتباط ما من قطيعة وفراق أو طلاق. تعيش عقدة ذنب تجاه شريك أو زوج أو حبيب، ويحاولون التعويض بشكل من الأشكال.	انه يوم مناسب لإطلاق ورشة عمل تأخذ خطوة حاسمة وذلك بسبب الثقة القوية بالنفس وتعالج أمورا مالية أو تواجه تحديا صعبا. ثم تتقدم بثبات وتقوم باتصالات نافعة ومثمرة.	يوم يعزز أوضاعك المالية ويجعلك تلاحق أهدافا استثمارية في اتجاهات عدة تبدو مستعجلا مصرا وملحا تحصل على فرصة مناسبة للترويج لعملك تثق بنفسك في هذا اليوم الذي يحمل وتحسن أوضاعك تتكلم بالبنجاح تتحرك في كل الاتجاهات وتبدو مستعجلا غير قادر على البقاء جامدا في مكانك.	يشير هذا اليوم إلى جموح نحو الاستقلالية والتمرد والمواجهة، مع ثقة بالنفس كبيرة. وترغب في التحرك والمبادرة والسفر وعرض العضلات حتى تخلق لنفسك أوضاعا خاصة وطرقا تخدم مصالحك، وتطلب من الآخرين التكيف معك رافضا أن تتبع أحدا. يتزامن الأمر مع ازدهار مالي ملحوظ، مدعوم من شريك أو زوج أو حليف.	قد تثير نفور من حولك ويكون لطباعك أثر سلبي لدى الآخرين حاذر المشاكل مع الحبيب ولا تسمح للديون بالتراكم وأما إذا أردت توظيف جزء من أموالك فليكن ذلك بعد دراسة دقيقة و لا تترك أحداثا تستغل ولا تقم ببنائات وكن متحفظا.	تحرر من قيد وتقدم على عمل خلاق في هذا اليوم الذي يحمل دعما كبيرا إذا كنت تبحث عن استثمارات جدية أو تعمل لمشروع عقارية أو تدخر بعض الأموال من أجل الانطلاق بعملية جديدة تبدو المساعي والاتصالات المحلية أو الخارجية أكثر وعدا.

حظك اليوم

كتبه الدكتور  
إيهاب عبد الوهاب